ཨོཾ། ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཞི་པ།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ཨོཾ། ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲིའི་གསུང་འབུམ།

4

四川出版集团
四川民族出版社

༄། །ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཞི་པ།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目（CIP）数据

郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集：共8卷：藏文/洛藏南杰龙仁桑盖、加仓洛桑坚参、卡谢拉甲木措整理。--成都：四川民族出版社，2012.2
ISBN 978-7-5409-4923-5

Ⅰ.①郎… Ⅱ.①洛…②卡… Ⅲ.①郎木赛赤·洛桑坚参桑盖（17571850）-生平事迹-藏语②喇嘛宗-文集-藏语 Ⅳ.①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第021469号

郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集（1-8卷）

整理者：郎木赛赤·洛藏南杰龙仁桑盖
策　划：加仓洛桑坚参
主　编：卡谢拉甲木措

责任编辑 嘎尔玛泽朗
封面设计 嘎尔玛泽朗
出版发行 四川出版集团 四川民族出版社
排　　版 成都桑布扎照排印务部
印　　刷 四川嘉创印务有限责任公司
成品尺寸 260mm×185mm
印　　张 238.75
字　　数 3200千
版　　次 2012年3月第1版
印　　次 2012年3月第1次印刷
印　　数 1~1400册
书　　号 ISBN 978-7-5409-4923-5
定　　价 519.00元（1-8卷）



༄མཛད་པ་པོ་ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེ་ལ་ན་མོ།


郎木赛赤生平唐卡

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

རྗེ་ཤུ་མ་ཧི་རྒྱ་ཛ་སིདྡྷའི་མཚན་གཞན་ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་མེད་སྤོབས་པའི་སྡེའམ་མི་ཕམ་དབྱངས་ཅན་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ནི་（༡༧༥༧—༡༨༢༨）དགུང་གྲངས་གོ་གསུམ་བར་དུ་འཚོ་ཞིང་བཞེས། སྟག་ཚང་ལྷ་མོར་གདན་སར་འཁོད་པ་ནས་ལོ་དུ་མར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མང་དུ་བསྟེན། གྲུ་ས་འབྲས་སྤུངས་སུ་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་ཕུལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་སྐྱབས་མགོན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཨེར་ཏི་ནི་པཎྜི་ཏའི་ཚོ་ལོ་གནང་།

གསུང་འབུམ་འདི་ནི་དགུང་གྲངས་བཅུ་གཅིག་སྐྱེང་མཁྱེན་བརྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་དང་། དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་སྐྱེང་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། དགུང་གྲངས་གོ་གསུམ་ཐོག་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དབེན་ས་སྙན་བརྒྱུད་ལྷར་གྱི་འདོན་བསྒྲིགས་ཡོངས་འཛིན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་སོགས་གསུང་འབུམ་མདའ་ཚད་མ་པོད་བརྒྱད་ལ་ཁྱོན་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས（༥༠༣༤）ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་རང་རྣམ་ཉིན་མོའི་འོད་ཅན་དང་། གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ནི་དབུས་གཙང་གི་གྲྭ་ས་དུ་མར་ཁྲིད་གཞིར་གྱུར་ཅིང་གཟུར་གནས་མཁས་མང་ཡོངས་ཀྱིས་བསྔགས་བརྗོད་དང་འཆད་ཉན

གནང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྐྱབས་ཁྲིད་གྲུབ་མཐའ་སོགས་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་གནས་སྒོ་གང་ས་ནས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་བསྙེན་ཡིག་གི་སྐོར། དབང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་སོགས་རྩ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་ཤིང་སྨྲ་རྩིས་སུམ་རྟགས་སོགས་རྫོང་བྱེད་སྙན་ཅིང་བརྗོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པའི་ཚ་ལུང་འབུམ་ཕྲག་འཁྱིལ་བའི་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གཉེར་པ་དང་། ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་སོགས་སྐྱེ་བོ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་མང་པོས་ཡིད་རྟོན་ཧ་ཅང་བ་དང་། བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་སྐྱེས་སྣམས་མཐོ་བར་ངེས་ཤེས་རྩ་ཆེན་དུ་འགྱུར་ཚོག་པ་གདོན་མི་ཟ།

དེ་བས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འཛུམ་ཞལ་གསར་དུ་ངོམས་པའི་སྐབས་འདིར། ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལུང་རིགས་སེངྒེ་མཆོག་གིས་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་དུས་འགྱུར་གྱིས་འཇིག་ཉེན་ཆེ་བའི་སྐབས་དེར་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་ནས་མ་དངུལ་འབོར་ཆེན་བཏང་། སྐུ་མདུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནས་ད་ཡོད་མ་ཡིག་བསྡུ་རུབ་སོགས་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་། ལྷག་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་བར་ཉམས་མྱོང་ལྡན་ཞིང་རིག་པ་སྨྲ་བ་བླ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་ལག་བསྟར་གཙོ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཞུ་དག་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་རྩ་འཛུགས་དང་མཁས་པར་གམ་བཅར་འདྲི་རྟོག་བཅས་ལོ་ངོ་ཕལ་ཆེར་གསུམ་གྱི་རིང་པར་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དང་དུ་བླངས་པས་ངེད་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་ལེགས་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོའི་མཚན་ལ་གཙོས་གསེར་ཁྲི་ཡང་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་འབུམ་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ལས་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ནས་བྱ་བཞག་འདིར་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཁོང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྐྲུན་བྱས་ཏེ་ཇི་སྲིད་བར་རྩོམ་པ་པོ་ཁོང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་རྗེས་དྲན་ཞུ་བ་དང་མཁས་དབང་རྣམ་པས་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པར་བསྩལ་རྒྱུ་མཁྱེན།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བས།

ཀོཏིནཱསཾཤྲཱིསྟྲཱིསྲཱིམཏིམཧཱཤྲཱིཤཱསནཡོ

༄། །དཔལ་སྤུག་རྣམ་འདྲེན་བློ་བས་ཡོངས་བསྡུགས་བློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྟན། །

ཏྲཡབིཏྲིསྨིསྟྲོདིགྲིཛཡིདིབྲུནདྡྷནྡྲརཿ

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལུང་རིགས་དབྱར་རྔ་སྒྲོགས་པའི་རྩེ་དགའ་འཛིན། །

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

པདྨཧྲིཀོཧྲཤྱོསུཀྲིཤཕཾནཛྙོསྨབདེ།།

དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་པདྨ་དཀར་པོའི་འཛུམ་གྲོལ་བ། །

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

དྭི་པ་བྷྲད༔ སིཾ་ཧྲོ་པ་ཏྲཾ༔ པྲ་ཤྲ་ལ་ཀཱུ་ཤི་ཀཱ༔

མཚན་ལྡན་མཁས་མང་སྨྲ་བའི་སེ་ངྒེ་ཆེན་པའི་གླིང་འདི་རྨད།།

[illegible]

དཀར་ཆག

ང

རྩོམ་པ་པོའི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྡུས།

ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྨད་འབོ་རའི་ཁྲིམ་ཐོག་ཏུ་ཡབ་དྲུང་བ་ལྕགས་པོ་བྱམས་དང་ཡུམ་ལྕགས་མོ་བྱམས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་གླང་སྤྱི་ལོ(༡༧༥༧) ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་ནས་འཁྲུངས་དུས་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ཤིང་ལྗགས་ལ་ཨོ་མས་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་ཟླ་དཀྱིལ་དང་སྨིན་མཚམས་སུ་དགའ་འཁྱིལ་གྱི་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་བསམ་ལས་འདས། ཨ་ལག་ཤ་དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཧན། ཀུང་ཐང་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དྲུང་བ་བླ་མ་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ་སོགས་དམ་པའི་ལུང་བསྟན་ལས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རབས་ང་གསུམ་པ་ཁྲི་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེའི་ཡང་སྤྲུལ་འཁྲུལ་མེད་དུ་ངེས་པ་རྙེད་ཅིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ནས་ཀུང་ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསུང་མང་དུ་བྱོན།

དགུང་ལོ་བདུན་པར་ཁྲི་ཟུར་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཛ་བ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ་མཚན་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ་ཞེས་གསོལ། རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དུ་གདན་སར་འཁོད། འབྲས་སྒོ་མང་ལྷ་རམས་པ་ཁྲ་ཤྲི་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་ཛ་བ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་དུ་མའི་ཞབས།

རྒྱལ་གཙུག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལ་གསན་བསམ་མཛད།

དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་པའི་གསོལ…… འདེབས་མཁྱེན་བརྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་སོགས་ཚིག་དོན་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྩོམ་པ་མཛད་པ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་ཀླས་པ་བདག་གིར…… བཞེས། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་བྱམས་མེ་དཔོན་བླ་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ། གླིང་བའི་དཔོན་པོ་ཨ་བཀྲ་དང་དཔལ་མགོན། བཞག་སྟོམ་དཔོན་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་སོགས་བོད་སོག་གི་སེར་སྐྱ་དཔོན་ཆེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་ཆུ་མིག་མེ་ལོང་ཁར…… པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་པ་མཇལ་བར་ཕེབས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས། གདན་སར་དཀྱིལ་སྲུང་ཁྲི་ཐོག་ལྷག་གིས་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་།

དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་ཆུ་སྟག་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཧོར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་བཟུང་ཆུ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཡོངས་འཛིན…… དུ་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་མཛད། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་དང་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་བསྐང་གསོལ། ལྷག་ལྷ་མང་པོའི་བཟླས་བརྗོད་སོགས་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་འདོན་འཆག་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཉིན་རེར་དཔེ… རིང་བཅུ་གསུམ་རེ་ཐུགས་འཛིན་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དྲང་ངེས་ཆེན་མོ། ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་སྐབས་དང་པོ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཟུང་། སྐབས་བབ་ཀྱི་ཐལ་ཕྲེང་ཟུར་བཀོལ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྡར་ཤ་བཅད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་སྙན་འབར།

སློབ་གཉེར་གྱི་ཞར་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ཕར་ཕྱིན་དང་སྨྲ་སྙན་ངག་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད། བླ་མཆོད་ཁྲིད་སོགས་གནང་། དེའི་དུས་ཀྱི་གྲྭ་སའི་གསུང་རྒྱུན་དུ། རྗེ་འདིའི་འཆད་པ་དང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་པ། ཧལ་ཧ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོད་པ་གསུམ་འཛོམས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་འགྲན་ནུས······ཞེས་གྲགས་ཡོད་པར་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་གྲྭ་རྒན་པ་མང་པོའི་ངག་ལས་ཐོས······ཤིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཆད་པ་འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གང་གི་གཞུང་ཟབ་ཅིང་བརླིང་བ་ཞིག་བཤད་དགོས་ཙང་སུ་ལའང་ངོ་གནོང······དགོས་དོན་མེད་གསུངས།

ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། སློང་རྫོང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཕ་བོང་ཁ་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས། ཉི་ཐང་པ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་སོགས་ལས་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དབུར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཆིབས་ཆེན་ཉེར་ལྔས་ཐོག་དྲངས་པའི་རྟ་ལྔ······བརྒྱ། དངུལ་རྟ་སྲིག་མ་ལྔ་བཅུ། གོས་ཡུག་བརྒྱ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཁྲི་ཚོ་བརྒལ་བའི་འབུལ་ཆེན་བཏེགས། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་སུའང་མང་འགྱེད་གང་ལེགས་མཛད།

དབུས་སུ་ལོ་བདུན་བཞུགས་པའི་ཡུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཁོ་ནས་དུས······འདའ་བར་མཛད། རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱད་པས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨེར་ཏི་ནི་པཎྜི་ཏ་ཞེས་པའི་ཚོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་གྲུ་སྐོར། བཀའ་ཤོག་རྒྱས་པ། དེའི་རྗེས་འབྲངས་གདུགས་རྟ་དར་སོགས་ཀྱི་གནང་སྐྱེས་དང་གཟིགས་སྐྱོང་ཆེ······བར་མཛད། ཕྱོགས་མཐར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས། སོ་གཉིས་པ་ས་ཁྱིལ་ལ་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས།

ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོར་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་···
ཆེན་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སོགས་བསྐྱལ། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པར་
གྲུབ་དབང་སློང་རྡོལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་ཕེབས། ལམ་
བར་དུ་ཙོ་ནེ། ཨ་ལག་ཤ་སོགས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་
རྩིས་སྨིན་པར་མཛད། རྩེ་ལྔར་ཕུ་སྣ་ཏིང་གི་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་གཞིས་ལེན་
གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ང་གཉིས་པ་ས་འབྲུག་ལོར་སླར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་
སྲས་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད······
བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་གསན་རྒྱུའི་སྤྱི་ཞུབ་ནམ་མཁའ་ནས། རྒྱལ་སྲས་
ཟླ་བ་ལས་བྱུང་སྲིད་མིན་སྲིད་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་དྲི་མ་དང་བྲལ་དྲི་མ་མེད་འདི་
ཡང་། །སྔོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་
བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསལ་བར་གྲགས།

རྗེ་རྒྱ་མཚོ་དབང་ཕྱུག་སྐྱིད་ཚང་ནུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལྷ་སར་ཆེད་གཉེར་གྱིས··
གདན་ཞུས་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན། རྟ་མགྲིན་ཡང་
གསང་གི་དབང་ཆེན། བཀའ་སྡོད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལས་བྱུང་རྒྱས་བསྡུས་
ཀྱི་ལུང་སོགས་ཞུས། བསྙེན་ཚུལ་ཡང་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་བྱུང་
གསུངས། ར་སྒྲེང་ཁྲི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། རྩེ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་སྨིན་གྲོལ་
པ་འགྱུར་མེད་ཆོས་མཆོག་སོགས་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་རྩི······
མནོས། སྔོ་མང་བྲ་ཉེ་དང་གུང་ཐུ། སྐུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་གསུམ་ལ་ཆམ་རིམས་
དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་ལྷ་མོར་གཤེགས་
གཏོར་ཕུལ་བས་འགྲོ་ཆད།

ཏྭ་དབོན་ཁམས་ཚན་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་གནང་བ་སོགས་དོན···

གཉེར་ཅན་མང་པོར་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མཛད། ང་ལྔ་པར་ཆུ་བཟང་། གསེར་ཕོག་སོགས་བརྒྱུད་དེ་དཀར་མོའི་དགོན་དུ་ཕྱིན། མདོ་སྨད་རིག་གནས་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལན་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། གང་དུ་ཕེབས་པ་དེ་དང་དེར་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད།

དགུང་ལོ་ང་དགུ་བ་ཤིང་ཕྲེ་ལོའི་ཟླ་བཅུ་པའི་ཉེར་ལྔ་ནས་ཉིན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བཞུགས་སྡོམ་པར་དབང་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་གནང་དུས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་དང་། ས་ལ་ནྡྲད་རྒྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་བཞད་པ། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་སོགས་དང་། ཡང་གཙོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་དུ་རྡོར་འཕྲེང་གནང་སྐབས་ཡེ་ཤེས་པ་བབས་པའི་རྟགས་སུ་འགའ་ཞིག་བར་སྣང་ལ་གར་སྟབས་དང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱེད་པ། ལྷའི་སྐད་སྒྲ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་གདན་ས་རོང་པོ་ཐོས་བསམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་ཁྲི་ར་ལོ་གསུམ་བཞུགས།

བྱང་རྩེ་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་དང་ཨ་རོལ་ལྕང་རིགས་རྒྱ་མཚོ······སོགས་བླ་སྤྲུལ་སུམ་ཅུ། དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་བརྒྱལ་བ་ལ་མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབས། ཨ་ལག་ཤ་དྭགས་པོ་ནོ་མོན་ཧན་སོགས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་བཞིན་དགུང་ལོ་རེ་དྲུག་པར་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས། སྤྲུལ་བའི་སྐུ་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་སུ་ཉིད། ཆ་དཀར། ཨོར་ཏུ་སུ་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་སྡེ་དགོན་ཆེ་ཕྲ་དང་བླ་ཆེན། ཕང་ཙ་ལང་སོགས་སེར་སྐྱ་ཁྲི་ཕྲག་དུ་མར་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར།

བསྐུལ་བྱ་སྟོང་ལ་ཉེ་བར་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཐོག

དཀྱིལ་སྣང་ཁྲི་ལྷག་བཏང་སྟེ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཆག་ཚད་བཙོ་ལྷ་ཡོངས་པས་གཙོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་མཆོད་རྫས་ཕོན་ཆེ་བ་བཞེངས། དེས་མཚོན་དད་རྫས་ཕལ་ཆེར་ཞེ་དུ་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་ངོ་འཛིན་ལ་མ་བཏང་བར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་མཆོད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྙེན་བཀུར་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་དུ་ཚེ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་འཆམ་དང་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་ཚུན་ཆད་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་བཞིན་ཞིབ་ཚགས་སུ་མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན།

ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་དང་། གཙོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་། བྱམས་མེ་དགོན་གོང་འོག་གིས་མཚོན་རོང་པོ་དགོན་ཆེན། རྒྱ་བཟང་། གསེར་ཁོག ལྷ་མོ་ཀིརྟི་དགོན། རྨ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་སོགས་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་། རྒྱལ་རོང་། ཛ་བ། དབལ་ཤུལ་ཁག་གསུམ། ཐེ་བོ་སྟོད་སྨད། ཅོ་ནེ། མཛོད་དགེ་སྒྲིགས་བཅུ་གཉིས། རོང་པོ། མགོ་ལོག དཔའ་རིས། ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཚུན་ཆད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྣམ་ཉིན་མོའི་འོད་སོགས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

དགུང་ལོ་གོ་གསུམ་པར་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པས་ཡངས་པ་ཅན་དང་བྲི་ཛི་སོགས་སུ་སྤྱོངས་ཞིང་མཐར་གྱིས་རྩྭ་མཆོག་གྲོང་དུ་ཕེབས་ནས་གཟིམ་ཁྲིའི་མཐའ་མ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར། སྐུ་ཚེ་འདིའི་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ། མཛད་པའི་མཐའ་མ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ན། སྐབས་གསུམ་གནས་ཀྱི་དགེ་མཚན་འཕོས་འདྲ་བའི། །ཕྱོ་

ཕྱུགས་མཛོད་དགེ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་རུ། །ཕོ་བོ་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །
དགའ་སྟོན་དག་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཕྱིར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་
གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་སོགས་མཛོད་དགེ་ཕྱུགས་སུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་།
བཞི་བ་རྗེས་མའི་ཆོས་བཙུ་གཅིག་ཉིན་གདན་སར་གཤེགས།

ཆོས་བཙོ་ལྔའི་ཉིན་ཁྲི་ཆེན་གོང་མའི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིལ་པོ་མ་
ཉམས་པར་བཞུགས་པ་སྦྲ་ར་དང་ཨག་ཚོམ་སྐྲེ་བཞིན་པ་དེར་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱར། གྲྭ་ཚང་ལ་ལམ་གཙོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོད་པའི་ཁྲིད། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
དབང་སོགས་གནང་། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤྲུལ་དམ་པ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་
སྒྲོན་མེར། དགོན་པ་འདིར་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་པོ་ཏི་ལྔའི་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་
མཛད་འདུག་པ་བཞིན་ཕོ་བོས་ཀྱང་ལོ་ན་གཞོན་དུས་སྔོ་དུ་མ་ནས་དགོན་པ……
འདིའི་སྒྲིག་ལམ་སྲི་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོར་དང་དཔེ་ཀློག ཁས་ལེན་
འཛིན་ལུགས། བགྲོ་གླེང་གཏོང་ལུགས། ཐ་ན་འཁོར་གསུམ་རིང་པོ་དང་ཐལ་མོ་
རྡེབ་ལུགས། གཟན་སྙེད་པར་དཀྲི་ལུགས། ཚིག་ལྷག་བཞག་མི་ཚོག་པ་སོགས་
ཞིབ་ཚགས། ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་དང་འཕྲོས་གླེང་དོགས་གཅོད་བྱེད་པ་རྣམས་མི་
ཉམས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཚུལ་དང་བཅས་ཆོས་འཆད་ཉན་འདི་ལ་འབད་པ……
ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་སུ་གྲྭ་ཚང་འགྲན་བྲལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། ད་དུང་ཕོང་
གིས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་སྤེལ་སྒྲིག་ལམ་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་བརྩོན་ཅི……
ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཁུར་གཏད།

དེ་ནས་ལྷ་མོ་སྲིབ། རྒྱང་ཚ། གླིང་བ། བྱམས་ཐང་། དབལ་ཤུལ་སོགས་སུ་
ཕེབས་ཏེ་དགོན་གྲོང་སེར་སྐྱ་སོ་སོའི་སྤྱི་སྐོར་གྱི་འདོད་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ……
བསྐངས། བརྒྱད་པའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་བཞག་སྟོམ་ཉེ་མ་ལུང་དུ་སྦྲ་དང་ལས་

འདའ་བའི་ཚུལ་མཛད། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་ཡང་རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི།

མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ། ཤིང་བཟའ་པཎྜི་ཏ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས། རྗེ་གསེར་ཁང་པ་སྐུ་མཆེད། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། སྐལ་ལྡན་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། རྩ་བཟང་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས། གིརྟི་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕགས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། བསེ་མཆོག་སྤྲུལ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས། ཨ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་སྐྲ་སྔ་ཕྱི། མཆེ་དཔོན་སློབ། སྐ་སར་ལྷ་རིས་པ། ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། ཨ་ལག་ཤ་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པ། མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་སོ། །

གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བརྒྱད་བཞུགས་པ་སྟོན་ཆད་གཙོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་དུ་ཤིང་དཔར་ཡོད་པ་དུས་འགྱུར་གྱི་མེ་ཤྭབས་འོག་ཏུ་ཤོར་ཏེ་ད་ལྟ་དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་བརྟེན། ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་བསྐྱར་དཔར་ལན་གཉིས་བྱས་པས་ཀྱང་གློག་པ་པོའི་དགོས······མཁོ་མ་ཁེངས་པས། ད་ལན་ཡང་ཁོང་གིས་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྐྲུན་བྱས་པ་ལགས།

རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ཁོ་ལག་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་ཁླ་ཤེས་རབ་རྒྱ······མཚོས་མ་ཡིག་བསྡུ་སྒྲིག་སོགས་པར་སྐྲུན་གྱི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ལ་འགན······ཁུར་ཏེ་དཀའ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་དེ་མཚུངས་སུ། ཇ་ཚང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རམ་འདེགས་ཅི་ནུས་སུ་བྱས་པའི་རྗེས·········

འབྱུང་ལས་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྐྲུན་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ནུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་གྱུ།

ཞེས་ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ལྷགས་ཡོས་ལོའི་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་བྲིས་པའོ། །

༄། །ཇོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། འདིར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཇེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་བྱ་ཚུལ་ལ་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་ཇེ་བླ་མའི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ་མཆོད་རྫས་རྣམས་གཙང་ཞིང་ཀུ་ནོམ་པ་བཤམས། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། མདུན་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས། ཚོགས་ཞིང་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་ཁྲི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ······ དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ། སྐྱབས་ཡུལ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། ཇེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤ་ལའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྙན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ། གཡས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་མེ་འབར་བ་དང་། གཡོན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གླེགས་བམ་བསྣམས་པ། དབུ་ལ་པཎ་ཞྭ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་ངུར་སྨྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་

སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས·······བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། སྤྱི་བོའི་རྗེ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་གི་མཐར་མཚན་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་བཛྲ་དྷ་ར་སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་གར་པདྨོའི་སྟེང་བཞུགས་ལ།། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐུར་དུ་ཁྱེད་རང་ལྷ་ཐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་བརྗོད་པས་རྗེ་བླ་མ་དགྱེས་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ནི། སྭ་སྭཱ་ཡིས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཿལས་རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ ཞེས་པ་ནས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་བརྗོད། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་སྤྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ཀུན། །གཅིག་བསྡུས་དུར་སྒྲིག་རྣམ་རོལ་པ། །འཇམ་མགོན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ལ། དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་པའི་མཐར་སྔར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །བླ་མ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་

ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བ་བསྔོ། དེ་ནས་བུམ་པ་གས་ཆག་མེད་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་གླུ་སྨན་པག་ཕྱེ་དང་བསྲེས་པ་བ་དམར་མོ་དང་ར་དཀར་མོའི་འོ་མས…… སྦྲུས་ཏེ་རིལ་བུ་ཞུག་རིལ་ཙམ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱས་ཏེ་བླུག་ལ། སྡེགས་ཀྱི་ཁར་བཀོད་མདུན་དུ་མཆོད་རྫས་རྣམས་བཤམས་ནས་རིལ་བུ་རྣམས། ཨ་ཨྠི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཧྲཱིཿལས་ཇོ་བླ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ…… ནས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཚོགས་ཞིང་ལྟར་བརྗོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཨ་ཨྠི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང……… མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་སྤྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས། ཤབྡའི་བར་མཆོད། རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ་འདོན། ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་གི་མཐར་དམིགས་བརྩེ་མས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བཀོད་པར་བསམས་ལ། རིལ་བུ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་རབ་བརྒྱ་རྩ་འཕྲེང་ཞེར་གཅིག་ཐ་མ་བདུན་བཟླས་ལ་མཐར། རིལ་བུ་ཇོ་བླ་མར་གསལ་བ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས། བུམ་པ་ཁ་ལེགས་པར་བཅད་ལ་དར་དམར་གྱིས་བཏུམ་པར་བྱ། ཡང་རིན་པོ་ཆེའམ་སླ་རྫི་སོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བཟང་སྨན་དང་མཚལ་སོགས་ཀྱིས་དར་རམ་རས་དཀར་པོ་ལ། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཤར་པོ་ལ། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དམར་པོ་ལ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །ལྗང་ཁུ་ལ། བློ་བཟང་གྲགས་པའི་

ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་རྣམས་དབུ་ཅན་དུ་བྲིས། ཡང་གོས་སྔོན་པོ་ལ་དབུས་སུ་
དམིགས་བརྩེ་མ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྟེང་དུ་བླ་དབང་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས། གཡས་སུ་ཨ་ར་པ་ཙ། གཡོན་དུ་
མ་ཧཱ་དང་བཛྲ་པ་ཧཱ། འོག་ཏུ། ཨོཾ་ན་ག་ཧུཿཔྲ་ཧྲི་བཛྲ་ཏུཀྐེ། མི་ལི། མི་ལི། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ། ཧ་རི་ཤ་ཡ། ཧ་རི་
ཤ་ཡ། ཆར་དྲག་ཏུ་ཕོབས། སྦྲུར་དུ་ཕོབས། སྣ་ར་ཡ། ཧྲཱུཾཿཧྲཱུཾཿཧྲཱུཾཿཕོབས། སྦྲུར་དུ་ཕོབས། ཨོཾ་བཛྲ་ཕུ་མེ་ནི་མི་ལི་
སྭཱཧཱ། ཆར་དྲག་ཏུ་ཕོབས། སྦྲུར་དུ་ཕོབས། ཞེས་པ་བྲིས་ལ། དར་ལྕུག་ལྷ་བོ་སྭ་ཧྲུ་ཕྱས་སྦྲུངས། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དང་པོ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲུང་དཀར་པོ……
གཡས་འཁོར་ལོ། ཁྲུང་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ཁྲུང་དམར་པོ་གཡས་པདྨ། ཁྲུང་
ལྗང་གུ་གཡས་རལ་གྲི་འཛིན་པ། གཡོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་
སྤྲུལ་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། རྣ་དང་མཆུ་སྟེར་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ། སྐུ་དཀར་
ཕྱོགས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཚར་གཅོད་པའི་མཐུ་
སྟོབས་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་། གཞན་
རྣམས་རྗེ་བླ་མ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བླ་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་། རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར……
བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་
མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་
མཆོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག……
ནས་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། དར་ལྕུག་སྔོན་པོའི་ངོས་ཀྱི་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་། བླ་དབང་སོགས་ཀྱི་སྔགས་
རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། མཐར། ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བྲིས་པའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་
གྱུར་པར་བསམ། གཉིས་པ་ཆར་འབེབས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ། གཟའ་སྐར་གྱི་ཁམས་ཆུ་སོགས་འཛོམས་
པའི་ཉིན། རྗེ་བླ་མའི་སྐུ་བརྙན་དང་བུམ་པ་དང་དར་ལྕུག་དང་མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་སོགས་ཁྱེར་ཏེ་བླུ་གནས་

པའི་ཆུ་མིག་གི་ཁར་འགྲོ་ཆོ། རང་ཉིད་རྗེ་བླ་མར་གསལ་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་འདོན་བཞིན་སོང་ནས་ཕཊ་དྲག་པོ་གསུམ་བརྗོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་དང་། འཇོག་པོ་དང་། པདྨ་དང་། པདྨ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོབས་རྒྱུ་དང་། མཐའ་ཡས་དང་། རིགས་ལྡན་དང་། དུང་སྐྱོང་དང་། ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། གཽ་ཏ་མ་དང་། འཛིན་པ་ལག་མང་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། སོག་མ་མེད་དང་། མ་དྲོས་པ་དང་། བ་སུ་ཏ་དང་། ཤ་ཙུ་ཊ་དང་། གཞན་ཡང་ཀླུ་རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་། རྗེ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་དང་། གདོལ་བའི་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་ཀླུ་ཕྲ་མོ་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཚོགས་ཤིག འདིར་འདུས་ཤིག ཅེས་མི་ཀང་ལན་གསུམ་འབུད། དེར་ཀླུ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་འཁྲིལ་ནས་འདུས་པར་བསམས་ཤིང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཐའ་སྐོར་ནས་གང་དུའང་འགྲོ་དབང་མེད་པར་བསམས་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཚོགས་པའི་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀླུ་ཕྲ་མོར་གནས་པ་ཚུན་ཆད་ཉོན་ཅིག ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕོག་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་དུ་འོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ས་ཕྱོགས་འདིར་ཐན་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆར་སློང་དུ་འོངས་པ་ཡིན་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་ཕོབས་ཤིག ཁྱད་པར་དུ་ས་ཕྱོགས་འདིར་སྨྱུར་དུ་ཕོབས་ཤིག འདི་ནི་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པས་འདི་ལས་འགལ་ན་མགོ་བོ་ཨ་རྫ་ཀའི་ཏོག་པ་བཞིན་དུ་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟག་ཏུ་འཛད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྲིད་ཆར་མ་བབས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག ཅེས་བརྗོད་ལ། ཞེ་རིང་འཚམ་པར་ཕྱོགས་བཞིར་ཛོ་བཞི་བརྩིགས་ལ། ཤར་གྱི་ཛོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ལ། དམིགས་

མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་གྱི་ཐོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྲུང་དཀར་པོར་གྱུར། སྐུའི་ཐོའི་འགྲམ་དུ་སོང་སྟེ། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷོའི་ཐོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་ཁྲུང་སེར······ པོར་གྱུར། ནུབ་ཀྱི་ཐོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནུབ་ཀྱི་ཐོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྲུང་དམར་པོར་གྱུར། བྱང་གི་ཐོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱང་གི་ཐོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཁྲུང་ལྗང་ཁུར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཁྲུང་རིགས་བཞིས་རྒྱ་མགོ་ལ་གནས་པའི་ཀླུ་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་ཆར་འབེབས་པའི་གནོད་པ་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར······ བསམས། སྔར་གྱི་དར་ལྕོག་ལྷ་བོ་ཆུ་མིག་གི་སྟེང་དང་མཚམས་བཞིར་བཙུགས་ལ་བསྒྲུབ་སྐབས་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱ། དེ་ནས་བུམ་པ་ཆུའི་ནང་དུ་ཕྱེད་མི་མངོན་པར་སྦ་ཞིང་། དེ་དང་ཉེ་རིང་འཚམ་པར་རས་གུར་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྗེ་བླ་མའི་སྐུ་བརྙན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྣ་ལྔ་དང་གཏོར་མ་ལ······ སོགས་པ་ལེགས་པར་བཤམས། ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་ལ་བསང་དང་མཆོད་པ་ཕུལ། ཆར་འབེབས་པའི་གྲོགས་ནན་ཏན་བཅོལ། སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཟླ་བའི་བར་བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་སྐུ་འདྲ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྔར་བཞིན་བྱས་ལ། དམིགས་བརྩེ་མ་བཟླ་བའི་སྐབས་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྗེ་བླ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཀླུའི་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས······ དང་མཉམ་པར་སྤྲོས་འོད་ཟེར་རེ་རེའི་སྩེ་མོ་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་རེ་རེ་སྤྲོས། ཀླུ་རེ་རེའི་སྤྱི་བོར་བཞུགས། སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ཞེ་སྡང་དང་། ཁྲོ་ཚན་དང་། མཁའ་ལྡིང་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དག ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་། རྗེ་བླ་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་དང་། ངག་གི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་བསམ། སླར་ཡང་

རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མར་གསལ་བ་དང་། གླུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཨུ་གེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པར་བསམ། སླར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གླུ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་དགའ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་རང་རང་གི་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཤིང་ལུས་ལས་སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་པ་སྤྲོས། གནོད་པ་མེད་པའི་འབྲུག་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ལྷུ་བརྒྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་བབས་ལོ་ཏོག་རྣམས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། དམིགས་བཅོམ་ཅི་མང་བཟླ། ཡང་སྐབས་འགར་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕོག དེའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་ཕོག དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས། ནམ་མཁར་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འཁྲིགས་པ་ལས་ཆར་རྒྱུན་བབས་པས་རྩི་བཅུད་ལོ་ཏོག་སོགས་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་མདུན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་གི་རིལ་བུ་རྣམས་ལ་······ཐིམ། རིལ་བུ་ལས་ཀྱང་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་ཏེ་གོང་ལྟར་གླུ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་སོགས་སྦྱངས་ཏེ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་བྱ། ཐུན་མཚམས་སུ། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གདབ། ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་། སྨོན་ལམ་གདབ་པའི་བར་བྱ། གཞན་ཡང་། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཾ། ཞེས་གླུ་སྟུད་པའི་སྔགས་དང་། ཨོཾ་ན་མོ་ཧྲཱ་ག་ཕ་ཏེ་ཤཱཀྱ་ནྲ་ཛ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ། སམྱཀྶཾ་བུདྡྷ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཙ་ར་ཙ་ར། ཚིན་ཧྲ་ཚིན་ཧྲ། བཛྲ་ཤེ་ལ་ཧི་ང་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྤྲིན་སྡུད་པའི་སྔགས་དང་། ཨོཾ་ཏུཎྜེ་མི་ལེ་མི་ལེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྤྲིན་འཛིན་པའི་སྔགས་ཏེ་

འདི་རྣམས་ཐུན་མཐུག་རྣམས་སུ་བཟླ་ཞིང་། སྐབས་སྐབས་སུ་གླུ་གཏོར། ཆ་གསུམ། ལན་ཆགས་གཏོར་མ། འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་རྣམས་བསྔོ་ཞིང་། ཕྱིན་ཆེན་མོའི་མདོ་ཀློག་པ་སོགས་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱང་བྱ། ཆར་བ་སྣུན་ཀླུང་གིས་གཏོར་བ་ཡིན་པས་ཀླུང་གཏོན་ཀྱང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད། ཕྱིན་འདུ་ཞིང་ཆར་འབབས་པ་མི་འདོད་ན་བགེགས་ཡིན་པས། ཨོཾ་སུ་ར་སུ་ར་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ། ཕི་ཏི་ཕི་ཏི་ཕོ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། བ་ཏ་ཡ་བ་ཏ་ཡ། ཛྭ་རི་ཤ་ཡ། ཛྭ་རི་ཤ་ཡ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཛྭ་རི་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛྭ་ཡ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ། བཟླས་ན་ཆར་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་སྐབས་ཐ་མ་ཁ་སོགས་མི་གཙང་བའི་རིགས་དང་། ཞ་འཐེང་འོན་ལོང་སོགས་ཀྱི་རིགས་ལ་མཚམས་ནང་དུ་འཛོམས་པ་སོགས་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཞག་བདུན་ཚུན་ལ་ཆར་ལེགས་པར་འབེབས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་ཐོའི་ཁྱུང་རྣམས་གཤེགས། ཐོ་རྣམས་བསྐྱིལ་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ་ཞིང་། གང་སེར་མ་སོགས་བདེ་ལེགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྗེ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་བྱ་ཚུལ་འདི་ཡང་། དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་གི་མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ལྷ་དར་ཟམ་སོ་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས······བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཕར་འདི་ཀློག་གི་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་དང་། །སྙིང་གར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྦྱར་བསྒྲུབ་པའི་དགེས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

༄༅། །ཧཻ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བློ་གྲོས་བསྐྱེ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། འདིར་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཧཻ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ཧཻ་བཙུན་གྱི་སྐུ་བརྙན་ཕྱིན་ལེགས་པ་ཞིག་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མདུན་དུ་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་དང་། མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྲུས་པའི་ཕྱེ་གཙང་གི་གཏོར་མ་བླུམ་པོ་མར་དཀར་གྱིས་བྱུགས་པ་རྒྱན་སྤྲས་གང་ལེགས་བཤམས། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། མདུན་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་སླད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། ། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས། དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཨཱཿདཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་བསལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཧཻ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐུ་མདོག་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ལྷུན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་མདངས་ཐོག་པ་····

ལྷར། དཀར་ཞིང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་གཡོན་ཨུཏྤ་ལའི་སྡོང་བུ་ཐུགས
ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་ན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ······
པའི་གླེགས་བམ་བསྣམས་པ་ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེའི་
དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ། དོ་ཤལ་འོག་པག་
རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྫས་ཀྱི་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་
མཛེས་པར་གསོལ་བ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ··
མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས
ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས
བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད
པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས
སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ་ཞེས
གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ·······
ཐོགས་ནས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས
ཤིང་དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་དྲི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས····
སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། སྭ་
ཧཱ་ཡིས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ནས་ཤབྡ་
ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས
ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་འོ་མཚོ་རབ་
ཡངས་འདབ་བརྒྱ་རྒྱུ་སྐར་བདག་པོའི་སྟེང་། །འབུམ་ཕྲག་ཉི་མའི་འོད་ལྷབས་
དང་འགྲོགས་ཆུ་ཤེལ་དྲི་མེད་ལྷུན་པོ་བཞིན། །ཡིད་འཕྲོག་སྲིད་ཞིའི་ངོ་མཚར་

གཅིག་བསྡུས་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་འཛུམ་སྒེག་ཅན། །རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཟུར་ཕུད་ལྔ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད། །གསར་བསྒྲིགས་འདི་དང་། ཡང་ན། ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་མདངས་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་པདྨ་གེ་སར་གྱི། །སྡོང་པོ་འཕྱངས་ཤིང་རི་བོང་འཛིན་པས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་ན་འཇམ་དབྱངས་ནི། །གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཛིན་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་གངས་རི་དང་མཚུངས་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆོག་སྦྱིན་ཨུཏྤལ་ལེགས་བསྣམས་འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད་…ལ་འདུད། །ཅེས་སྔགས་པའི་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ་འདིས་བསྟོད་ལ། རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་འཆར་དུ་བཅུག་སྟེ་དཔྱད་…ནས་བསྒོམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལ་འཛིན་སྒོམ་སྤྱིལ་མར་བྱས་ཏེ་བསྒོམ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷའི་རྣམ་པ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་དྭངས་ཤིང་གསལ་བ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་པ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན……མེད་པར་ལྟ་བ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་པས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་གཡེང་བར་བསྒོམ། བསྒོམས་པས་སྔོན་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་དྲུག་པའི་ལྟེ་བར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཨཱཿདཀར་པོ་རྩིབས་དྲུག་ལ་མདུན་ནས་བསྐོམས་ཏེ་ཨོཾ་ཝཱ་ཀྱེ་དཾ་ན་མཿཞེས་པའི……ཡི་གེ་དྲུག་གཡས་བསྐོར་དུ་གནས་པ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་འཕྲོ་བ་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་ཡིག……འབྲུ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་མན་ངག་ལྟར་བསྒོམ། སྔགས་འཕྲེང་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་དག ཁྱད་པར་དུ་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་བསལ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་དང་། ཚེ་གསལ་མྱུར་ཟབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། སྔགས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་བཟླས་དམིགས་རྒྱས་པར་ཡི་གེ་གཞན་དང་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐངས། མཆོད་བསྟོད་སྔ་མ་ལྟར་བྱ། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་ཨ་ཀྲོ་ཏ་ས་བསངས། སྦྱི་སྒྲ་ཕྱིས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ……འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན…པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་པར་གྱུར་པའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ……

བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཤྲུཏ་མཉྫུ་ཀླི་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། གོང་ལྟར་མཆོད་ལ། སྨོན་མཚམས་འདིར་མཚན་བརྗོད་འདོན། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། དོན་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་སྤྲུངས་པའི། །སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་དང་མཚུངས་པར། །པཾ་ཡིག་ལས་བྱུང་དཀར་དྭངས་བདུད་རྩིའི་མཚོ། །གཏིང་ཟབ་ཡངས་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོ་མཐའ་སྣང་ཆེན་ཐལ་དཀར་གྱིས་བསྐོར་ཞིང་། །མཉེན་ལྕུག་འཁྲིལ་ལྡེམ་པད་ཀླུམ་དྲ་བས་ཁྱབ། །ལོ་མ་གུར་ལྡིང་དཀར་མཛེས་མེ་ཏོག་ལས། །ཡིད་འཕྲོག་དྲི་བསུང་ལྡང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོ་ཆེན་དབུས་ན་པཾ་ཡིག་ལས་བྱུང་བ། །པད་སྡོང་ཡལ་ག་ལོ་མ་ལྡན་ཚོགས་གསེར། །འདབ་རྒྱས་དཀར་སེར་གེ་སར་དམར་སེར་ཅན། །ལྟེ་བ་ལྡང་སེར་མཐོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་སྟེང་ཨཱཿཡིག་མཆོག་རབ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །རབ་ཀླུམ་འཁོར་ལོ་རྣམ་དག་ལྡན་ཚོགས་མཛེས། །ཞིན་ཏུ་མདོག་དཀར་རི་བོང་འཛིན་གཟུགས་ཅན། །བསིལ་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེར་བཞུགས་ཨཱཿདཀར་ལས་གྲུབ་དཔའ་བོའི་སྐུ། །ཟུང་བཞིའི་ན་ཚོད་རྗོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བརྟན། །ཆུ་ཤེལ་དྲི་མེད་ཇི་བཞིན་རབ་དཀར་དྭངས། །མཚན་མཆོག་དཔེ་བྱད་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐོར་ཚུགས་རྩེ་ནས་རིན་ཆེན་ཏོག་མཛེས་ཤིང་། །རྩེ་མོ་ལྔ་ལྡན་ཟུར་ཕུད་ཤིན་ཏུ་གསལ། །སྤྱན་གོང་ཨུརྞ་དྲི་ལྡན་དར་དཔྱངས་ཕུར། །སྤྱན་ཞལ་ཉེར་བུ་འཕྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་མགུལ་རྒྱན་དཔུང་རྒྱན་ཕྱག་གདུབ་དང་། །ཞབས་གདུབ་སྐ་རགས་དོ་ཤལ་བཟང་པོ་དང་། །སྣ་ཚོགས་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །སིལ་སིལ་སྒྲ་སྙན་འཁྲོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ལེགས་པར་བཀྲུང་མཛད་ཅིང་། །གཡོན་པ་ཨུཏྤལ་སྡོང་པོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །སྒྲུབ་འཛམ་དུང་མདོག་ན་བཟས་རྣམ་བརྒྱན་ཅིང་། །སྣུ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་མཆོག་སྐུ་ཡི་རྣམ་པ་དྲན་གྱུར་པས། །

རིགས་སྔགས་ཙུང་ཟད་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །དུས་དེར་དར་དཀར་མ་ཤའི་སྦྲུར་བ་ཡིས། །ཕུན་ཚོགས་བློ་གྲོས་འཕེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གཞོན་ནུ་དཔའ་བོས་ལེགས་བསྟན་པའི། །ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་རྫས་སྦྱོར་ཅི་རིགས་ཀྱིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན། །བསླུ་མེད་ངེས་པར་འགྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངོ་བོ་མ་ནོར་ཆོས་ཉིད་རབ་མཁྱེན་ཅིང་། །རྣམ་པ་མ་ལུས་ཆོས་ཅན་ལྷང་ངེར་གཟིགས།།ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ཐབས་རྩལ་དཔག་མེད་ཀྱིས།། སྲིད་མཚོ་མཐའ་དག་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་གུས་པས་རྗེས་དྲན་ཞིང་། །སྨོས་བཟླས་ལེགས་མཆོད་མངོན་པར་བསྟོད་པ་ཡིས། །བློ་ངན་མུན་ནག་འཐིབས་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །གྲིབ་མེད་ཉི་མ་བཞིན་དུ་དྭངས་པར་མཛོད། །ཅེས་སློབ་དཔོན་སྐྱེག་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་བྱིན་རླབས་ཅན་འདིས་བསྟོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས······ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ལ་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ་ཞེས་སོགས་དང་། བཅོ་ལྔན་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། ཐུན་མཚམས་སུའང་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུར་བསྒོམ་པ་སྣང་བ་སྐུའི་འཁྱེར་སོ། །རྣ་བའི་ལམ་དུ་སྒྲར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཀྱི་གདངས་སུ་ཤེས་པ་གྲགས་སྟོང་

གསུང་གི་འཁྲིར་སོ་དང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་དང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་ངང་ནས་ཡིད་ལ་གང་དྲན་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དག་པ་རབ་་འབྱམས་འབབ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ་པ་དྲན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་འཁྲིར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསླབས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླས་པའི་གྲངས་ནི་སློབ་དཔོན་སློག་པའི་རྗོ་རྗེས། རིགས་སྔགས་རྒྱལ་པོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་འགྲུབ། །ཟླ་བ་གཅིག་གིས་བློ་འཕེལ་རིག་པ་འཛིན། །དངོས་སམ་རྨི་ལམ་ཉིད་དུ་མཐོང་ཐོས་ཤིང་། །གྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་གཞན་ཡང་སྣང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆེར་སྙིགས་ཀྱི་དུས་འདིར་བསྙེན་ཚད་ལས་མང་བར་བཟླ་དགོས་པས། རྗེ་སྟོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། འབུམ་ཕྲག་དྲུག་བཟླ་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བློ་གྲོས་པདྨོ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་དར་ཆེ་ལེགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་འདི་སོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་རྣམས་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ༧ བླ་ཀྱིའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་སྟེ་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་··· མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

པར་འདི་སློག་གི་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་དང་། །སྙིང་གར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས། །རྗེས་བཟུང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གནས་ཐོབ་ཤོག །

༄༅། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་བློ་འཕེལ་གྱི་བསྙེན་པ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཧྲཱི་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་བློ་འཕེལ་གྱི་བསྙེན་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་…… པོ་ལ། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟའ་སྐར་སྦྱོར་བ་ཆེས་གྲངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན། ཐོག་མར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། གཞི་བདག་དང་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་སོགས་དང་། མཚམས་ཐོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའམ་འཕགས་སྐྱེས་པོར་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ། ནང་དུ་འོངས་ཏེ་གནས་ཁང་ཕྱི་དོར་བྱས་ཤིང་། འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ…… གང་ཡང་རུང་བ་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་གཏོར་མ་སོགས…… མཆོད་རྫས་རྣམས་ཚུལ་མཐུན་གཙང་ཞིང་གྱ་ནོམ་པ་བཤམས། གཞན་ཡང་རྡོར་དྲིལ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱིས་འཁོད་དེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན…… པར་བྱས་ལ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་དང་། མདུན་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །ཞེས་པ་ནས། དེང་ནས་བྱང་

ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་
བཞི་དང་བཅས་པ་བསྒོམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿ
སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་
སོགས་ཁོ་བོས་སྙིང་ཐབས་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱས་ལ་གསལ་གདབ། བཟླས་
པའི་གོང་དུ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ……
འབྱོར་ནན་ཏན་དུ་བསྒོམས། བཟླས་པའི་སྐབས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་པ་
དང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱ……
དགོས་པས། དེ་ཡང་རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་དཀྱིལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་
སྟེང་དུ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་དྲུག་པ་རྩིབས་རྣམས་རལ་གྲི་སོ་གཉིས་པ་ལྟ་
བུ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ། མུ་ཁྱུད་མེད་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ལྟེ་བར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་
དྭངས་ཤིང་འཚེར་བ། རྩིབས་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཝ་ཀྱེ་དཾ་ན་མཿཞེས་པའི་ཡི་གེ་
དྲུག་པོ་རང་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་པ་གསལ་བཏབ་ལ། བགྲང་ཕྲེང་ལག་པ་གཡས་པས་
སྙིང་གར་བཟུང་། སྔགས་རེ་བཟླ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཕྲེང་རྡོག་རེའི་སྟེང་ན་འཇམ་
དབྱངས་རེ་བཞུགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྕགས་ཀྱུས་དྲངས་ཏེ་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་
པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་བྱ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཨ་ཡིག་སོགས་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་དང་།
ཁྱད་པར་མཁྱེན་རབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་
བསལ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱ། ཡང་སྔར་ལྟར་
འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ། རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་མོས་པ་དང་། ཡང་
ཐུགས་ཀར་ཨུཏྤ་ལའི་མེ་ཏོག་གཉིས་ཕྲད་པའི་དབུས་སུ། རང་སེམས་བུང་བ་ཏང་

དྲུག་མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཆགས་ཏེ། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཞེས་སོགས་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྔགས་སྒྲོག་བཞིན་དུ་ཟེའུ་འབྲུའི་བཅུད་འཐུང་བར་བྱེད་པ། ཨུཏྤལ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟན་གཉིས་ཀྱི་དྲུ་གར་ཟླུག་པར་བསམ་ལ། སྔགས་བགྲངས་པའི་མཐུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྣམ་···པར་སྤྲིན་དྲངས་ཏེ། ཨུཏྤ་ལའི་རྩ་བ་གཉིས་ལ་བབས་པས་ཨུཏྤལ་གཉིས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་བྱིན་རླབས་ཟིལ་མངར་ཆེས་ཆེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་སེམས་ཀྱང་དྭངས་ཏུ་གསལ་བས་འཐུང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ·········ཐོགས་པ་མེད་པར་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་ནུས་པ་དང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་གང་ལའང་སྤོབས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཐུན་རེ་ལ་བསྙེན་པ་མ་མཐའ་ཁྲི་ཕྲག་རེ་བཟླ་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པས་ཀྱང་། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་མི་འགུལ་ཞིང་སྐྱུར་དུ་འཁོར་བས་ཁམས་འདུས་པ་སོགས་སྐྱོན་སེལ་ཞིང་བློ་གྲོས······སྐྱུར་བ་དང་། རྩེ་མོ་རྣོ་བས་ཤེས་རབ་རྣོ་ཞིང་སྤོབས་ཆེ་བ་དང་། དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་འཛིན་བློ་གསལ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ནོར་བུ་གླིང་པས། སྙིང་དབུས་ཟླ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དྲུག་ལ། །འབྲུ་དྲུག་ཡི་གེ་བཀོད་ལ་གཡས་གཡོན་བསྐོར། །ཤུགས་དྲག་རྩེ་མོ་རྣོ་ཞིང་རབ་དཀར་བས། །ཉེས་འཛོམས་སྤོབས་ལྡན་སྐྱུར་འཛིན་རབ་གསལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྙེན་པའི་སྔགས་དོན་ནི་ངག་གི་གྲུབ་པ་སྨིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡིན་པར་སྙིང་པོད་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྔ་བཅད་བྱས་ཏེ་བཟླས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་བཟླས··པའི་མཇུག་ཏུ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། སྟར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། གཏོར་མ་ནི་ཐུན་བཞི་ཀའམ་མ་མཐའ་ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་ངེས་པར་འབུལ·········དགོས་པས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ཕུལ། བསྙེན་པའི་ཚད་ནི། སྔགས་པའི་རྗེ་རྗེས། རིག་སྔགས་རྒྱལ་པོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་འགྲུབ། །ཟླ་བ་གཅིག་གིས་བློ་འཕེལ་རིག·

པ་འཛིན། །དངོས་སམ་རྨི་ལམ་ཉིད་དུ་མཐོང་ཐོས་ཤིང་། །གྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་གཞན་ཡང་སྣང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའང་འབྲས་བུ་དང་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེང་སང་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་བཞི་འགྱུར་དུ་བཟླ་དགོས་པས། རྒྱུད་ལས། རྫོགས་ལྡན་ལ་ནི་བཟླ་བ་གཅིག །རྩོད་ལྡན་བཟླས་པ་བཞི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་འབུམ་ཚོ་གསུམ་དང་། རྗེ་སྟོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་བཟླ་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པས་རབ་དེ་ལྟར་བཟླས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིང་། འབྲིང་འབུམ་ཚོ་བཞི། ཐ་མ་འབུམ་ཚོ་གཅིག་བཟླ་དགོས། དུས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ཟླ་བ་གཅིག མཚན་མའི་བསྙེན་པ་ནི། ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པའམ། གཞན་ཡང་པོ་ཏི་དང་མཆོད་ཆ་མཐོང་བ་དང་། མེ་ཏོག་བཏུས་པ། མར་མེ་བལྟམས་པ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ། དར་འཕྱུར་ཞིང་རོལ་མོ་འབུད་དཀྲིལ་བྱེད་པ། ནམ་མཁར་འཕུར་བ། ལུས་ལ་མེ་འབར་བ། ཆུ་ལ་བརྒལ་བ། གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་སོགས་རྨིས་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟར་བསྙེན་ཚད་རྫོགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་ལ་སྔར་ལྟར་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་གཞན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱང་བླང་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་པས་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༈ གཉིས་པ་ནི་བསྙེན་པ་རྫོགས་ནས་མཚམས་ནང་དེའམ་གཞན་དུ་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་གཟའ་ཚེས་ལེགས་པའི་ཉིན་སྔ་དྲོའི་ཆར། བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་བསྙེན་པའི་སྐབས་ལྟར་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྙིགས་བུ་ལེགས་པར་བཅག་ལ་ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ས་དཀར་གྱིས་བྱུགས་ལ་ཐོག་མར་དབུས་བཅལ་ཏེ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟར་གདབ། དབུས་ནས་སོར་བཞིས་བསྐོར་བ་ལ་པདྨའི་ལྟེ་བ་དང་། དེ་ནས་སོར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྱ། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་བསྐོར་བ་ལ་ཨུ་རན། དེ་ནས་སོར་བཞིས་བསྐོར་བ་ཁ་ཁྱེར། ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཟླུམ་ཐིག་དང་ཚངས་ཐིག་ཕྱད་མཚམས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་སོར་དོ་རེ་གཞལ་བའི་སྟེང་ནས་ཟུར་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་བྱ་རྗེས་བཅལ་ཏེ་ཟུར་ཐིག་ནས་ཟུར་ཐིག་གི་བར་གྱུ་བཞིར་གདབ་པ་སྟེགས་བུའི་ཐིག་གོ། །དབུས་ཀྱི་པདྨའི་ལྟེ་བར་རལ་གྲིའམ་ཨ་ཡིག་གམ་ཡང་ན་ཚོམ་བུ་དཀར་པོ་དགོད། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་དང་། གྲྭ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ནང་

དུ་བསྟན་ཏེ་དགོད། སྒྲ་རན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲོག་ཆགས་མེད་པའི་བུད་མེད་སྐམ་པོ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་མཛོ་དམན་རན་པར་བརྩིགས་པའི་ནང་དུ་མེ་ཚང་སོགས་ལག་ལེན་ལྟར་བྱེད། གཞན་ཡང་བསྲེག་རྫས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མར་ཁུ་དང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུས་པའི་ཡམ་ཤིང་གས་ཆག་མེད་པ་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་མང་……ཞུང་ཇི་ལྟར་མཚམས་པ་དང་། གཞན་ཏིལ། དུར། འབྲས། ཞོ་ཟན། ཀུ་ཤ ཡུངས་ཀར། སོ་བ། ནས། སྲན་མ། གྲོ། བྱེད་པར་བའི་རྫས་རྣམས་ལག་ལེན་ལྟར་མེ་ལྷ་དང་འདས་ལྷ་གཉིས་ལ་སྟོད་སོ་སོར་བཤམས། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་། ཆུ་བཞི་བཟེད་ཞལ་དང་བཅས་པ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དཀར་གཟར་གླུགས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་སྟན་བདེ་བ་ལ་པདྨའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་འཁོད་དེ། ཐོག་མར་བསང་ཆུ་སྦྱབ་ཚུལ་འདི་དུང་ཆོས་སོགས་སུ་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་བཞག་སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས་ཏེ་བསང་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་འཁྱིལ་བའི་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླ། དེ་ནས་སྦྲ་བ་གཞན་བཅད་དེ། ལས་སྔགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོས་བདག་དང་མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་ལན་གསུམ་འཐོར། དེ་ནས་མཆོད་རྫས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཨ་མྲི་ཏའི་སྔགས་ཀྱིས་བསང་ས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ……ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཙྪ་མ་ཎཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ནཻ་ཝི་དྱེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་གུང་མོ་གཉིས་རྩེ་སྦྲད་དེ། ཨོཾ་ཨོཾ་སྭཱཧཱ་རྫས་སྤྱི་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿསྭཱཧཱ་ཡམ་ཤིང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་སྭཱཧཱ་མར་ཁུ། ཨོཾ་ཛཱི་སྭཱཧཱ་འབྲུ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ་རྫས་གཞན་རྣམས་ལ་གཏད་དེ་སྦྱངས། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན……ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་ནས་ཁྱིའི་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་མེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ལས་སྔགས་བརྗོད་ལ་བསང་ཆུ་གཡས་སྐོར་དུ་ལན་གསུམ་འཐོར། དཔལ་འབར་རྩ་སྐམ་གྱི་ཆུན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཐབ་ཏུ་གཞུག ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་གཟི་བྱིན་

བསྐྱེད། ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཐུང་ཡབ་གཡབ། ལས་ཕྱག་ས་ཨ་མྲི་ཏ་འི་ཕྱག་ལན་བདུན་བརྗོད་ལ་མར་ཁུ་

ཐུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། དེ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ཀུ་ཤ་རྣམས་ལག་ཏུ་

ཐོགས་ཏེ། ཨོཾ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ །ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྙིང་། །

བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །

ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཀུ་ཤ་རྣམས་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་རྩེ་མོ་ཤར་དང་ལྷོ་དང་ནུབ་དང་བྱང་དུ·········

བསྟན་ཏེ་ཐ་མ་ཐ་མའི་རྩེ་མོས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ལ་སྐྱིབས་པར་བཀྲམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་

སེམས་དཔའ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཀུ་ཤ་ཆེ་བ་བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུས་ཐབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཡོགས། དེ་ནས་ལས་ཕྱག་ས་

ཀྱིས་བསངས། སུ་མྦྷ་ཕྲས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་རཾ་ལས་

ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང·········

དབྱིབས་ཟླུམ་པ་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བས་

བསྐོར་བ་གྲུ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར།

ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་རཾ་ལས་བགྲང་འཕྲེང་རཾ་གྱིས····

མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བ་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བགྲང་འཕྲེང་དང་གཡོན་སྤྱི་བླུགས་འཛིན་པ། དར་

དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་། གསུས་ཁྲིམ་ཆེ་ཞིང་བརྫིད་ཆགས་པ། རལ་བའི་

ཐོར་ཚུགས་ཅན་སེ་རལ་ཁར་ཐོགས་པ། ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ་དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་

ཀྱིས་བསྐོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ

དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་

དྲངས། ལག་པ་གཡས་མཐེ་བོང་གཡབ་ཅིང་། ཨོཾ་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་

རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །བསྲེག་བླུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སླད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྙེན་པར་མཛོད། །ལན་གསུམ་བརྗོད། ཏཀྐི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། ལས་ཕྱགས་ཀྱིས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཤ་ར་སད་ཀ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བསང་གཏོར་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཤ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨཱཙྪ་མ་ནཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཞལ་བསིལ་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཤ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཤ་ར་སད་ཀ་རཾ་པཱ་དྱཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཞབས་བསིལ་བཅས་ཆུ་བཞི་དབུལ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱེད། སླར་ཡང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཤ་ར་སད་ཀ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་བཞི་དབུལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། དྲིལ་སྣབས་དང་བཅས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཏཀྐིས་དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྲེག །འདོན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐུ་སྤྲུལ་པ། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་བསྲེགས་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་བའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྔགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་ཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་ཀུཎྜེ་བསྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བཞེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་བསྟོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ན་ལ་མ་ཧཱ་བྷཱུ་ཏ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཡ། སརྦ་བྷསྨཱི་ཀུ་རུ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧེ་ཕྲཱ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ས་མ་ཡ་ཧོཿ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྒྲག་གོ །དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྗགས་རྗེ་

ཛྙཻའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང་དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཨ་ཡིག་འོད······
ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དགང་
བླུགས་བཟུང་ལ། ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྷཱུ་ཨཱ་དི་བྷཱུ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ་མ་ཧཱ་ཕྲི་ཡེ་ཧ་བྷ་ཀ་བྷ་
བ་ཧ་ནཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་
དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་
པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང་། བསྙེན་པའི་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུ་ལ་ཚིག་དང་སྡིགས་
ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་དང་། གཞན་ལའང་དེའི་རིགས་འགྲེས། དེ་ནས།
ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་
བོ་དྷི་བྲྀཀྵ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཁྱད་པར་
དུ་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཚིག་ཞེས་སོགས་དང་།
དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བ་ཧ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་
སློབ་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
དང་། ཚིག་དང་སྡིགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། ཏིལ་ལ། ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ། ཞེས་
པ་ནས། བ་ཧ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་
ནས། ཁྱད་པར་དུ་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོངས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཚིག་སོགས་དང་།
དུརྦ་ལ། ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཧ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཚིག་ཞེས་
སོགས་དང་། འབྲས་ལ། ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཧ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྚི་ཡ། བདག་ཅག་
ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཚིག་ཞེས་
སོགས་དང་། ཞོ་ཟན་ལ། ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཧ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་པ་དེ། བདག་ཅག་
ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཚིག་ཞེས་སོགས་

དང་། ཀུ་ཤ་ལ། ཨོཾ་ཨཤྭ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཧ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཡ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་དང་། ཚེ་ག་ཞེས་སོགས་དང་། ཡུངས་དཀར་ལ། ཨོཾ་ཨཤྭ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཧ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་སརྦ་ཨརྠ་སིད་དྷ་ཡེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཚེ་ག་ཞེས་སོགས་དང་། སོ་བ་ལ། ཨོཾ་ཨཤྭ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཧ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་བི་རྦྷ་ཡ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཚེ་ག་ཞེས་སོགས་དང་། ནས་ལ། ཨོཾ་ཨཤྭ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཧ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བེ་གཱ་ཡེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་མྱུར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཚེ་ག་ཞེས་སོགས་དང་། སྲན་མ་ལ། ཨོཾ་ཨཤྭ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཧ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལཱ་ཡེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཚེ་ག་ཞེས་སོགས་དང་། གྲོ་ལ། ཨོཾ་ཨཤྭ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཧ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རི། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། ཚེ་ག་ཞེས་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་བའི་རྫས་ལ། ཨོཾ་ཨཤྭ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཧ་ནཱ་ཡ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཚེ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཞལ་བསིལ་དང་། བཤང་གཏོར་དབུལ། མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་དབུལ་བ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་འདས་ལྷའི་མཆོད་པ་དང་བསྲེག་རྫས་རྣམས་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་དོར་བ་མ་གཏོགས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སོགས་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི། །སོགས་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་སམ། བསྡུ་ན། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨཱཙ་མ་ཎཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་

ཨཱཿཧཱུཾཿཔྲ་ཤ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿཔྲ་ཤ་ར་སད་ཀ་རཾ་པཱ་དྱཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཆུ་བཞི་དབུལ། ཨོཾ་ཨཱཪྻ་མཉྫུ་ཤྲཱི་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་ཤཱཀྱའི་བར་གྱི་སྔགས་རྐྱང་ཙམ་གྱིས་མཆོད། སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པས་བསྟོད། རྗེ་བཙུན་གྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར·········བསམས་ལ། ཨོཾ་ཕྲ་ཀྲཱི་དཾ་ན་མཿཚར་བདུན་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བྱས་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྐྱངས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དགང་གཟར་སླུགས་ཕུས་མོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་བྱས་ཏེ། མར་ཁུ་ལན་བདུན་ཕུལ། ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་ཁྱད་པར་བའི་རྫས་ཀྱི་བར་འདས་ལྷའི་སྔགས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་རྫས་འབུལ་ཚུལ་དང་སྲེལ་ཚིག་སྦྱར་ཚུལ་སོགས་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས། ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས······ནས། བསྒྲུབ་བྱ་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་སྟེ། ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷའི་སྔགས་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་དབུལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿསོགས་མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ་རྣམས་ཕུལ། ཕྲ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཤ་ས་སྱུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་གོས་ཟུང་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཏུ་སྦྲུ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱ་ས་སོ་རྗེ་དབུལ། ཞེར་སྒྲོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཏོར་མ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ལྷའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཕྲ་ཀྲཱི་དཾ་ན་མཿ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ×ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་མེ་ནང་དུ་སླུགས་གཟར་གྱིས་ཕུལ། བསྟོད་པ་གོང་བཞིན་བྱ། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །སོགས་དང་། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿལན་བདུན། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཅེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། བཛྲ་མུཿཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་གསུམ་ཐབ་ཏུ་དབུལ་ལ། ཐབ་ཀྱི་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སླར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། སྭཱཧཱ་ནས། ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་གཉིས་དང་། སོ་སྙི་གོས་ཟུང་བཅས་དབུལ། ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་ཁྱད་པར་བའི་རྫས་ཀྱི་བར་རྫས་ལྷག་རྣམས་ཚར་རེ་སྔར་ལྟར་དབུལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཞལ་བསིལ་བསང་གཏོར་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཨ་ཀཱ་རོ་བཏགས་པས་ཕུལ། མཆོད་པས་མཆོད། མེ་སྟེ་བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པས་བསྟོད། མཆོད་ཡོན་དབུལ། གང་ཡང་བདག་བློ་སོགས་དང་། མ་ཚང་ཡོངས་སུ་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སླབ་མཛད་བསྲེག་བྱ་ཟ་བ་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་སླར་བྱོན་ཞིང་།། བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་མུཿ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། བཛྲ་མུཿས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཇོ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྲུ་གསུམ་བཀོད་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །

ཞེས་ཇོ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་བློ་འཕེལ་གྱི་བསྙེན་པ་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་བྱ······ཚུལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁྱེན་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་ཞབས་དྲུང་དག་དབང······བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྨྲར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན······གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄༅། །རྗེ་བླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྩེ་མའི་ སྒོ་ནས་ཆུ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དུར་སྨྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྩེ་མའི་སྒོ······ནས་ཆུ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་དགོད་པར། བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ········མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་དང་བདག་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་ཁར་སྣ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ····འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་བློ་བཟང······གྲགས་པ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་འཛུམ་ཞིང་སྤྱན་དཀྲུས་རིང་བ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྨྲིག་གསུམ་

མཇོས་པར་གསོལ་བ། དབུ་ལ་པཎ་ཞྭ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྣེ་རིང་གསོལ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤ་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་……འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་དང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་གླེགས་བམ་བསྣམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་འགེངས་པར་འཕྲོས་པས། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་སྟོང་ཞིང་། སྐུས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས……བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། དེ་ནས་མཎྜལ་ཕུལ་ལ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་གི་མཐར་མཚན་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས……བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། སྡིག་སྒྲིབ་དག དབང་བཞི་ཐོབ། སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ནུས་པ་བཞག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་བཛྲ་དྷ་ར་སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བཟླས་རྗེས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཅེས་སོགས་དང་། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་

སྙིང་གར་པདྨའི་གདན་བཞུགས་ལ།།བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།། སྦྱར་དུ་ཁྱོད་རང་ལྷ་བུར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་ལྷ་བདག་ཉིད་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་སོ། །གཉིས་པ་བདག་བསྐྱེད་ནི། རང་ཉིད་སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་སྔར་བཞིན་བརྗོད། མཆོད་པ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས······དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་སྤྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་གུ་རུ་སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཧུར་སྒྲིམ་གར་རོལ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོད། རང་ཉིད་རྗེ་བླ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག···དམར་སེར། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་དམིགས་བརྩེ་མས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སླར་འདུས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དམིགས་བརྩེ་མ་ཅི་མང་བཟླ། བསྙེན་ཚད་ནི་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་མཇུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །བླ་མ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་སྔར་བཞིན་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བསྟོད་པས་བསྟོད།

༈ གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་སུམ་གཉིས་ཙམ་བཀང་བའི་སྟེང་དུ་གཟུངས་ཐག···རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་བཞག་ལ། བུམ་པ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་

ལས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་པ་རིང་
བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ།
སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་
དུ་སྣ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བློ་བཟང······
གྲགས་པ་ཞེས་པ་ནས། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱ་ཞིང་སྤྲོ་ན་བསྟོད་པའི་སྐབས་
དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ་འདོན། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ས་བོན་དང་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་
ནང་གི་བླ་མ་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། བདག་
ཅག་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་དང་། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག
རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སྟེང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར། འོག་གདོན་ཀླུ་
དང་ས་བདག བར་གདོན་བཙན་དང་རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་
པའི་འཆི་བ། ཕ་རོལ་གྱི་རྦད་འདྲེ་རྦོད་གཏོང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་
ངན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེར་འཚེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྣོད་ཀྱི་
མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ······
ཚོགས་པ་དང་སྐུ་གཟུགས་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་རྟགས་ལ······
སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་ས་བོན་སྔགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་
རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་ཏེ་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ·········
དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་སོགས་བཟླ། ཕམཐུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱས་ལ། གང་ཡང་
བདག་བློ་སོགས་དང་། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཤགས། འདིར་ནི་གཟུགས་

དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །བླ་མ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པའི། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བཅས། །བསྒོམས་པས་དེ་དོན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དང་མཚུངས་པའི། །སྟོང་ཉིད་དང་ལས་རབ་མཛེས་མཚན་དཔེའི་སྐུ། །དཀར་གསལ་ཆོས་འཆད་རལ་གྲི་གླེགས་བམ་ཅན། །བསྒོམས་པས་ཁྱོད་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཛོ་ཛེ་ཡི་གེར་བཅས། །གནས་གསུམ་དག་ཏུ་བརྟན་པར་བརླབས་པ་ལས། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷུང་སེམས་མ་ལུས་པ། །རྒྱུ་ཧྲིའི་ནང་དུ་བསྡུས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་པོའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡི། །བསྙེན་སྒྲུབ་ཕ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལེགས་བསྐྱངས་ནས། །ལས་ཚོགས་འདིས་མཚོན་རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་རྣམས། །མ་ལུས་བསྒྲུབ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག །ཁྱད་པར་ཐུབ་དབང་ཛོ་ཛེ་འཆང་དབང་དང་། །རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཚེ་ཡི་མཐར་ཡང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲིན་སྣན་པའི་རོལ་མོ་བཅས། །བྱུ་བྱུ་ཚུར་ཤོག་དགའ་ལྡན་གནས་འགྲོ་ཞེས། །གསུང་གིས་དབུགས་འབྱུང་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བློ་བཟང་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད། ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་གོང་ལྟར་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་སྔར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབས། གཏོར་རྒྱུའི་ཉིན། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཐུམ་ནང་གི་བླ་མ་ལྔའི་སྐུ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་ནས་ཐུམ་པའི་རྫ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།

ཅེས་བརྗོད་ལ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཤིས་བརྗོད་ནི། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །རྗེ་བླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྩེ་མའི་སྐོར་ནས་ཆུ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འདི་གའི་མཆོད······དཔོན་འཇམ་དབྱངས་བློ་གསལ་གྱིས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ཤྲཱ་ཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཕྱི་བརྟན་ཙུང་ཟད་མ་གཏོགས། སྐྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་དང་། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཚུལ་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རིགས་འདྲ་གཞན་ལ་དཔེར་བྱས་ཏེ་རང་བཟོའི་དྲི་མས་མ་བསླད་པར་བཀོད་པའི། ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

卐 ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན་ཟླུམ་གཏོར་དཀར་པོ་རྒྱན་ལྡན་ཞིག་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ། ཨ་མྲྀ་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི······ནུས་ལྡན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད། རྗེ་བླ་མའི་ལྷུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་བཛྲ་ དྷ་ར་སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་འབུལ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས། མདུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར······གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་མཆོད། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྲུང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྤྲིན་འཆི་བདག་མ་འདོན། བཛྲ་མུཿས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཆུ་སྒྲུབ་ཁ་ཐོར་སྐྱུར་པའི་ཆ་ལག་ཏུ་ཉེ་ཆར་འདི་ཀའི་པར་ཡིག་པ་དད་ལྡན་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཛིན་གྱིས···

བསྐུལ་ངོར། ༧པདྨཀུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བློ་གྲོས་མཆོག་སྩོལ་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དམར་སེར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མང་ཡང་། འདིར་ནི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཟབ་ཆོས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་དུ་གྲགས་པའི་ནང་གི་འཇམ་དབྱངས་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ····ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་གྱིས་གཙོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལེགས་པར་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ····མཆོད་གཏོར་གཙང་ཞིང་ཕྱ་ནོམ་པ་བཤམས། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱིས་འཁོད་དེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་མདུན་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ངག་ཏུ་འདི་ལྟར། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་སླད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།** །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཚོགས་ཞིང་ནི། **རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར······འཕྲོས་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས······ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད།** །ཅེས་སོགས་དང་གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་འོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ། **རང་གི་སྙིང་ག་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར**་པར་བསམས་ལ། **ཨོཾ་ཨཱརྻ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ**་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། **དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།** །ཞེས་པ་ནས། **འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་**

འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་དྲུག་པའི་སྟེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ···བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཿདམར་སེར་ལས་རལ་གྲི་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་བསལ། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་ལྷུན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་མདངས་ཕོག་པ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཞིང་མཛེས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་མེ་འབར་བ་ནམ་མཁར·····འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཨུཏྤ་ལའི་སྡོང་བུ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྣན་གཡོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གླེགས་བམ་བསྣམས་པ། དབུ་སྐྲ་རལ་བའི་ཟུར་ཕུད་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་རྩེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྫས་ཀྱི་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན·····དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་དྲི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ·····ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་རྒྷཾ་ཏ་ས་བསངས། སྭ་ཧཱ་ཕྱས་སྟོང་

པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་····
ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནས་ཨོཾ་ཤབྡ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་སྤྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་
མཆོད། རྒྱས་པར་བྱས་ན་བསྟོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། བསྡུ་ན་གང་བློ་མས་བསྟོད། བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་
གི་སྙིང་གར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་དྲུག་པའི་ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿཡིག····
དམར་སེར། རྩིབས་དྲུག་ལ་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་བཀོད་ལ། ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་
སྔགས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། དམིགས་པ་ནི། ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དང་མི་''
ཤེས་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་
རྒྱས་པར་བསམས། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐངས། སྔར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཐུན་མཚམས་
སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་མ་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཞེས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར·········
བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྐོར་བ···
སྤྱན་དྲངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྲུ་གུས·········
གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ས་པ་
རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། སྔར་ལྟར་
མཆོད་བསྟོད་བྱ། གཏོར་མགྲོན་རྣམས་འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་སུ་པྲ་
ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་དང་། བཅོ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཚེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གདབ། རང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སུ་གསལ་བ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འདིའི་བསྙེན་པའི་ཚད་ནི་འབུམ་ཕྲག་བདུན་བཞི་འགྱུར་རམ། མ་མཐའ་ཡིག་གྲངས་ཀྱི་འབུམ་བཟླའོ། །ཐུན་མཚམས་སུའང་འཁོར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་།

༈ བསྙེན་པ་རྫོགས་ནས་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་ནི། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ལེགས་པའི་ཉིན། ཞི་བའི་ཐབ་དང་མཆོད་རྫས་བསྲེག་རྫས་རྣམས་སྔོན་འགྲོ་ལྟར་བྱས་ལ། ཐབ་ཀྱི་པདྨའི་ལྟེ་བར་རལ་གྲིའམ་ཧཱིཿཡིག་འགོད། སྔོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བསང་ཚུ་སྦྱུབ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནས…… མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་བསང་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་འཁྱིལ་བའི་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླ། སྔ་བ་གཞན་བཅད། འཁྱིལ་བའི་སྔགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་རང་དང་ཐབ་དང་མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་གཡས་བསྐོར་གྱིས་བསང་ཆུ་ལན་གསུམ་གཏོར། མཆོད་རྫས་ལ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང…… ཞེས་སོགས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་གུང་མོ་གཉིས་རྩེ་སྤྲད་ལ། བསྲེག་རྫས་སོ་སོ་ལ་གཏད་དེ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། རྫས་སྤྱི་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿསྭཱ་ཧཱ། ཡམ་ཤིང་། ཨོཾ་སྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། མར་ཁུ། ཨོཾ་ཛྲཱིཾ་སྭཱ་ཧཱ། འབྲུ། ཨོཾ་ཀུ་ཤ་ཀུ་ཤ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག…… ནས་ཁྱིའི་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད། དཔལ་འབར་སྔར་ཏེ་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ། ཨ་མྲི་ཏ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ཐབ་ཁུང་དུ་མེ་སྦར། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད། ཧཱུྃ་ཞེས་

བརྗོད་ལ་མེ་ཡབ་གཡབ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་གྣི་ཧ་ལན་བདུན་བརྗོད་ལ་མར་ཁུ་ བླུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། ཀུ་ཤ་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། །ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྙིང་། །བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ཀུ་ཤ་རྣམས་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཕྲུག་ལེན་ལྟར་བཀྲམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུས་ཐབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཡོགས། དེ་ནས་ལས་སྔགས་བརྗོད་ལ་བསང་རྒྱུས་ཐབ་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་རཾ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ཟླུམ་པ་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་……དང་བཅས་པ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་གྲྭ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས…མཚན་པ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་རཾ་ལས་བྱུང་འཕྲེང་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྨྲ་མདོག་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་བགྲང་འཕྲེང་དང་གཡོན་སྤྱི་བླུགས་འཛིན་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་། གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ་དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ལག་པ་གཡས་མཐེ་བོང་གཡོབ་ཅིང་། ཨོཾ་ཚུར་སྦྱོན་ཚུར་སྦྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །བསྲེག་བླུག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སླད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྙེན་པར་མཛོད། །ལན་གསུམ་

བརྗོད། ཏཱ་ཀྲི་ཧཱུྃ་ཛཿཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་གྣི་ཧ་ས་ཕྱི་འབྱུང་གི་བགེགས་བསྐྲད། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཞི་འདུལ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱེད། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿསོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཞི་དབུལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ན་ལ་མ་ཧཱ་བྷཱུ་ཏ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཡ། སརྦ་བྷསྨཱི་ཀུ་རུ་སརྦ་དུཥྚཱ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧེ་ཕྲུ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ས་མ་ཡ་ཧོཾ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྒྲག་གོ །དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང་དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཧྲཱིཿཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དགང་བླུགས་བཟུང་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱཱ་ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ་མ་ཧཱ་ཤྲི་ཡེ་ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཧ་ནཱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་……མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་……བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་བོ་དྷི་བྲྀཀྵ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བ་ཧ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་ཏིལ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བ་ཧ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་

སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཚེ་ག་ལྷག་ཆད×ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དུར་བ་
ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་
ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཚེ་ག×རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། འབྲས་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་
ཞེས་པ་ནས་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྚི་ཡེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཚེ་ག×རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞོ་ཟན་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་སརྦ་
སཾ་པ་དེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
དང་། ཚེ་ག×རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཀུ་ཤ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཡ།
བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་བསྲུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་
གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་དང་། ཚེ་ག×རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཡུངས་དཀར་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས།
ཨོཾ་སརྦ་ཨརྠ་སིད་དྷ་ཡ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་བགེགས་དང་། ཚེ་
ག×རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། སོ་བ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་བི་རྱ་ཡ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་
ནས། ཁྱད་པར་དུ་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཚེ་ག×རུ་ཡེ་
སྭཱཧཱ། ནས་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བེ་གཱ་ཡ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་
པར་དུ་མྱུར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཚེ་ག×རུ་
ཡེ་སྭཱཧཱ། སྲན་མ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལཱ་ཡ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས།
ཁྱད་པར་དུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཚེ་ག་×རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། གྲོ་ལ། ཨོཾ་
ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲ་སྨཱ་རི། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་ནད་དང་།
ཚེ་ག×རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཁྱད་པར་བའི་རྫས་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བ་ཏ་ནཱ་ཡ། བདག་
ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཚེ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་འབུལ། མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་
གང་ཐབ་ཏུ་འབུལ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད།
འདས་ལྷའི་མཆོད་པ་དང་། བསྲེག་རྫས་རྣམས་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་

པཾ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་དྲུག་པའི་ལྟེ་བར་ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་རྣམས་དོར་བ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སོགས་ཀྱིས་ཆུ་བཞི་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གང་བློ་མས་བསྟོད། ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་སྦྱུ་གུས་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཧྲཱིཿ ཞེས་པ་ཚར་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་དབུལ་ལ་ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་ཁྲུད་པར་བའི་རྫས་ཀྱི་བར་སྦྱིལ་ཚིག་དང་····བཅས་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་དབུལ། ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་··ལ་གནས་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་ཐམས་····ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར། ཡི་གེ་བདུན་པ་ཚར་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་དབུལ། མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ་རྣམས་དང་། སྤྲིན་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །ཞེས་པ་ནས། སྐུ་ཐོབ་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཝ་ས་སྱེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་གོས་ཟུང་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་སྦུ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱས་སོ་སྩི་དབུལ། ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་མཆོད། གཏོར་མ་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ལྷའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱ་ཏ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་མེ་ནང་དུ་ལྷུགས་གཟར་གྱིས་ཕུལ། བསྟོད་པ་གོང་བཞིན་བྱ། གང་ཡང་བདག་བློ་སོགས་དང་། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ཚར་བདུན། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནས་ཧུ་གསོལ།། བཛྲ་མུཿཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། གསུམ་པ་མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་མར་ཁུ་ལྷུགས་གཟར་གསུམ་ཐབ་ཏུ་དབུལ་ལ། ཐབ་ཀྱི་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྱུར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། ཨོཾ་ཨགྣ་

ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བ་ཏ་ནྟ་ཡ་ཕུ་ཛཱི་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ་གཉིས་དང་། སོ་སྔོ་གོས་ཟུང་བཅས་དབུལ། ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་ཁྱད་པར་བའི་རྫས་ཀྱི་བར་རྫས་ལྔག་རྣམས་ཚར་རེ་དབུལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཏཱ་ཀྲིས་དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྲེག །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། །མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐུ་སྤྲུལ་བ། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་བསྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་བའི་མེ་བཞིན་གཟི་བྱིན་འབར། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྔགས་གསུངས་ཤིང་བགྲང་ཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་ཀུནྡེ་བསྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀུང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྙེས་ཀུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀུང་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དབུལ། མཆོད་པས་མཆོད། མེ་སྟེ་བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀུང་འཚལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྣོམས་ལ། །ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། མཆོད་ཡོན་འབུལ། གང་ཡང་བདག་བློ××། །མ་རྙེད་ཡོངས་སུ××། །ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྒྲུབ་མཛད་བསྲེག་བྱ་ཟ་བ་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་སླར་བྱོན་ཅིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་མུཿ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བློ་གྲོས་མཆོག་སྩོལ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཁ་སྐོང་

སྨིན་གྲིག་བྱ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་དགེ་སློང་བློ་ལྡན་དང་། དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་བརྩོན་འགྲུས་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་དར་དོང་ཅེ་དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བུམ་ཆོག་བཀྲུ་བྱབས་དང་བཅས་པ་བྱ་ཚུལ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཀྲ་ཀཱ་ལཱ་ཡ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་ཀུན། །གཅིག་བསྡུས་མིག་སྨན་མདངས་འཛིན་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི། །རྣམ་རོལ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོར་གུས་བཏུད་ནས། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་འདི་ན་སྤེལ། །འདིར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་རི་མི་འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བུམ་སྒྲུབ་བཀྲུ་བྱབས་སྲུང་གསུམ་དང་བཅས་པ་བྱ་……ཚུལ་འགོད་པར། བདག་མདུན་བཀྲུ་བྱབས་བསྲུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས……འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ……མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ×། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ×། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བསྒོམ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཧྲཱིཿམཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུལ་

འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རལ་གྲི་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ། གཡོན་ཨུཏྤ་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ནས། འདབ་མ་སྔོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་གླེགས་བམ་བསྣམས་པ། རྣམ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པས……དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྐབས་འདིར་གནས་གསུམ་བརླབས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་རྒྱས་འདེབས་མི་དགོས་པ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་དེང་སང་མཁས་རློམ་གཞན་གྱིས་རྒྱས་འགེབ་བྱེད་སྲིད་པས་དེ་རིགས་ཀྱི་བློས་བྱས་རྣམས་ངན་སྤྱུག་བཞིན་དུ་ཕྱུང་པ་གནད་དོ་ཞེས……སྐྱབས་མགོན་ལྷ་པས་གསུངས་པ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་ཡིན་པས་སྙིང་ལ་བཅང……བར་བྱའོ། །དེ་ནས། ཨོཾ་བྲ་སོད། ཙ་སོད། དུར་ཏ་སོད། སྙིང་མགོ་ལ་ཆོད། ཁ་ལ་ཛཿ ཀཱི་ཤཱི་ཧཱུྃ་ཐད་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། ཨོཾ་ཨ་བྲ་སོད། ཙ་སོད། དུར་ཏ་སོད། དུར་མི་སོད། སྙིང་མགོ་ལ་ཆོད། ཁ་ལ་ཛཿ ཀཾ་ཤཾ་ཧཱུཾ་ཐད་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་དུར་མི་སོད་ནི་རོ་ལང་གི་གནོད་པ་བཟློག་བྱེད་ཡིན་ཅིང་རྩ་བའི་སྔགས་འདི་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་མཐར། རྩ་སྔགས་ཤམ་བུར། རིམས་ལ། སཪྦ་ཛྭ་ར། ནད་ལ། རོ་གཱཿ གདོན་ལ། དུཥྚན། བགེགས་ལ། བིགྷྣན། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། ཨུ་པ་དྲ་ཝཿཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྐབས་སུ་གང་བབ་ལྟར་གདགས་པ་འདི་ཅི་ནུས་བཟླས་ལ། བཟླས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བར་དུ་གཅོད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས……གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྩལ་དུ་གསོལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་འགྲུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གདབ། བསྙེན་མཚམས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཨ་ཀྲི་ཏ་ས་བཤངས་ལ་འོག་གི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གཏོར་མགྲོན་རྒྱས་པར་ན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པཾ་ལས་པདྨ་

ཞེས་སོགས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད། བསྟུན། རང་གི་སྙིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནག་པོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར……

བཛྲ་ས་མ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས་ལ། ཨོཾ་ཨཱརྒྷཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕུལ། མཆོད་པས་མཆོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲུབ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མ་འགྱུར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བཞགས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭཿཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམས། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྒོམ་བཟླས་འདི་ཉིད་གནད་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ……བས། ༡དུས་ཀྱི་གནད་ནི་ཐོ་རངས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་སོ། །༢བལྟ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་ནི་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་དགོས་སོ། །༣བཅའ་བ་འདུག་ལུགས་ཀྱི་གནད་ནི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ཏེ་སྐལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྲང་བའོ། །༤འབུད་པ་རླུང་གི་གནད་ནི་སྣ་བུག་གཡས་ནས་རླུང་རྫབ་སྟེ་གཡོན་ནས་འབུད་པ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། ནང་གི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཡུན་གྱིས་ཕྱིར་ཐོན་པར་བསམ་པའོ། །༥སྒོམ་པ་ལྷའི་གནད་ནི། སྔར་གྱི་གོང་དུ་བཀོད་པའི་ལྷའི་རྣམ་པ་དེ་ཀའམ། ཡང་ན་འཇུབ་སྟོང་ཆེ་སྐབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོ་སྐུ་……མདོག་ནག་པོ། དབུ་སྐྲ་ནག་པོ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྲི་མི་འབར་བ་ལ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྡུན་པར་''བྱེད་པ། གཡོན་པོ་ཧྲི་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ་པ། མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་ལྗགས་འདྲིལ་བ། སྟོ་བ་ཆེ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་། གཡོན་བརྐྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས……པའི་སྤྲི་བོར་རྩ་བའི་བླ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་སྒོམ་པའོ། །༦བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་གནད་ནི། ཨོཾ་ཧྲཱི་སོད་སོགས་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་བཟླ་བའོ། །༧རྟེན་འབྲེལ་རྫས་ཀྱི་གནད་ནི། སྔགས་བཟླས་པའི་མཆི་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲིན་མཛུབ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་རྐང་པའི་རྒྱུད་ཁྲུག་གཉིས་ནས་དྲི་མ་བླངས་པའོ། །༨ཕྱུག་པ་བུ་གའི་གནད་ནི། དྲི་མ་བླངས་པ་དེ་རང་གི་བུ་ག་དགུ་དང་། བཅུ་

དྲུག་འཇོམ་སྣམས་སུ་བྱུག་གོ །༦༩ འབྱེད་བྱེད་སྨྲའི་གནད་ནི། ཕྱི་སྨོ་མ་ཕྱི་གོང་དུའོ། །༧༠ གདབ་པ་ཀན་སྨྲའི་གནད་ནི། ཀན་སྨ་དྲུག་པོ་ལན་གསུམ་དུ་གདབ་པོ། །བཟློག་པ་ཐེམས་རྒྱའི་གནད་ནི། ཀང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གཡོན་པའི་སེན་མོས་མནན་ཏེ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་ཀྱི་རང་ལ་གནོད་པའི་དགྲ········ བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀང་འོག་ཏུ་མནན་པར་བསམས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། **བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྩལ་དུ་གསོལ།** ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་པ་རོལ་གྱི་རྫོད་གཏོང་དྲག་པོ་བྱས་པ་དང་། རིམས་སོགས་འགོ་བའི་ནད་དང་གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་གདོན་ཆེན་པོས་གནོད་པར་དོགས······ པས་ཕྱོགས་དང་གཟའ་སྐར་ངན་པ་དང་། ཕྱོགས་ངན་བདུད་གཅོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ། ཁྲིམ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དཔོན་བྱེད་པ། ས་མ་དུལ་བའི་གནས་སུ་དབང་བསྐུར་བ་དང་། ཧོམ་དང་ར་བསྒྲིགས་བྱེད་པ། གཏོར་ཟོར་འཕེན་པ་སོགས་དྲག་པོའི་ལས་རྩོམ་པ། སྲོད་དང་ཐོ་རེངས་ལ་འགྲོ་བ། རོ་བག་གི་གྲིབ་དང་མི་གཙང་འབབ་གཙོག་ལ་སོགས་གྲིབ་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད། གཏོ་བཅོས་བཏང་བ། སྐྱེས་སྣ་དང་ཕྲད་པ། ཤ་མ་ཆང་མ། ཤི་བའི་དབང་ཆེན། སྟོན་ཐལ། ལག་བདེ། རོ་ཁུར་བ། རོ་སྣ་འདྲེན་པ། རོའི་ཤུལ་དུ་ཉལ་བ་སོགས་འདྲེ་ཅན་གདོང་ཐུག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ས་གཞན་སྐོ་བ། ཤིང་གཞན་གཅོད་པ། ཇོ་གཞན་གཅོག་པ། མཁར་ཁང་གསར་དུ་བྱེད་པ། རྙིང་བ་བཤིག་པ། ཟར་མི་གཏུབ་པ་བཟའ་བ། ཞེར་མི་གཏུབ་པ་གཞིར་བ་སོགས་མདོར་ན་ཉམ་ང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་པས···· གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ནི་ཐུགས་རྐྱད་ཀྱི་ནུས་པ་ཡིན་པས་གང་ལའང་རྣམ་རྟོག་དགོས་རེ···· ཀན་ཞེས། ས་སྐྱ་པས་དབུ་སྟུང་བཞེས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་མི་བསླུ་བ་སྦྱོང་པས་གྲུབ་པ་འདི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། །

༄ གཉིས་པ་འདིའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བུམ་ཆོག་འགོད་པ་ལ། སྔགས་ཀྱི་ཁར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཕྲིས་པའི་དབུས་སུ་བུམ་པ་མགུལ་ཆིངས་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་ཆུ་གཙང་བུམ་རྫས་ཞེར་ལྔ་དང་ལྡན་པས་སུམ་གཉིས་བཀང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། དུང་ཆོས་གཟུངས་ཐོར་དང་བཅས་པ་བཞག དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཞེར་སྦྱོད། གཏོར་མ་ཟླུམ་པོ་རྒྱན་ལྡན་བཅས་བཤམས། བུམ་པ། ཨ་ཨཱི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྟོ་བ་ཨིར་བ། ཞབས་ཞུམ་པ། མགྲིན་པ་ཐྲ་བ། ཁ་གཡེར་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷའི་

གོས་ཀྱི་མགུལ་ཆིངས་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ནང་ཆུ་དང་
བཅུད་རྫས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་……
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿམཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་
མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐུ་མདོག་ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་བོར་བླ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པས་
དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་སྐབས་ལྟར་ཡིན་ལ། ནད་གདོན་སོགས་ཀྱི་འཚེ་
བ་ཆེ་སྐབས་སྔར་བཀོད་པའི་གོང་གི་འཇམ་དཔལ་དྲག་པོར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཨ་ཀྲོ་
ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ནས། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཧཱུྃ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །སྒྱུ་མའི་རྣམ་
འཕྲུལ་མཆོད་ཡོན་མ། །བུམ་པའི་ལྷ་ལ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཟག་མེད་བདེ་བས་
དགྱེས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཤྲཱི་མཉྫུ་ཀྲོ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་
སུ། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། སྒྲ་སྙན་
རྣམས་དང་། ཨརྒྷཾ་གྱི་གནས་སུ། པཱ་དྱཾ་ནས། ཤབྡའི་བར་སྦྱར་ཏེ་མཆོད་པ་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ར
ཀྵི་ཏ། པྲ་ར་ཀྵི་ཏ། སཾ་པྲ་ར་ཀྵི་ཏ། སརྦ་དུཥྚཱཾ། ཀྲོ་ད་པྲ་ཏྭཱ་ལི་ཌྷི། པྲ་ཛྙཱ་བྷཱ་ར་མི་ཏཱ
ན་ད་ས་བྷཱ་ཥེ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་སཱཀྵ་ཁ་ཨེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། ཨ་ཕེ་སྭཱཧཱ། རོལ་ཆེན་
བྱ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། གསར་སྒྲིགས། མི་འགྱུར་ཉམས་ཉིད་ངང་ལས་ཧྲཱིཿཡིག་ནི། །མིག་
སྨན་མདངས་འཛིན་སྣང་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྐུའི། །རྣམ་རོལ་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེའི་ཞབས་
པད་མོར། །རྩེ་གཅིག་གུས་པས་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲན་དང་ཤེས་རབ་
མཚུངས་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་ནི། །གཟུངས་མཆོག་ཟླ་ཟུང་ཙམ་ཞིག་བཟླས་པས་ཀྱང་། །
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏ་བདུན་རྒྱལ་པོ་ཡི། །འོད་ཀྱིས་མུན་ཚོགས་བཞིན་དུ་
འཇོམས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་རང་ལུས་ལྷ་སྐུར་གསལ་བའི་ངང་། །གྲགས་སྟོང་

ངང་གི་རང་གདངས་སྔགས་སུ་ཤར། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བསམ་ཡས་འདོད་དགུ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ལག་པ་གཡོན་པས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུཾ། ཞེས་ལན་བདུན་དང་། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས། བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པ་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས། ནད་རིགས་གདོན་བགེགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ནུས་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གོང་གི་སྔགས་ལ་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་སྤེལ་ཚིག་སྦྱར་བ་དང་བཅས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་གཟུངས་ཐག་བསྡུ། ཧཱུཾ་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། ལས་སྔགས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་ཕུལ། པུཥྤེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གོང་གི་བློ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། བླམ་གཏོར་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། ཨ་ཀྲོ་ཏ་སབསངས། སྦྱ་ཕྲས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱཏ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ྄་སྭཱཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ། སྔར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་སོགས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་སྔར་ལྟར་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་བོན་རྣམས་དོར་ཏེ་སྔར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒོམས། གྲོལ་ཉིན་གཏོར་དབུལ་གྱི་རྗེས་སུ། བཛྲ་མུཿམདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་ཆུ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སོ། །

༄ གསུམ་པ་འདིའི་སྒོ་ནས་བཀྲ་བྱབས་སོགས་བྱ་བར་འདོད་ན། རང་

གི་ཉེ་ཆར་བུམ་པ་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས་ཡུངས་གུལ་རྣམས་དང་། དུག་དབྱུང་བྱེད་ན་ཤིང་སྣའི་ཚན་པོ། ས་རྫོག ཆུ་སྣ། དཔལ་འབར། མེ་ལོང་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱ། བསྒྲུབ་བྱའི་མདུན་དུ་ཟན་ལ་མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁ་སྣའི་རྒྱངས་པ་དང་དྲི་མ་བདུག་ཅིང་བསྲེས་པའི་གླུད་གཟུགས་མཛོ་གང་བཟོས་ཏེ་ཆང་བུ། མཐེབ་ཀྱུ་དང་བཅས་པ་ཁྲུས་གཞོང་དུ་བཞག བདག་མདུན་སྒྲུབ་ཚུལ་སྔར་ལྟར་བྱས་ཏེ། བཀྲུ་བྱབས་སྐྱོང་གསུམ་ལས་དང་པོ་བཀྲུ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་བུམ་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས། བསྒྲུབ་བྱའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཕྱི་ནས་བཀྲུས་པས་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་···ཁུ་དང་། རྒྱུ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྡོམ་སྡིག་སྦྲུལ་ལྕོང་དང་། ནད་རིམས་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ལྷིན་གྱི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྣ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཐོན་ཏེ་དྲི་གླུད་ལ་ཐིམ། ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བུམ་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ཨོཾ་ཕྲ་སོད། ཆུ་སོད། དུར་ཁྲ་སོད། སྙིང་མགོ་ལ་ཆོད། ཁ་ལ་ཛཿ ཀཾ་ཤཾ་ཧུཾ་ཐད་ཕཊ་སྭཱཧཱ། རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདིའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། ནད་ཐམས་ཅད×། རིམས་ཐམས་ཅད×། གདོན་ཐམས་ཅད×། ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད×། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད×། འཁོན་ཐམས་ཅད×། གྲིབ་ཐམས་ཅད×། བྱད་ཐམས་ཅད×། ཕུར་ཐམས་ཅད×། སྐྱལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད×། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད×། མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད×། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད×། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད×། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད×། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བཀྲུ། གཉིས་པ་བྱབས་པ་ནི། བུམ་པའི་ཆུ་ཅུང་ཟད་ཁར་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་རྨ་བྱའི་སྒྲོའི་ཚན་པོ་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་ཧླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི·······དབུས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འོད་ཟེར་ཨུ་མེད་དུ་འཕྲོ་བ་འདིས་སློབ་མའི་ལུས་ལ···

བྱབས་པས་སྔགས་ཕྲེང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་དེད་དེ་ཁ་ནང་གི་
ཆུ་ལ་ཐིམ། ཆུ་སྒྲུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོར་བས་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་དེ་
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་སྔགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདིའི་སྡིག་པ་དང་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཤ་བ་ན་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དེ་བྱབས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་དུག་དབྱུང་བྱེད་ན། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་
ཤིང་གི་དུག་རྩ་རྒྱུས་ལ་ཞུགས་པས་རེངས་ཤིང་འཁུམས་པའི་ནད་ཁ་དོག་ལྗང་ལ་
ཟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ཤིང་སྡ་འདི་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
ཅེས་བརྗོད་ལ། ཤིང་སྡའི་ཆུན་པོས་ཕྱུས་ལ་བྲབ་ཅིང་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་མ་མ་སྦྱོ་ཏ་སྦྱོ་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།
ཞེས་པ་ཅི་མང་བརྗོད། ཡང་འབྱུང་བ་སའི་དུག་ཤ་དང་རྒྱུས་པར་ཞུགས་པས་ལྐྱི་ཞིང་
འཐིབས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་ལ་ཟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ཏེ་……
མདུན་གྱི་ས་རྫོག་འདི་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ས་རྫོག་གིས་བྱབས་ལ། སྔགས་
ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་སུ་སུ་ཏང་ཏང་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཅི་མང་བརྗོད། ཡང་འབྱུང་བ་ཆུའི་དུག་
ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ལ་ཞུགས་པས་འཁྲུ་སྐྱུགས་ལ་སོགས་པ་གྲང་པའི་ནད་ཐམས……
ཅད་ཁ་དོག་དཀར་ལ་ཟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་ཆུ་འདི་ཉིད…
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཆུས་བྲབ་ཅིང་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་པཾ་པཾ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་
མང་དུ་བརྗོད། ཡང་འབྱུང་བ་མེའི་དུག་དྲོད་ལ་ཞུགས་པས་ཚ་ཞིང་བསྲེགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཚ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་ལ་ཟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ……
ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་དཔལ་འབར་གྱི་མེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ།
དཔལ་འབར་གྱིས་བྱབས་ཤིང་། སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་རཾ་རཾ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མང་དུ་བརྗོད། ཡང་
འབྱུང་བ་རླུང་གི་དུག་དབུགས་ལ་ཞུགས་པས་སྨྱོ་འབོག་དང་རླུང་ནད་ཐམས……
ཅད་ཁ་དོག་ལྗང་སྔོན་ཟོག་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས་རླུང་གཡབ་ལས་བྱུང་བའི……
རླུང་འདི་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། རླུང་ཡབ་ཀྱིས་གཡབ་ལ། སྔགས་མཐར། ཨོཾ་

བཛྲ་ཡཾ་ཡཾ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཅི་མང་བཟློད། ཡང་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དུག་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་རང་སྣང་འཁྲུལ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མཐིང་ལ་ནོག་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས། མེ་ཡོང་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟློད་ལ་མེ་ཡོང་གིས་བྱབས་ཤིང་། སྔགས་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་ཁ་ཞུང་ཁ་ཞུང་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་མང་དུ་བཟློད། དེ་ནས་ཤིང་རྐྱ་སོགས་སྤྲུད་ཀྱི་མཐར་བླུག་ལ། ན་མོ་རཱཛེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི×། ཆོས་ཀྱི×། དགེ་འདུན་གྱི×། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་སོགས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་……གཉེར་བའི་འདྲེ་གདོན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར……ཁྲུག་ཅིག བཛྲ་ཨ་ཀཱྟ་ཡ་ཛཿ ཞེས་འགུགས་བསྡིམ་བྱ། དེ་ནས། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཟློད། དེ་ནས། ཧཱུྃ་ཉོན་ཅིག་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས། །བསྒྲུབ་བྱའི་སྤྲུད་དུ་སྤྲུད་འདི་ཡོངས། །མི་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲུད་འདི་ལ། །འབྱུང་བ་ལྔ་རྣམས་མ་ལུས་ཚང་། །དབང་པོའི་སྒོ་ལྔ་ཁམས་ལྔ་ཚང་། །དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཚང་། །སྒྲིན་པའི་བདག་པོའི་སྤྲུད་དུ་འབུལ། །བཀྲུས་པའི་ཆུ་དང་ངར་སྤྲུད་ཀྱིས། །ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་གི །གནས་སུ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེངས། །སུམྦྷ་ནི་དང་ལྷའི་སྔགས་དྲག་ཏུ་བཟློད། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ངར་སྤྲུད་སོགས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགེ་འདུན་མུ་སྟེགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྷ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མིན་ཀླུ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་རྣམས་ཀུན་

ལས་རྒྱལ། །ཆུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །རླུང་ནི་སྤྲིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྡོ་རྗེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག །ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་རྫུན་མ་ལེགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་དག་གིས་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཉིད་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཛ་ཡ་ཛ་ཡ། སིད་དྷི་སིད་དྷི། ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད། གསུམ་པ་བསྲུང་བ་ནི། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒྲུབ་བྱའི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་ཤ་ཟ་པགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཚེ་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་བསྲུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྔགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་ཉིད་སྡིག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རཀྵཿརཀྵཿ ཞེས་པ་ནས། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ལས་རཀྵཿརཀྵཿ ཞེས་བརྗོད་ལ། སློབ་མའི་གནས་ལྔར། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་སྟེ་བསྲུང་བ་བྱ། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ། བསྔོ་བ། སྨོན་ལམ། ཤིས་བརྗོད་སོགས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །འདི་བགྱིད་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །གདོན་བགེགས་ནད་རིམས་མི་གཙང་གྲིབ་ལ་སོགས། །བར་གཅོད་ཉེར་འཚེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །རིང་མིན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གནས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་གསེར་ཆོས་ཀྱི་ནང་ཚན་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དུམ་ཚིག བཀྲ་བྱབས་དང་བཅས་པ་བྱ་ཚུལ་བཻཌཱུར་སྔོན་པོའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྣང་པོའི་དགོན་ཆེན་གྱི་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་གྲྭ་རིགས་དད་བརྩོན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐུལ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་ངོར། ༄༅།ཨུ་རྒྱན་གྱི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་རང་ལོ་གྱ་དགུར་སོན་པ་ཤིང་སྤྲུལ་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་གསོ་རིག་སྨན་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ བརྟེན་པའི་ཚེ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འཆི་མེད་ བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། ལྷུན་སྟུག་བྱུ་རུའི་རྡུལ་བརྩེགས་རི་དབང་ལ། །
འབུམ་ཕྲག་རྟ་བདུན་འོད་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་བཞིན། །
ལྟ་བས་མི་ངོམས་བཅོམ་ལྡན་སྣང་མཐའ་ཡས། །
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དཔལ་སྦྱིན་མཛོད། །

འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས······ ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ནི། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཿདམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་··· རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྣམས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་རྣམ་པ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐུར། སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་དཔག་མེད་པས་དབུ་

བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུརྫྙཱ་ན་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །སྡིག་པའི་དྲི་མ་ཕྱིར་བསལ་ནས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐུ་མངའ་བ། །མཉམ་ཉིད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་གི་མཐར་གཟུངས་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་གསུམ་མ་དང་། ཨོཾ་ཨ་མ་ར་ཎི་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། མཇུག་ཏུ་སྔར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། གཞན་དོན་དུ་ཚེ་སྒྲུབ་བྱེད་ན། བུམ་པ་མགུལ་ཆིངས་དང་ལྡན་པ་ནང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་སུམ་གཉིས་བཀང་བའི་ཁར་གཟུངས་ཐག་རྫོ་རྗེ་དང་……བཅས་པ་བཞག ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ། སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་པ་རིང་བ། ཁ་གཡེར་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷ་རྫས་ཀྱིས་མགུལ་བ་དཀྲིས་པ། ནང་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿདམར་པོ། ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྔེ་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་ལ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་རྣམས་དོར། མཆོད་པ་སྔར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། སྔར་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ནས། ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བ་སོགས་བརྟན་པ་སྣོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཉན་རང་། ཚངས་པ། དབང་ཕྱུག ཁྱབ་འཇུག འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་སོགས་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས། མདོར་ན་སྲིད་

ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ། ལྷ་དང་བུམ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བཟླས་པ་བྱ། ཐུན་མཚམས་སུ་མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱེད། དེ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་གྱིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཨཾ་ཛྲཱིཾ་ཁཾ་ཧཱུྃ་ལས་ཤ་ལྔ། ལཾ་མཱཾ་པཾ་ཏཱཾ་བཾ་རྣམས་ལས་བདུད་རྩི་ལྔ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོས་མཚན་པ་ཞུ་བ་ལས……བྱུང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུརྫྙཱན་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། སྔར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱེད། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བཛྲ་མུཿ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟས་བཟང་བ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྦྱིར་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །མཚན་ཙམ་རྣ་བར་ལྷུང་བས་ཕྱི་ནང་གི། །མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་དྲུངས་འབྱིན་པའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་དེར་འགྲོ་རྣམས་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཚེ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་···ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དད་ལྡན་དགེ་སློང་སུ་ཏག་གོང་མའི་མཆོད་གནས་བློ་བཟང་བསྟན་འགྲུབ་དང་། ཤེས་རབ་སེངྒེ་གཉིས་ཀྱིས་མཇལ་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་ཤིང་མེ་ཏ་ཡོར་སླར་···ཡང་པར་གསར་སྐྲུན་བྱེད་སྐབས་འཕྲི་སྣོན་འགའ་དང་བཅས་བཀོད་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄༅། །རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ།

མི་འཇིགས་འོད་ཀྱི་གུར་ཁྱིམ་ལྷུམ་པོའི་དབུས། །
ཆུ་ཤེལ་དྲི་མེད་རྟུལ་བརྩེགས་ལྷུན་པོ་བཞིན། །
ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་བས་མི་ཇོམས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཚེ་ཡི་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། །

འདིར་རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ། བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་སླད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། བརྒྱུད་འདེབས་ནི། རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་ཞབས། །འཕགས་མས་རྗེས་བཟུང་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྐད་གཉིས་སྨྲ་པ་བ་རི་ལོ་ཙྪའི་ཞབས། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སླེ་ནག་པ། །བ་ཤེས་གཉེན་མཆོག་ཕྱུར་གྲུབ་དབང་སྒྲེ་བ་ལ། །གསོལ་བ×། །མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་སྒམ་པོ་པ། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྙེས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྙིང་པོ་དང་། །སྒོམ་ཆུང་ཤེས་

རབ་བྱུང་ཆུབ་མཚན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ×། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་དྭགས་པོ་
འདུལ་འཛིན་པ། །རྗེ་བཙུན་འབྲི་ཁུང་གླིང་བའི་མཚན་ཅན་དང་། །གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱུག་དམ་ཆོས་གླིང་བ་ལ། །གསོལ་བ×། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཞབས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ལྷ་ལུང་པ། །ཐོག་གནས་པ་
ཞེས་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ×། །ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་
དབང་ཕྱུག་མཆན། །འདྲེན་པ་མཆོག་གྱུར་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་ཞབས། །ཀུན་
མཁྱེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོར། །གསོལ་བ×། །སྨྱུན་སྤྲ་བསོད་
ནམས་ལྷ་དབང་མཚན་ཅན་དང་། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྙེས་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་
ཞབས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་མཚན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ×། །རྡོ་རྗེ་འཆང་
དངོས་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་
ཞབས། །མཁན་ཆེན་བསླབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར། །གསོལ་བ×། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བསོད་
ནམས་མཆོག་ལྡན་ཞབས། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ×།།
འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གཉེན་གྱུར་འཇམ་དབྱངས་གྲགས། །སྤྲུལ་བའི་སྐུ་
མཆོག་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཞབས། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ངག་དབང་མཆོག་
ལྡན་ལ། །གསོལ×། །པད་དཀར་འཆང་དངོས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །པཎ་
ཆེན་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །རྒྱལ་སྲས་བསྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་
མཚན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ×། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི། །
འབྱུང་གནས་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཤྲཱི་ཧྲཱི་ཛ་སིདྡྷའི་ཞབས་
པད་སོར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བདག་ཅག་དེང་ནས་
ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྨོལ་མཛད་འཕགས་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་

ལྷུར་ལེན་ཤོག །ཅེས་དང་། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བླ་མ་འོད་
དཔག་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་···
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར····
སྤྱན་དྲངས། ན་མོ་གུ་རུ་བྷྱཿ ན་མཿཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་རེ་བྷྱཿ ཞེས་པས་ཕྱག་བྱ། ཨོཾ་
ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་
བསྒོམས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས། དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་··
པ་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ཨུཏྤལ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་
མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བ་ཡལ་ག་གསུམ་དུ་གྱེས་པ་སྙན་གྱི་ཐད་ཀར་
མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་གང་བུ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ། དབུ་སྐྲ་
རལ་བའི་ཟུར་ཕུད་ལྷག་པར་བཅིངས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་
ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་སྐུ་དྲང་པོར་བརྟེན····
པ། དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་
བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་

པོ་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་……སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བྃ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ……ཐོགས་ནས་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདུད་རྩིའི་ཆུས་དབང་བསྐུར་ལུས་གང་དྲི་མ་དག ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཡིས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་…དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཨོཾ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །ཏུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །པདྨ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། །ཟླ་བ་ཡི་ནི་གདན་སྟེང་དུ། །རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་མཛད་མ། །མཆོག་སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདངས་དང་ལྡན། །ཟླ་བ་ཡི་ནི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཨུཏྤལ་བསྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལུས་དང་ལྡན། །ཛོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྲས། །འདོད་སྦྱིན་སྐུ་དེ་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་

ཟེར་འབར། །རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཚེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཐུས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱས་པས། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བུ་བཞིན་དགོངས། །བདག་ཀུང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་སྐུ་མདོག་ཟླ་འདྲའི་མདོག །སྐྱེག་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །མཛེས་པ་དར་གྱི་སྨད་གཡོགས་ཅན། །པདྨ་ཟླ་བའི་དབུས་གནས་སུ། །ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཛད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུམ་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་ཆ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཏེ། །མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །རང་གི་སྙིང་གར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལྟེ་བར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐར་ཨོཾ་བདག་གི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་བསྐོར་བ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐོར་ཏུ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་མུ་ཁྱུད་ནང་མ་ལ་ཨཱ་ལི་གཡོན་སྐོར། བར་པ་ལ་ཀཱ་ལི་གཡས་སྐོར། ཕྱི་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་གཡས་སྐོར་དུ་བསྐོར་བ། སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀུང་དངུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གྱིན་འགྲེང་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་མུ་མེད་དུ་འཕྲོ་བ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་འོད་འབུམ་ཕྲག་ལྟ་བུ་

འཕྲོས། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ཆེའི་བར་གཅོད་སོགས་ཞི་བར་བྱས། འོད་ཟེར་བ་སྤུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་གུར་ཁང་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ཅམ་གྱིས་བསྐོར་བས་ཞི་བའི་ལས་ཐམས······ཅད་གྲུབ་པར་གྱུར། ཡང་སྙིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་དཀར་པོའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར་པས་རྒྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གྱུར། ཡང་སྙིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི×། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་སེར་པོའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར་པས་དབང་གི་ལས······ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གྱུར། ཡང་སྙིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་ཚོགས་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི×། མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་དམར་པོའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་གུར་ཁང་གིས་བསྐོར་བས་དྲག་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ···པར་གྱུར། ཡང་སྙིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ལྗང་གུའི་ཚོགས་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི×། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་མཐིང་གའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འོད་ཟེར་ལྗང་གུའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར་པས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གྱུར། ཡང་སྙིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་མཆིན་ཁའི་ཚོགས་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་ལྗང་གུའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འོད་ཟེར་མཆིན་ཁའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར་པས་དངོས་གྲུབ་དང····

བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་གྱུར། གུར་ཁྱིམ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས་སྒོང་ལྟ་བུ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྲ་མཁྲེགས་བསྐལ་བའི་རླུང་གིས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པ། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོས་མཚམས་མེད་པར་འཁྲིགས་པའི་སྤྲིང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། སླར་ཡང་རང་གི་སྙིང་གའི་སྔགས་འཕྲེང་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡིད་གཞན་དུ་གཡེང་བ་དང་། སྔགས་མ་དག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བདག་གི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་དང་། སྤེལ་ཚིག་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བྱེད་ན། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་ཏེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨཱ་ཡུཿཔུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་གང་རིགས་ཤིག་བཟླ། སྤེལ་ཚིག་ཅན་ཐོག་མཐར་བརྒྱ་རྩ་རེ་དང་། གཙོ་བོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཉིད་བཟླ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱས་རྗེས། མཆོད་བསྟོད་སྔ་མ་བཞིན་བྱ།

༄ གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། མདུན་དུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་མགུལ་ཆིངས་དང་ལྡན་པ། ནང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་རྫས་ཚད་ལྡན་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་གསུམ་གཉིས་ཙམ་བཀང་བའི་ཁར་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཞག་ལ། ཨ་མྲྀ་ཏ་ས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་གི་སྟེང་གི་ཆར་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུལ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ཞེས་པ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་བ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱེད། དེ་ནས་མཆོད་པ་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི།།དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི།།

རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ་ཞེས་སོགས་དང་ཨརྒྷཾ་གྱི་གནས་སུ་པཱ་དྱཾ་སོགས་བཅུག་ལ་དབུལ། སྔར་གྱི་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་མ་དང་། སྒྲོ་ན་མཁྱེན་བརྩེ་དྲི་མེད་མས་བསྟོད། མདུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། སུ་ཕྲུད་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྟེ་བར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐར་ཨོཾ་བདག་གམ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་བསྐོར་བ། རྩིབས་བརྒྱད་ལ་×ཞེས་པའི་ཡི་གེ། སུ་ཕྲུད་ནང་×བར་བ་ལ་ཀཱ་ལི་གཡས་སྐོར། ཕྱི་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་གཡས་སྐོར་དུ་བསྐོར་བ། སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གྱེན་འགྲེང་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་སུ་མེད་དུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚེའི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀུག་པ་ཕྱག་གི་བུམ་པར་ཞུགས་ནས་གང་ཞིང་ལུད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དང་། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས······རྒྱུད་བསྐུལ། རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་འཁོར་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་ཐག་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བདག་གམ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྲེལ་ཚིག་ཅན་ཐོག་མཐར་བརྒྱ་རྩ་རེ་དང་། བར་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཉིད་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐང་། མཆོད་བསྟོད་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ་མདུན་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཏོར་མ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བཤམས་ལ། ཨ་ཀྲོ་ཏ་ས་བསངས། སྭཱ་

སྐྲ་ལྤགས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་མའི་སྣོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྣོད་ལ་ཕོག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། བཅུད་ལ་ཕོག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། རྗེ་བཙུན་མར་གྱུར་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ······ གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཪྻ་ཏཱ་རེ་ཨི་དཾ་པ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། མཆོད་བསྟོད་སྔར་བཞིན་བྱ། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐངས། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྔོ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏི་ཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བཛྲ་མུཿ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འོད་ཀྱི་གུར་ཁྱིམ་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་མར་ཐིམ། རང་ཡང་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། སྨོན་ལམ་ནི། རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ།། ཚ་ཤེལ་རྡུལ་འདུམ་བརྩེགས་པའི་ལྷུན་པོ་ལ། །འགྲན་བཟོད་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི་སྐུར། །སྟོན་མཛད་ཆེ་སྤྱིན་ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་འདུད། །ཟབ་མོ་ནུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་སྦྱངས་པའི། །སྒྲོས་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷ་བུའི་ངང་ཉིད་ལས། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྷ་ཡི་སྐུའི། །གསལ་སྣང་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་

པར་ཤོག །གཉོམ་བྲལ་འོད་ཀྱི་གུར་ཁྱིམ་དྲུག་དབུས་སུ། །རྩིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ཨུ་ཁྲུད་གསུམ་ལྡན་སྟེང་། །དཀར་གསལ་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ལེགས་བཀོད་པར། །དམིགས་པའི་བཟླས་བརྗོད་ནུས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། །ལྷ་དྲུག་མེད་གནས་སྒྲ་གནས་བསམ་གཏན་དང་། །སྒྲ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་ཚེ་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲོལ་མཛད་འཕགས་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ཞེས་བརྗོད་ནི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི། །འཕྲུལ་ཡུན་འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བྱིན་རླབས་འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ། །འབྱེད་མཛད་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཚན་ཙམ་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་འཆི་བདག་གི །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་སྟེར་ལྷ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་པའི། །ཚེ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི×། །རྣལ་འབྱོར་ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི །འགལ་རྐྱེན་བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་པའི་རྐྱེན། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་མཛད་པའི།། བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་དང་། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཁ་གསོས་ལ། བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་སྔར་བཞིན་དང་། མདུན་བསྐྱེད་སྔར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་སོང་བཞིན་བྱེད། དེ་ལྟར་འབད་པས་རང་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་མི་ལམ་དུ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་མཐོང་བ་དང་། ཆུ་མིག་བརྡོལ་བ་དང་། ཞོ་དང་འོ་མ་འཐུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་འཐུ་བ་དང་། ཁྲི་མཐོན་པོར་འདུག་པ་དང་། གོ་ཁྲབ་གྱོན་པ་དང་། མཁར་རྫོང་བཙན་པོར་འདུག་པ་དང་། དར་འཕྱར་བ་དང་། དུང་འབུད་པ་དང་། མགོ་མཇུག་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པར་ནམ་

མཁར་འཕུར་བ་སོགས་སྣེས་ན་ཚེ་འཕེལ་བའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། སྒྲུབ་པ་གྲོལ་རྒྱུའི་ཐུན་ཐ་མར། གཏོར་འབུལ་མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ། གང་ཡང་བདག་བློ་སྨོངས་པ་ཡིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཞེར་བསྡུ་དང་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སྔར་ལྟར་བྱ། བྱམ་པའི་རྒྱ་ལ་རང་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པས་འཆི་བ་མེད་པ་ཚེའི་རིག་འཛིན་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྨྲས་པ། རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡི། །བྱིན་རླབས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་སྦྱོང་བས། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ སྨྲ་ཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟར་སྐུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྨོན་ཚིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐལ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཛ་ཡནྟུ། །

༈ བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་བྱེད་ཚུལ་བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ན་ལེགས་ཤིང་། བུམ་པ་དང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས། རང་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་ཀླད་཭ོར་ནང་དུ་བླ་མའི་སྐུའི་རྣམ་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དཔེར་ན། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སུ་མ་ཏི་ཛྙཱ་ཛ་སིདྡྷ་སྲུ་ཨཱ་ཡུཿཔུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བཟླ། དམིགས་པ་ནི་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྤྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ……… ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱས། རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་རྒྱས་པའི་སོམ་པ་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་གོང་མཚུངས་སུ་སྦྱར།

པར་འདི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་མཆོག་ལྡན་གྱིས། །བསྐྲུན་པའི་དགེ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཕགས་མས་རྗེས་བཟུང་ཚེས་སྲིད་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །འཕེལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆེན་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

༄༅། །རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟེན་ཡིག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ།

འབུམ་ཕྲག་ཉི་འོད་རྩེ་དགས་རབ་འཁྲུད་པའི། །
དྲི་མེད་བཻཌཱུར་དཀར་པོའི་ སྤྲིན་ཕུང་བཞིན། །
མཚར་སྡུག་ལང་ཚོའི་ཉམས་ལྡན་ཚེ་སྦྱིན་ལྷ། །
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་འགྲོ་འདི་དུས་ཀུན་སྐྱོངས། །

འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་……བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དགོད་པར། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གདམས་པ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་རགས་རིམ་དང་། དངོས་གཞི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་མས་གནང་བ་བསྩལ་ཏེ། འཆི་བ་བསླུ་བའི་རྟོགས་པ་ལས་འདིའི་མན་ངག་ཟུར་དུ་ཕྱུང་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་མ་དངོས་ལས་ཀྱང་གདམས་ངག་རྣམས་ལེགས་པར་གསན། དེ་ལས་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་དང་། ཇོ་བོ་རྗེ་དང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དགེ་བཤེས་སྤྱན་སྔ་པས་གསན། ཁོང་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་མནལ་ལམ་བྱུང་བ་ན། གྲོགས་ཤིག་ལ་བཟླས་པ་བཙོལ་བས་ སྣཚོགས་དཀར་རམ་མེ་འདུག་པ་རྨིས། སྤྱན་སྔ་པའི་ཞལ་ནས། འབྲོ་བཅད་པས་ཚོག་གསུངས་དེ་ནས་སྐུ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན། འདིའི་བསྟེན་པ་འབུམ་ཚོ་ཞིག་བསྐྱལ་ན་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས། འདི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་འགྲུབ་སླ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱན་སྔ་པ་ལ། བླ་མ་སློ་ནག་པས་གསན་ཏེ་ཁོང་

སྨྱུན་སྤྲ་པའི་དྲུང་ན་ཆོས་གསན་སྐབས། མནལ་ལམ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་ཤར་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནུབ་པ་རྨིས། བླ་མ་ལ་ཞུས་པས་ལྟུང་ལོག་པའི་ལྟས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཆི་བ་བླུ་བའི་ཐབས་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་གདམས་ངག་འདི་གནང་། ཁོང་གིས་སྒྲུབ་པ་ལོ་དྲུག་མཛད་པས་རྗེ་བཙུན་མས་ཞལ་གཟིགས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ཡང་པཎྜི་ཏ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་གདན་པས་གསན། དེ་ལ་བླ་རི་ལོ་ཙྪ་པས་གསན་ཅིང་འདིའི་སྐོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་བོད་དུ་བསྒྱུར། དེ་ལ་ཡང་བླ་མ་སླེ་ནག་པས་གསན། སླེ་ནག་པ་ལ་དགེ་བཤེས་སྐྲེ་བ་པས་གསན་ཏེ། ཁོང་དང་པོ་ཐོས་བསམ་མཛད་དུས། ལ་སྟོད་པའི་སྟག་རིས་ཡིན་ཟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ་ལག་རིས་བསྟན་པས། རྗེ་བོ་བཙུན་པ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་གཤའ་མ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཚེ་ལོ་གསུམ་ལས་མི་ཐུབ་པར་འདུག་ཟེར་བ་དང་། སྤར་ཁོང་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྨི་ལམ་ངན་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་གཉིས་བསྡོམས་པས། ཐུགས་དབྱུང་སྟེ་ཚེ་ལྷག་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱེལ་བསམས་ནས་གསན་པ་འཕྲོ་བཅད། དབུས་སུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཁར་གཞུ་མཁར་སྒང་དུ་བླ་མ་སླེ་ནག་པ་དང་མཇལ། ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ང་ལ་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཁྱོད……ཐུགས་བདེ་བར་གྱིས་གསུངས་ནས་འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་གདམས་ངག་རྣམས……གནང་། དེར་སྒྲུབ་པ་མཛད་ནས། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ན་རྗེ་བཙུན་མས་ཞལ་གཟིགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐུབ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་འོང་གསུངས། ཕྱིས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུའི་དུས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ངའི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ན་ལོ་བཅུ་གཅིག་སྟོད་པར་འདུག་གི་གསུངས་པས་རས་བྲིས་ཤིག་བཞེངས། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུའི་དུས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡང་ངའི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ན་ལོ་བཅུ་ཐུབ་གསུངས་པས། ལུགས་མ་ཞིག་བཞེངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་སླེབས་སྐབས་

ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ད་དུང་ངའི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ན་ལོ་མང་དུ་ཐུབ་གསུངས་པས། ཀྱང་ཡོགས་ལ་རི་མོ་ཞིག་བཞེངས། དེ་ནས་ལོ་བཙོ་ལྔའི་བར་བཞུགས་ཁྲོན་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་རྩ་ལྔ་པར་བཞུགས། འདི་བརྙ་ཤེས་ན། མགོ་སྐུག་བྲལ་ཡང་འགལ་བ་མེད། རོ་ཁྱུང་བྲུས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། ཤ་དུམ་ཁུར་འཁྱེར་གྱིན་སོང་ཡང་འགལ་བ་མེད་གསུངས། ཆོས་རྗེ་སྨམ་པོ་པས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་མཛད་སྐབས། སྐུ་ཚེ་ལོ་གསུམ་ལས་མེད་པར་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པས། དགེ་བཤེས་སྒྲི་བ་ལ་གདམས་ངག་འདི་གསན་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་བསྲིངས། རང་རེའི་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་འདིའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་སྐུ་ཚེའི་བར་ཆད་བཟློག་པའི་ཚུལ་མཛད། པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ལ་བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིད་བསྟན་པ་ལ་བསམས····· ནས་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་བྱེད་པ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་སྨུར་ཞིང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཚེའི་དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོར་སྟོལ་བའི་ཡི་དམ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་ནས། འདིའི་གདམས་ངག་རྣམས་གནང་། སྐྱབ་པ་མཛད་པས་སྐུ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན། པཎ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་བར་ཆད་བཟློག་པ་ལ་འདིར་རང་གང་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བ་འདུག་གསུངས། བསྟོད་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་། འདི་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་བླ་མ་རྣམས་གསུངས། ཚར་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་དམ་དུ་མཛད་ཅིང་། གདམས་པའི་ཡིག་འཛོག་ཀྱང་མང་ངོ་། །མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས། བསྟོད་པ་ཤློ་ཀ་གང་མང་ཞིག་རྩོམས་ཤིག དེའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པས། དགུང་ལོ་བརྒྱར་ཉེ་བ་བཞུགས། དེ་ལྟར་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཕལ་མོ་ཆེས། རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་མཛད་ནས་སྐུ་ཚེ་མཐར་

ཕྱིན་ཏེ། བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བསྙེན་པ་བྱ་ཚུལ་དངོས་ལ། འདིའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་ཅིང་
དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཟླ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི······
ཡར་ངོའི་ཚེས་བརྒྱད་ལྟ་བུའམ། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉི་
ཤར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། གཞི་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། རྒྱལ་
ཆེན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་བཤམས། རང་ཉིད་ཁྲོ་བོ་
འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། གཞི་བདག་ལ་དཀར་
གཏོར་ཕུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་འཚོལ། བགེགས་གཏོར་བསྔོས་ཏེ་ནག་ཕྱོགས་པ་
རྣམས་བསྐྲད། མཚམས་ཐོ་རྒྱལ་ཆེན་འཕགས་སྐྱེས་པོར་བསྐྱེད། མཆོད་གཏོར་
ཕུལ་ཏེ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
འཚོལ། ནང་དུ་འོངས་ཏེ་གནས་ཁང་ཕྱི་དོར་དང་སྐྱུང་ནུལ་ལེགས་པར་བྱས།
འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྗེ་བཙུན་མའི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་བརྙན་ལེགས་པ་སོགས་སྐུ······
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མདུན་དུ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་
རྫས་བསྲེས་པའི་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྲུས་པའི་གཏོར་མ་ཟླུམ་པོ······
ཕྱོགས་བཞིར་པད་འདབ་བཞིས་བསྐོར་བ་མར་དཀར་གྱིས་བྱུག་ཅིང་། བྲང་རྒྱན་
དང་རྩེ་རྒྱན་གང་ལེགས་རྩེ་མོར་རྗེ་བཙུན་མའི་ཕྱག་མཚན་ཨུཏྤ་ལའི་སྡོང་བུ······
བཙུགས། གཞན་ཡང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉེར་སྤྱོད་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་
འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམས། རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་སོགས་ཡོ་
བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། སྟན་གྱི་འོག་ཏུ་འབྲུ་དཀར་གྱི་གཡུང་དྲུང་
གཡས་སྐོར་བྲི་ཞིང་དེའི་སྟེང་དུ་དུར་བའང་བཀྲམ་ལ་རང་ཉིད་ཚུལ་མཐུན་གྱི·····
སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འཁོད་དེ། ཐོག་མར་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་

བ་ནི་མདུན་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཚིག་དོན་དྲན་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་སླད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཚོགས་ཞིང་ནི་རང་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བཏབ་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྃ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་ཚད་མེད······ བཞི་བསྒོམ་པའི་བར་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ······ རང་གི་སེམས་ཉིད་ཏྃ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་·· སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནས་འོད་ཟེར་དྲུག་སྤྲུགས་བསྒོམ་པའི་·· བར་ཁོ་བོས་ཟུར་དུ་བཀོད་པའི་མངོན་རྟོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུར་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀར་ནག་གི་ཆ་ཚུན་ཆད་སོ་སོར་མ···· འདྲེས་པར་བསྒོམས་ཏེ་གསལ་སྣང་ཅི་ཐོན་བྱེད། དེ་ནས་ཡིད་ངོར་ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་ཤར་བ་ན། ལྷ་དེ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་འཆར་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་སྣང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་པས་ཅི་ནུས་སུ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་སྐྱོ་ན། བཟླས་པ་ལ་

འཇུག་པའི་ཚེ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྙིང་གར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར། ཨོཾ་ཏྲཱའི་བར་དུ་ཆུད་པའི་སྔྲེལ་ཚིག་དང་། རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ཏྲཱ་རེ་སོགས་འབྲུ་བརྒྱད་དང་། ཨུ་ཁྲུད་ལ་དབྱངས་གསལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་ཡི་གེ་འགོད་པ་རྣམས། མངོན་རྟོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བར་སྔགས་བཟླ་དགོས་ཤིང་། བཟླས་བྱའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཏྲཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨཱ་ཡུཿཔུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་སྔྲེལ་ཚིག་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་སྦྱར་བ་ཐོག་མཐར་བརྒྱ་རྩ་རེ་དང་བར་དུ། ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཉིད་བཟླ་བར་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་འགའི་ཡིག་ཆར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས·········འབྱུང་ལྔའི་བཅུད་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལྷ་མིའི་ཚེ་བསོད···དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀུག་པ། ཕྱག་མཚན་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཁ་ནས་ལུད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང········ཐམས་ཅད་གང་། འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས། བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག   འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ཡང་འཚོབ་ཆ་ཆེ་ན། སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པའི་ཁ་དོག་སྟོ་མ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཞིང་། ས་བོན་སྔགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས། འོད་ཟེར་དྲུག་སྐོར་གྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ········ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོས་ཏེ། ལས་སོ་སོར་མཛད་པའི་དམིགས་པ་དང་། རང་དང་

འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་གུར་ཁྱིམ་གྱི་བར་དུ། གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞྭ་ཐེབ་ཁ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོར་ཞིང་། གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཚེའི་བར་གཅོད་རྣམས་ཕྱི་མར་འཐག་པ་དང་། མཆིན་ཁའི་གུར་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། རྫོ་རྡ་མེ་རི། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཙམ་ཚད་དུ་གདུག་པའི་གཅན་གཟན་མང་པོ་དང་། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲིན་ནག་འཐིབས་པ་ལས། འབྲུག་སྒྲ་དྲག་པོ་སྒྲོགས་ཤིང་། གློག་དམར་འཁྱུག་པ་དང་། མི་བཟད་པའི་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག་བབས་པ་སོགས་ཀྱིས། ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་འདུག་པ་ལྟ་ཞོག མིག་གིས་བལྟ་བ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་། འདི་ནི་རགས་པ་ཙམ་སྟེ། ཞིབ་པར་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། བཟླས་པའི་སྐབས་འདིར་གཏམ་སྨྲ་བ་ནོར་ནས་ལྟ་གཞན་གྱི་བསྙེན་པ་བཟླ་བ། གཉིད་དང་སྙོལ་བ་སྤྲིད་པ་འོག་ལྕུང་སོགས་བྱུང་སྐབས་ཉེ་རེག་བྱ་ཚུལ་སོགས་བྱ་རྒྱུད་སྤྱིའི་སྤང་བླང་རྣམས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བར་ཐུན་རེ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ། མཆོད་བསྟོད་སྔ་མ་བཞིན་བྱ། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་འབུལ་བའམ། མ་མཐའ་ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་ངེས་པར་འབུལ་དགོས་པས། ཨ་ཨཱི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། གཏོར་མའི་སྣོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྣོད་ལ་ཐོག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། བཅུད་ལ་ཐོག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གཏོར་མགྲོན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་

ཚིག་དོར་བ་མ་གཏོགས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། རྗེ་བཙུན་མར་གྱུར་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ལྟུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱེད། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐངས། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྔོ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས་ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་བྲིས་སྐུ་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བཛྲ་མུཿས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད། མཚམས་འདིར་ཁ་བོས་སྦྱར་པའི་རྗེ་བཙུན་མའི་བསྟོད་པ་སྲིད་གསུམ་གཙུག་རྒྱན་ཇོགས་པར་འདོན། ཤིས་བརྗོད་ནི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི། །འཕྲུལ་ཡུན་འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཁྱིན་རླབས་འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ། །འབྱེད་མཛད་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཚན་ཙམ་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་འཆི་བདག་གི །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་སྟེར་ལྷ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་པའི། །ཚེ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

རྣལ་འབྱོར་ཆོས་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི། །འགལ་རྐྱེན་བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་པའི་རྐྱེན། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུར་སྒོམ་པ་སྣང་བ་སྐུའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཀྱི་གདངས་སུ་སོམས་པ་གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྟ་བ་དང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་དྲན་རྗེ་བཙུན་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབབ་ཞིག་ཏུ་བལྟ་བ་དྲན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསླབས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་སྒོམ་བཟླས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་ཞོགས་ཁ་ངག་བྱིན་རླབས་དང་འགྱུར་སྔགས་ཕྲེང་སྔགས་རྣམས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་བཞེངས་པ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། བཟླས་པའི་གྲངས་ནི། འབུམ་ཕྲག་གསུམ་བཟླ་བར་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་རྣམས་བཞེད། མཚམས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ། འོད་ཟེར་དྲུག་གི་གུར་ཁྱིམ་མི་བསྒྱུ་ཞིང་གྲོལ་ཉིན། བཛྲ་མུཿཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་དམ་ཚིག་པ་འོད་ཀྱི་གུར་ཁྱིམ་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་མར་ཐིམ། རང་ཡང་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་བརྗོད། མཇུག་ཏུ་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་བ་གལ་ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་ཁོ་བོས་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ། མཚམས་གྲོལ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་ལ་མཆོད་གཏོར་སྔར་ལྟར་ཕུལ་ནས། མཚམས་ཐོའི་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་འབད་པས་ཕན་ཡོན་ནི། རྗེ་བོའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྲུས་དོན་མར་གྲགས་པ་ལས།

ཚངས་དབང་ཁྱབ་འཇུག་ཉི་ཟླ་དང་། །དྲག་པོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་འདོད་ལྷས་ཀྱང་། །བ་སྤུའི་རྩེ་མོ་གཡོ་མི་ནུས། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་རྣམ་འཇོམས་ཤིང་། །བསྐལ་བ་ངན་དང་དབུལ་ཕོངས་སེལ། །སེང་གེ་ལ་སོགས་འཇིགས་པ་བརྒྱད། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། །ཐུན་མོང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྙན་ངག་སྒྲ་ལ་མཁས་པ་དང་། །བློ་རྣོ་ཤུན་ཚོགས་མ་ལུས་འབྱུང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟེར་བས། །མང་དུ་སྨོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྟེན་ན། གནས་སྐབས་སུ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཚེའི་བར་གཅོད་སེལ་ཞིང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཚེ་བསོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཐུགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཡང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་སྐབས་འདིར་ཡང་འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་བསྒྲུབས་ཏེ་ཚེ་བསྐལ་བའི་བར་དུ་གནས་པར་བྱས……ནས། གཞན་ལས་གདམས་པ་ཚོལ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་སོགས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཁ་བསྒྱུར་ལ། བདག་དང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ སྐོར་བཅས་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་འཕྲིན་…ལས་སོགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ།

རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཉིན་བྱེད་འབུམ་ཕྲག་གིས།།
སྟེ་བཞིའི་ཤུན་ཚོགས་པདྨའི་ཚལ་བཞད་པར།།
ཡིད་ཅན་ཁང་དྲུག་དགའ་མགུར་རོལ་བ་རྣམས།།
རྫོགས་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་གར་གྱིས་རྩེན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྙེན་ཡིག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་···· ཡང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་ཤར་ཕྲིས་ཟིན་པ་ལ་རང་ལོ་གོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་སྣར་འཕྲི་སྟོན་ཚུང་ཟད་''' དང་བཅས་ཏེ་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། ། པར་འདི་ཁྱུ་ཞང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རྒྱུ་སྦྱར་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ། །བླ་མ་ལྷ་ཡིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཚེ་སྒྲིབ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །

༄༅། །རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་ སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ།

དྲི་མེད་རྒྱུ་སྐར་བདག་པོའི་མདངས་ཆགས་པའི། །
ཆུ་ཤེལ་རི་དབང་ཇི་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །
བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་མ། །
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཚེ་ཡི་དཔལ་སྦྱིན་མཛོད། །

འདིར་རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་འགོད་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་བདག་བསྐྱེད་བསྙེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ་བ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་རྣམས་སྔོན་དུ་བཏང་། མཆོད་རྫས་དང་བསྲེག་རྫས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་གསོལ་ཚུལ་ཐབ་དང་བུད་ཤིང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཡིག་ཆ་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་ཇི···ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་ཞིང་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཕྱག་མཚན་ཨུཏྤལ་དགོད། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཐོག་མར་ཞི་བའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པར་འཁོད་དེ་དྲི་བཟང་གི་ཆུ···དང་བཅས་པའི་དུང་ཆོས་སོགས་མདུན་དུ་བཞག རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་བསང···ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ལ། བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་བཟླ། དེ་ནས་སྨྲ་བ་གཞན་བཅད་ལ། ལས་ཕྱགས་ཚར་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོས་རང་དང་ཐབ་དང་མཆོད་རྫས་སོགས་ལ་གཡས་སྐོར་གྱིས་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱ། མཆོད་པ་རྣམས་ལས་ཕྱགས་ཀྱིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཞེས་སྦྱོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་འོག···

མའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྫས་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ནས། ལྷ་རྫས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་གྱི་བར་བརྗོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། མེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་སྔར་བཞིན་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱེད། ཙ་སྐམ་གྱི་རྒྱན་པོ་དང་བཅས་ཐབ་ཏུ་བཙུག ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རླུང་གཡབ་ཀྱིས་མེ་སྦར། ལས་ཐུགས་ཨ་ཀྱི་ཏ་ཚར་བདུན་དང་། མར་ཁུ་ཐུགས་གཟར་མདུན་གྱིས་མེ་གསོ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨ་ཚར་གསུམ་བརྗོད་དེ། ཀུ་ཤ་རྣམས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་བཟུང་ལ། ཨོཾ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། །སོགས་བརྗོད་ལ་ཀུ་ཤ་རྣམས་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གཡས་སྐོར་དུ་དགོད། ཀུ་ཤ་ཆེ་བ་བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུས་ཐབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཡོགས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་བརྗོད། ལས་ཐུགས་བརྗོད་ལ་བསང་རྒྱས་ཐབ་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་པདྨ་དང་རཾ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁ་དོག……དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ཟླུམ་པ་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེའི……འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་གྲུ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ……མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་རཾ་ལས་བགྲང་འཕྲེང་རཾ་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་བགྲང་འཕྲེང་དང་། གཡོན་སྤྱི་བླུགས་འཛིན་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་། གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་བཞེད་ཆགས་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ་ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ་དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ལག་པ་གཡས་མཐེ་བོང་གཡོབ་ཅིང་། ཨོཾ་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་སོགས་ལན་གསུམ། ཊཀྐི་ཧཱུྃ་ཛཿཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཀྱི་སོགས་བརྗོད། ལས་ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱི་འབྲང་

གི་བགེགས་བསྐྲད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿསོགས་ཀྱིས་ཆུ་བཞི་དབུལ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱེད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿསོགས་ཀྱིས་ཆུ་བཞི་དབུལ། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཡེ་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ན་ལ་སོགས་དང་། མེ་ལྷའི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང་དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཧཱུྃ…… ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ལ་མེ་ལྷའི་སྔགས… བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་དབུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་འཚོལ། ཡམ་ཤིང་ནས་རྫས་ཁྱད་པར་བའི་བར་དབུལ་ལ། སྦྱིལ་ཚོགས་སྐབས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོགས་དང་། བསྙེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་ཚེ། ཆོ་ག་དང་སྔགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དང་། བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་ལྟ་བུར། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་མཚོན་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་སྦྱིལ་ཚིག་སྦྱར་ཏེ……… འབུལ། དེ་ནས། ཞབས་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་དབུལ། མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་དབུལ་ལ། བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད། འདས་ལྷའི་མཆོད་པ་དང་། བསྡིག་རྫས་རྣམས་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས……… འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་… བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་… གྱུར་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་མངོན་……… རྟོགས་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། རྒྱས་པར་ན། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་ཡི་མི་རྟག་དམ་པ་འདི་ཞེས་སོགས་དང་། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཻཌཱུརྻ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་པའམ། བསྡུ་ན་སྔགས་ཙམ་གྱིས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ལྷའི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་ཏཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཚར་བདུན་གྱིས་མར… ཁུ་དབུལ་ལ་ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་ཁྱད་པར་བའི་རྫས་ཀྱི་བར་འདས་ལྷའི་སྔགས་ཀྱིས་འབུལ་བ་མ་གཏོགས…

གོང་ལྟར་དབུལ། ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་ཞེས་པ་ནས་རང་ངམ་བསྐྱབ་བྱ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གདོན་ཆེའི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚར་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་དབུལ། མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ་རྣམས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ས་སྱེ་སྭཱ་ཧཱ་ས་གོས་བཟུང་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་རཱ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ས་ཙཱ་ཧཱུཾ་དབུལ། ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཏོར་མ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དབུལ། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། གང་ཡང་བདག་བློ་སོགས་དང་། མ་རྟོགས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨ་ཚར་བདུན། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བཛྲ་ཛྙ་ལ་ཧཱུཾ་ལན་གསུམ་གྱིས་མར་ཁུ་སྦྲགས་གཟར་གསུམ་ཐབ་ཏུ་དབུལ་ལ། ཐབ་ཀྱི་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སྔར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ལ། ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ་གཉིས་དང་། སོ་རྩི་གོས་བཟུང་བཅས་དབུལ། ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་ཁྱད་པར་བའི་རྫས་ཀྱི་བར་རྫས་ལྷག་རྣམས་ཚར་རེ་དབུལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དབུལ། མཆོད་པས་མཆོད། མེ་སྟེ་བསྲེག་བྱ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག།ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། མཆོད་ཡོན་དབུལ། གང་ཡང་བདག་བློ་སོགས་དང་། མ་རྟོགས་ཡོངས་སུ་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །ཞེས་པ་ནས། བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ། །བཛྲ་མུཿ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད། མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། བཛྲ་མུཿབདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གཞིན་གྱིས་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པའི་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱི་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་མར་ཐིམ། རང་ཡང་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་

གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཉེར་མཁོ་རྣམས་ཡིག་ཆ་གཞན་མ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་འབད་དགེ་ཚོགས་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་འདིས། །
སྙིགས་མའི་རྒྱུད་མུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་བསྐྲད་དེ། །
རྫོགས་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་བཞད་པར། །
ཡིད་ཅན་ཆང་དྲུག་དགའ་མགུར་རོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཁོ་བོས་རྗེ་བཙུན་མ་འདིའི་བསྙེན་ཚད་བསྐྱངས་སྐབས་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཕུལ་···· བ་ལྟར། ༧ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་ཡང་འདོན་ཆོག་འཕྲིན་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་ལ་བརྟེན་པའི་བཀྲུ་བྱབས་སྦྱང་གསུམ་བྱ་ཚུལ་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ། འདིར་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ལ་བརྟེན་པའི་བཀྲུ་བྱབས་སྦྱང་གསུམ་བྱ་ཚུལ་འགོད་པར། བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་གཏོར་འབུལ་བུམ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་རྣམས་བདག་གིས་སྒྲུབ་ཐབས་གསར་བ་བསྒྲིགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་དུ་བཏང་། དང་པོ་ནི། བཀྲུ་བ་བྱབས་པ་སྦྱང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བུམ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཚེའི་བར་ཆད་སོགས་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་ནུས་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ངག་ཏུ། དེ་ཡང་བུམ་པའི་ཆུ་རྒྱུན་སློབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད···བཀང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་མི་གཙང་བའི་རིགས་དང་བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་ཚེའི་བར་ཆད་སོགས་ཉེར་འཚེ་བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དབང་····པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ···བརྒྱ་པའི་མཇུག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདིའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤྟྲྀཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། ནད་ཐམས་ཅད×། གདོན×། རིམས×། འཁོན་ཐམས་ཅད×། གྲིབ×། བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ×། བྱུར་ཐམས་ཅད×། བསྐལ་བ་ངན་པ×། བཀྲ་མི་ཤིས་པ×། ཉེ་བར་འཚེ་བ×། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ×། གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་གྱི་གནོད་པ×། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ×། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ×། གཤིན་རྗེའི་ཞོ་ཉ×། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤྟྲྀཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། བྱབས་པ་ནི། ངར་སྣུད་མཛོ་གང་ཙམ་སྐྱེ་མཆེད་དོད་པ་ཞིག་བྱས་ལ་སྔར་བཀྲུས་

པའི་ཆུའི་ནང་དུ་བཞག་ཆུ་དེ་ངར་སྒྲུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཙུང་ཟད་འཐོར། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་རྣ་བྱའི་… སྒྲོའི་ཚུན་པོ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འབར་བ་ཞིག་འཕྲོས། བཀུས་པས་མ་དག་པའི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་ཕྱེ་བསྡུས་པ་ལྟར་མདུན་གྱི་… ངར་སྒྲུད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཀུ་ཤ་དང་བཅས་པའི་རྣ་བྱའི་མདོངས་ཀྱིས་བྱབས་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་མཇུག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདིའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་ངར་སྒྲུད་དེ་ཉིད་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་སྒྲུད་ཀྱི… གཏོར་མ་འདི་ལེན་པའི་སླད་དུ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག སྒྲུད་བསྔོ་བ་ནི། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་སོགས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད་ལ། ཧཱུཾ་ཉོན་ཅིག་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས། །བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲུད་དུ་སྒྲུད་འདི་ཡོངས། །མི་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲུད་འདི་ལ། །འབྱུང་བ་ལྔ་རྣམས་མ་ལུས་ཚང་། །དབང་པོའི་སྒོ་ལྔ་ཁམས་ལྔ་ཚང་། །དོན་ལྔ་སྙིང་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཚང་། །སྲིན་པའི་བདག་པོའི་སྒྲུད་དུ་འབུལ། །བཀུས་པའི་ཆུ་དང་ངར་སྒྲུད་ཀྱིས། །ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་གི །གནས་སུ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེངས། །བཀུས་པའི་ཆུ་དང་ངར་སྒྲུད་རྣམས་ཐག་རིང་སར་བསྐྱལ། ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་སུམ་བྷ་ནིའི་སྔགས་བརྗོད། གསུམ་པ་སྲུང་བ་ནི། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒྲུབ་བྱའི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་ཤ་སྐྱི་པགས་མཚམས་ཐམས་ཅད… འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ནད……… གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་སྲུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར…… པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་མཇུག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རཀྵ་རཀྵ་ཞེས་སོགས་སྦྱར་ཏེ་བརྗོད་ནས་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབ་བྱའི་གནས་ལྔའམ་གསུམ་དུ་རྒྱ་གྲམ…

ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་ལ་བསྲུངས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །སྔགས་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་ལ་བསྲུངས་ཟིན་གྱིས། །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་མཇུག་ཆོག་སྐབས་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་ལ་བརྟེན་པའི་བགྲུ་བྱབས་སྲུང་གསུམ་བྱ་ཚུལ་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ······འདི་ནི་མཛོད་དགེ་བྱམས་སེ་དགོན་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་བླ་མ་གཞུང་ལས་པ་བློ་བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྷ་རྫས་དང་བཅས་བསྐུལ་བའི་ངོར་༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས···སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བྲུམ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཨུཥྞི་ཥ་བི་ཛ་ཡཱ་ཡ།

མཁའ་ནོར་འོད་ཀྱི་རྩེ་དགའ་དང་འགྲོགས་པའི། །
ཚུ་ཤེལ་དྲི་མེད་ལས་གྲུབ་ལྷུན་པོ་བཞིན། །
ལྷ་བས་མི་ངོམས་ཚེ་སྦྱིན་ལྷག་པའི་ལྷ། །
བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མས་ཤིས་པ་སྩོལ། །

འདིར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི······བྲུམ་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དགོད་པར། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་སྐུ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་མཆོད······རྫས་རྣམས་གཙང་ཞིང་ཀུ་ནོམ་པ་བཤམས། མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་དངུལ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནང་བཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་རྫས······དང་བཅས་པའི་ཆུ་གཙང་གིས་བུམ་པའི་སུམ་གཉིས་ཙམ་བཀང་བའི་ཁར་གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས···པ་བཞག་ལ། མདུན་དུ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཞར་སྤྱོད་རྣམས་ཡ་ཡོ་མེད་ཅིང་སྟོང་མ་ཁེངས་པ་དང་ཏ་ཅང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འོང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་དཀར་གསུམ་གྱིས་སྦྲུས་པའི་བླུམ་གཏོར་དཀར་པོ་རྒྱན་ལྡན། སྣོད་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་གཅིག་བཅས་བཤམས། སྒྲུབ་པ་པོ་ཁྲུས་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་པའི་མདུན་དུ་རྟེན་དྲིལ་འཛོར་ནས་རྣམས་སྣ་གོན་བྱས་ལ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་ཡི་དམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ།** །ཞེས་པ་ནས་**དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།** །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་།** །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚད་མེད་

བཞི་བསྒོམས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་རང་གི་ཤ་རུས་བཙོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རགས་པའི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་བློ་ངོར་བསྐུས་ཏེ། དེ་ཡང་གཏན་མེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མིང་བརྗས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཾ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐུ་མདོག་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལ་ཟླ་ཟེར་ཕྲོ་བས་འཕྲུད་པ་ལྟར་དཀར་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་རྩ་ཞལ་དཀར་པོ་སྐེག་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་ཞལ་སེར་པོ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། གཡོན་ཞལ་སྔོན་པོ་ཡུད་ཙམ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་ཤིང་། གཉིས་པར་པདྨའི་ལྟེ་བར་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པ་ན་མདའ། བཞི་བས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པ། གཉིས་པས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། གསུམ་པ་ན་གཞུ། བཞི་བས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྣམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་གསོལ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པ།

ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཆོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། དབང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པ་དེ་དག་གི་མཆོད་པ། ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཏ་ས་བསང་ས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨུཏྲི་ཁ་བི་ཛ་ཡ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐུ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཚེ་ཡི་མཆོག་སྩོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ནས། རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་……ཟེར་དཀར་པོ་དང་། བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་བྱུང་བས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ཚེའི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འཆི་མེད་

ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་སརྦ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་པྲ་ཏི་བི་ཤིཥྚ་ཡ། བུདྡྷ་ཡ་ཏེ་ན་མཿཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ། ཨ་ས་མ་ས་མནྟ་ཨ་བ་བྷཱ་ས་སྥ་ར་ཎ་ག་ཏི། ག་ག་ན་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ། ཨ་བྷི་ཥིཉྩནྟུ་མཱཾ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱཿསུ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཙ་ན་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀཻ་ར། མ་ཧཱ་མུ་དྲཱ་མནྟྲ་པ་དཻཿཨཱ་ཧ་ར་ཨཱ་ཧ་ར། མ་མ་ཨཱ་ཡུ་སཾ་དྷཱ་ར་ཎི། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ། ག་ག་ན་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ། ཨུཥྞི་ཥ་བི་ཛ་ཡ་པ་རི་ཤུདྡྷེ། ས་ཧ་སྲ་རསྨི་སཉྩོ་དི་ཏེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ནི། ཥ་ཊ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་པ་རི་པཱུ་ར་ཎི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཏེ། ད་ཤ་བྷཱུ་མི་པྲ་ཏི་ཥྛི་ཏེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཧྲི་ད་ཡ་ཨ་དྷི་ཥྛཱ་ན་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ། མུ་དྲེ་མུ་དྲེ་མ་ཧཱ་མུ་དྲེ། བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སཾ་ཧ་ཏ་ན་པ་རི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཀརྨ་ཨ་བ་ར་ཎ་བི་ཤུདྡྷེ། པྲ་ཏི་ནི་བརྟ་ཡ་མ་མ་ཨཱ་ཡུར་བི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ། ཨ་དྷི་ཥྛཱ་ན་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ། ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་ཧཱ་མུ་ནི། བི་མུ་ནི་བི་མུ་ནི་མ་ཧཱ་བི་མུ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི་མ་ཧཱ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི་སུ་མ་ཏི་ཏ་ཐ་ཏཱ། བྷཱུ་ཏ་ཀོ་ཊི་པ་རི་ཤུདྡྷེ། བི་སྥུ་ཊ། བུདྡྷི་ཤུདྡྷེ། ཧེ་ཧེ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ། བི་ཛ་ཡ་བི་ཛ་ཡ། སྨ་ར་སྨ་ར། སྥ་ར་སྥ་ར། སྥཱ་ར་ཡ་སྥཱ་ར་ཡ། སརྦ་བུདྡྷ་ཨ་དྷི་ཥྛཱ་ན་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ། ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བུདྡྷེ་བུདྡྷེ། བཛྲེ་བཛྲེ་མ་ཧཱ་བཛྲེ། སུ་བཛྲེ་བཛྲ་གརྦྷེ་ཛ་ཡ་གརྦྷེ། བི་ཛ་ཡ་གརྦྷེ། བཛྲ་ཛྭཱ་ལཱ་གརྦྷེ། བཛྲོདྦྷ་བེ། བཛྲ་སཾ་བྷ་བེ། བཛྲེ་བཛྲི་ཎི། བཛྲཾ་བྷ་བ་ཏུ་མ་མ་ཤ་རཱི་རཾ། སརྦ་ས་ཏྭཱ་ནཱཉྩ་ཀཱ་ཡ་པ་རི་ཤུདྡྷིརྦྷ་བ་ཏུ། མེ་ས་དཱ་སརྦ་ག་ཏི་པ་རི་ཤུདྡྷིཤྩ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཤྩ་མཾ། (སརྦ་ས་ཏྭཱཾ་ཤྩ)ས་མཱ་ཤྭ་ས་ཡནྟུ། བུདྡྷྱ་བུདྡྷྱ། སིདྡྷྱ་སིདྡྷྱ། བོ་དྷ་ཡ་བོ་དྷ་ཡ། བི་བོ་དྷ་ཡ་བི་བོ་དྷ་ཡ། མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། བི་མོ་ཙ་ཡ། བི་མོ་ཙ་ཡ། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ། ས་མནྟ་མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། ས་མནྟ་རསྨི་པ་རི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་ཨ་དྷི་ཥྛཱ་ན་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ། མུ་དྲེ་མུ་དྲེ་མ་ཧཱ་མུ་དྲེ། མ་ཧཱ་མུ་དྲཱ་མནྟྲ་པ་དཻཿསྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གཟུངས་རིང་གང་མང་དང་། ཨོཾ་བྷྲཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཡུརྡ་དེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་

སྙིང་པོ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བཟླ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། སྤར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ།

༈ གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྤྱན་པ་ནི། བུམ་པ་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཾ···ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན····པའི་ནང་གི་སྟེང་གི་ཆར་པཾ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ·········འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ནས། དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དང་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དོར་ཏེ། དབང་ལྷའི་སྐབས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤར་བདག་བསྐྱེད་དང་འདྲ། མཆོད་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་ཡི། །ལྷ་རྫས་མཆོད་ཡོན་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་རྣམས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། ཞེས་དང་། ཨརྒྷཾ། གྱི་གནས་སུ། པཱ་དྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ། ཤབྡ། རྣམས་བཅུག་ལ་དབུལ། བསྟོད་པ་ནི། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་དངོས་གྲུབ་གཏེར། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འགྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀུན་རྫོགས་འོད་དཀར་ཅན། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བློ་གྲོས་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །འཆི་བདག་བེ་ཅོན་རི་མོའི་དཀྱུག་པ་ལྟར། །གང་གིས་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཟད་བསྟོད་པར་བགྱི། །མིག་བྲལ་སྐྱེ་བོས་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ལ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བདག་ལ་རིང་དུ་བསྐལ། །འོན་ཀྱང་དམ་ཆོས་ཡང་དག་སྟུད་

པའི་ཕྱུག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་མཆོག་ཉིད་ན། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་འདྲེན་ཚེ་
དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཁྱོད་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྔགས་པ་ཐོས་པ་ལས། །འཕགས་མའི་
ཞབས་ཟུང་རིང་ནས་བསྙེན་པ་བདག །འདི་སྐད་སྙིང་བའི་གོ་སྐབས་ཙུང་ཟད་
ཉིད། །ཡིད་འཕྲོག་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དྲ་བ་ཅན། །ཕུལ་བྱུང་ཚུ་ཞིང་གབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
སྐུ། །འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་དབུས་ན་གངས་རི་བཞིན། །པད་ཟླའི་སྟེང་ན་མཛེས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆུ་ཤེལ་བཙོ་མའི་གསེར་དང་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་
འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ཞལ་བཟང་རྒྱས་པ་ནི། །
སྔེག་དང་ཞི་དང་ཁྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདུགས་མཛེས་ཏོག་ལ་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་བཞིན།།
རབ་རྒྱས་དབུ་ལ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། །དྲི་བྲལ་མཁའ་ལ་འཁྱུག་པའི་འཇའ་
ཚོན་ལྟར། །མཐོན་མཐིང་སྨུག་མཆོག་སྨིན་མ་རིང་པོས་མཛེས། །དབྱིབས་ལེགས་
ཤངས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །མཆུ་སྒྲོས་མཛེས་པའི་ཞལ་ནི་ལྟ་ན་སྡུག །མཉེན་
ལེགས་སྙན་གྱི་དུག་པར་རིན་ཆེན་འཕྱང་། །ཐད་བྱུང་ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་འཛིན་
ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐར་ཕྲེང་བཀྲ་བའི་མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །དོ་ཤལ་
མཆོག་གིས་མགྲིན་པར་རབ་ཏུ་འཕྱུད། །འོ་མའི་རྒྱུན་འཛིན་ནུ་འབུར་ཟུང་གཅིག་
གིས། །རབ་ཡངས་བྲང་ལ་ངང་བས་པད་མཚོར་བཞིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
མཛེས་པའི་འཇམ་མཉེན་ཕྱག །པདྨའི་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་ཟུང་བཞི་ཡི། །དང་པོ་རྡོ་
རྗེ་ཕྱིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་འཇིགས་སྦྱིན། །
གསུམ་པས་མདའ་གཞུ་བཞི་བའི་ཕྱག་ཟུང་གིས། །མཆོག་སྦྱིན་བུམ་པ་བཟུང་ནས་
འགྲོ་བ་ལ། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་བཙོམ་ལྡན་མ། །ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་མཚོ་ཡི་རྡོགས་ཀྱི་པད་སྡོང་བཞིན། །དྲང་ཞིང་ལྷེམ་
པའི་སྙེད་སྐབས་གསལ་བ་ཅན། །འཇའ་ཚོན་གུར་ཕུབ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་སྡོང་ལྟར། །
དྲི་མེད་མཛེས་སྐུ་དྲ་བའི་གོས་ཀྱིས་སྤུད། །མི་ཕྱེད་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཆོག་གིས་ལེགས་

གནས་ཤིང་། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །མི་འདྲའི་
རྣམ་འཕྲུལ་དུ་མས་རྣམ་རོལ་བ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་འཇུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཛ་ཡབ་དཀར་པོ་བསྣམས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཕྱག་ན་པདྨ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་
གཉིས། །གཡས་གཡོན་གནས་ནས་ཁྱོད་སྐུར་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་བསྒྲིམས་
ཏེ་བལྟས་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད། །རལ་གྲི་ཞགས་ཀྱུ་དབྱུག་པ་རྡོ་རྗེ་གཡས། །གཡོན་
པས་མ་ཧུངས་འདུལ་བའི་ཕྱིགས་མཛུབ་ཅན། །མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྔོན་
སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་ནས་བགེགས་དཔུང་འཇོམས། །
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱི་རྒྱུན་འབེབས་པའི། །གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བུ་
གཉིས་ནི། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་ནས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཡིས། །དག་པའི་ཆུ་རྒྱུན་
འབེབས་ལ་མངོན་པར་བརྟོན། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར། །མུ་
མེད་འགྲོ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྩེ། །མེ་མཚོན་དུག་སོགས་འཇིགས་པ་ཀུན་
ལས་སྐྱོབ། །མི་དང་ལྷ་ཡི་རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྫོངས་པའི་
དྲི་བ་བཅད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན། །གནས་སྐབས་
ཀུན་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་སྟེར་བ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་ལྷ་ཡི་བུས། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་ཞག་དྲུག་བགྲངས་
པས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་གྱུར་ཏེ། །མཆོག་གི་ཚེ་ཐོབ་ངན་
འགྲོ་དག་གྱུར་ན། །འདི་ན་ཁྱོད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །རྒྱུན་དུ་སྐྱབས་སུ་
བཟུང་ནས་ཉིང་འཛིན་དང་། །བཟླས་བརྗོད་མཆོད་པའི་དུས་རྣམས་འདའ་བ་ལ། །
ཅི་ལགས་རེ་བ་མི་སྙིང་བརྩམ་ལྡན་མ། །བརྩེ་བའི་མ་ཡིས་ཡིད་འོང་བུ་ལ་བཞིན། །
ཡིད་ལ་ཁྱོད་སེམས་དད་པའི་བུ་ཡིས་ནི། །ཡང་ཡང་བོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་
ན། །བརྩེ་བའི་གཏེར་དུ་བདག་གིས་ཅི་ལས་དཔག །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
བསམ་པ་མཁྱེན། །སྔོན་ཚེ་དེ་དག་དོན་དུ་ཐུགས་ཀྱང་བསྐྱེད། །ཇི་ལྟར་འདུལ་

བའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས། །སྲིད་ཞིའི་རྒུད་པ་སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན། །དེ་
ལྟར་རྟག་ཏུ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་འཛིན། །རྒྱལ་དང་ཕྲད་ཅིང་རྒྱལ་སྲས་རིགས་སུ་
འགྱུར། །བློ་རྣོ་ཆེ་རབས་དྲན་ཞིང་ངག་ནི་བཙུན། །དྲན་དང་ལྡན་ཞིང་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྐྱེ། །དཔག་མེད་ཚེ་ཐུབ་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་
བརྒྱད་དང་ནད་ལས་གྲོལ། །ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །རལ་གྲི་
རིག་འཛིན་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་ཀུན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཞིན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གྱུར་
འཕགས་མའི་དྲིན་གྱིས་ནི། །ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོད། །གཟུངས་
མཆོག་གང་ལ་གཏད་པའི་ལྷ་དབང་དང་། །གང་དེ་འཛིན་པའི་སྣོད་བཞིན་
འབྲངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་བསྲུང་བར་ཞལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྡིགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་ངང་ཚུལ་མི་བལྟ་བར། །རྒྱལ་
བའི་སྤྱན་སྔར་དམ་བཅས་དགོངས་མཛོད་ལ། །གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་དེ་
དག་ཀུན། །མྱུར་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་
སྐྱབས་གྱུར་རྗེ་བཙུན་མ། །ཚུང་ཟད་བསྟོད་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས། །འཕགས་
མའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མྱུར་ཐོབ་ནས། །ཉམ་ཆུང་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་
བགྱིད་ཤོག །མི་བསྲུན་ཡིད་ཀྱི་ཐྲན་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས། །མི་འདོད་འབྲས་བུ་སྟེར་
བའི་གནག་པའི་ལས། །མི་ཤེས་དབང་གིས་བགྱིས་པ་གང་ཡིན་པ། །མ་ལུས་བདེ་
བླག་ཉིད་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གི་ཚེ་དང་ལྷབས་ཆེན་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །དད་
དང་སྙིང་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་ཏིང་འཛིན་སོགས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་
སྙེད་པ། །མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་
སུ་རབ་གཞོལ་བ། །བདེ་གཤེགས་དགྱེས་པའི་རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྨོན་པ་བཞིན། །འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་

ཤོག །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་བདག་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཚེ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་གེགས་ལ་མངོན་བརྩོན་པ། །ནག་པོའི་ཕྱ་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་དཔུང་། །མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ཤོག །མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ། །མཐའ་ཡས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་ཤོག །མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་མང་ཐོས་ཀྱིས། །བསྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་འདིས་བསྟོད། སྐབས་འདིར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་ལྷ་གཙོ་རྒྱང་མ་གཏོགས་འཁོར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པས། བསྟོད་པ་འདི་ནི་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྟོད་པར་འདུག་པས་ཙུང་ཟད་མི་འབྲེལ་ལམ་སྙམ་པའི་བློ་འཚུབས་ལངས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྔགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེ་ཡར་བ་བརྐུས་པ་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཀུག་སྟེ་བསྡུས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྙིང་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་ལྷ་མིའི་ཚེ་བསོད་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་ས་བོན་སྔགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། གཟུངས་རིང་ཐུང་གང་མང་བཟླ། བཟླས་པའི་སྐབས་སྔགས་ལ་སྤྱིལ་ཆིག་སྒྲུར་བར་འདོད་ན་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྙིང་པོའི་མཇུག་ཏུ། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང་། གཞན་སྦྱིན་བདག་སོགས་ལ། སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་ཚེའི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང་། རང་དོན་དུ་བྱེད་ན། བདག་གི་

ཚེའི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་ཁ་བསྒྱུར་བྱ། ཐུན་འཛོག་ཁར་ཡིག་བརྒྱ་ལྷག་ཆད་བསྐངས། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། གང་ཡང་བདག་བློ་སོགས་དང་། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། དགུང་ཐུན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་མ་གསུམ་ག་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གཏོར་མ་དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། གཏོར་མ་གཉིས་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག····གིས་སྤྱན་དྲངས། མདུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ས་བ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྲུང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་གསུམ་པ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །མཐུན་རྐྱེན་སྟོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འབྲིན་ལས་བཅོལ། བཛྲ་མུཿ ས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་བོན་དོར་ཏེ་སྔར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གོང་ལྟར་བསྐྱེད། ཐུན་བཞིར་བྱེད་ན་གཏོར་འབུལ་ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་བྱས་ཆོག ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་མཆོད་

བསྐྱེད་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་རྗེས་སུ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྐུར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། གྲོལ་ཉིན་ཐུན་ཐ་མའི་གཏོར་འབུལ་གྱི་རྗེས་སུ། ཐུམ་པའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ། བདག་བསྐྱེད་ཞེར་བསྡུ་བྱས་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་འདི་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་། །ལས་འབྲས་མི་བསླུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས། །བསམས་ནས་རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་ཚུལ་བསམ་ནས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱངས་ཏེ། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་ལ་སློབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཆེས་ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། །ཐབས་མཁས་ཐེག་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། །རྣམ་དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྨིན་པར་ཤོག །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་རྣམས། །སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱུད་སྡེའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་རབ་སྦྱངས་ནས། །རྣམ་དག་ལམ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་ཤོག །སྟོང་པ་སྒྲ་གཟུགས་ཡི་གེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །མཚན་མའི་ལྷ་དྲུག་ཡུན་དུ་བསྒོམ་བྱས་ཏེ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དྲི་མ་སྦྱོང་བར་ཤོག །མེ་དང་སྒྲ་ལ་གནོལ་བའི་

བསམ་གཏན་དང་། །སྒྲ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྨོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་སྨོན་ལམ་གདབ་པའི··· མཐར། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་སོགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ།

ཚུལ་འདི་ལྷག་བསམ་དག་པས་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །
དགེ་ཚོགས་སྟོན་ཟླའི་དཔལ་ལྟར་དཀར་བའི་མཐུས། །
བསྟན་དར་དམ་པའི་ཞབས་བྲུང་འཁོར་ལོའི་མཚན། །
རབ་བརྟན་ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཤིས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུམ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ༄ཤྲཱ་ཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བསམས་ཏེ་བསྒྲིག་འདུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ཉེ་ཆར་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལྷ་དར··· དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། བདག་མདུན་གྱི་ལྷའི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོར་རང་བློས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཤིང་། བསྟོད་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཁྱད་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡོངས་འཛིན་པཎྜི་ཏའི་གསུངས་བཞིན་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ······ མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ལུགས་མཆོག་དར་རྒྱས་ཡུན······ རིང་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ཡར་ཟླའི་དཔལ་ལྟར་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །ཛེ་ཏཱ་རིའི་ལུགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྟྭ་ཏེ་བྷི་ཛ་ཡཱ་ཡེ། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཙུག་གཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་བཅའ་བ་ཤམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུའི་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་བའི་ཁར་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པའི་དུམ་གདན་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་······དང་ལྡན་པའི་ནང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་རྫས་ཞེར་ལྔ་དང་བཅས་པའི་ཆུ་གཙང་གི་ཆུས་སུམ་གཉིས་ཙམ་གང་······བའི་ཁར། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཆ་ཚང་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྐུ་བརྙན་བྱིན་ཅན་ཞིག་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟེན་གྱི་མཐའ་སྐོར་རམ་མདུན་ངོས་སུ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བསྒྲིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཕྱི་མཆོད་དང་། ལྷ་བཤོས། མར་མེ། སྤོས། བ་དན། གདུགས། ལྷ་ཕྱི་སོགས་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་སྟོང་གི་གྲངས་ལྡན་བཤམས། བ་དན། གདུགས། ལྷ་ཕྱི་རྣམས་དངོས་སུ་མ་འབྱོར་ན་རི་མོར་བྲིས་པ་རུང་བར་གསུངས། ཤར་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ གཏོར་དཀར་པོ་རྒྱན་ལྡན་སྟོད་ཀྱི་ནང་རིལ་བུས་གང་བ། སྔོར་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ། སྟེགས་གཞན་ཞིག་གི་ཁར་གཏོར་རིལ་སྟོང་དང་དེ་བཤམས་པའི་སྟོད། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྔར་དུ་ཏིང་ཤག་དང་། རོལ་ཆེན་སོགས་འདུ་བྱས་

ལ། སྟོན་འགྲོ་གསོ་སྦྱོང་གི་སྟོམ་པ་བླང་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་བླངས་པས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པས་གསུངས། དངོས་གཞིས་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ། མདུན་བསྐྱེད་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱབས་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཁྲིགས་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་མཐར། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒོམ་བཟླས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། མཚམས་འདིར་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། སྟོབས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཛེ་ཏཱ་རི། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་བརྙེས་ལྷཱ་ལི་ཏ། །གསང་ཆེན་མཛོད་འཛིན་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེའི་ཞབས། །སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་བ་རི་ལོ་ཙཱ་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དཔལ་ལྡན་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོའི་

ཞབས། །གདམས་པའི་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་དང་། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱན་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྨྲ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་ཞབས། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་དང་རྒྱལ་བ་བྲག་ཕུག་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ×།། རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག་བློ་གྲོས་བརྟན་པའི་ཞབས། །རྗེ་བཙུན་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་དགའ་བཟང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ×། །རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་དཀོན་མཆོག་འཕེལ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་མཆོག་སེངྒེའི་མཚན་ཅན་ཞབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་རྗེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ×། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་དང་། །ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་དཔལ་ལྡན་དོན་ཀུན་གྲུབ། །གྲུབ་དབང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ×། །མཚུངས་མེད་ཟླ་ར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ཞབས། །འཕགས་མཆོག་ཕྱུག་ན་པདྨོ་ངུར་སྨྲིག་གར། །སྒྱུར་མཛད་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་རྒྱལ་བའི་དབང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ×། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་རྗེ་བཙུན་མའི། །ཟབ་ལམ་བདུད་རྩིས་ཐུགས་ཀྱི་ག་ལ་ཤ །ཡོངས་གཏམས་དངོས་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དཔལ་སྟེར་ལྷག་པའི་ལྷ། །ལྷ་མཆོག་འཕགས་མ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྙིང་གི་པདྨོར་ཚེ་རབས་ཀུན། །ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་འབྲལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདོན། ཚོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་གསལ་བའི་

ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཙུག་
ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་དགུ་ལ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བ་ཨོཾ་བཛྲ་···
ས་མཱ་ཛཿཞེས་རྡོ་རྗེ་བསྣུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ། སོ་
སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་
ཤབྡའི་བར་བརྗོད། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱུན་བཤགས་བྱ་ཞིང་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་བྷྲཱུཾ་ཏྲཱ་
ཏྣ་ཧྣོ་ཎ་བཛྲ་སྭ་སྟྲཱ་ཕ་ཨཏྣ་ཀོཀྵ་ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། ཨ་
ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་
པའི་ས་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐེམ་སྐས་དང་བཅས་པའི་ཁྲི་ལ་སྣ་ཚོགས་པདྨ། དེའི་
སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་ཟླུམ་པོ་གསུམ་པ། དེའི་
སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བུམ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་བུམ་པ་ཟླུམ་པོ་སྔོ······
དང་ལྡན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྲེ། གདུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཆར་ཁེབས། ཏོག་
རྣམས་བརྩེགས་ཤིང་། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དང་དར་གྱི་ལྡ་ལྡིས་མཛེས་པར་བྱས་པ།
དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བའི···
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་གྱིས་མཚན་པ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ། ཞལ་
གསུམ། ཕྱག་བརྒྱད་མ། རྩ་བའི་ཞལ་དཀར། གཡས་སེར། གཡོན་སྔོ་ཞིང་ཙུང་ཟད་
ཁྲོས་པ་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གཡས་དང་པོས་སྣ་ཚོགས་
རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཉིས་པས་པད་དཀར་གྱི་སྟེང་ན་འོད་དཔག་མེད།

གསུམ་པས་མདའ། བཞི་བས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། གཉིས་པས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གསུམ་པས་གཞུ། བཞི་བས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཁྲིང་བས་བསྐོར་བའོ། །དེའི་གཡས་སུ་ཟླ་བ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ། གཡས་ཧྲཱི་ཡབ་དང་གཡོན་པདྨ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ། གཡས་ཧྲཱི་ཡབ་དང་གཡོན་ཨུཏྤལ་ལ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་ཤིང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་སྔོན་པོ། གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར་བ། ལྷོ་འདོད་རྒྱལ་སྔོན་པོ། གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་འཕྱར་བ། ནུབ་ཏུ་དབྱུག་སྔོན་ཅན་སྔོན་པོ། གཡས་དབྱུག་པ་འཕྱར་བ། བྱང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྔོན་པོ། གཡས་རྩེ་གསུམ་འཕྱར་བ། བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་སྨྲ་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡོན་བརྐྱངས་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་མའི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་

པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། དཔྲལ་བར་ཏྲཾ་སེར་པོ། ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿདམར་པོ། བརླ་གཉིས་ལ་ཨཾ་ཨཱཿལྷུང་གུ། གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ·········དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས·········བསྐོར་བ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནས་ཤབྡའི་བར་སྔར་ལྟར་མཆོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿས···སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་གོང་ལྟར་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བ་བསྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ཁྲོ་བོ་བཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷའི་བུ་གཉིས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཨ་ཀྲོ་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་··དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཛ་ཡ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་

ཞེས་པ་རེ་རེ་མགོར་སྦྱར་བའི་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཤཱནྟིའི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རི་ཊི་ཏ། པྲ་ར་ཊི་ཏ། སཾ་པྲ་ར་ཊི་ཏ། སརྦ་བུདྡྷ་ཀྵེ་ཏྲ་པྲ་ཙ་ལི་ཏེ། པྲ་ཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ། ན་ད་སྭ་བྷཱ་ཝེ། བཛྲ་ཀརྨ་ཧྲི་ད་ཡ། སརྦ་ཁ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧོ་ཧོ་ཧོ་ཨ་ཁཾ་སྭཱཧཱ། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐུ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཚེ་ཡི་མཆོག་སྩོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན། མཛེས་ལྡན་པདྨ་དྲི་མེད་རི་བོང་ཅན། །དེ་སྟེང་སྣོག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །གཟི་བྱིན་ཉི་མ་འབུམ་ལྷར་རབ་ཏུ་བརྗིད། །ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་ཚེ་དཔག་མེད་བཞུགས་ཤིང་། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་དགྲ་ལས་ལེགས་རྒྱལ་བས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས། །གང་གི་སྙན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཅན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ཡི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱོང་བའི་ཞུན་ཚོགས་འཁོར། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་དང་གསང་བའི་བདག །དཔལ་ལྡན་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་བཞི་ལ་འདུད། །འཆི་བདག་སྟོབས་འཇོམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འབེབས་ཤིང་། །རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དཔལ་རབ་སྟེར་མཛད་པ། །རབ་མཆོག་ལྷ་ཡི་བུ་ནི་བཞུང་གཅིག་ལ། །རྒྱུན་དུ་དང་བས་བདག་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་སྔོན་པོའི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་སྟེང་དུ་ཟླ་མ། མདུན་དུ་ཕ་མ། གཡས་སུ་སློབ་མ། གཡོན་དུ་སྤུན་གྲོགས། རྒྱབ་ཏུ་གཡོག་འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐུ་

ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བདག་དང་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས། ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་བདག་དང་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ཤུབ་བུར་བརྗོད། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་ལྷ་བུའི་ཆེད་ཡིན་ན། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ལ། ལེགས་སོ་སྙིར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྒྲུབ་ཏུ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཛུབ་མོ་གཉིས་རྩེ་སྤྲད་པ། ལེགས་སོ་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་གཟུངས་རིང་ཚར་གཅིག་བཟླ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་སརྦ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་པྲ་ཏི་བི་ཤིཥྚཱ་ཡ། བུདྡྷཱ་ཡ་ཏེ་ན་མཿཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ་ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ། ཨ་ས་མ་ས་མནྟ་ཨ་བ་བྷཱ་ས་སྥ་ར་ཎ་ག་ཏི། ག་ག་ན་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ། ཨ་བྷི་ཥིཉྩནྟུ་མཱཾ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཿསུ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཙ་ན་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀཻ་ར། མ་ཧཱ་མུ་དྲཱ་མནྟྲ་པ་དཻཿཨཱ་ཧ་ར་ཨཱ་ཧ་ར། མ་མ་ཨཱ་ཡུསྶཾ་དྷཱ་ར་ཎི། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ། ག་ག་ན་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ། ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡ་པ་རི་ཤུདྡྷེ། ས་ཧ་སྲ་རསྨི་སཉྩོ་དི་ཏེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ནི། ཥཊ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་པ་རི་པཱུ་ར་ཎི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཏི། ད་ཤ་བྷཱུ་མི་པྲ་ཏི་ཥྛི་ཏེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། མུ་དྲེ་མུ་དྲེ་མ་ཧཱ་མུ་དྲེ།

བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སཾ་ཧ་ཏ་ན་པ་རི་ཤོདྷེ། སརྦ་ཀརྨ་ཨ་བ་ར་ཎ་བི་ཤོདྷེ། པྲ་ཏི་ནི་ཝརྟ་ཡ་མ་མ་ཨཱ་ཡུར་བི་ཤོདྷེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ། ཨ་དྷི་ཥྛཱ་ན་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ། ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་ཧཱ་མུ་ནི། བི་མུ་ནི་བི་མུ་ནི་མ་ཧཱ་བི་མུ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི་མ་ཧཱ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི་སུ་མ་ཏི་ཏ་ཐ་ཏཱ། བྷཱུ་ཏ་ཀོ་ཊི་པ་རི་ཤོདྷེ། བི་སྥུ་ཊ། བུདྡྷི་ཤུདྡྷེ། ཧེ་ཧེ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ། བི་ཛ་ཡ་བི་ཛ་ཡ། སྨ་ར་སྨ་ར། སྥ་ར་སྥ་ར། སྥཱ་ར་ཡ་སྥཱ་ར་ཡ། སརྦ་བུདྡྷ་ཨ་དྷི་ཥྛཱ་ན་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ། ཤོདྷེ་ཤོདྷེ། བུདྡྷེ་བུདྡྷེ། བཛྲེ་བཛྲེ་མ་ཧཱ་བཛྲེ། སུ་བཛྲེ་བཛྲེ་གརྦྷེ་ཛ་ཡ་གརྦྷེ། བི་ཛ་ཡ་གརྦྷེ། བཛྲ་ཛྭཱ་ལཱ་གརྦྷེ། བཛྲོདྦྷ་བེ། བཛྲ་སཾ་བྷ་བེ། བཛྲེ་བཛྲི་ཎི། བཛྲ་སྦྷ་བཏུ་མ་མ་ཤ་རཱི་རཾ། སརྦ་ས་ཏྭ་ནཱཉྩ་ཀཱ་ཡ་པ་རི་ཤུདྡྷིརྦྷ་བཏུ། མེ་ས་དཱ་སརྦ་ག་ཏི་པ་རི་ཤུདྡྷིཤྩ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཤྩ་སྨཱཾ། (སརྦ་ས་ཏྭཱཾ་ཤྩ)ས་ཨཱ་ཤྭ་ས་ཡནྟུ། བུདྡྷ་བུདྡྷ། སིདྡྷ་སིདྡྷ། བོ་དྷ་ཡ་བོ་དྷ་ཡ། བི་བོ་དྷ་ཡ་བི་བོ་དྷ་ཡ། མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། བི་མོ་ཙ་ཡ། བི་མོ་ཙ་ཡ། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ། ས་མནྟ་མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། ས་མནྟ་རཤྨི་པ་རི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་ཨ་དྷི་ཥྛཱ་ན་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ། མུ་དྲེ་མུ་དྲེ་མ་ཧཱ་མུ་དྲེ། མ་ཧཱ་མུ་དྲཱ་མནྟྲ་པ་དེཿསྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བྷྲཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་དེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གཟུངས་རིང་ཚར་གཅིག་བཟླ། གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་ཐོས་པས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སྟེ། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་མིན་སོགས་དང་། གློག་བུར་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སུ་ཕྱིས་མི་སྐྱེས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། འདི་སྐབས་ཕན་ཡོན་རྣམས་དྲན་བཞིན་དུ་བཟླ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲོལ་ཏེ་གཟུངས་ཐུགས་སྐབས་སྦྱར་བཟླས་རྗེས། ཨོཾ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏོདྦྷ་བེ། ཨ་མི་ཏ་བི་ཀྲཱནྟེ། ཨ་མི་ཏ་གཱ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་གཱ་མི་ནི། ཨ་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་དེ། ག་ག་ན་ཀཱིརྟི་ཀ་རེ་སརྦ་ཀླེ་ཤ་ཀྵ་ཡཾ་ཀ་རི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའང་ཅུང་ཟད་བཟླ། གོང་གི་ལེགས་སོ་སྦྱོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྔགས་འདི་ཉིད་རྒྱ་གཞུང་ན་ཡོད་པས་མ་ཆད་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་གོང་ས་ལྷ་པས་གསུངས། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཨཱཿམ་མ་སརྦ་ས་ཧཱུཾ་ཕཊ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས་པའི་མཐར། བདག་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད། དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གོང་ལྟར་བྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། མ་འགྱུར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་མཐར་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སེ་གོལ་བརྡབ། བཛྲ་མུཿཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ་པའམ། ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བྱས་ནའང་མི་ཉུང་བ་མེད་ཅིང་དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་གོ །གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྟོང་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ལ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་དང་འཕན་གདུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྫས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་དྱཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་ར་ཀྵི་ཏ་སོགས་དང་། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། མཐར་རོལ་མོ་རྣམས་འབུད་དཀྲོལ་བྱ་ཞིང་བྱིན་དབབ། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རཏྣ་ར་ཀྵི་དང་རོལ་ཆེན་མི་དགོས། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་…རྒྱ་ཆེ་བ། སྟོ་བ་ལྡིར་བ། ཞབས་ཞུམ་པ། མགྲིན་པ་ཕྲ་བ། ཁ་གཡེར་བ། མཆུ་འཕྱང་

བ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་བཅིངས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ནང་ཆུ་དང་བཅུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྟེང་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་དགུ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནས། གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཨོཾ་བཛྲ་... ས་ཏྭ་ཧཱུྃཿ ཞེས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ཏིང་ཤག་བརྟུང་ཞིང་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་བློ་ཀ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བཀྲིམ། དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བ་བསྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་གོང་བཞིན་བྱ། ཕྱོས་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་སྔར་ལ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་ལ་ཚིགས་བཅད་དང་སྔགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ། ཤཱཀྱའི་ཚེ་རོལ་ཆེན་བྱ། གདུགས་མཆོག་ཇི་སྙེད། ཚ་ཏྲ་ཀ བ་དན་ཇི་སྙེད། པ་ཏཱ་ཀ སྦྲན། ལྷ་ཕྱི་ཇི་སྙེད། པ་ཏཾ་ད་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། འདི་ལ་ཆུ་གཉིས་ཞེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གདུགས། བ་དན། ལྷ་ཕྱི་གསུམ་ལས་མེད་པས། གཞན་ནས་རྒྱས་བཀབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་ཉེ་མ་འཕྲུད་ཐབས་ཀྱི་གང་དྲན་མང་པོ་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་ཞལ་པས་གསུངས། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། རྣམ་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གསང་བའི་བདག །མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྔོན་སྟོབས་པོ་ཆེ།། གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་བུ་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་བཟླས་རིང་ཚར་

གཅིག་བཟླས། ལེགས་སོ་སྟེར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་ཏོག་བཟུང་སྟེ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས་རེ་རེའི་མགོར་སྦྱར་བའི། མཆོད་ཡོན་ནས་ལྷ་ཕྱིའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྟོང་མཆོད་དངོས་ནི། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སོགས་ཀླཱི་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་འོག་གི་བུམ་པ་ཡོངས་སུ·····གང་བར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ཨོཾ་ན་མོ་ཞེས་སྐབས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་མགོ་བོ་བཏུད་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་བྱ་བར་མོས་ཏེ་གཟུངས་རིང་ཚར་རེ་བཏོན་རྗེས་སུ་མཆོད་བསྟོད་རེ་བྱ། དེ་ལྟར་གཟུངས་དང་མཆོད་བསྟོད་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་རྗེས་སུ་གཟུངས་རིང་ཚར་རེ་དང་སྦྲགས་ལ། བསྐོར་བ་གཉིས་རེ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་གཉིས་རེ་འཚལ་ཏེ། མཇུག་ཏུ་ས་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བསྡུས་པ་རེ་བྱ། མཆོད་པ་ཚར་རེའི་རྗེས་སུ་ལས་རྫོར་གྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོ། ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་བོན་དོར་ཏེ་སྔར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། གཏོར་མ་གཏོང་བ་ནི། མང་ཉུང་ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་ཞིག་གིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏོང་ཆ་བཅུ་ཚར་བཤམས། རིལ་བུ་བཅུ་བཅུ་ཀླུག་པ་ཆུ་དང་སྦྲར་ཏེ་བཤམས་ཟེངས་རེ་ལ། བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ་··ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །དཀོན་མཆོག་སྲི་ཞུའི་མགྲོན་རྣམས་དང་། །འདས་དང་མ་འདས་མཆོད་ཡུལ་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བཤམས་ཟེངས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་འདི་མི་དགོས། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། སྔགས་བཅུའམ་བརྒྱའི་མཚམས་སུ་ཧྲིང་ཤག་བརྟུང་ཞིང་། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི། །འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག །རིགས་དྲུག་གཏོར་མས་ཚིམ་གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་བ་དང་། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དེ། གཏོར་རིལ་སྟོང་ཚང་བར་བསྔོ། ནང་དུ་འོངས་ཏེ་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་

འབུལ་བ་ནི། གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གཟུངས་ཀྱི་མཐར་ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་བཏགས་པས་དབུལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ནས་སྨྲུལ་དུ་གསོལ་གྱི་བར་བརྗོད། ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་གཏོང་ཚུལ་ནི། ཕལ་ཆེར་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས་ནང་དུ་གཏོང་ཞིང་། གདོན་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཏོང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྐབས་འདིར་མི་དགོས་སོ། །རྗེས་མཆོག་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མཆོད་ཡོན་ཞལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་ཕླ་བྲེ་དང་། །མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། །མཆོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་མཆོད། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཞོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨརྒྷཾ་ནས་པ་ཌཱཾ་དའི་བར་གྱི་སྔགས་རྣམས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཅིང་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆོད། འདི་སྐབས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། མཆོད་ཡོན་ཞལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་ཕླ་བྲེ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་རྫས་ཞལ་ཆེར་ལ་འགྲིགས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ལ་འགྲིགས་དཀའ་བར་བཤད་པ་མཐོང་སོད། དེ་ནི་མཁས་ཉམས་དཔའ་ཐལ་བའི་གཏམ་དུ་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་རྗེ་ཡབ་སྲས་སོགས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་གསུངས་གཞན་ལའང་འདུག་ཅིང་། དེ་དག་ལའང་བློ་ཆུང་གི་དོགས་པ་དེ་འདྲ་སྲིད་པས་རྒྱལ་དབང་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་གི་བཀའ་རྩོམ་ནང་ལྟར་བྱས་པ་ལེགས། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཞེས་སོགས་སམ། རྗེའི་གསུང་གི་ས་གསུམ་རི་བ་མ་གང་རུང་འདོན། སྔར་ཡང་ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྐབས་འདིར་རང་གི་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །རང་དང་ཡོན་བདག་ལ། བདག་སོགས་རྣམས་དང་ཡོན་བདག་ལ། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་བརྗོད། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླའི་གདོན། །ནད་རིམས་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས། །སྡོན་ལས་འཕྲུལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ལེགས་ཚོགས་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ། །ཁྱད་པར་ཚེ་ལ་དབང་འབྱོར་

བའི། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བུམ་པ་བཟང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཡིས། །སྙིང་གི་བུམ་བཟང་གང་བར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་ཞུ། མི་རྟག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། མ་འཁྱོར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི·········གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། སྨོན་ལམ་ནི། བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་། །ལས་འབྲས་མི་བསླུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས། །བསམས་ནས་རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱངས་ཏེ། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་ལ་སློབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཆེས་ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། །ཐབས་མཁས་ཐེག་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། །རྣམ་དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྨིན་པར་ཤོག །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་རྣམས། །སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱུད་སྡེའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་རབ་སྦྱངས་ནས། །རྣམ་དག་ལམ་ལ་

ངེས་པ་རྙེད་པར་ཤོག །སྟོང་པ་སྒྲ་གཟུགས་ཡི་གེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །མཚན་མའི་ལྷ་དྲུག་ཡུན་དུ་བསྒོམ་བྱས་ཏེ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དྲི་མ་སྦྱོང་བར་ཤོག །མེ་དང་སྒྲ་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། །སྒྲ་མཐར་ཐར་བ་སྙེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡོངས་འཛིན་པཎྜི་ཏས་མཛད་པ་འདི་འདོན། ཞེས་བརྗོད་ནི། འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཡོངས་ཁྱབ་སྤྲིན་དཀར་ནི། །འབུམ་ཕྲག་ཉིན་བྱེད་དཔལ་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན། །ལྟ་བས་མི་ངོམས་བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ལྷ་དགུས་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་ཕབས། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་སོགས། །དངོས་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་མཐུས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཀྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྣམ་རྒྱལ་སྲས་མཆོག་གཉིས་དང་ཁྲོ་རྒྱལ་བཞི། །ལྷ་ཡི་བུ་གཉིས་བཅས་པའི་བྱིན་ཆེན་མཐུས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཀྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །གཡོ་མེད་གཟུངས་སྔགས་བཟླས་བརྗོད་བྱིན་ཆེན་མཐུས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཀྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གང་གི་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བསྙེན་པས་སྒྲུབ་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་མཐུས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཀྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཟུངས་མཆོག་གང་ལ་གཏད་པའི་ལྷ་དབང་དང་། །ལས་གཤིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཅག་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། ཅེས་གྲུབ་ཆེན་ཛེ་ཏཱ་རིའི་ལུགས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་མཆོད་བྱ་ཚུལ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་རིང་འཚོའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ...

ནས་ལོ་ལྟར་སྟོང་མཆོད་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་འདི་ཀའི་གྲྭ་རིགས་རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ། མཛོད་དགེ་སྟོད་ནས་ཨེམ་ཆི་དད་ལྡན་དགེ་སློང་ངག་དབང་རབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་བཅས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ༄ བླ་ཀྲུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྩོམ་འཆི་མེད་དཔལ་སྦྱིན་གཞིར་བཞག བརྒྱུད་འདེབས། གཏོར་རིལ་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་སྨྲུན་འདྲེན། ཤིས་བརྗོད་སོགས་གསར་བསྒྲིགས་བྱས་ཏེ་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་གནས་ཡོངས་ལ་བློ་མིག་ཡངས་པ་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་··· པ་ཛ་ཡནྟུ། །

པར་འདི་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་གྱིས། །བསྒྲུབ་པའི་དགེ་བས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བླ་མ་ལྷ་ཡིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག །

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ བསྙེན་པ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ སོ། །

ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡཱ་ཡེ།

ཉི་འོད་མདངས་ཆགས་ཆུ་ཤེལ་ལྷུན་པོ་ལ། །
འགྲན་བཟོད་ལང་ཚོའི་ཉམས་བརྒྱས་སྒེག་པའི་གར། །
སྐུར་མཛད་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡིས། །
ཚེ་དཔལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཇོ་བར་མཛོད། །

འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་བསྙེན་པ…… བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་འགོད་པར། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདིའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ལེགས་པའི་དུས་ཚེས་དགེ་བར……… གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་གང་ཡང་རུང་བ་བཀྲམ་པའི་ མདུན་དུ་བྱ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གཏོར་རྫས་བསྲེས་པའི་བྲེ་གཙང་གི་ཀླུམ……… གཏོར་རྒྱན་སྤྲས་གང་ལེགས་མཐའ་རིལ་བུས་བསྐོར་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ལ་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གཙང་ཞིང་གྱ་ནོམ་པ་བཤམས། དུས་ནི་ཚེ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་དང་

འགྲིག་ན་འགྱུར་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། སྦྱིར་ལས་བཞི་པོའི་གང་རུང་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དག །ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལ་བྱ། །དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ།། ཟླ་བ་མར་གྱི་ངོ་ལ་བརྩམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། ཚེས་གྲངས་གང་ལ་བྱེད་པའང་། །དགྲ་ནག་ལས། ཚེས་གཅིག་ལ་ནི་ཞི་བ་བྱ། །ཟླ་བ་ལྔ་ལ་རྒྱས་པ་སྟེ། །བཅུ་བཞི་ལ་ནི་མངོན་སྤྱོད་དོ། །དབང་གི་ལས་ནི་ཚེས་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་སྔ་ཕྱི་གང་ལ་བྱ་བའང་། རྡོར་ཕྲེང་ལས། ཞི་བ་ཐལ་ཆེར་སྔོད་ལ་བྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་སྔ་དྲོ་ལ། །དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་དག་གི་ལས། །ཉི་མ་གུང་མཚན་ཕྱེད་ལ་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་སྔ་དྲོ་འགོ་བརྩམས་ཤིང་། གཟའ་དང་སྐར་མ་སྦྱོར་བ་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ཤིས་པའི་དུས་སུ། ཐོག་མར་དཀར་གཏོར་བཏང་སྟེ་ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བགེགས་གཏོར་བཏང་སྟེ་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་བསྐྲད། སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་བཞི་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིར་བསྐྱེད། གཅིག་ལས་མེད་ན་རང་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་མཚམས་སུ་བཞག་སྟེ་འཕགས་སྐྱེས་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གྲོགས་མཚམས་གཡོག་པ་དང་ཡོ་བྱད་སྣྭན་པ་སོགས་ཀུང་མཚམས་ནང་དེར་ཡོད་ན་ལེགས་ཀྱང་། མེད་ན་དམིགས་པས་ཀུང་མཚམས་ནང་དེར་འཇོག་དགོས། དེ་ནས་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་འབྲུ་དཀར་ལྷ་བྲུས་གཡུང་དྲུང་དམ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་ཙ་དུར······བཀྲམ། འཁོལ་གདན་ལྷ་བུའི་སྟེང་དུ་སྐབས་འདིར་ཚེ་སྲིད་རྒྱས་པའི་ལས་ཡིན་པས་བྱང་དུ་ཁ་ལྟ་བའམ་ལྟ་བར་མོས་ལ་འཁོད། ཀུན་སློང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཞིང་···རྒྱུན་བཤགས་ཚད་མེད་བཞི་བདག་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་སོགས་བསྒོམ་པར་བྱ·······

དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་ལའང་སློབ་དཔོན་ཨཱརྻ་ཀ་ར་དང་། ཛོ་ཏ་རི་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་མང་དང་། ལྷ་དགུ་དང་། ལྷ་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མང་ཞིང་། བོད་དུའང་ས་སྐྱ་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་། སྐྱབས་མགོན་ལྷ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་དག་གང་རུང་ངམ། ངེད་རང་གིས་བསྒྲིགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལྷ་བུའི་ལྷ་དགུ་དང་ལྷ་གཅིག་མ་གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྒོམས་ནས་གང་ལྟར་སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་···རྒྱལ་མར་གསལ་བ་ལ་གསལ་སྣང་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་············དམིགས་པ་ལྷའི་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཟབ·····གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་སྐབས་འདིར་ཤིན་ཏུ་གལ······ཆེའོ། །བསྒོམས་པས་སྐྱོན་བཟླས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི་རང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་··པོའི་མཐར་སྔིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐོར་བའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་བདུད་····རྩིའི་རྒྱུན་བབས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ཚེའི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་དག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། རྗེ་བཙུན་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སླར་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་ཡང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན·········ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྫས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀུག···ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ཚེ་མི་མྱུར་མི་དལ་ཞིང་། །སྒྲ་ཆེར་མ་ཡིན་ཧ་ཅང་ཆུང་བས་མིན། །སྨྲ་ཞིང་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་མིན། །ཀུག་སྐྱེད་ཀླད་ཀོར་ཚིག་རྣམས་ཉམས་

པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྔང་བླང་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གཟུངས་རིང་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨ་ཡུརྡ་དེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྙིང་པོ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟླས་ཏེ་བསྙེན་གྲངས་ཀུང་འདི་ལ་བྱ། ཡང་གཞན་དོན་ལྷ་བུར་བྱེད་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧྲཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མན་ངག་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་དེའི་མཐར་སྙིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་······ ཕྲོགས་བཅུར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཚེའི་······ བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཀུག བསྒྲུབ་བྱའི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་དང་། ལུས་ཀྱི་རྫུངས་དང་སྲོག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར། བསྐལ་བརྒྱར་མི་གཞིག་པའི་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ནས་གཟུངས་བཟླ། ཞི་བའི་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་སྤྲོས་པའི་སྣེ་ལ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་ན་བུམ་པ······ དཀར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས། ཧྲཱུྃ་ཡིག་གི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་བས་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་དབང······ པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར། ཡང་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། སྔགས་ཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཚོགས་སྤྲོས་པའི་སྣེ་ལ་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བདུད······ རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་ཧྲཱུྃ་ཡིག་གི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་བླ་བ་སེར་པོ་ལ······ གནས་པ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དང་གནས་ཁང་ལ········

སོགས་པ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསེར་སྦྱང་གིས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཚེ་དང་
བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བསམ་ལ་སྔགས་བཟླ་བ་སོགས···
བྱའོ། །བསྙེན་པའི་རིང་ཐུལ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། གཉིད་ཡུར་བ་དང་། སྨྲིད་པ་
དང་། འོག་རླུང་སོགས་དགག་དགོས་རྣམས་འགོག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲུས་
དང་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པ། ཤ་ཆང་སྒོག་ཙོང་ལ་ཕུག་མི་ཟ་བ་སོགས་བྱ་རྒྱུད་སྤྱིའི་
སྤྱད་བླང་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ། ཁྲུས་ལའང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་སྐབས་འདིར་
བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཐུན་ལ་མ་ཞུགས་གོང་དུ་ཁྲུས་བྱ་དགོས་པས་རྒྱས་པ་
མ་བྱུང་ཙང་ཡན་ལག་ལྔ་ཁྲུས་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོ་རེངས་སྔ་དྲོ་
ཕྱི་དྲོ་སྲོད་རྣམས་ལ་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སེམས·····
མདོར་བསྡུས་མ་གཏོགས་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐོར་རྣམས་བཞག་ཀྱང་ཆོག བདག་
བསྐྱེད་དངོས་གཞི་ཐུན་དང་པོ་ལྟར་རྫོགས་པར་བསྒོམས། གཏོར་མ་ཐུན་བཞི་
ཀའི་མཐར་འབུལ་བའམ་མ་མཐའ་ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་ངེས་པར་འབུལ་དགོས····
པས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱ། ཐུན་ལ་ཞུགས་ཏེ་བཟླས་པ་བྱས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་
ཐུན་མཚམས་སུ་སྔགས་བཟླས་པ་རྣམས་བསྙེན་པའི་གྲངས་སུ་མི་བརྩི། བསྙེན་
པའི་གྲངས་ནི། ལེགས་གྲུབ་ལས། བཅོ་ལྔ་མན་ཆད་གྲངས་རྣམས་ལ། །ཕྱིར་ན་ཡི་
གེ་དུ་ཡོད་པ། །དེ་སྙེད་འབུམ་ཕྲག་བཟླས་བརྗོད་བྱ། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ། །
བཟླས་བརྗོད་སུམ་འབུམ་བྱ་བར་བྱེད། །དེ་བས་ཡི་གེ་མང་བ་ལ། །སྟོན་དུ་བསྙེན་
པ་ཁྲི་བྱ་འོ། །ཞེས་སོགས་ལྟར། འབུམ་ཕྲག་བཅུ་བཞི་བཟླ་དགོས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
པའི་རྨི་ལམ་དུ་དར་འཕྱུར་བ། དུང་འབུད་པ། ཆུ་མིག་བརྡོལ་བ། མེ་ཏོག་འཐུ་བ།
ཁྲི་མཐོན་པོར་འདུག་པ་སོགས་རྨིས་ན་ཚེ་འཕེལ་བའི་རྟགས་སོ། །ཁ་ཟས་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་རང་རྗེ་བཙུན་མར······
གསལ་བ་ལ་འབུལ། གོས་བགོ་བའི་ཚེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་སུ་བྱིན་

གྱིས་བརླབས་ནས་རང་ལྷར་གསལ་བ་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད། གྲུབ་ན་ཐུན་མཚམས་སུ་སཱཙྪ་འདེབས་པ། གསུང་རབ་ཀློག་པ། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏོང་བ་སོགས་འདུ་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཅི་ཐུབ་བྱ། གཞན་ཡང་སྣང་བ་སྐུའི་འཁོར་ལོ། གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་འཁོར་ལོ། དྲན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དེ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྒྲིན་སྲིག་ལས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཚོམ། །ཚོམ་པར་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །གསང་སྔགས་ལྷག་ཆད་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སྒྲིན་སྲིག་དག་གིས་སྐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྙེན་གྲངས་སོང་ནས་ཁ་སྐོང་གི་སྒྲིན་སྲིག་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་བདག་གིས་ཡོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་བསྙེན་པ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་གི་གྲྭ་རིགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཛིན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄༅། །ཚེ་ལྷ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚེ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་གཞོམ་བྲལ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་སྙིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱ་ཡུ་དེ་བཱ་ཡ། འདིར་ཚེ་ལྷ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཚེ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚར་དུ་དངར། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། བདག་དང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ…… བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས… སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་གྲངས་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་མཐར། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒོམ་བཟླས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་གོ་སར་པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་

པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཿ དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆེག་དྲག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ཚེའི་བར་གཅོད་སོགས་སྦྱངས། ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་གའི་ལྷུན་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་སྟོང་གི་གཟི་འོད་ཀྱིས་འཁྲུད་པ་ལྟར་དམར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་བུམ་པ་བསྣམས་པ། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དབུ་སྐྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་གསོལ་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། གཡས་ཀྱི་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་པ། རྩ་བའི་ཞལ་དཀར། གཡས་སེར། གཡོན་སྔོ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཁྲོས་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གཡས་དང་པོས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཉིས་པས་པད་དཀར་གྱི་སྟེང་དུ་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་མདའ། བཞི་བས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཉིས་པས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། གསུམ་པས་གཞུ། བཞི་བས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དབུ་སྐྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ལྟག་པར་

བཙིངས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བའོ། །གཡོན་གྱི་པད་ཟླའི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ། ཕྱག་གཡོན་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པའི་·······འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་ཨུཏྤ་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་······འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་གང་བུ་གསུམ་གྱིས་དུས···གསུམ་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་ཞི་བའི་སྤྱན་རེ་རེ་མངའ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་བདུན་མ། དབུ་སྐྲ་རལ་བའི་ཟུར་ཕུད་ལྷག་པར་བཅིངས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་གསོལ་བ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་སྐུ་དྲང་པོར་བརྟེན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་དྲི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་། རྣམ་རྒྱལ་མ་ལ་

རྣམ་སྣང་། སྒྲོལ་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ནི། ཨ་མྲྀ་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ནས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནས་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུྃ། གི་བར་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡ་ཨཱཪྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤཔྟ····པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད།། དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་དཔལ། །མགོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐུ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཚེ་ཡི་མཆོག་སྩོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །རབ་མང་འགྲོ་ལ་ཚེ་དང་མཆོག་སྩོལ་མ། །རབ་དཀར་ལྷ་མོ་ཨུཏྤལ་བསྣམས་ལ་བསྟོད། །གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་གྱི་མཐར་རང་རང་གི་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཚེའི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་བསལ། འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུད་ག་ཏེ་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མ་ར་ཎི་ཛཱི་ཝནྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་སརྦ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་པྲ་ཏི་བི་ཤིཥྚ་ཡ། བུདྡྷཱ་ཡ་ཏེ་ན་མཿཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ་ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ། ཨ་ས་

མ་ས་མནྟ་ཨ་བ་བྷཱ་ས་སྥ་ར་ཎ་ག་ཏེ། ག་ག་ན་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ། ཨ་བྷི་ཥིཉྩནྟུ་མཱཾ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱཿསུ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཙ་ན་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀཻ་ར། མ་ཧཱ་མུ་དྲཱ་མནྟྲ་པ་དཻཿཨཱ་ཧ་ར་ཨཱ་ཧ་ར། མ་མ་ཨཱ་ཡུཿསཾ་དྷཱ་ར་ཎི། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ། ག་ག་ན་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ། ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡ་བ་རི་ཤུདྡྷེ། ས་ཧ་སྲ་རཤྨི་སཉྩོ་དི་ཏེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ནི། ཥ་ཊ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་པ་རི་པཱུ་ར་ཎི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མཱ་ཏེ། ད་ཤ་བྷཱུ་མི་པྲ་ཏི་ཥྛི་ཏེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཧྲི་ད་ཡ། ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། མུ་དྲེ་མུ་དྲེ་མ་ཧཱ་མུ་དྲེ། བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སཾ་ཧ་ཏ་ན་པ་རི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་བ་ར་ཎ་བི་ཤུདྡྷེ། པྲ་ཏི་ནི་བརྟ་ཡ་མ་མ་ཨཱ་ཡུར་བི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ། ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་ཧཱ་མུ་ནི། བི་མུ་ནི་བི་མུ་ནི་མ་ཧཱ་བི་མུ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི་མ་ཧཱ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི་སུ་མ་ཏི་ཏ་ཐ་ཏཱ། བྷཱུ་ཏ་ཀོ་ཊི་པ་རི་ཤུདྡྷེ། བི་སྥུ་ཊ་བུདྡྷི་ཤུདྡྷེ། ཧེ་ཧེ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ། བི་ཛ་ཡ་བི་ཛ་ཡ། སྨ་ར་སྨ་ར། སྥ་ར་སྥ་ར། སྥཱ་ར་ཡ་སྥཱ་ར་ཡ། སརྦ་བུདྡྷ་ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བུདྡྷེ་བུདྡྷེ། བཛྲེ་བཛྲེ་མ་ཧཱ་བཛྲེ། སུ་བཛྲེ་བཛྲ་གརྦྷེ་ཛ་ཡ་གརྦྷེ། བི་ཛ་ཡ་གརྦྷེ། བཛྲ་ཛྭཱ་ལཱ་གརྦྷེ། བཛྲོདྦྷ་བེ། བཛྲ་སཾ་བྷ་བེ། བཛྲེ་བཛྲི་ཎི། བཛྲ་མྦྷ་བནྟུ་མ་མ་ཤ་རཱི་རཾ། སརྦ་ས་ཏྭཱ་ནཱཉྩ་ཀཱ་ཡ་པ་རི་ཤུདྡྷིར་བྷ་བནྟུ། མེ་ས་དཱ་སརྦ་ག་ཏི་པ་རི་ཤུདྡྷིཤྩ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཤྩ་མཱཾ། (སརྦ་ས་ཏྭཱཾ་ཤྩ)ས་མཱ་ཤྭཱ་ས་ཡནྟུ། བུདྡྷྱ་བུདྡྷྱ། སིདྡྷྱ་སིདྡྷྱ། བོ་དྷ་ཡ་བོ་དྷ་ཡ། བི་བོ་དྷ་ཡ་བི་བོ་དྷ་ཡ། མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། བི་མོ་ཙ་ཡ། བི་མོ་ཙ་ཡ། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ། ས་མནྟ་མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། ས་མནྟ་རཤྨི་པ་རི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ། ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། མུ་དྲེ་མུ་དྲེ་མ་ཧཱ་མུ་དྲེ། མ་ཧཱ་མུ་དྲཱ་མནྟྲ་པ་དཻཿསྭཱཧཱ། ཨོཾ་བྷྲཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཡུར་དེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨཱ་ཡུཿཔུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གཟུངས་ཐུང་བཟླ། རང་ངམ་

གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྙིང་གར་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་བ་དང་རིགས་བདག་གི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་དང་སྔགས་ཕྲེང་སོགས་ལས་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩི་དང་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་བྱ་ཚུལ་རྣམས་⋯⋯ཀུང་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་རང་རང་གི་བཟླས་པའི་སྐབས་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ།།

མཇུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ།

༈ གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི། པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་བུམ་རྫས་བཏབ་པའི་རྒྱ་གཙང་ངམ། ཡང་ན་བུམ་རྫས་དང་དབང་ལག་ལྷག་ཅུ་སོགས་བཅུད་ལེན་གྱི་རྫས་སེལ་མེད་ཀྱི་ཚེ་རིལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་བག་ཟན་གཙང་མ་རིལ་བུར་བསྒྲིལ་བས་སུམ་གཉིས་ཙམ་བཀང་། ཁར་གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་བཞག མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ལ། ཨ་ཨྲྀ་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྃ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། སྦོ་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཕྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་བའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་རིང་ཆ་ཚེག་དྲག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། ཅེས་པ་ནས། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དོར་བ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྣམ་རོལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་བར་བགྱི། །ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་ཨུཥྞི་ཥ་བི་ཛ་ཡ་ཨརྒྷཾ་དྷཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྵོ་བྷྱ་ཧྲཱི་ཥྛཱ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་ཚིགས་བཅད་རེ་དང་། པཱ་དྱཾ་

ནས་ཤཱཀྱའི་བར་སྨྲར་ཏེ་མཆོད། ཞར་གྱི་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་རྣམས་དང་། རང་རང་གི་ཕྱག་དང་རིགས་བདག་གི་ཕྱག་ཏུ་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྔགས་ཕྲེང་གསལ་བཏབ་པ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པས་བཀུས་པ་དང་། ཕྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ། སླར་ཡང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་སྙིང་གི་ཡོན་ཏན། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྫས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐུ་གཟུགས། ཡིག་འབྲུ། ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག སྔགས་ཕྲེང་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་རྣམས་གང་བའི་ཁ་ནས་ལུད། མདུན་གྱི་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་མདུན་དུ་གྲླ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཁྱད་པར་འཆི་མེད་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཚེ་དཔག་མེད་དང་། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་ཐུང་དང་། སྒྲོལ་དཀར་ལ་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ་དང་། གོང་མ་

གཉིས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐར་བརྒྱ་རྩ་རེ་དང་། བར་དུ་འདིའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་གཞན་མ་

གཉིས་ཀྱི་གཟུངས་ཐུང་རྣམས་བཟླ། ཐུན་མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། གཏོར་མ་

འབུལ་བ་ནི། ཨ་ཨྠི་ཏ་ས་བསང་ས། སྭ་བྷཱ་ས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་

སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཞལ་དུ་བྱུང་

བའི་ལྷ་རྫས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མདུན་གྱི་ལྷའི་ལྗགས་

རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར……

བསམས་ལ། གོང་གི་སྔགས་ལ་ཨ་ཀཱ་ཪོ་བཏགས་པ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་ཕུལ། ཕྱར་ལྷར་མཆོད་པ་དང་།

བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །ཕྱིག་པའི་དྲི་མ་ཕྱིར་བསལ་ནས། །མཁའ་

དང་མཉམ་པའི་སྐུ་མངའ་བ། །མཉམ་ཉིད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་ཙམ་

ཀྱིས་ཀྱང་དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས། །འཇོམས་བྱེད་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷག་པའི་

ལྷ། །བརྩེ་ཆེན་བསྐྱེལ་བ་མེད་པས་འགྲོ་ཀུན་དང་། །ཁྱད་པར་བསྲུབ་བྱ་འདི་ལ་

དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་མཚན་མ་བྲལ་བ་ཡི། །ངོ་བོ་འགྲོ་

འོང་གནས་མེད་དབྱིངས་ཆེན་པོ། །མ་རྟོགས་འཁྲུལ་བས་བསླད་པའི་སེམས་ཀྱི་

ངོར། །དཀར་མིན་འབྲས་བུས་མནར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཚོགས། །ཁྱད་པར་དུས་

མིན་འཆི་བར་གྱུར་པའི་རྐྱེན། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། །སྔོན་

བསགས་མི་དགེའི་ལས་དབང་ཚེ་བསོད་ལ། །ཉམས་འགྱུར་རྐྱེན་ངན་ཞི་བར་བྱིན་

གྱིས་རློབས། །འཁོར་བ་ཀྱུ་ངན་འདས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་

པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔྱིད། །བདག་རྒྱུད་སྒྲོག་གི་ཟུངས་སུ་ཞེར་ཐོབ་ནས། །

འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་།

༧ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་དངོས་གྲུབ་གཏེར། །ལེགས་བཤད་འོད་སྣང་འགྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀུན་རྫོགས་འོད་དཀར་ཅན། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བློ་གྲོས་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །འཆི་བདག་བེ་ཅོན་རི་མོའི་དབྱུག་པ་ལྟར། །གང་གིས་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ཙུང་ཟད་བསྟོད་པར་བགྱི། །མིག་བྲལ་སྐྱེ་བོས་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ལ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བདག་ལ་རིང་དུ་བསྐལ། །འོན་ཀྱང་དམ་ཆོས་ཡང་དག་སྨྲ་པའི་ཕྱུག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་མཆོག་ཉིད་ན། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་འདྲེན་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཁྱོད་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྔགས་པ་ཐོས་པ་ལས། །འཕགས་མའི་ཞབས་ཟུང་རིང་ནས་བསྙེན་པ་བདག །འདི་སྐད་གླེང་བའི་གོ་སྐབས་ཙུང་ཟད་རྙེད། །ཡིད་འཕྲོག་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དྲ་བ་ཅན། །ཕུལ་བྱུང་ཆུ་ཞིང་གབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ། །འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་དབུས་ན་གངས་རི་བཞིན། །པད་ཟླའི་སྙིང་ན་མཛེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆུ་ཤེལ་བཙོ་མའི་གསེར་དང་ཨིནྡྲ་ནཱིལ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ཞལ་བཟང་རྒྱས་པ་ནི། །སྐྱིག་དང་ཞི་དང་ཁྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདུགས་མཛེས་ཏོག་ལ་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་བཞིན། །རབ་རྒྱས་དབུ་ལ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། །དྲི་བྲལ་མཁའ་ལ་འཁྱུག་པའི་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །མཐོན་མཐིང་སྨྱུག་མཆོག་སྨིན་མ་རིང་པོས་མཛེས། །དབྱིབས་ལེགས་ཤངས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །མཆུ་སྒྲུས་མཛེས་པའི་ཞལ་ནི་ལྷ་ན་སྡུག །མཉེན་ལེགས་སྙན་གྱི་དུང་པར་རིན་ཆེན་འཕྱང་། །ཆད་བྱུང་ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་འཛིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐར་ཕྲེང་བཀྲ་བའི་

མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །ངོ་ཤལ་མཆོག་གིས་མགྲིན་པར་རབ་ཏུ་འཕྱུད། །
འོ་མའི་རྒྱུན་འཛིན་ཧུ་འབུར་ཟླུང་གཅིག་གིས། །རབ་ཡངས་བྲང་ལ་དང་བས་
པད་མཚོར་བཞིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་འཇམ་མཉེན་ཕྱག །པདྨའི་
རྩ་བ་ལྟར་དཀར་ཟླུང་བཞི་ཡི། །དང་པོ་རྡོ་རྗེ་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་སྣེ། །གཉིས་
པ་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་འཇིགས་སྦྱིན། །གསུམ་པས་མདའ་གཞུ་བཞི་པའི་ཕྱག་
ཟླུང་གིས། །མཆོག་སྦྱིན་བུམ་པ་བཟུང་ནས་འགྲོ་བ་ལ། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་
སྩེར་བཙོམ་ལྡན་མ། །ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་མཚོ་
ཡི་ངོགས་ཀྱི་པད་སྡོང་བཞིན། །དྲང་ཞིང་ལྷེམ་པའི་སྐྱེད་སྐབས་གསལ་བ་ཅན། །
འཇའ་ཚོན་གུར་ཕུབ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་སྡོང་ལྟར། །དྲི་མེད་མཛེས་སྐུ་བཀྲ་བའི་གོས་
ཀྱིས་སྤུད། །མི་ཕྱེད་སྙིལ་ཀྲུང་མཆོག་གིས་ལེགས་གནས་ཤིང་། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་
ཚོའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །མི་འདྲའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་མའི་རྣམ་རོལ་བ། །
འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་འཇུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཛ་ཡབ་དཀར་པོ་བསྣམས་པའི་
རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཕྱག་ན་པདྨ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གཉིས། །གཡས་གཡོན་གནས་ནས་
ཁྱོད་སྐུར་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་བལྟས་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད། །རལ་
གྲི་ལྕགས་ཀྱུ་དབྱུག་པ་རྡོ་རྗེ་གཡས། །གཡོན་པས་མ་ཧུངས་འདུལ་བའི་སྡིགས་
མཛུབ་ཅན། །མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྔོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་
གནས་ནས་བགེགས་དཔུང་འཇོམས། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱི་རྒྱུན་
འབེབས་པའི། །གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བུ་གཉིས་ནི། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་ནས་
རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཡིས། །དག་པའི་ཆུ་རྒྱུན་འབེབས་ལ་མངོན་པར་བསྟོན། །མ་

ལུས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར། །སྨུ་མེད་འགྲོ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྩེ།།
མི་མཆོན་དུག་སོགས་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ། །མི་དང་ལྷ་ཡི་རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་
ལ་འདུད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྫོངས་པའི་དྲ་བ་བཅད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྙོམས་
པའི་ཐུགས་དང་ལྡན། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་སྟེར་བ། །འཇིག་རྟེན་
ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་ལྷ་ཡི་བུས། །ཁྱོད་ཀྱི་
གཟུངས་སྔགས་ཞག་དྲུག་བགྲངས་པས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་
གྱུར་ཏེ། །མཆོག་གི་ཆེ་ཐོབ་ངན་འགྲོ་དག་གྱུར་ན། །འདི་ན་ཁྱོད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཡིད་
ཀྱིས་ནི། །རྒྱུན་དུ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་ཉིང་འཛིན་དང་། །བཟླས་བརྗོད་མཆོད་
པས་དུས་རྣམས་འདའ་བ་ལ། །ཅི་ལགས་རེ་བ་མི་སྙིང་བཙོམ་ལྡན་མ། །བརྩེ་བའི་
མ་ཡིས་ཡིད་འོང་བུ་ལ་བཞིན། །ཡིད་ལ་ཁྱོད་སེམས་དད་པའི་བུ་ཡིས་ནི། །ཡང་
ཡང་བོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་ན། །བརྩེ་བའི་གཏེར་དུ་བདག་གིས་ཅི་ལས་
དཔག །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་མཁྱེན། །སྔོན་ཆེ་དེ་དག་དོན་དུ་ཐུགས་
ཀྱང་བསྐྱེད། །ཇི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས། །སྲིད་ཞིའི་རྒུད་པ་
སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་འཛིན། །རྒྱལ་དང་ཕྲད་
ཅིང་རྒྱལ་སྲས་རིགས་སུ་འགྱུར། །བློ་རྣོ་ཆེ་རབས་དྲན་ཞིང་ངག་ནི་བཙུན། །དྲན་
དང་ལྡན་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། །དཔག་མེད་ཚེ་ཐུབ་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་མེད།།
དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་དང་ནད་ལས་གྲོལ། །ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་དགྲ་ལས་རྒྱལ་
བ་དང་། །རལ་གྲི་རིག་འཛིན་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་
གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀུན། །སྨྲ་བ་པོ་ཡིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཞིན། །ཐུགས་

རྗེའི་དབང་ཕྱུར་འཕགས་མའི་དྲིན་གྱིས་ནི། །ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོད། །གཟུངས་མཆོག་གང་ལ་གཏད་པའི་ལྷ་དབང་དང་། །གང་དེ་འཛིན་པའི་སྣོད་བཞིན་འབྲངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་བསྲུང་བར་ཞལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྡིགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་ངང་ཚུལ་མི་བལྟ་བར། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔར་དམ་བཅས་དགོངས་མཛོད་ལ། །གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀུན། །མྱུར་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་འཛོད། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ཕྱུར་རྗེ་བཙུན་མ། །ཙུང་ཟད་བསྟོད་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས། །འཕགས་མའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མྱུར་ཐོབ་ནས། །ཉམ་ཆུང་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་བགྱིད་ཤོག །མི་བསྲུན་ཡིད་ཀྱི་བྲན་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས། །མི་འདོད་འབྲས་བུ་སྨིར་བའི་གནག་པའི་ལས། །མི་ཤེས་དབང་གིས་བགྱིས་པ་གང་ཡིན་པ། །མ་ལུས་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གི་ཚེ་དང་ནླབས་ཆེན་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །དད་དང་སྙིང་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་ཏིང་འཛིན་སོགས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྙེད་པ། །མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་རབ་གཞོལ་བ། །བདེ་གཤེགས་དགྱེས་པའི་རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྨོན་པ་བཞིན། །འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཤོག །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་བདག་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཚེ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་གེགས་ལ་མངོན་བརྩོན་པ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་དཔུང་། །མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ཤོག །མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ། །མཐའ་ཡས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་ཤོག །མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྙེད་པའི་མང་ཐོས་ཀྱིས། །བསྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་དང་།

༄ཨོཾ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །ཏུ་རེས་ནད་པ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །པདྨ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། །ཟླ་བ་ཡི་ནི་གདན་སྟེང་དུ། །རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་མཛད་མ།། མཆོག་སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདངས་དང་ལྡན། །ཟླ་བ་ཡི་ནི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཨུཏྤལ་བསྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྡན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྲས། །འདོད་སྦྱིན་སྐུ་དེ་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས། །ནུས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱས་པས། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བུ་བཞིན་དགོངས། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་སྐུ་མདོག་ཟླ་འདྲའི་མདོག །སྒེག་ཅིང་དུལ་

བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་ལྡན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །མཛེས་པའི་དར་གྱི་སྨད་གཡོགས་ཅན། །པདྨ་ཟླ་བའི་དབུས་གནས་སུ། །ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཛད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇམ་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་ཆ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཏེ། །མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །ཅེས་བསྟོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེའི་ལྷ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གྱིས་རང་ངམ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེའི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྡུ་བྱ། སྤྱན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བོན་དོར་ཏེ་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བདག་མདུན་གྱི་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐུར······རྒྱས་གདབ་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་གཏོར་འབུལ་རྣམས་སྔར་ལྟར་བྱས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་བཟླས་པ་རྫུང་ཟད་རེ་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟླས་པ་ལ་འབད། གྲོལ་ཉིན་ཕྱུན་ཐ་མའི་མཐར་གཏོར་འབུལ་གྱི་མཇུག་ཏུ། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །སོགས་དང་། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞི་ནས་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་རིལ་བུའམ་བུམ་ཆུ་བསྒྲུབ་བྱ་སོགས་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་···ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷག་ལྷ་གསུམ་གའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་

གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བཟློ་བ་སྔོན་ལམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཚེ་ལྷ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་གཙོམ་བྲལ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་སྲོག་སྙིང་ཞེས་བྱ་བ……

འདི་ནི་བསེ་སྤྲུལ་བའི་སྐུའི་ཞབས་ཞུ་པ་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་བློ་བཟང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐུ་མོ……

ནས་བསྐུལ་ཏེ་རྩོམ་འདུན་ཡོད་ཐོག ཉེ་ཆར་བྱུང་རྩེའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ནས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༈ ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་རང་ལོ་དགུ་བཅུར་སོན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་རྟའི་ཧོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཡར་ཚེས་ལ་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་བདེ……

ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནས་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ……

རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་མཎྜལ་བཞི་བའི་ཆོ་ག་བྱིན་རླབས་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ།

དཔག་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །
རང་བཞིན་ལྷ་བས་ཟི་ངོམས་མཚར་སྡུག་སྐུ། །
མར་གད་ཞུན་མའི་རི་དབང་དཔལ་འཕྲོག་པ། །
སྒྲོལ་མཛད་འཕགས་མས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

འདིར་རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་མཎྜལ་བཞི་བའི་ཆོ་ག་བྱ་བའི་ཚུལ་དགོད་···པར། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སྔི་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་བརྙན་ལེགས་པ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། རྗེ་བཙུན་མ། ཆོས་སྐྱོང་། རིགས་དྲུག གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་གཙང་མ་པད་འདབ་ཅན་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་དང་བཅས་པ་བཞི་ལེགས་པར་བཤམས་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག དྲི་ཞིམ་པོའི་བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས་རྣམས་དང་། རང་གི་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་རྡོར་དྲིལ་འཐོར་འབྲུ་དང་བཅས་པ་བཞག རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བླ་བྲེ། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། ཆོ་ག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྔོན་བདེ་བ་ལ་རྩོལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་དེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་གདབ་ལ། ངག་ཏུ་འདི་ལྟར། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་བླ་མ······ དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་ཚར་གསུམ་མམ་བདུན་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་དང་བཅས་ཡིད་འཕྲུལ་ངེས་བྱ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཚིག་ཀ་གཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས···· ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧཱུྃ······ ཡིག་ལྗང་གུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་།

གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤ་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར··········
བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བ། དབུ་སྐྲ་རལ་བ་ཕྱེད་ཐོར་ཚུགས་
སུ་བྱས་ཤིང་། ཕྱེད་གྲུར་དུ་བབས་པས་སྐུ་སྟོད་ཁེབས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་
ལྷ་རྫས་ཀྱི་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། འོད་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྐྱངས་ཤིང་། གཡོན་
བསྐུམས་པས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ།
མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྙིང་དུ་
ཏཾ་ཡིག་ལྗང་གུས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿ
ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་
དབང་བསྐུར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་
སྤྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་
རེ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། པཱ་དྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ།
ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པཎ་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་
པདྨོ་ལ་བཏུད་ཅིང་། །ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ལ། རང་གི་སྙིང་གའི་ཏཾ་ཡིག་སྔགས་འཕྲེང་དང་
བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀང་། ནད་གདོན་
སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ན་མོ་

རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མ་ཨཱརྱཱཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་རཱ་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ས་ཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་ཀ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་དྷཱ་རེ་ཏུདྷཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦ་ཏུཥྚེ་པྲ་ཏུཥྚེ་མ་མ་གྲཱིཾ་ཏེ་ཛཧྣཱ་ཡ། སྭཧྣཱ་ཡ། སོ་ཏ་ཡ། བན་དྷ་ཡ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། སརྦ་ཏུཥྚ་སྭཧྣ་ནི་དྷཱ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་གཟུངས་རིང་འདང་ཙུང་ཟད་རེ་བཟླས་ན་ལེགས། སྙིང་པོ་ཙི་མང་བཟླ། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྔོ། དེ་ནས་མཇལ་བཞི་བའི་ཚོགས་དངོས་ལ། གང་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ལ་དམིགས་ནས། རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་། །སུ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས། །ཀུན་གྱིས་བསྐོར་བའི་རྒྱལ་ཡུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྗེ་བཙུན་སེང་ལྡེང་ནགས་སྒྲོལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་སྟོང་ཡངས་པའི་སྟེང་། །དཔྱིས་ཕྱིན་བརྩེ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གཟིགས་ཏེ། །དབུགས་འབྱིན་གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་ལྷང་ངེར་བཞུགས། །ཞེས་རྗེན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །ཞེས་སོགས་བླ་མ་དང་།མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ།། ཞེས་སོགས་དང་། དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །ཅེས་སོགས་དང་། སྒྲོལ་ནས་སྒྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་སྙེ་བཅུ་གཉིས་ཡར་ལངས་ནས་བྱེད་པའམ་བྱེད་པར་མོས་ཀྱང་ཆོག །རྗེན་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་རེ་འཐོར། མཆོད་པ་རྣམས་ཨ་ཡིག་ཏུ་བསངས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་

བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡ་ཨཱ་ཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། རྗེ་སྙིང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཞེས་པ་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་རྗེ་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཚོགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པས་མཆོད། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ཨོཾ་བཛྲ་སྟུ་ཏི་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ…… དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྩལ་དུ་གསོལ། བདག་གཞན་ལུས་ངག ཅེས་པ་ནས། ཤྲཱི་ཡ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་མཇལ་ཕྱུལ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱབ་པའི་ནུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་། སྐུ་ཚེ་རིང་བ་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་

བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཤིས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་ཛོགས་ལྡན་གྱི་དུས་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ལ། མཚམས་འདིར་དམིགས་བསལ་གྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ་འདུག་ཚེ། རང་གི་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་། གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་གང་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་གེགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གེགས······མེད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་ཆེད་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ······རྐྱེན་ཉེར་འཚེ་ཞི་ཞིང་ཚེ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། མཁོ་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བཟློག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་ཆེད་ཡིན་ན། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཉེར་འཚེ་ནད་གདོན་སྡིག······སྒྲིབ་བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཚེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་མངའ་ཐང་སྙན་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། མཁོ་དགུ་བརྟན་གཡོའི་དཔལ་འབྱོར་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། ཕ་རོལ་གྱི་བྱད་ཁ་རྦད་འདྲེ་གདོན་གཏོང་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་ལྷག་མེད་དུ་བཟློག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད། འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་ཕུལ་བའི་མཎྜལ་དེ་དང་པོའོ། །མཎྜལ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲོལ་མ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པཎ་གྱིས། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་ཚར་བདུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་། །མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་དྲི་བཟང་ཆབ། །ཞལ་ཟས་སྒྲ་སྙན་རོལ་མོར་བཅས། །འཕགས་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས། ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །བསྐལ་བརྒྱར་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་བྱང་ཆེན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ནི་ར་ཡ་ཏཱ་ཡ་མི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཎྜལ་ཕུལ། རྗེ་བཙུན་མའི་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་མཛད་པའི་འོག་ཏུ་བསྒྲུབ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆུད་པར་བསམ་ལ། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་ཚར་གཉིས་འདོན། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འདོད་དོན་སྔར་ལྟར་དང་། མཎྜལ་གསུམ་པ་འབུལ་སྐབས་སུའང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པཎ་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཚར་བདུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་། །ཞེས་སོགས་སྔགས་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་བཤགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཎྜལ་ཕུལ་ལ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་ཚར་གསུམ···འདོན། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། མཎྜལ་བཞི་བའི་སྐབས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པཎ་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཚར་བདུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་སྔར་ལྟར་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པས······མཆོད། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་དང་མཎྜལ་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་ཚར་བདུན་

དང་། ཞིགས་ཕྲིས་མ་འདོན། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ། མཇུག་ཏུ་དཀར་གཏོར་བཞི་ག་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྱིན་རླབས་བྱས་ཚིག་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་ཨ་སྲཱི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་··· དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ·· ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཨཱཪྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པཎ་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ··· མ་ལུས་པ་བསྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། གཏོར་མ་གཉིས་པ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་ཞེས་སོགས་ ཚར་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕུལ་ཏེ། ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས་ ཀྱིས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་ ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་། གཏོར་མ་གསུམ་པ་ཡང་། ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སོགས་ཚར་གསུམ་གྱིས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ ཅན་རྣམས་ལ་བསྔོས་ཏེ། མ་གྱུར་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་ སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ལན་ཆགས་དང་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། གཏོར་མ་བཞི་བ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ཚར་གསུམ་གྱིས་གཞི་བདག་ལ་ཕུལ་ཏེ། དེ་ བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་དེ། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ········ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ··

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བསམ་པའི་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ·········
འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚར་གསུམ་བརྗོད། གང་ཡང་
བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་
དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། འདིར་ནི་
གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏི་ཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ། བཛྲ་མུཿ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་
ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ···
དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར།
ཅེས་བརྗོད། ཤིས་བརྗོད་ནི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ཞེས་
སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བརྗོད་དང་། བདག་གི་ཚེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་
ལྷ། །ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་གྱུར་ཨུཏྤལ་བསྣམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་དང་།
གཞན་ཡང་ལྗོངས་འདིར་ནད་མཚོན་མུ་གེ་སོགས། །མི་མཐུན་རྒུད་པའི་མིང་ཡང་
མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལྷོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་ཕྱུགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་རེ་ལ་ཐུན་བཞིར་བྱས་ནས་ཐུན་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་མཆོད་
པ་གསར་དུ་བཤམ་པའམ་ཁ་གསོས་ཏེ་འབུལ། གཏོར་མ་ཐུན་བཞི་གར་མ་གྲུབ་ན་ཐུན་བཞི་པའི་མཐར་
ཕུལ་ཡང་ཆོག ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྐབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་ཡིག་བརྒྱའི་བར་སོང་རྗེས། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་

བསྡུ་བྱས་ལ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག ཉིན་རེའམ་མང་པོར་བྱེད་ན་མཇུག་ཏུ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྗེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ།

སྨྲས་པ།

བྱིན་རླབས་གཏེར་གྱུར་སྒྲོལ་མཛོད་འཕགས་མ་ཡི། །
ཚད་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཕྲིན་ཕུང་ལས། །
བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་འདི་ཕབ་པས། །
ཆོས་ལྡན་བསམ་དོན་འགྲུབ་བཟང་མྱུར་སྨིན་ཤོག །

ཅེས་རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོད་བཞི་པའི་ཆོ་ག་བྱིན་རླབས་གཏེར་······མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡིག་མཁན་དགེ་སློང་དད་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆི་བླུ་བྱེད་ཚུལ་འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྔ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲཱི་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། འདིར་བཟང་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་འཆི་བླུ་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་འགོད་པར་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་ལ་མཆོད་པ་སྣ་ལྔ་ཚར་ཉེར་གཅིག་མ་མཐའ་དགོས། དཀར་གཏོར་གཙང་མ་གཉིས་ཀྱང་བཤམས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དགེ་སློང་མ་མཐའ་བཞི་དགོས་པར་གསུངས་པས་བཞི་ཀས་ཀྱང་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པས་བླ་གོས་གྱོན། སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་སླད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ……

རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་སྐུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་…བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་པདྨ་དཀར་པོ་འཛིན་པ། དབུ་གཙུག་ཏུ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཚན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ལྟ་བས་མི་ངོམས་པ་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་དོ་ཤལ་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི…བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་དྲི་མ་དག ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། རང་ཉིད་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུར་གསལ་བའི་ངང་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ……

དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྲོ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས། པདྨ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དཀར་གཏོར་གཉིས་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲངས། ཁྲུས་གསོལ་རྒྱས་པ་བྱས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། ཇི་སྙེད་སུ་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཎྜལ་དང་བཅས་པ་དཔུལ། སླར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ཚར་རེ་སོང་རྗེས་སུ་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆེད་ཡིན་ན། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཞན་སྤྱིར་བདག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། ཚེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་མཐའ་དག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རང་དོན་དུ་བྱེད་ན་གོང་གི་མཚམས་སུ། བདག་ཅག་རྣམས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། ཚེ་དཔལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རེ་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་

ལམ་ཚར་ཞེར་གཅིག་མ་མཐའ་ཚང་བར་བྱ། གཏོར་མ་དང་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་གུ་རུ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཀྲཱི་དྷརྨ་པཱ་ལ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་མཛོད། །གཏོར་མ་གཉིས་པ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷཱ་ར་སམྦྷཱ་ར་ཧཱུཾ། ལན་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ལ་འདོད་དོན་མྱུར་འགྲུབ་པའི། །སྟོང་གྲོགས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། མཇུག་ཏུ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་མདོ་འདོན་ཅིང་། ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་ཚོགས་ཟླ་ཟེར་གྱིས། །སྙིགས་མའི་རྒྱུད་ལྡན་མ་ལུས་མཐར་བསྐྲད་དེ། །ཆོས་ལྡན་འདོད་དོན་ཀུནྡའི་ཚལ་བཞད་ཅིང་། །ཛོགས་ལྡན་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་དང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾཿཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆི་བླུ་བྱེད་ཚུལ་འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྔ་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། འདི་ཀའི་གྲྭ་རིགས་རབ་

འབྲུམས་འཛམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེ་ཧྲིས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ······ཡནྟུ།།

༄༅། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཎི་རིལ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ཀྲིན་རླབས་སྦྱར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཨཱརྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ། འདིར་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཎི་རིལ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་དགོད་པར། བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་གྱི། ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་ནི། མདུན་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་སླད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། དངོས་གཞི་ནི། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཧྲཱིཿལས་པདྨ་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང……ཕྱུག་སྐུ་མདོག་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ལྷུན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་མདངས་ཕོག་པ་ལྟར། དཀར་ཞིང་དྭངས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི། དང་

པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་འཕྲེང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་པདྨ་དཀར་པོ་བསྣམས་པ། དབུའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ། དོ་ཤལ་འོག་པག་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་མཛོས་པར་གསོལ་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྵིཾ། ནས། ཤཱཀྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་དྲི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་ཤྲཱི་ཏ་ས་བསངས། སུ་རྦྷཱ་ཕས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་

པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཀྲོ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཙོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཨཱཀྲོ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྤྲིན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། རང་གི་སྙིང་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བཟླ། མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པས་དགེ་བ་བསྔོ།

༈ གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མགུལ་ཆིངས་ཅན་གྱི་ནང་དུ། རིལ་བུ་སྔོན་གྱི་ཕབས་རྒྱུན་ཁུངས་ཅན་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་། སྐུ་བལ་རིང་བསྲེལ་གྱིས་མཚོན་པའི་དམ་རྫས་གང་ཚོགས་རྣམས་པག་ཕྱེ་དང་བསྲེས་པའི་རིལ་བུ་མཚལ་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་སྐམ་ཐག་ཚོད་པས་བཀང་ལ། སྟེང་དུ་གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་བཞག་ལ། བུམ་པ་ཨ་ཤྲི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ། རིལ་བུ་རྣམས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿལས་པདྨ་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་ནས། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དོར་བ་མ་གཏོགས་གོང་བཞིན་ལ། མཆོད་ཕྲེང་རྒྱས་པར་བྱེད་ཆེ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མ་སྔགས་དང་བཅས་པ་མཆོད། དྲི་མེད་དུང་མདོག་མཁའང་བརྟོན་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །བཟླས་པའི་སྐབས་སུ། སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས……རྒྱུད་བསྐུལ། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿཡིག་སྔགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། བདག་ཅག་སྨིན་པའི་བདག་པོ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་བར་ཆད་བགེགས་རིགས་ཕ་རོལ་གྱི་རྫད་འདྲེ་རྦོད་གཏོང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང……རྒྱས་སླར་ཡང་འོད་ཟེར་ཕྲོས་ཏེ། སྣོད་ཀྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར། མདོར་ན་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་དང་ཡོན་ ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། སྔར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། མཚམས་འདིར་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ……བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཀྐ་ཡོ་ཀ་ཤྲཱུ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་

ལན་བདུན་གྱིས་ཕུལ། མཆོད་བསྟོད་ སྔ་མ་བཞིན་དུ་བྱ། དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྡུ་བྱ་ཞིང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས་ས་བོན་དེར་ཧཱུྃ་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་གདབ། ཞག་གྲངས་རྫོགས་ནས་གྲོལ་ཉིན། བུམ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞི་ནས་རིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཧི་རིལ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ཕྱིན་རླབས་མྱུར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། འདི་ཀའི་མཆོད་དཔོན་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་བློ་གསལ་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་ཕན་བདུད་ རྩིའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ། འདིར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་མཆོག་འདིའི་དབང་ཆེན་ནམ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། མ་མཐའ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་གལ་ཆེའོ། །ཐོག་མ་ས་ག་ཟླ་བ་ནས་མགོ་བརྩམས་ན་ལེགས་ཤིང་། དུས་ཆེན་སུམ་འཛོམས་དང་། ལྷག་པར་གྲུབ་མཆོག་དཔལ་མོས་བདུད་བཅོམ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ས་ག་ཟླ་བ་ལ་མགོ་བརྩམས། ཕྱིས་ནས་ཅི་བདེ་བ་བྱ། བྱ་བའི་ཚེ་གནས་ཁང་ཕྱི་དོར་བྱས་ཤིང་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྲིས་འབུར་གྱི···སྐུ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིན་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་གཙོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན·······བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་རྡུལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར······ཡོངས་རྫོགས་སམ། མ་གྲུབ་ན་མཚལ་གྱི་སྟེང་དུ་རས་བྲིས་སམ་རྡུལ་ཚོན་གྱི་པདྨ་

འདབ་བརྒྱད། ལྟེ་བ་དམར། ཤར་སྔོ། ལྷོ་སེར། ནུབ་དཀར། བྱང་ལྗང་། མཚམས་བཞི་མཛེས་ཚོན། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་སྐུའི་ས་བོན་ནམ་ཚོན་སྤུང་ངམ་འབྲས་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ་ནུབ་ངོས་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རྟེན་གྱི་མདུན་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ནས་དང་། འོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་། གུ་ཤ་དང་། ཏིལ་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། དྲི་དཀར་པོའི་ཆུ་རྣམས་དང་སྦྱར་བའི་མཆོད་ཡོན་དང་། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་སོགས་མཆོད་རྫས་ལེགས་པར་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་། དུག་རིགས་མེད་པའི་སྨན། མེ་ཏོག་གི་རིགས་གང་འཛོམས། བཟའ་བཅའ་གཙང་མའི་ལྷ་བཤོས་ཞི་བའི་གླུམ་གཏོར། དེའི་གཡས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ། གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་སོ་སོའི་སྤྱི་ལྷར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དར་དཀར་ཁ་ཚར་མ····ཉམས་པས་མགུལ་ཆིངས་དང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། ནང་བྱེ་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་སུམ་གཉིས་ཙམ་བཀང་། དེའི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ······དགོད། ཁྲུས་དང་ཞེ་རེག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ལ། ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་ཛ་ལ་བི་མ་ལེ། སུ་རུ་སུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ཏེ་བཞག རང་ཉིད་ཁ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པའམ་ཕྱོགས་པར་མོས་ཏེ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྡོམ་པ་ལེན་དུས་སུ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་བཞིའི་ཐོ་རངས་ལྷ་བུའི་ལག་རིས་མཐོང་ཙམ་ལ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁ་སྦྱར་ཏེ་པདྨ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་སྙིང་གར་བཞག་ལ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅིང་ལ། ཨོཾ་པདྨ་ཨུད་བྷ་ཝཱ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་

བརྗོད། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་དམིགས་ལ། དེ་དག་གི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་ནས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱ་ད་བནྡ་ནཾ་ཀ་རོ་མི། ཞེས་བརྗོད། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་དུས་……ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡེ་འབུལ་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ··རྣམས་ཀྱིས་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་བསྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་ལུས་ཕུལ་རྗེས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་སླད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་བླ་མའི་དྲུང་དུ་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེའམ་གང་ལྟར་བླ་མའམ་རྟེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མཐའ་སྐོར་དུ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བཞུགས་པར……མོས་ནས་ཕྱག་དང་མཎྜལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ……དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། བླ་མའི་དྲུང་དུ་སྡོམ་པ་ལན་གཅིག་ཐོབ་ནས་ཕྱིས་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ལེན་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོར་ནས། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟ……ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། གླང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་

དག་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། གསོ་སྦྱོང་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཚང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོ་སྦྱོང་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་བླང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྡོམ་པ་བླང་། སྡོམ་པ་ཐོབ་ནས་དུས་ངེས་མེད་དུ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་བྱས་ཆོག་གོ །དེང་ནས་སྲོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །རྫུན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་མི་སྨྲའོ། །འཁྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་མི་བླང་ངོ་། །སྐྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བསྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་དང་འཕྲེང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་དང་གླུ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་རྟག་ཏུ་ནི། །སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །སྡུག་བསྔལ་མང་འཁྲུགས་འཇིག་རྟེན་འདི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་བསླབ་པ་བརྗོད་པ་ལན་གཅིག་བརྗོད། ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་ཤཱི་ལ། སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར། བྷ་ར་བྷ་ར། མ་ཧཱ་ཤུད་དྷ། ས་ཏྭ་པདྨ་བི་བྷཱུ་ཥི་ཏ།

ཤྲཱི་ཛ་ཧྲ་ར་ཧྲ་ར། ས་མནྟ། ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ཞེར་གཅིག་འདོན། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རློམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་འདི་དང་བསྙེན་གནས་གཉིས་སྲུང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་སྲུང་བ་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མེད་དམ་སྙམ་ན། ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ལེན་པའི་ཡུལ་རྟེན། བསམ་པ། ཆོ་ག་སྲུང་ཚུལ། འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་གཞན་དུ་གསལ་ལ། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་འདིའང་སྨྱུང་གནས་ཀྱི་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་ཚེ་ཡང་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟླ་མཆམ་རྟེན་གྱི་དུས་དུ་ཐར་ལྡར་བླངས་ན… བསྲུང་ན་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །བརྒྱུད་འདེབས་ནི། རྣམ་དག་ཆོས་སྐུའི་ལྷ་ལམ་རབ་ཡངས་ངོས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་འབུམ་འཁྲིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་ཆར། །འབེབས་མཁས་ཐུག་ན་པདྨོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་དཔལ་མོའི་ཞབས། །གནས་ལྔ་གཟིགས་པ་ཙནྡྲ་ཀུ་མ་ར། །བཟོད་བརྩོན་དད་པའི་སྟོབས་འཕགས་ཡེ་ཤེས་བཟང་། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་བལ་པོ་པེ་ཉ་པ། །འཕགས་མཆོག་རྣམ་རོལ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཕུག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྲས་གདུང་འཛིན་སྤྲུལ་བ་རྗོ་རྗེ་རྒྱལ། །མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཞང་སྟོན་དགྲ་འཇིགས་ཞབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངང་ལྡང་ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་དཔལ།། ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲངས་མེད་ཏིང་འཛིན་དབང་འབྱོར་བདེ་ཅན་པ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་བྱང་ཆུབ་འབར། །

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད་མངའ་ཤེས་རབ་འབུམ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྙེས་ཐོགས་མེད་བཟང་། །མི་
ཕམ་རྒྱལ་བའི་རོལ་གར་ཤེས་རབ་དཔལ། །འགྲོ་ཀུན་སྙིང་རྗེས་རྟག་སྐྱོང་ཚུལ་
ཁྲིམས་མཚན། །གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་འདྲེན་
དམ་པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོར་དབང་ཕྱུག་རྗེ།།
མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་ས་མཁན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ། །ལུང་རྟོགས་བདག་ཉིད་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དབེན་ས་པ། །
སྐལ་ལྡན་རེ་སྐོང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཚན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་བློ་བཟང་
ཆོས་རྒྱན་ཞབས། །རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པ་
མཆོག་བརྙེས་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་དང་། །རིགས་ཀུན་བདག་པོ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
ཞབས། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་རྗེ། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པའི་མཁྱེན་རབ་མཆོག །
ཉེར་ཞུགས་དཔལ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་གཟུགས་ཅན། །བསྐལ་བཟང་རྣམ་
འདྲེན་བཞི་བའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །གསལ་མཛད་རྒྱ་མཚོའི་བླ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། །བློ་གྲོས་རབ་ཡངས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་གར། །སྒྱུར་མཛད་
གསང་བ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལྡན་པའི། །ཕན་བདེའི་པད་ཚལ་བཞད་པའི་ཡེ་ཤེས་
འོད། །སྒྲོ་མཛད་སྣང་མཐའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་
བདག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་སྐྱབས་མཆོག་རྡོ་
རྗེ་འཆང་། །བློ་བཟང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་པའི། །མཚན་ལྡན་སྤྲུ་

བའི་སེནྡྲ་ར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་ཁྱབ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །ཟུང་འཇུག་སོ་སོ་རང་རིག་སྙིང་རྗེའི་འཕྲུལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོངས་ཤར་འཕགས་མཆོག་གི། །ཞི་སྣོད་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་རླབས་གཏེར་མཛོད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷས། །དགྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་བསྐྱིལ་བར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད། ཚོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། ཨོཾ་པདྨ་ཀྲིཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཀྱིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཨོཾ་ཡིག་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣོད་ཡངས་སུ། །ཧཱུྃ་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཆོད་པའི་རྫས། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་སྟེར་བར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ཧྲཱི་བ་ལ་གནས་ཧྲཱིཿའོད་ཀྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། །ཐོགས་མེད་སྤྱན་དྲངས་མདུན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །པདྨའི་སྟོང་པོ་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་དབུས། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ལས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་
ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པས་
འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་
དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་
ལམ་ཡང་སྟོན། །བསླབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །
དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་སེངྒེའི་སྒྲ་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
པདྨ་གར་དབང་ཐུགས་རྗེ་སི་གསོལ་དང་། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་ཧ་ལ་ཧ་ལ་སྟེ། །
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །པདྨ་རྒྱན་དང་རྡོ་རྗེ་ཆོས་
དབང་ཕྱུག །ཧ་རི་ཧ་རི་ལ་ཞོན་མགྲིན་སྔོན་ཏེ། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །ལུས་བཏུད་
པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི།
རང་གི་སྙིང་གའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་
པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཞེས་པ་ནས། ཐམས་
ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ཞེས་བྱ། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས། ཚོགས་ཞིང་
རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། འདུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་

བཅད་དུ་བརྗོད་ན། བདག་དང་བསྒོམ་བྱའི་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླར་ཧྲཱིཿདཀར་དང་། །པདྨ་ལས་བྱུང་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་གཡས་ལྗང་གཡོན་པ་དམར། །དེའི་སྟེང་དབུས་ལྗང་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་པོ། །དེའི་སྟེང་དབུས་དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་ཞལ། །སྟེང་དུ་ཁྲོ་ཞལ་མཐིང་ག་དེའི་སྤྱི་བོར། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཛེས་རྩ་ཕྱག་གཉིས། །ཐུགས་ཀར་ཐལ་སྦྱར་དེ་འོག་ཤེལ་ཕྲེང་དང་། །ཆུ་སྐྱེས་གསུམ་པས་འཁོར་ལོ་མདའ་གཞུ་འཛིན། །བཞི་པས་མཆོག་སྦྱིན་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས་བསྣམས། །ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ། །མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་གི་མཐིལ་རྣམས་ལ། །འགྲོ་ལ་གཟིགས་པའི་སྤྱན་མངའ་རིན་ཆེན་གྱི། །རྒྱན་མཛེས་ལྷབ་ལྷུབ་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཡོངས་སྫོགས་རྫོགས་པའི་སྐུ། །ཞབས་གཉིས་མཉམ་བཞེངས་འོད་དཀར་རབ་འཕྲོ་བའི། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །མཆོག་སྦྱིན་པད་བསྣམས་ཐུགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན། །སེམས་དཔའ་ཟླ་བར་ཧྲཱིཿཡིག་དཀར་ཞིང་འཚེར། །གནས་གསུམ་ཕྱག་མཚན་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །དེ་ནས། ཨོཾ་པདྨ་ཨུད་བྷ་ཝ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཐལ་མོ་པདྨ་ཁ་འབྱེས་པ་ལྟར་བྱ་བ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅས་ཏེ་ཐོག་མར་སྙིང་ག དེ་ནས་མགྲིན་མཚམས། དེ་ནས་མགྲིན་པ། དེ་ནས་དཔྲལ་མགོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རེག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། །དེ་ནས། ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿཡིག་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་དྲངས་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿདབྱེར་མེད་གྱུར། །སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་དབང་

བསྐུར་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །གནས་པའི་ཆུ་ལྷག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ཨོཾ་པདྨ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གྱིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་····མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནས་ཤཔྤ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་མཆོད་ལྷ་སྤྲོས་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱརྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཨཀྲོཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཤཔྤ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྔགས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ།། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་བཟླས་པ་ཇི་ལྟ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཧྲཱིཿལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱརྻ་ཛྙཱ་ན་སཱ་ག་ར། བཻ་རོ་ཙ་ན། བྱཱུ་ཧ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ། སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱཿ ཨརྷ་ཏེ་བྷྱཿ སམྱཀྶཾ་བུདྡྷེ་བྷྱཿ ནམཿཨཱརྻ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་རཱ་ཡ། བོ་དྷི་སཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་སཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་དྷ་ར་དྷ་ར། དྷི་རི་དྷི་རི། དྷུ་རུ་དྷུ་རུ།

ཨིཊྚི་ཝཊྚི། ཙ་ལེ་ཙ་ལེ། པྲ་ཙ་ལེ་པྲ་ཙ་ལེ། ཀུ་སུ་མེ་ཀུ་སུ་མེ་ཝ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལི་ཙི་ཏི་
ཛྭ་ལ་ཨཱ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་རེར་གཟུངས་རིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དམ། དེ་ཙམ་མ་
ལྡོགས་ན་གཟུངས་རིང་ཚར་གཅིག་དང་། སྙིང་པོ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཏེ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ངེས་པར་བཟླ་དགོས་
པར་གསུངས་པས། སྙིང་པོ་ནི། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་དྷ་ར་དྷ་ར། དྷི་རི་དྷི་རི། ཞེས་སོགས་ཡིན་པས་དེ་
དང་། ཉེ་སྙིང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་མ་ཎི་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བཏབ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བསྙེན་པ་དགོས་ཀྱང་། བྱ་རྒྱུད་འདིར་གཙོ་བོ་གཅིག་པུ་
ལ་བསྙེན་པ་བྱས་པས་ཆོག་པས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་གཅིག་པུ་ལས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཞི་གསལ་མི་འདེབས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་བརྒྱ་བརྗོད། གཉིས་པ་མདུན་
བསྐྱེད་ནི། ཨོཾ་པདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་མདུན་སྐྱེད་བསྲུབ་གཞི་བསངས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་
དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གྲུ་བཞི་
སྒོ་བཞི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་རུ། །
རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་སྣ་ཚོགས་པད་ཟླ་དང་། །ཕྱོགས་བཞིར་ཟླ་དཀྱིལ་རེ་རེའི་གདན་
སྟེང་དུ། །ཧྲཱིཿཡིག་ཧཱུྃ་ཏྲཾ་ཨོཾ་ཨཱཿཡོངས་གྱུར་ལས། །དབུས་སུ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག །རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་གཡས་ལྗང་གཡོན་པ་དམར། །ཞི་
པ་ནས། ཞབས་གཉིས་མཉམ་བཞེངས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི། །ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་
སྔོན་པོ་གཡས་ས་གནོན། །གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་རིན་འབྱུང་སེར། །གཡས་
པ་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་མཛད། །ནུབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་
མདོག་དཀར། །ཕྱག་གཉིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་
ལྗང་གུ་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན། །གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་མཛད་ཅིང་བཞི་ཀ་འང་། །
སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་ཤིང་། །ལྷ་རྫས་གོས་གསོལ་གཙོ་

འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ལེགས་པར་མཚན། །ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿཡིག་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་དྲངས་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿདབྱེར་མེད་གྱུར། །སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐུར་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོཾ་པདྨཱ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་ཞེས་པ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྤྱན་སྟོང་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཙུན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་མཐེབ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས། བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་རིང་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ནས། མདུན་གྱི་བུམ་ཆུ་དེ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ནུས་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པའི་སྔོན་ནས་བུམ་ཆུ་བསྒྲུབ་རྫེས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ཐལ་མོ······སྦྱར་བས་ངོ་ཆེན་མཛད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་མོས་གུས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོཾ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་བླ་མ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཚངས་པས་བསྟོད་

པ་པོ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐུ་སྟེ་སྐུ་བཟང་འཛིན་པ་པོ། །བདེ་གཤེགས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་འཛིན་པ་པོ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པདྨས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་བའི་ཕྲེང་བ་དམར་སེར་འཕྱུག་པ་པོ།། ཞལ་རས་རྒྱས་པ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་པོ། །སྤྱན་གྱི་པདྨ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྣམ་དཀར་དྲི་ངད་ལྡན་པ་པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་མུ་ཏིག་ཚོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །པདྨའི་མཚོ་ལྟར་ཕྱག་ནི་དངར་བར་བྱས་པ་པོ། །སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་གྱི་མདོག་དང་ལྡན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་པ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ།། ལོ་མའི་མཆོག་ལྟར་ཕྱག་མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། །རི་དྭགས་པགས་པས་ནུ་མ་གཡོན་པ་བཀབ་པ་པོ། །སྙན་ཆ་གདུ་བུས་སྤྲེག་ཅིང་རྒྱན་རྣམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པ་པདྨའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། །ལྟེ་བའི་ངོས་ནི་པདྨའི་འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་སྐ་རགས་མཆོག་ལ་ནོར་བུས་སྤྲས་པ་པོ། །སྟ་ཐུར་དཀྲིས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་མཁྱེན་མཆོག་མཚོ་ཆེན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་པོ། །མཆོག་བརྙེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ། །རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒ་ནད་སེལ་བ་པོ། །གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་པོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འཕྲུགས་ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་རྐང་གདུབ་སྒྲ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། །ཚངས་

པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། །ངང་བའི་འགྲོས་འདྲ་སྣང་ཆེན་དྲེགས་ལྟར་གཤེགས་པ་པོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཞེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་བ་པོ། །འོ་མའི་མཚོ་དང་ཆུ་ཡི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་པ་པོ། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གུས་པ་ཡིས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོད་བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྐྱེས་པ་འམ་ནི་བུད་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་། །སྐྱེ་བར་འདི་འམ་མ་འོངས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་འགྱུར།། ཞེས་པོ་བསྟོད་ཉེར་གཅིག་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །མྱུར་དུ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་མྱུར་དུ་དག་མཛད་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་བརྐྱངས་བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབས། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཡི་དམ། ཆོས་སྐྱོང་། གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། ཨོཾ་པདྨ་ཨཱ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་

ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར·········
བསམས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བ་
ལིཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་ར་ཝཱ་ར་
ཨིདཾ་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་ཕུལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་ཟག་མེད་ཀྱི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་
མཆོད་གཏོར་འདི། །རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི །ལྷ་ཚོགས་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
བསྩལ་དུ་གསོལ། །གཏོར་མ་གཉིས་པ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱཿཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱ
ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་འབུལ་ཞིང་། ཨོཾ་
བཛྲ་ཨིདཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། འདོད་ཡོན×། །བདུད་རྩི×། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་
མའི་ཚོགས×། །བཞེས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི།།འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྒྲུབ་ཏུ་
གསོལ། །གཏོར་མ་གསུམ་པ། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ།
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདོད་
ཡོན་ལྷ་ལྡན་ཟག་མེད་ཀྱི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་
བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཏུ་ང་མ་མཛད་པར། །སྟོང་གྲོགས་གནས་པོ་
བཟང་པོ་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་མི་ལོང་ལ་ལྷའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལ་བུམ་པའི་ཆུས་ཁྲུས་
གསོལ་ཞིང་། འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །དྲི་ཞིམ་བདུད་རྩིའི་

ཁྲུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་ནས། །དྲི་བྲལ་སྐུ་གསུམ་བརྙེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཐྲོན། ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་བ་ཞེས་སོགས་དང་། བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བའི་ཚིགས་བཅད་རེ་དང་། དེ་དག་སྐུ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐུ་ཕྱི་བ་དང་གོས་རྒྱན་འབུལ། དེ་ནས། བདག་གི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་མང་གཟིར་མྱུར་གྲོལ་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་དང་། ཨོཾ་པདྨ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ་པདྨ་ས་ཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ་ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པར་གྱུར་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་དབང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། སྤྱགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཙང་སྦྲ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་གྱི། བདག་ཅག་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་པས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་པས། སྒོ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་དག……

པར་གྱུར་པའི་སོས་པ་བྱས་ལ། སྦྱོར་བའི་ཉིན་ཁྲུས་ཆུ་ལས་ཁྲུས་ཀྱི་མཆོད་བྱེད་ལན་གཉིས་བྱ་སྟེ། དང་པོས་ཉོན་སྒྲིབ་དག་པ་དང་། གཉིས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་སོས། དེ་ནས་ཏུབ་གཅིག་བཏུང་བས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་པར་བསྒོམས། དངོས་གཞིའི་ཉིན་བཏུང་དུ་མི་རུང་ཡང་ཁྲུས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་དག་པའི་དམིགས་པ་སོགས་བྱ་དགོས། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྟན་བཞུགས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཀ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར⋯⋯གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྨོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་།

སྨོན་ལམ་ནི། དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཧཱུྃ་ཡིག་མདངས། །ཡིད་འཕྲོག་མཚན་དཔེའི་དཔྱིད་དུ་རབ་ཤར་བའི། །སྙིང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་གྲུ་འཛིན་བདག་པོ་ཡིས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག །སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང་། །རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པ་ཟུང་འབྲེལ་རྟོགས་པར་ཤོག །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྲུངས་ཏེ། །ལྷ་དྲུག་བསྒོམ་པའི་གསལ་སྣང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བཟླས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །མི་དང་སྨྲ་ལ་གནོད་པའི་ནད་འགྱུར་མཐར། །ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་རྫོགས་པར་ཤོག །སྟོང་གསལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་འོད་

ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །སྐྱེ་དགུའི་རེ་སྐོང་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེ། །རིང་མིན་མྱུར་བ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་དགེ་བ་བསྔོ། སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལ་ཐུན་གསུམ་རེ་བྱ་ཞིང་། ཐུན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་གསོ་སྦྱོང་ལེན་པའི་སྐོར་བཞག་ནས། ཁྲུས་དང་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་སྐྱབས་སེམས་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ནས······མཇུག་གི་ཁྲུས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཚང་བར་བྱ་དགོས། ཤིས་བརྗོད་ཐུན་གསུམ་པའི་མཐར་བྱས་ཀྱང་ཆོག དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཐོ་རངས་གསོ་སྦྱོང་བླང་། ཆོ་ག་གཞན་ཐུན་ཐམས་ཅད་འདྲ། སྦྱོར་བའི་ཉིན་ཤ་དང་སྒོག་ཙོང་ལ་ཕུག་རྣམས་ལྟ་ཞོག ཏིལ། སྲན་མ། ལག་པ་མ་བཀྲུས་པར་གཡོས་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་སྣང་བ། རང་གི་ཁ་འཕྲོ་སོགས་ཀྱང་མི་ཟ་ཞིང་། ཞོ། འོ་མ། མར། སྦྲང་རྩི། ཀ་ར། བུ་རམ། འབྲས། ཟན། ཏིལ་མར་མེད་པའི་འཁུར་བ་རྣམས་བསྟེན་དགོས། ཁ་ཟས་ཀྱི་སྣོད་རྣམས་ཀྱང་འཁར་བ་དང་། ལོ་མ་དང་། ཀོ་བ་དང་། ལག་མཐིལ་རྣམས་སུ་མི་ཟ་ཞིང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཤིང་གི་སྣོད་དུ་ཟ། ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་ཇ་དང་བུ་རམ་ཀ་ར་སྦྲང་རྩི་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས། ཞོ་འོ་མ་ཤིང་ཏོག་སོགས་དུས་ཏུང་གི་ཁ་ཟས་རྣམས་མི་ཟ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྨྲ་བ་བཅད་ནས་གཏམ་ཚིག་གཅིག་མི་སྨྲ། ཆུ་ཐིགས་གཅིག་གམ། འབྲུ་ཉག་གཅིག་ཀྱང་མི་ཟ། དེ་ལྟར་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིད་དང་། སྙལ་བ། སྦྲིད་པ། ལུད་པ། ཐ་མལ་གྱི་གཏམ་ཤོར་བ། འོག་རླུང་སོགས་བྱུང་ཚེ་དེ་མ་ཐག་ཞེ་རེག་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྔར་གྱི་དུས་ལག་པ་བཀྲུས་ཏེ་ཅོག་པུར་འདུག་ཅིང་། ངག་བཅད། ལག་གཉིས་

ཕུས་མོའི་ནང་དུ་ཡོང་བ་བྱས། གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ཆུ་གཙང་བླུགས་ནས། གཡས་པའི་སོར་མོས་བླངས་ཏེ་ཁ་ལ་ལན་མང་བྱབས། དེ་ནས་སྣ་བུག་གཉིས། མིག་གཉིས། རྣ་བ་གཉིས་རྣམས་སུ་བྱབས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁ་ལ་བྱབས། དེ་ནས་ལག་པ། ལྟེ་བ། མགོ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རེག་ཅིང་། ཆུ་ཐུབ་གསུམ་ཙམ་འཐུང་ནས་ཁ་ཤལ་བའི་རྗེས་སུ་མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཕྱིའོ། །གཞན་ཡང་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་པའི་བ་བྱུང་གི་སྔགས་མར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ཟླ་ཕྱེད་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྨྱུང་བ་བྱས་ནས་བ་དམར་སེར་གྱི་འོ་མ། ཞོ། མར། ཆུ། གཅི་བ་སྐྱེ་བ་བྱུང་ལྔ་ཀུ་ཤ་ཆུ་དང་བཅས་པ་ལ། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨུཥྞཱི་ཥཱ་ཡ་ཨོཾ་བི་ཤུདྡྷེ་བི་ར་ཛ་ཤི་བི་ཤུདྡྷེ་ཀུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྔགས་འདི་ལན་བརྒྱར་བཟླས་ནས་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་ཅོག་ཅོག་པུར་འདུག་ནས་ཆུ་སྣང་གསུམ་ཙམ་མཆོད…ཡོན་གྱི་སྟོད་གང་ཙང་དུ་འཐུང་ན་བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་གླལ་བ་དང་སྦྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཟླ་ཕྱེད་དུ……དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཟའ་བྱ་མིན་པ་སོགས་གང་ཟོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། རང་ཅག་ཉེས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་སྦྱོང་བའི་ཐབས……ཟབ་མོ་འདི་དག་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། ཐུན་མཚམས་སུ་འང་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་བཏང་བར་སྒོ་གསུམ་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་དམ་སྡོམ་གྱི་བཅས……མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ་གཞིར་བཟུང་། ཤེར་མདོ་བཀླག་པ། མཎྜལ། སཱཙྪ་གདབ་པ། ཆ་གསུམ། བརྒྱ་རྩ། ཀླུ་གཏོར། ཕྱག་སྐོར་སོགས་ལ་འབད་ཅིང་། གཙོ་བོར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་སྐྱེ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུའི་རྣམ་རོལ་དང་། སྒྲ་གྲགས་ཚད་གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་སོགས་ཀྱི་སྔགས་སུ་མོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་གང་ཤར་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྩིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་འཁྲིར་སོ་གསུམ་སྒོམ་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་གི་ཚེ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པའི་མོས་པ་དང་། གོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་ལྷ་རྫས་ཀྱི་ན་བཟའ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ལྷ་ལ་འབུལ་བའི་མོས་པ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པ་ལ་བསླབ་པོ། །ཉིན་གསུམ་པའི་ཞོགས་ཁ་ཡང་གསོ་སྦྱོང་མ་གཏོགས་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་སྔར་བཞིན་ལ་

གཟུངས་འདོན་དགོས་རྣམས་སྔ་མ་ལས་ཤེས་པ་དང་། པོ་བསྐྱོད་ལའང་བདུན་ཙམ་བཟློད་པས་ཆོག་ཅིང་། མཇུག་གི་ཁྲུས་ཀྱི་རྗེས་སུ། བསྐྱབ་གཞི་རས་ཕྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏི་ཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བསྐྱབ་གཞི་མཆོད་རྟེན་ཆོས་སྐུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཁྲུས་སྐོན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་མུཿཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

བཀྲ་ཤིས་ནི། འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་ཉིལ་གྱིས་གང་བུ་ལྟར། །ཡོངས་ཁྱབ་གྲུ་འཛིན་བདག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་ཤེས་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རབ་དགའ་སྐྱེད་ཅིག་དང་། །ཤེས་བརྗོད་འགགས་མེད་ཚངས་དབྱངས་བསྒྲག་པར་བྱ། །ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡེལ་བར། །གང་འཚམ་སྤྲུལ་པའི་བློས་གར་འབྱམས་ཀླས་སུ། །སྒྱུར་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །རྣམ་གྲོལ་སར་གཤེགས་གྲུབ་བརྙེས་དཔལ་མོའི་ཞབས། །ལ་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་རིགས་མཚན་དཔེའི་གསལ་རྫོགས་ཡི་དམ་

ལ། །ལེགས་ཚོགས× ། །ཕུན་ཚོགས× ། །དགེ་ལེགས་དཔལ་ལྡན་བྱ་རྒྱུད་པདྨའི་རིགས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཚོགས× ། །ཕུན་ཚོགས× ། །གནྡྷའི་རྡུལ་སྙེད་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་སུ། །བཟླས་བརྗོད་ལྷུར་ལེན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཚོགས× ། །ཕུན་ཚོགས× ། །གཞལ་མེད་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བཀྲ་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྨྲུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་ཕན་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ⋯བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས། པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་བསྡུས་པ་ལྟར་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཞིབ་ཆ་མེད་མི་རུང་ཁ་ཤས་ཀྱིས⋯བརྒྱན་ཏེ་ཤུང་དུའི་ཚུལ་ལྟ་བུར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྨྲལ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྲོ⋯⋯ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱབ་བདག་སུ་ཏྲི་རྟ་ཛ་སེངྒས་མཛད་པའི་སྨྲུང་ཆོག་འདི་ཉིད་སྤྱི་སོར་གསུང་འབུམ་གྲས་སུ་པར་དུ་འཕོད་སྐབས་ཟླ་བརྒྱུད་ཚོགས་ཞིང་སློན་ཤིས་རྣམས་མ⋯⋯⋯མཛད་ཅིང་ཕྱིས་སུ་དད་ལྡན་སོ་སོས་ཞུས་ངོར་གནང་བ། ༄རྗེ་ཉིད་ལ་སྐན་ཞུ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལེན་ལྟར་ཆོ་གའི་དཀྱུས་སུ་བཙུག་ནས་ཤྲཱ་ས་ན་རྟ་ཛས་དད་མོས་ཀྱིས་འདི་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས⋯པ་ཛ་ཡནྟུ། །

ཚུལ་འདི་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཅན། །དད་ལྡན་ནམ་མཁའ་སེངྒེ་ཡིས། །མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱར། །དགེ་སློང་བཀྲ་ཤིས་སེངྒེ་ཡིས། །བྲིས་ཏེ་པར་དུ་བསྒྲུབས་པའི་དགེས། །ཚེ་འདིའི་ཕ་མས་ཐོག་དྲངས་པའི། །འགྲོ་ཀུན་འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

༄༅། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྨིན་སྲིག་བྱེད་ཚུལ་ སྲིག་ལྷང་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་ཟླ་ཤེལ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ།

ལྷུན་སྟུག་བཻཌཱུར་དཀར་པོའི་རི་དབང་ལ། །
འབུམ་ཕྲག་ཉི་མའི་འོད་ཟླབས་ཕོག་པ་བཞིན། །
ལྷ་བས་མི་ཛོམས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །
འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །

འདིར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྨིན་སྲིག་གི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ··· ལ། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ས་ཆོག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ས་དཀར་གྱིས་གཡོགས་པའི་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་བའི་སྟེང་དུ་ཚངས་ཐུར་གྱི······ ཐིག་རྣམས་གདབ་སྟེ། ཞི་བའི་ཐབ་ཐིག་གཞན་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་ལ། དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་པདྨ་ཕྱི་ཞིང་། གཞན་ནས་བཤད་པའི། ཆུ་བཞི། ཉེར་སྤྱོད། སོ་སྡེ་གོས་ཟུང་། ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་སོགས་བསྒྲིག་རྫས། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ། རྡོར་དྲིལ། བསང་ཆུ། རླུང་གཡབ། དགང་གཟར་བླུགས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཆོས་གོས་དཀར་པོ་དང་ལྡན་པས་ཁྲུས་བྱས་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུག་

འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བྱིན་པ་གཡས་པར་བྱིན་པ་གཡོན་པ་བཞག་ནས་ཕུས་མོ་སྨད་པ་པདྨའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པར་འཁོད་དེ་བདག་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བསང་ཆུ་སྤྱི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའམ་·· ཡང་ན་ལས་བུམ་དུ་རྟ་མགྲིན་བསྐྱེད་དེ་འདིའི་ཆོ་ག་ལྟར་གྱི་ལས་བུམ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་དང་རྫས་སོགས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་ངང་ནས་རྡོར་དྲིལ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། མཆོད་རྫས་རྣམས། ཨ་མྲྀ་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ···· ལས་བྱུང་བའི། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་སྤྲཱ་ཎཾ་ནས་ཤཱནྟའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་གུང་མོ་གཉིས་རྩེ་སྦྲད་པ་རྫས་སྦྱངས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རྫས་སོ་སོ་ལ་གཏུག་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ས་རྫས་སྤྱི་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿསྭཱ་ཧཱ་ས་ཡམ་ཤིང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་སྭཱ་ཧཱ་ས་མར་ཁུ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་སྭཱ་ཧཱ་ས་འབྲུ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ་ས་རྫས་གཞན་རྣམས་ལ་གཏད་དེ་སྦྱངས། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང······ དག་ནས་ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནས་ཤིང་འོ་མ་ཅན་ལས་བྱུང་བའམ། གཙུབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའམ། མེ་ཐ་མལ་བའམ། དགོན་པའི་མེ་གང་ཡང་རུང་བ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྟོད་དུ་བཞག་ལ་ཞུན་མར་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར་ཞིང་། ལས་སྔགས་བརྗོད་ལ། བསང་ཆུས་མེ་ལ་གཡས་སྐོར་དུ་ལན་གསུམ་བསང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྲོན་མེ་དེ་གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པའི་རྩྭའི་ཆུན་པོ་དང་བཅས་པ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད། ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རླུང་གཡབ་ཀྱིས་མེ་སྦར། སྦར་བསང་ཆུ་བསྒྲུབས་པའི་ལས་སྔགས་གང་ཡིན་དེ་ཚར་བདུན་

བརྗོད་ལ། མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་རྣམས་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་ལ་ཀུ་ཤ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས། ཨོཾ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། །ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྙིང་། །བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཀུ་ཤ་སྔོ་ལྗང་དྲི་མ་མེད་པ་མ་གས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲུག་པ་ཧ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་རྩེ་མོ་གཤིབ་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས·······བརྩམས་ཏེ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ། རང་ཁ་གང་ལ་བལྟས་པ་ངོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི། རྩེ་མོ་ཤར་དང་ལྷོ་དང་ནུབ་དང་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་སྦ་མའི་རྩེ་མོས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་མནན་པར་བཀྲམ་ཞིང་། ཐབ་ཁུང་དུ་རྩེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྷ་བུ་ཧ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོགས། ཀུ་ཤ་བཀོད་ཚར་བ་དང་། རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་གྣི་ཏྲས་བསང་རྒྱུ་འཐོར་ཞིང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་པདྨ། རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་ལས་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་ཟླུམ་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། རྒྱར་ཁྲུ་གང་། ཟབས་སུ་ཁྲུ་ཕྱེད་པ། ཁ་ཁྱེར་དང་མུ་རན་ལ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། ཕྱིའི་གྲྭ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ། དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་མཚན་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡཾ་ལས་པདྨ་དང་། རཾ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་བགྲང་ཕྲེང་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བགྲང་ཕྲེང་དང་། གཡོན་སྤྱི་བླུགས་འཛིན་པ།

གསུས་ཁྲིམ་ཆེ་བ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཨག་ཚོམ་འཕྱང་བ། དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོཾ····བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨོཾ་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །སྲེག་བླུག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སླད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྙེན་པར་མཛོད། །ཨོཾ་ཏ་གྣི་ཧཱུྃ་ཛཿཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་བྱེར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་ནས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད། རྒྱས་པར་སྦྱིན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཆུ་བཞི་འབུལ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བསང་གཏོར་དང་། པྲོཀྵ་ཎཾ་གྱི་གནས་སུ། ཨཱཙྪ་མ་ནཾ། ཨརྒྷཾ། པཱ་དྱཾ་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་ཆུ་བཞི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་འབུལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ། ཤབྡ་རྣམས་སྦྱར་བས་མཆོད། དྲིལ་སྣབས་དང་བཅས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་གྣིས་དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྲེག །འདོན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐུ་སྤྲུལ་བ། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་བསྲེགས་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་བའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྔགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན། །

བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་སྤྲུ་ཏྲེ་བསྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་
པའི་སྐྲན་བྲལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་ཐུ་རན་འདས། །ཞི་བ་
བསྙེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཨོཾ་
བཛྲ་ཨ་ན་ལ་མ་ཧཱ་ཧྲུ་ཏ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཡ་སརྦ་བྷསྨཱི་ཀུ་རུ་སརྦ་དུཥྚ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧི་ཕྲ…
ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ས་མ་ཡ་ཧོཾ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྐྲུགས། མེ་ལྷའི་
ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང་། དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཧྲཱིཿ
ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་
དགང་བླུགས་བཟུང་སྟེ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ་མ་ཧཱ་ཤྲི་ཡེ་ཧ་
བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཧ་ནཱ་ཡ། སྦྱིན་ཚིག་ནི་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ……
དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འདོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་འགྲོ་དང་། བསྙེན་
པའི་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུ་ལ། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཆོ་ག་དང་སྔགས་
ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང་། སྡིག་སྦྱོང་ལྟ་བུ་ལ། སྡིག་
པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་ཁ་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ་མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་བདུན་
གྱིས་སྦྱིན་ཟན་འབུལ། དེ་བཞིན་སྦྱིན་ཚིག་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་སྦྱོར། དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱཱ་ནས་བ་ཧ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་བོ་དྷི་བྲྀཀྵཱ་ཡ།
བདག་ཅག་× ཁྱད་པར་དུ་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་

ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། མར་ཁུ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ནས་པ་ཏ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ། བདག་ཅག×འཁོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ×། ཏིལ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡ། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད×། དུར་བ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ×། ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད× ། འབྲས་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྚི་ཡ། བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ×། ཞོ་ཟན་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་པཱ་དེ། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ×། ཀུ་ཤ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲཱ་ཡ×། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད×། ཡུངས་དཀར་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷི་ཡེ×། བགེགས་ཐམས་ཅད×། སོ་བ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་བཛྲ་བི་དྷཱ་ཡ×། ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད×། ནས་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བེ་གཱ་ཡ×། མྱུར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ×། སྲན་མ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལཱ་ཡ×། སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ×། གྲོ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲསྲཱ་རི×། ནད་ཐམས་ཅད×། ཁྱད་པར་གྱི་རྫས་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྦྱར། དེ་ལྟར་བསྲེག་རྫས་རྣམས་རྗེ་ལྟར་རིགས་པ་ཕུལ་ནས། ཞལ་བསིལ་དང་། བསང་གཏོར་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ་ལོ། །མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་ཕུལ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པ་དང་རྫས་རྣམས་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨ་གྣི་ཏ་ས་བསང་ས། སྭ་རཱ་ཞེས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ལ་གནས་པའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི……

དང་བཅས་པ། དེའི་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མར་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གསེར་བཅོ་མ་ལྟར་འབར་བ་ཧྲཱིཿཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་བཞེངས་པ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་རྩ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་ལྗང་། གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྗང་བ། དེ་རྣམས་ཀུན་སྤྱན་དགུས་རིང་ཞིང་ཕྲ་བ། ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་ཅན། དེའི་སྟེང་ན་ཁྲོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ་སྤྱན་གསུམ་པ་རལ་བ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེངས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། རྒྱན་སྤྲངས་ཤིང་མགུལ་བ་དང་བཅས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བགྲང་ཕྲེང་། གསུམ་པས་མཆོག་སྦྱིན་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བ། བཞི་བས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་པདྨ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས། བཞི་བས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ན་སྤྱན་རེ་རེ་ཡོད་པ།   ཕྱག་རྣམས་ཡར་དབུའི་གཙུག་ཏོར་དང་
མར་ཕྱུས་མོའི་ལྷ་ང་ལས་མི་འདའ་བ།   རི་དྭགས་ཀྱི་པགས་པས་ནུ་མ་གཡོན་པ་
བཀབ་ཅིང་རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།   ནོར་བུས་སྤྲས་པའི་གསེར་གྱི་སྐ་
རགས་དང་ལྡན་པ་རལ་བ་དམར་སེར་གྱི་ཐྲིང་བས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་
རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། དཔུང་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ཅན། དར་
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྐུབས་ཤིང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཤར་དུ་
ཧྲཱིཿལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྔོན་པོ་གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག   ལྷོར་ཏྲཱཾ་
ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག ནུབ་ཏུ་
ཨོཾ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་
ཨ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་།   གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་
རྒྱ་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟས་
མཛེས་ཤིང་། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་
པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿདཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་པོ་ཏ་ལ་ནས་
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར་པར······
བསམས་ལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་
མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །
བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་
ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་

ཚོགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཱཀཱྃ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་···· ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐུར་བས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། དཔྲལ་བར་མི་བསྐྱོད་པ། རྣ་ལྟག་གཡས་པར་རིན་འབྱུང་ལྟག་པར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། རྣ་ལྟག་གཡོན་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲུགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་ནི་དད་པས་འབུལ་ལེགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛོད། །ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་པྲཱིཀྵ་ཧོཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་སོགས་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པས་

ཚུ་བཞི་དབུལ་ལོ། །ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཚལ། །ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་ཞེར་དགོངས་ལ། །བཅོམ་ལྡན་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོཾ་ཨཱརྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་མེ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་གི་གནས་སུ་བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་གོང་གི་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་ཏེ་འབུལ། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ལྷའི་ལྦུགས་རྗོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཏཏྲ་སྭཱ། ཨོཾ་ཏཱ་ར་ཏཱ་ར། ཏྲུ་ཊ་ཏྲུ་ཊ་ཞེས་སོགས་སྙིང་པོ་ཚར་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་དབུལ། སྲེལ་ཚིག་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་སྦྱར། ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་སྡེ་ཁྲུད་པར་བའི་རྫས་ཀྱི་བར། སྙིང་པོའི་མཐར་རྫས་སྔགས་སྲེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་སྦྱར་ཏེ་སྙན་པའི་གདངས་ཀྱིས་དབུལ། དེ་ནས་འཁོར་བཞིའི་སྔགས། ཨོཾ་ཨཱཿཨཀྵོ་བྷྱཿཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱཿརཏྣ་སམྦྷ་ཝ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱཿབཻ་རོ་ཙ་ན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཨ་མོ་གྷ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། རྣམས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་བོ་དྷི་བྲྀཀྵཱ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་ཁྲུད་པར་བའི་རྫས་ཀྱི་བར་གོང་ལྟར་ཕུལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས། བསྒྲུབ་བྱ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སོགས་མི་····མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམས། སྙིང་པོ་ཚར་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་ཕུལ། མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ་རྣམས་སྔར་གྱི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཕ་ས་སྤྲ་སྭཱཧཱ་ས་སོགས་ཟུང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཛྲུ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱ་ས་སོ་རྩེ་དབུལ། དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་རྣམས་ཕུལ། གཏོར་མ་ཨ་ཤྲཱི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཕྱས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ·····

འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་··· པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལྷའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱཏ྄་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཏི་ཙ་ཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། གང་ཡང་བདག་བློ་སྨོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད་དེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་སླར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི་མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་བླུགས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སླར་ཡང་རང་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། ཨཱ་ཏ་ན་ཡ་ཕུཊྲི་ཞེས་པ་ནས། ཤཱནྟིཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱའི་བར་དང་། སྔར་བཞིན་བསང་གཏོར་དང་། ཞལ་བསིལ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲེ་ཏསྨྱུ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་སོ་སྟི་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་པུ་ས་སྤུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་གོས་བྲུང་ཕུལ། དེ་ནས་བསྲེག་རྫས་ལྷག་མ་རྣམས་སྔར་བཞིན་འབུལ། དྲིལ་སྐྱབས་དང་བཅས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་སྔར་བཞིན་འབུལ། གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་······

པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཨཱཀཱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཏ་ནྣ་ཡ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། སྔགས་ཀྱི་མཐར་ཕུཥྤེ་སོགས་བཏགས་ལ་ཞེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། དྲིལ་སྣབས་དང་བཅས། མེ་སྟེ་བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཀཱ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿཨཱ་བྷ་ར་ཎད་ཀཱ་རཾ་ཨཀྵོ་ཨཱ་ཧྲི་ཡ་སྭཱཧཱ། མ་ཆེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ཚར་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད་དེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཨོཾ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྦྱིན་མཛད་བསྲེག་བྱ་ཟ་བ་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་སླར་བྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་མུཿ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་ཆེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བཛྲ་མུཿ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །མེ་མ་ཤི་བར་དུ་མི་འགྲུལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་མེ་གཞིལ་དགོས་པ་བྱུང་ན་འོ་མ་དང་བཅས་པའི་ཆུ་དཀར་གྱིས་གཞིལ་

ཞིང་། སྨིན་སྨིག་གི་ཐལ་བ་རི་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ས་གཙང་སར་བསྐྱལ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །

འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོ་ལ་བརྟེན་པའི། །

ལྷ་དྲུག་སྒོམ་བཟླས་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི། །

སྦྱོར་བ་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེའི། །

གོ་འཕང་རིང་མིན་མྱུར་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྨིན……

སྨིག་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིག་ལྷུང་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་ཟླ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་"

དཀའ་བཅུ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་

མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །འཕགས་མཆོག་སེནྡྷེ་སྒྲ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཤྲཱི་སིདྡྷ་ནཱ་དྷ་ཡ།

བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་རང་འོད་སྤྱིཿདཀར་གཟུགས། །
ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཡིད་འཕྲོག་གཞོན་ནུའི་སྐུར། །
སྤྲུར་མཛད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སེནྡྷེ་སྒྲས། །
རྒྱུད་ཚོགས་ཀུན་སེལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

འདིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་བྷྱ་ཀ་རས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དུ་མའི་སྒྲུབ་……
ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩར་གྲགས་པའི་ནང་ནས……
འཕགས་པ་སེནྡྷེའི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་དགོད་པར། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་འཕགས་པའི་སྐུ་བརྙན་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་
མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་གྱ་ནོམ་པ་བཤམས། རང་གི་མདུན་ནམ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་
སྣེགས་ཀྱི་ཁར་མཆིལ་པཱུ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་མགུལ་ཆིངས་དང་། ནང་དུ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
བུམ་རྫས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་གཙང་གིས་བུམ་པའི་ལུམ་གཉིས་ཙམ་བཀང་བའི་ཁར་དུང་ཆོས་གཟུངས……
རྫོར་དང་བཅས་པ་བཞག   མཐར་དབང་ལྡན་དུ་མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་དང་ཞེར་སྤྱོད་འབུལ་ཡུལ་གྱི་

གཡས་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཚར་དུ་དངར། མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྲུས་པའི་ཟླུམ་གཏོར་གཅིག་དང་
དཀར་གཏོར་གཅིག་བཅས་བཤམས། སྒྲུབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་དང་འཁོར་ནས་རྣམས་འདུ་བགྱིས།
དེ་ནས་ཁྲུས་བྱུས་ཤིང་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པས། བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
ངང་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་
མཆོག་ལ། །ཞེས་པ་ནས། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱབས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚད་མེད་
བཞི་བསྒོམས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཞེས་སོགས་
བརྗོད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་གོ་སར་པཾ་ལས་པདྨ་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་སཾ་ལས་སེངྒེ…
དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཿདཀར་པོ་རིང་ཆ་ཚེག་
དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སེངྒེ་སྒྲ་སྐུ་
མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྤྱན་གསུམ་པ། གནག་ལ་སྒྲུམ་པའི་
རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ལན་བུ་རིང་དུ་འཕྱང་བ། ཕྱག་གཡས་
སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཀབ་ལ་ཙུང་ཟད་ཁ་ཕྱེ་བའི…
ནང་དངོས་སུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡོན་སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་གདན་ལ་བརྟེན་པའི་མཐེབ་
མཛུབ་ཀྱི་ཞགས་མིག་ནས་འཛིན་པའི་ལྕུག་མའི་རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་རིང……
པོའི་ངོས་ཀྱི་པདྨའི་སྟེང་དུ་རལ་གྲི་མེ་འབར་བ་དང་། ཐུང་བའི་ངོས་ཀྱི་པདྨའི་
སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་བའི་ཕོད་པ་དཀར་པོ་ཅན།

གཡོན་ཡོགས་སུ་གདན་ལ་བཙུགས་པའི་ཏྲི་ཤུལ་ལྷང་གུ་གྲེན་ལ་བསྣངས་པ་ལ……
སྦྲུལ་དཀར་པོ་ཁ་ནས་དུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྨྲུགས་པས་མི་ཏོག་གི་ཏྲི་སྨོམ……
པའི་ཚུལ་ཅན། ཞབས་གཡས་ཙུང་ཟད་བརྐྱངས་ཤིང་། གཡོན་བསྐུམས་པའི་རྒྱལ་
པོ་རོལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཚངས་སྐུད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གཞན་
སྤྱངས་པ། ཀྲིཥྞ་ས་རའི་པགས་པས་ནུ་མ་གཡོན་པ་བཀབ་པ། དར་དམར་པོའི་
ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ།
ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿདཀར་པོ་
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་སེངྒེ་སྒྲ་ལ་སངས……
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་
གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་
ཨརྒྷཾ་ནས། ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་
པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་
ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་དྲི་
མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག……
མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ། ཨ་ཤྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་
སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ……
པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས།
རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཟློགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་

ཨཀྵོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས། ཤྲཱུ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རྫིང་བུར་འཁྱིལ་འདྲ་བའི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །འཆི་མེད་དགའ་བའི་ཚལ་ལ་ཙོ་འདྲི་བའི། །རྣམ་བཀྲ་མེ་ཏོག་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །རྒྱ་འཛིན་གསར་བའི་ལང་ལོང་ལྟར་འཁྲིགས་པའི། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཉི་མ་ཟླ་བའི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །མར་མེ་ཚོགས་རྣམས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །སྨན་བཟང་སྣ་ཚོགས་འདུས་པའི་ཞལ་འགྲོའི་རྒྱུན། །དྲི་ཆབ་མ་ལུས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །ལྷ་ཡི་བཟའ་དང་བཏུང་བ་ཀུན་བསྡུས་པའི། །བཤོས་བཟང་དམ་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །དྲི་ཟའི་པི་ཝང་ལྟ་བུར་སྙན་པ་ཡི། །རོལ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱརྒྷཾ་སིཾ་ཏ་ནཱ་ད་ཨཀྵོཾ། པཱ་དྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། སྤྲིན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི……ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་ཀླུ་གཉན་གསུམ་གྱི་གནོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཉེར་འཚེ……ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿསིཾ་ཏ་ནཱ་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བཟླ། མཇུག་ཏུ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱརྱ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་རཱ་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ས་ཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཏེ་བི་ཀ་ཏེ། ནི་ཀ་ཏེ། ཀ་ཏཾ་ཀ་ཏེ། ཀ་རོ་ཏེ་ཀ་རོ་ཏེ་བིདྱ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་གཟུངས་རིང་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །སྤྱན་རས་

གཟིགས་དབང་འགྱུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་དགེ་བ་བསྔོ།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ནི། དུམ་པ་ཨ་ཨྠི་ཏ་ས་བསང་ས། སྭ་ལྷ་ཡྰས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྃྲྀ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་གི་སྟེང་གི་ཆར་པཾ་ལས་པདྨ་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་ཞེས་པ་ནས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ལ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དོར་ཞིང་། བདག་ལ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྦྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྫས་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ། །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་བར་བགྱི། །ཨོཾ་ཨཱརྻ་སིཾ་ཧ་ནཱ་ད་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། སིལ་སྙན་ཞེས་དང་། ཨརྒྷཾ་གྱི་གནས་སུ། པཱ་དྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་ལ་འབུལ།

བསྟོད་པ་ནི། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྡན་སེངྒེའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད་ལ། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཧཱུྃ། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱས་པའི་རྫོ་རྗེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། བདུད་

རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་ནུས་བཟླ་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཆོད་པ། འགྲོ་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱངས་པ་ཁྱད་པར་བདག་གམ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི་གནོད་འཚེ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་བཟླས་དམིགས་ཀྱང་བྱའོ། །ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས་ཏེ་གོང་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། གཏོར་མ་དང་པོ། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལྷའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱུཏྟ་སིཾ་ཏ་ནྣ་ད་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། མཆོད་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །རྗེ་བཙུན་སེངྒེ་སྒྲ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྩལ་དུ་གསོལ། །གཏོར་མ་གཉིས་པ་སྔར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་ལ། བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ལ་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་སྟོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། མཇུག་ཏུ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བཏན་བཞུགས་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སེངྒེ་སྒྲའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་

པར་བསམ། བྱུན་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས་ས་བོན་དོར་ལ་སྔར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། ཉིན་མང་པོར་སྒྲིལ་ནས་བྱེད་ན་གྲོལ་ཉིན་དང་། ཉིན་གཅིག་ཙམ་ལས་མི་བྱེད་ན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་གྱི་མཇུག་ཏུ་གཟུངས་ཟབ་བསྟུས་ལ། ཧཱུྃ་ལན་བདུན་གྱིས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བུམ་པར་ཐིམ་ལ་མཆོད་ཡོན་འབུལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཿ སོགས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་ཕུལ། གོང་གི་སྔགས་ལ་པུཥྤེ་སོགས་བཏགས་པས་མཆོད། བསྟོད་པ་མདོར་བསྡུས་བྱ། བུམ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་བདུད་རྩིའི་ཆུའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་ནད·········གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷ་ཀླུ་གཞན་གསུམ་གྱི་གནོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རིམས་ཉེར་འཚེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱོངས་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་བསྡུ་གོང་ལྟར་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ།

འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སེངྒེ་སྒྲའི། །
ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་བསྐུལ་བའི་དག་བྱེད་རྒྱུན། །
སྙིགས་མའི་རྒྱུད་ཚོགས་ཉེར་འཚེའི་གདུང་སེལ་དུ། །
སྤེལ་བས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འཕགས་མཆོག་སེངྒེ་སྒྲ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལྷ་དར་དང་བཅས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི····ངོར། ༄ པདྨའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྨྲར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀླུའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་གཙོ་
འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ཀླུ་གདོན་
ཚ་བའི་གདུང་སེལ་ག་བུར་གསར་པའི་
ཐིགས་ཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་
སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ནཱ་ག་རཱ་ཛེ་ཝ་རཱ་ཡ།

དཔག་ཡས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ནི། །
མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་སྐུར་ཤར་བ། །
བཅོམ་ལྡན་ཀླུ་ཡི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཇོ་བར་མཛོད། །

དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀླུ་ཡི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ……སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འགོད་པར། བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཀླུ་དབང་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་བྲིས་སྐུ་ལ་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། མཆོད་རྫས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་རྫས་བསྲེས་པའི་ཀླུ་གཏོར། གཞན་ཡང་

རྫོར་དྲིལ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །ཞེས་པ་ནས། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚར་བདུན་ནམ་གསུམ་སོགས་ནན་ཏན་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་གོ་སར་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་དཔོགས་པའི་མདོག་ལྟ་བུ། ཞལ་ཕྱིམ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་དཀར་བ། མཚན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ལྟ་བས་མི་ངོམས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་ཞིང་སྤྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་མངའ་བ། མདུན་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་ སྒྲིབ་སེལ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦུ་གུ་དང་། གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ། གཡས་སུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བྱམས་པ་སྐུ་མདོག་དམར་སེར། གཡས་ཀླུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དང་གཡོན་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས་བསྣམས་པ། རྒྱབ་ཏུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ། གཡས་རལ་གྲིས་མཚན་པའི་ཨུཏྤལ་དང་། གཡོན་གླེགས་བམ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་སྤྱན་རས་

གཟིགས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ། གཡས་ཞལ་ཕྱེད་དང་གཡོན་པདྨ་འཛིན་པ། བཞི་
ཀའང་ཞལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱོགས་པ། གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དཔག་མེད་དང་། གཡོན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་དཔག་མེད། འོག་ཕྱོགས་སུ་ཀླུའི་
ཚོགས་དཔག་མེད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་བལྟ་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ།
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན·····
དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར·······
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཁྱད་པར་དུ་ཀླུ་རྣམས་ལ་ཕོག་
པས་མཁའ་ལྡིང་དང་། བྱེ་ཚན་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས། ཀླུའི་སྐྱེ་གནས་ལས་
ཐར་བར་བྱས་ཤིང་། ཀླུའི་གདོན་དང་དུག་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
གནོད་པ་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲ་ག་ཕན་ནཱ་ག་ར་ཛེ་ཤྲཱ་ར་ཨ་ཧྲིཏྲ་ན་ཨ་ཧྲིཏྲ་ཏེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་
བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐང་ལ། མཆོད་པ་ཨ་ཤྲཱི་ཏས་
བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས·······
དཔངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་
ཨཱཿཧཱུཾ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གཏོར་མ་ཨ་ཤྲཱི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་

ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལྷའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཨོཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནཱ་ག་ཏཱ་ཛེ་ཤཱ་ར་ས··· པ་རི་པཱུ་ར་ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཕྱག་གི་མཐུག་ཏུ། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ནས་པཱདྱཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ། མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས། །སྐྱུར་སྐྱོབ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །སྩོལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་སྨྲ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་མི་ཕྱེད་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད།

༄ **གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།** ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྣེགས་ཀྱི་ཁར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། དར་དཀར་གྱིས་མགུལ་བ་དཀྲིས་པ། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ནང་དུ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་སྤུམ་གཉིས་ཅམ་བཀང་། བུམ་པའི་ཁར་བདུད་རྩིའི་ཆུ་དང་བཅས་པའི་དུང་ཆོས་གཟུངས་རྫོར་དང་བཅས་པ་བཞག དེའི་མདུན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་ཟླུམ་པོ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་རྫས་དང་བཅས་པའི་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྲུས་པ། གཞན་ཡང་སྐུ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་སྐུ་སྨན་བསྲེས་པ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམས་ལ། བུམ་པ་ཨ་ཤྲཱི་ཏ་ས་བསང་ས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྲྀཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཏྲེ་ཏྲེ་མ་ཧཱ་ཏྲེ་སྭཱ་ཧཱ། ལྷའི་ཆུ་བོ་གང་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། བུམ་པའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས··

བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ཞེས་པ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ། མཆོད་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རོལ་བ་ལས། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཨོཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲ་ག་ཕྣན་ནཱ་ག་ཀྣ་ཛེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ་དང་། ཨརྒྷཾ་གྱི་གནས་སུ་པཱ་དྱཾ་སོགས་བརྩུག་ལ་གོང་ལྟར་འབུལ། ཉིན་བྱེད་མདངས་ཆགས་དབང་སྔོན་ལྷུན་པོ་ནི། །སྤྲིན་དཀར་གཞོན་ནུའི་སྟོད་གཡོགས་འཆང་བ་བཞིན། །ལྷ་བས་མི་ངོམས་མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་བ། །བཅོམ་ལྡན་སྐུ་ཡི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ། །བླ་ཤེལ་གུར་གུམ་གསེར་ཞུན་གཱི་ལ་ཤའི། །མདངས་ལྡན་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྣམ་བཞིའི་ཚུལ། །སྤྲིན་སེལ་བྱམས་མགོན་འཇམ་དཔལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དཔག་ཡས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །གང་སྐུའི་གསལ་སྣང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་ངང་། །གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོའི་བཟླས་བརྗོད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྤྲིབ་བྲལ་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་བསྐུལ་ན། །འདི་ཕྱིའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ལ། གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཁ་ཧཱུྃ། ཏུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པའི་རྡོ་རྗེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཐུགས་སྐུའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་སྤྱན་……

དྲངས་ཏེ་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཐུན་རེ་ལ་སྔགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། དམིགས་པ་ནི་རང་ལྟར་གསལ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཀླུ་རྣམས་མཁའ་ལྡིང་དང་བྱེ་ཚན་གྱི་གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་བཀོད། ཁྱད་པར་ཀླུའི་གདོན་དང་དུག་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནོད་པ་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད། སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་བུམ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་…… བསམ། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐང་ལ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་དང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཐུན་མཚམས་སུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གདན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། ཐུན་བཞིར་བྱེད་ན། ཐུན་བར་བ་གཉིས་པོ་སྔ་ཐུན་གྱི་སྐབས་ལྟར་དང་། ཐུན་བཞི་བའི་མཐར། གཏོར་མ་རིས་ཅན་དུ་འབུལ་དགོས་པས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། བུམ་པའི་ལྷའི་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲ་ག་ཡཱན་ནཱ་ག་ཏྲཱ་ཧཱ་ཛྲེ་ཤྲ་ར་ས་པ་རི་ཕྲུ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་འདས་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། གཏོར་མ་གཉིས་ཀ་ཀླུ་རྣམས་ལ་འབུལ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་

འཁྲིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་ཀླུ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨོཾ་ཀླུ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་བུ། །འཇོག་པོ་དང་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ། །པདྨ་པདྨ་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྐྱོང་དང་ནི་རིགས་ལྡན་ནོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཀླུ་བའི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་ཆེ། །དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །སོག་མ་མེད་དང་ཏུ་ཏུཀྵ། །དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེ་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚ་བ་ཚ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བཟང་དང་། །ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ཚི་ལི་དང་། །ཚི་ལི་ཆེན་པོ་རྣམ་དག་ནི།། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱ་གཙྪ་ཨཱ་གཙྪ་མ་ཧཱ་ན་ག་ཨ་དྷི་པ་ཏ་ཡེ་སཔ་ཪི་ཝཱ་ར་ཝཱ་ར་བ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ་གྱིས་གདན་ཕུལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ནཱ་ག་ཨ་དྷི་པ་ཏ་ཡེ་གྲི་ཧྣེ་དཾ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤཔྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། གདེངས་ཀ་ནོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་མུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། གཏོར་མ་ཀླུ་དགའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོཾ་ཧི་ལི་ཧི་ལི་མ་ཧཱ་ཧི་ལི་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཡ་ཧྲཱིཿ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཧི་ཏྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཟིལ་

བ་རྩ་བུར་དང་། །རྨི་ལམ་སྡིག་དང་སྒྲིབ་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱ། ཨོཾ་ནྲ་ག་ཨ་ཧྲི་བ་ཏ་ཡེ་གཙྪ་ཧུ་རྣམས་དགྱེས་བཞིན་དུ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཉིན་གསུམ་མམ་ལྔའམ། མདུན་གྱི་བར་སྒྲུབ་ཅིང་། ཉིན་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཉིན་དང་པོ་ལྟར་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས། བུམ་པའི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ཞེས……སོགས་སྦྱར་ཞིང་། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དོར་ཏེ། སྔར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། གྲོལ་ཉིན་སྔ་དྲོའི་ཆར་གཏོར་འབུལ་གྱི་མཐར། ཧཱུཾ། ལན་བདུན་གྱིས་དུང་ཆོས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། གཙོ་བོའི་སྔགས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་ཕུལ། མཚན་སྔགས་ལ་ཡེ་དྷ་སོགས་བཏགས་ལ་མཆོད། སྔར་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྐྱེན……ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་ཚེ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་། འཕྲལ་ཡུན་གྱི་ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། མ་རྫོད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བཛྲ་མུཿཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མགྲོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་བསྡུ་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་ཟླ་ཟེར་གྱིས། །

སྙིགས་མའི་རྒྱུད་ཚོགས་ཚ་བའི་གདུང་བསལ་ཏེ། །
སྐྱེ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ཀུནྡའི་ཚལ་བཞད་ཅིང་། །
དགེ་ལེགས་ཞིམ་པའི་དཔལ་གྱིས་ས་ཁྱབ་ཤོག །

ཅེས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ཀྱི་གདོན་ཚ་བའི་གདུང་སེལ་ག་བུར་ཐིགས་འཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་གི་ཁྲིདས་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་དང་། དད་ལྡན་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །གཟུངས་གྲྭ་ལྔ་ནས་བཤད་པའི་བསྲུང་བ་ལྔའི་ སྒྲུབ་ཐབས་དང་བུམ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ ཟླ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་ སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་རཀྵ་དེ་ཝཱ་ཡ།

མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ཉིད། །
མཛེས་སྡུག་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་ལེགས་ཤར་བ། །
བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་བསྲུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྔར། །
བཏུད་དེ་སྒྲུབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཚོ་ག་སྤེལ། །

འདིར་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཟུངས་གྲྭ་ལྔ་ནས་བཤད་པའི་བསྲུང་བ་ལྔ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ལ། བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་…… འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་… མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བརྗོད་པའི་

མཐར། ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་ཏེ། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷའི་སྒོམ་བཟླས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཚོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སོ་སོར་འབྲང་མར་གསལ་བའི་སྙིང་གར་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས····པས་སྤྲུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས··བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྤྱན་དྲངས། པཉྩ་རཀྵ་དེ་ཝ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་ཞེས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་མོ། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

གཉིས་པ་བདག་བསྐྱེད་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ་སརྦ་དྷརྨཱཿ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། རང་གི་ཤུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་འོག་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། སྟེང་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་བླ་བྲེ། ཁོར་ཡུག་རྡོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐོར་བ། རིའི་དབུས་སུ་སུྃ་ལས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད···པ་གསེར་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཧྲཱིཿ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་བཞི། ཕྱག་བརྒྱད་མ། རྩ་ཞལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་ཞི་བའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་འཁོར་ལོ། གཉིས་པ་ན་རྡོ་རྗེ། གསུམ་པ་ན་མདའ། བཞི་བ་ན་རལ་གྲི། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ། གཉིས་པ་ན་རྩེ་གསུམ། གསུམ་པ་ན་གཞུ། བཞི་བ་ན་དགྲ་སྟ་རྣམས་འཛིན་པ། བརྒྱད་གཉིས་ཡོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གིས་ཉེ་བར་མཛེས་ཤིང་སྣ་ཚོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གྱིད་པས་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་སྟོང་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི། ཕྱག་བརྒྱད་མ། རྩ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་ལྗང་ཁུ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ། སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས་ཤིང་ཞལ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། གཡས་དང་པོ་ན་མཆོག་སྦྱིན་དང་རྡོ་རྗེ། གཉིས་པ་ན་ལྕགས་ཀྱུ། གསུམ་པ་ན་མདའ། བཞི་བ་ན་རལ་གྲི། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ། གཉིས་པ་ན་དགྲ་སྟ། གསུམ་པ་ན་གཞུ། བཞི་བ་ན་པདྨའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དྲུག་པ་རྣམས་འཛིན་པ། སྐྲ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་བརྫེས་ཤིང་མིའི་ཐོད་པས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པ། ཞབས་གཉིས་རོལ་

བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །སྟོར་སྟ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨཾ་ལས་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། རྩ་ཞལ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན། གཡས་ཞལ་མཐིང་ནག གཡོན་ཞལ་པདྨ་རཱ་ག་ལྟར་དམར་བ། སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་མཆོག་སྦྱིན། གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ། གསུམ་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཞི་བ་ན་རལ་གྲི། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟེང་ན་དགེ་སློང་། གཉིས་པ་ན་རྨ་བྱའི་མདོངས། གསུམ་པ་ན་བུམ་པའི་སྟེང་ན་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། བཞི་བ་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཅོད་པཎ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྨྲ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་ལྗོན་པས་ཉེ་བར་མཛེས་པ། ཉི་མའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །ནུབ་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨཾ་ལས་གསང་སྔགས་རྗེས་སུ་འཛིན་མ་སྐུ་མདོག་གངས་རིའི་ཕུང་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར་བ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མ། རྩ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ཞལ་ནག་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་བ། སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཉིས་པ་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་མཆོག་སྦྱིན། བཞི་བ་ན་སྐྱབས་སྦྱིན། ལྔ་པ་ན་རྡོ་རྗེ། དྲུག་པ་ན་མདའ། གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་ཕྱོགས་མཚུངས་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ། བཞི་བ་ན་གཞུ། ལྔ་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག དྲུག་པ་ན་པདྨས་མཚན་པའི་ཆུ་སྐྱེས་རྣམས་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལང་ཚོ་གཞོན་ནུ་དང་ལྡན་པ། ཉི་མའི་

རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ཤ་རི་ཤའི་ཤིང་ལྗོན་པས་ཉེ་བར་མཛེས་ལ། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །བྱང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་བསིལ་བའི་ཚལ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཞལ་གསུམ་···ཕྱག་དྲུག་མ། རྩ་བའི་ཞལ་ལྗང་བ། གཡས་ཞལ་དཀར་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་བ། སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ན་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ། གཉིས་པ་ན་རྡོ་རྗེ། གསུམ་པ་ན་མདའ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ། གཉིས་པ་ན་གཞུ། གསུམ་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་འཛིན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷའི་ན་བཟས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཉི་མའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ཙམ་པ་ཀའི་ཤིང་ལྗོན་པས་ཉེ་བར་མཛེས་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ·········ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པཉྩ་རཀྵ་དེ་ཝྱཱ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱའི་བར་ཀྱིས་མཆོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་སྔར་ལྟར་མཆོད། དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོཾ་བཛྲི་བྷ་ཝ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་

ནས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལྷུད་པ་ལས་གཙོ་མོ་ལ་རིན་འབྱུང་། སྟོང་ཆེན་རབ་འཇོམས་ལ་རྣམ་སྣང་། རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། གསང་སྔགས་རྗེས་འཛིན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། བསིལ་བའི་ཚལ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མཆོད་པ་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་མཆོག ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པར་གྱུར། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་པཉྩ་རཀྵཱ་དེ་ཝཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི། །རིགས་ལྔ་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ལ། བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། གཙོ་འཁོར་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ······པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་མ་ཎི་དྷ་རི་བཛྲི་ཎི་མ་ཧཱ་པྲ་ཏི་སཱ་རེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གཙོ་མོ་དང་། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཝ་རེ་ཝ་ར་ཝ་ར་པྲ་ཝ་ར་བི་ཤུདྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་སྟོང་ཆེན་དང་། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བི་ལོ་ཀི་ནི་གརྦྷེ་སཾ་རཀྵ་ཎི་ཨཱ་ཀརྵ་ཎི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་། ཨོཾ་བི་མ་ལེ་བི་པུ་ལེ་ཛ་ཡ་ཝ་རེ་

ཨ་ཤྲཱི་ཧེ་བི་ར་ཛེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། གསང་སྔགས་རྗེས་འཛིན་དང་། ཨོཾ་ཧྲཱ་ར་ཧྲཱ་ར་སརྦ་ར་སརྦ་ར་ཨེཀྲ་ཡ་བ་ལ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། བསིལ་བའི་ཚལ་ཆེན་མོ་དང་། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་བསྙེན་པ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཀླས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱས། སྤྲོ་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཏོར་འབུལ་ཡང་བྱས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་བཞི་དང་གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ·····པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།།

༄གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ནི། སྙིགས་ཀྱི་ཁར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འབྲུ་ཚོམ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་མགུལ་ཆིངས། ཆུ་གཙང་བུམ་རྫས་དྲི་བཟང་དང་ལྡན་པའི་ཁར་དུང་ཆོས་གཟུངས་རྫོར་དང་བཅས་པ་བཞག མདུན་དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚར་དུ་དངར། བུམ་པ་ཨ་ཤྲཱི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ···ཆེ་བ། ཞབས་ཞུམ་པ། ལྟོ་བ་ལྡིར་བ། མགྲིན་པ་ཕྲ་བ། ཁ་གཡེར་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་དཀྲིས་པའི་ནང་ཆུ་དང་བཙུད་ཀྱིས་གང་བའི་སྟེང་དུ་པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གེ་སར་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཨ···ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཧྲཱིཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་སོགས་གཙོ་འཁོར་ཀུན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོར་ཏེ་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བར་བརྗོད་ལ། ཧཱུྃ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྒྱུ་མའི་ཟློས་གར་བསྒྱུར་བ་ལྟར། །ཡིད་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་གྲུབ་མཆོད་ཡོན་འདི། །སྐྱོང་བའི་ལྷ་མཆོག་རྣམ་ལྔ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་པཉྩ་རཀྵ་དེ་ཝཱ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་

 སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དང་། ཨཀྵོ་ཧྱི་གནས་སུ། པུཥྤེ། དྷུཔེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་རྣམས་བཙུག་ལ་དབུལ།

བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུཾ་མི་འགྱུར་དོན་ཟབ་ཐུགས་ཀྱིས་རབ་སྦྱངས་པའི། །སྟོང་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་སྒྲིབ་མེད་དང་མཚུངས་པར། །རབ་རྒྱས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བཞད་པ་དང་། །ཟིལ་ཟེར་སྤུ་ཡོང་སྟོང་ལྡན་ཟླ་དཀྱིལ་སྟེང་། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་ཉིད། །དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་བའི་གར། །སྒྱུར་མཛད་སྲུང་བའི་ལྷ་མཆོག་རྣམ་ལྔ་ལ། །མི་ཕྱེད་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་མདོ་སྔགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་ཆུ་གཏེར་བཞིན། །གོང་འཕེལ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ཆེར་མནར་བའི། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀེག་དང་གདོན་བགེགས་སོགས། །མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་པ། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བསིལ་ལྡན་ལྗོངས་འདིར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། །ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིང་། །སྡེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཇོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་ལ། །སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རྣམ་དཀར་ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། །དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་ཇི་བཞིན་ལྷུན་འགྲུབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་སྣང་བ་དམ་པས་ས་ཁྱབ་ཤོག །ཅེས་པས་བསྟོད་ལ། གཟུངས་ཐག་སྙིང་གར་བཟུང་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎ་ཀ་ལི་ཧཱུཾ། ཏུང་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།

རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཟུངས་ཐག་ལ་
འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་
ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང······
དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྔགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཟླ། ཐུན་བསྡུ་བ་ན་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ཏེ་
གཟུངས་ཐག་བསྡུས་ཏེ་ཧཱུྃ་བདུན་བརྗོད་ལ་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། ལས་སྔགས་
བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་གསུམ་ཕུལ། པུཥྤེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་སྟར་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་
བདག་བསྐྱེད་སྟར་ལྟར་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ས་བོན་དོར་ཏེ་སྟར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
བསྐྱེད་ལ་བཟླས་པ་བྱ་ཚུལ་ཐུན་སྟ་མ་ལྟར་བྱ། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ནི། གཏོར་མ་ཚབ་ཀྱིས་བྲན་
ལ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བུམ་
པའི་ལྷའི་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར······
གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་པཉྩ་རཀྵ་དེ་ཝི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི།
ལན་བདུན་དང་། ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་
མ་འདི། །སྲུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྔ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །
ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་མཛོད། །གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་ལན་གསུམ་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གཡས་ལྷུགས་ཀྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོཾ་ཡོ་ཀ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཱ་ཀཏྟ་ཡ་
ཛཿ ཞེས་པས་མགྲོན་བཀུག ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྔགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་

བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་འབྱུང་པོ་རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྣོམས་ལ། །ཆོས་དོན་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས། །ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སེམས་སུ་མཛོད། །བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །གེགས་མེད་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །དམ་ཚིག་གནས་ལ་གནས་མཛོད་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གྲོགས་ཀྱང་མཛོད། །ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཐེབ་སྐྱིན་གྱིས་སེ་གོལ་དང་བཅས། ཡོ་ག་ཤྭ་ལ་ས་པ་རི་ཤུ་ར་གཙྪ། ཞེས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་མགྲོན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་། གྲོལ་ཉིན་སྔ་དྲོའི་ཐུན་གྱི་མཐར། གཏོར་འབུལ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ། བཛྲ་མུཿ བུམ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་པ······སེལ་ནུས་པའི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཀུན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་བསྡུ་སྙི་ལྟར་བྱས་ཏེ་གནས་གསུམ་དུ་འབྲུ་གསུམ་བཀོད་ལ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཟུངས་གྲྭ་ལྔ་ནས་བཤད་པའི་སྲུང་བ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བུམ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ཟླ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་སློབ་བུ་ཨེམ་ཅི་ངག་དབང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་སྔ་མོ་ནས་བསྐུལ་ཞིང་། ཉེ་ཆར་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་བློ་བཟང་བརྟན་འགྲུས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་བསྒྲིགས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

པར་འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲགས་པ་ཡིས། །བསྐྲུན་པའི་དགེ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

༄༅། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་

སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་པཱ་ཎ་ཡེ།

སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་བསྒྱུར་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལ། །
དབང་འབྱོར་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ནི། །
མགྲོན་ལྡན་པོའི་དཔེ་བླར་ཤར་བའི་ལྷ། །
རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པས་ཤིས་པ་སྩོལ། །

འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ། དང་པོ་གནས་ཁང་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པར་ལྡག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་སྐུ་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ། མདུན་དུ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་སྣེགས་ཀྱི་ཁར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ངོས་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བཤམས། རྫོར་དྲིལ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། ཤ་ཆང་སྒོག་ཙོང་སོགས་ཀྱིས་མ་སླགས་པར། ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཁོད་དེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་

ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཞེས་པ་ནས། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྡོ་རྗེ་ས་གཞི། ར་བ། དྲ་བ། གུར་ཕྱ་རེ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། སླར་ཡང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ། སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རབ་ཏུ་གདངས་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཙུང་ཟད་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཡུད་ཙམ་འཛུམ་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཞལ་མེད་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཕྲེང་དང་། ལྷ་རྫས་ཀྱི་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཤིན་ཏུ་བཀྲེད་ཅིང་སྤྲུལ་བ་དུ་མ་ཕྲོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐུར་གྱུར། དེའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ······

ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཨོཾ······

བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨབྷི་ཞེས་པ་ནས། ཤཱཏྱ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པྲ་རི་ཝ་ར་ཨབྷི་ནས། ཤཱཏྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར······

གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་ཪྻ་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ······

པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས། ཤཱཏྱ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་བཛྲ་བི་དཱ་ར་ཎ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ་ནས། ཤཱཏྱ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། གང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཀུན་ནས་འབར་བའི་མཐུས། །བདུད་བཞིའི་སྟོབས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞེས་པ་ནས། ལག་ན་རྡོ་རྗེས་རབ་ཏུ་སྨྲས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་སྔགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལན་གཅིག་བརྗོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས···

བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྔགས་དངོས་གཞི་ཅི་ནུས་བཟླ། དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་

ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་
བྱུང་། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས། ཁྱད་པར་དུ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་
པར་བསམ། ཐུན་འཇོག་ཁར། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས། །ཞེས་པ་ནས་རྫོགས་སོ། །
ཞེས་པའི་བར་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་ཚར་གཅིག་བརྗོད། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་ཁ་
བསྐངས་ལ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །རྡོ་རྗེ་རྣམ་
འཇོམས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྔོ། གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།
ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ། སྣོགས་ཀྱི་ཁར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའི་སྟེང་
དུ་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་དཀྲིས་ཤིང་། ནང་དུ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ་
དང་བཅས་པའི་ཆུས་སུམ་གཉིས་ཙམ་དགང་། དེའི་སྟེང་དུ་དུང་ཆོས་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་གང་བ་དང་། དེའི་
ཁར་རྡོ་རྗེ་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་བཞག མདུན་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་རྫས་
དང་བཅས་པའི་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྲུས་པའི་ཟླུམ་གཏོར་མར་དཀར་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་རྒྱན་དང་བཅས་པ་····
དང་། མཆོད་རྫས་རྣམས་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ངོས་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་བཤམས། བུམ་པ་ཨ་མྲྀ་ཏས་
བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།
ཞབས་ཞུམ་པ། ལྟོ་བ་ལྡིར་བ། མགྲིན་པ་ཕྲ་བ། ཁ་གཡེར་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷ་
རྫས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་དཀྲིས་པའི་ནང་ཆུ་དང་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་སྟེང་དུ།
པཾ་ལས་པདྨ་དང་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་······
རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས····
པ་ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་

སྐབས་ལྟར་ལ། རང་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་ལ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཞེས་པར་
བསྒྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཟག་
མེད་བདེ་བ་སྟེར་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་མཉེས་ཕྱིར་
འབུལ། །ཨོཾ་བཛྲ་པི་ཥྚ་ར་ཊ་ཨཀྵོ་བྷྱ་ཧྲི་ཀྵ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ།
ཞབས་བསིལ་དང་། ཨཀྵོ་ཀྱི་གནས་སུ་སྭཱ་ཧཱུྃ་སོགས་བཅུག་ལ་འབུལ། སྟར་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད།
གཟུངས་ཐག་སྙིང་གར་བཟུང་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུད་ཀ་ཁ་ཧཱུྃ། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྒྱ་གར་སྐད་
དུ། ཞེས་པ་ནས། སྨྲས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཚར་གཅིག་དང་། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་
ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་དུམ་པའི་ལྟའི་
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་
བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ།
ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས
དུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྔགས་རིང་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་ཙམ་བཟླས་པའི་རྗེས་སུ
གཟུངས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ཕན་ཡོན་དྲན་པ་ལན་གཅིག་བརྗོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྟན་པར་བྱས་ལ་གཟུངས་ཐག་
བསྡུ། ཧཱུྃ། བདུན་བརྗོད་ལ་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་དུམ་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། ལས་སྔགས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག
གསུམ་ཕུལ། པུཥྤེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྟར་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། བཛྲ་སུཿ

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་རང་དམ་ཚིག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་བདག་བསྐྱེད་སྔར་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཞེས་སོགས་སྔར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ས་བོན་དོར་ཏེ་བསྐྱེད་ལ། བཟླས་པ་བྱ་ཚུལ་སོགས་ཐུན་སྔ་མ་ལྟར་བྱ། ཐུན་བཞི་པའི་མཐར་གཏོར་མ་ངེས་པར་འབུལ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་མ་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་····· བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་བི་དཱ་ར་ཎ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། སྔར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། མཇུག་ཏུ་འདོད་གསོལ་མདོར་བསྡུས་ནི། མཁྱེན་ཞུན་མའི་རི་དབང་ཉི་འོད་ཀྱིས། །ཡན་བརྒྱར་འཁྲུད་པའི་གཟི་འབར་ལྷ་ཡི་སྐུའི། །གསལ་སྣང་ང་རྒྱལ་སྲོག་རྩོལ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །གང་ཤར་སྣང་སྟོང་རོལ་བར་འཆར་བར་ཤོག །གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོའི་བཟླས་བརྗོད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །མདོ་སྡེའི་ཚིག་དོན་ཉན་བསམ་བསྒོམ་པའི་མཐུས། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལྟ་བུར། །ཅི་བསམ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དཔལ་ཡོན་སྩོལ། །སྒྲིབ་བྲལ་རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཉེར་ཞི་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །རོ་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་ནས། །རང་གཞན་དོན་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྨོན་ཅིང་འདོད་

པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་། གྲོལ་ཉིན་སྔ་དྲོའི་ཐུན་གྱི་མཐར་འདོད་གསོལ་གྱི་རྗེས་སུ། བཛྲ་ཨཱུཿ བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་སོགས་སྔར་དང་འདྲ། མཇུག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

མཚན་ལྡན་མཁའ་ནོར་འོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ། །

མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་པཀྐོར་རིག་པའི་སྲོད། །

ལེགས་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ལ། །

བགྲང་ཡས་སྐལ་བཟང་ཁང་དྲུག་རོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བཅོམ་འདས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་…… རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ཨཱུ་རྒྱན་གྱི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྤྲུར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ…… རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་སྒོ་ནས་
ཡུལ་ཁྲུས་བྱ་ཚུལ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་སོགས་སྣོད་བཅུད་ཀུན་ལ་གྲིབ་ཕོག་པ་སོགས། དེ་དག་གི་ཉེར་འཚེ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཁྲུས་བྱ་ཚུལ་འགོད་པར། མཆོད་གཏོར་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། བདག་བསྐྱེད་ནི། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། ར་བ་དྲ་བ་གུར་བླ་རེ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ། སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རབ་ཏུ་གདངས་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཁྲོས་

པའི་ཉམས་ཅན། ཡུད་ཙམ་འཇོམ་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་
ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀུར་
བརྟེན་པ། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཞལ་མེད་
ནོར་བུའི་རྒྱན་ཕྲེང་དང་། ལྷ་རྫས་ཀྱི་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཤིན་ཏུ་བརྗིད་
ཅིང་སྡུལ་བ་དུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐུར་གྱུར།
དེའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་
ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཨོཾ······
བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་ཞེས་པ་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད།
ཛཿཧཱུྃ་བྃ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་
པ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར······
གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་
ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི······
མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར······
གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་

བཛྲ་པི་ཏྲ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། གང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཀུན་ནས་འབར་བའི་མཐུས། །བདུད་བཞིའི་སྟོབས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ནས། ལག་ན་རྡོ་རྗེས་རབ་ཏུ་སྨྲས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་········བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཁྱད་པར་དུ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམ་ལ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཞེས་སོགས་གཟུངས་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀ་བཟླ། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོ།

༈ དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ནི།

སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བུམ་པ་མགུལ་ཆིངས་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ་དང་བཅས་པའི་ཆུ་གཙང་གིས་སུམ་གཉིས་ཙམ་དགང་བའི་ཁར·····གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་བཞག མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ། བུམ་པ་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཞབས་ཞུམ་པ། ལྟོ་བ་ལྡིར་བ། མགྲིན་པ་ཕྲ་བ། ཁ་གཡེར་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་དཀྲིས་པའི་ནང་ཆུ་དང་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་སྟེང་དུ། པཾ་ལས་

པདྨ་དང་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ལ་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དོར། སྔར་ལྟར་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟེར་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་བཛྲ་བི་དཱ་ར་ཎ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་དང་། ཨརྒྷཾ་གྱི་གནས་སུ་པཱ་དྱཾ་སོགས་བཅུག་ལ་འབུལ།

བསྟོད་པ་ནི། མཚམས་སྦྱིན་གཞོན་ནུས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་མཐིང་རི་བོ་ཏི་བཞིན་དུ། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན། །ཁྲོ་འཇོམས་ཉམས་ཀྱིས་བརྗིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར། །གྲངས་མེད་སྤྲུལ་བ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོས་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་པ། །དཔག་ཡས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །བགེགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཚེ་དེ་ཡི་རྒྱུ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན། །མྱུར་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ནས་རབ་ཏུ་སྨྲས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ། གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས། བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། སླར་ཡང་རང་དང་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་

བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཔག་ཏུ······
མེད་པ་བཀུག་ནས་བུམ་པའི་ནང་གི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་དག་བྱེད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི······
རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་རྗེས་པན་ཡོན་དྲན་པ་ཚར་
གཅིག་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། གཏོར་མ་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ······
འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ··
མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་
འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
ཨོཾ་བཛྲ་བི་དྷ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཕྱར་ལྷར་
མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱས་ལ། བུམ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།
དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་དག་བྱེད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི······
རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་སོགས་བརྗོད་ལ། སྔོན་གནས་རྟེན་རྣམས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་
རིགས་བྱས་པའི་ཁྲུས་ཆུ་ཡང་བུམ་པར་བླུགས་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་བདག་སོགས་གནས་རི་མཐོང་བའི······
སར་ཕྱིན་པའམ། ཡང་ན་དེ་དག་གི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་ལ་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། ཐོག་མར་བཀྲུ་བ་ནི་བུམ་
པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་
ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་
རྣམ་འཇོམས་ཀྱི་སྐུའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་
བདག་རི་བྲག་ཆུ་ཀླུང་ནགས་ཚལ་སྤང་ལྗོངས་ཁང་ཞིང་ཟས་ནོར་ཡོ་བྱད་སོགས··
བརྟན་གཡོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྐུ་ལས་གཉིས་སུ···
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས་སྣོད······
བཅུད་ཀྱི་ཉེར་འཚེ་རྐྱེན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་བཀྲུས་པར་གྱུར་པར·········

བསམས་ལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ན། རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་ཁྲུས་ཀྱིས་ཤིག །ཅེས་པའི་བར་བཟློད་ལ།
ན་མ་སྨནྟ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་སོགས་གཟུངས་ཐུང་མང་དུ་བཟློད་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་
རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ལ·········
བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སྲུང་མ་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་རྣམས་དང་། རི་ཀླུང་
གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེ་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཉམས་གྲིབ། འཁོན་གྲིབ། རྩོག་གྲིབ། རོ་
གྲིབ། མཛེ་གྲིབ། བཤན་གྲིབ། ཡུགས་གྲིབ། དམེ་གྲིབ་སོགས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་
བའི་རིགས་ཐམས་ཅད×། ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱད་ཁ་
ཕུར་ཁ་རྦད་འདྲེ་རྦོད་གཏོང་དྲག་སྔགས་མནན་གཏད་སོགས་ཀྱིས་གཏུངས་པའི་
གནོད་པ་ཐམས་ཅད་×། ས་གཞན་བཀོས་པ། ཆུ་གཞན་དཀྲུགས་པ། རྡོ་གཞན་
སློག་པ། ཤིང་གཞན་བཅད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་འཁོན་ཐམས་ཅད×། དོན་
སྡོད་ཤ་རུས་པགས་པ་སོགས་ལ་གནས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད×། ལྷ་ཀླུ་གཞི་
བདག་ལ་ཕོག་ཐུག་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་ནད། ཕྱུགས་ནད། སད་སེར། བཙའ་
ཐན། ཁ་བ། འབུ་སྲིན་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད×། གཟའ་སྐར་
ཕྱོགས་ངན་བདུད་གཙོད་ཀྱི་གནོད་པ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ།
བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ། གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ། བགེགས་དང་
ལོག་འདྲེན་ལྷས་ངན་པ་སོགས་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད×།
མདོར་ན་སྡོད་བཅུད་བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ཚོགས་མི་མཐུན་པའི་·········
ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ལན་ཁ་ཡར་བཟློད་ལ་བཀྲུ། བྱབས་
པ་ནི། རྨ་བྱའི་སྒྲོའི་ཆུན་པོའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་

བཅས་པས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བཀུག་པས་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ལྷག་མ་
རྣམས་བྱུགས་ཤིང་དེད་པས་མདུན་གྱི་དྲི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ པར་བསམ་ལ་གཟུངས་···
དང་། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་མཚུ་སྟོབས་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
རླབས་ ཞེས་སོགས་ པདྨ་ཀུ་རུའི་ཚབ་ཏུ། ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། སྦྱར་ཏེ་བྱབས། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་
རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ···
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི×། ཆོས་ཀྱི×། དགེ་འདུན་གྱི×། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་
རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ·········
ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས·······
ཐམས་ཅད་དྲི་ཆུ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག
ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་ སོགས་བཟློད་ལ་ཁྲུས་ཆུ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །
ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགེ་འདུན་མུ་སྟེགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་
པོ་ལྷ་མི་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མིན་ཀླུ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་ནི་རྒྱ་
མཚོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །ཆུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །རླུང་ནི་
སྤྲིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྡོ་རྗེ་ཡི་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག །ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་རབ་
ཏུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་
བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་བརྫུན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་
འདི་དག་གིས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས·······
ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ཛ་ཡ་ཛ་ཡ། སིདྡྷི་སིདྡྷི། ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཧཱུཾཿ སྦྱང་བ་ནི།
སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་འོད··
དུ་ཞུ་སྟེ་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང·····

དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་གྱུར་པའི་སྐུ་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས་ཡུལ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་གནོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་སྲུང་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས·········བརླབས་པར་གྱུར། གཟུངས་རྣམས་བཟློད་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཀླད་ཀོར་ཀུ་རུའི་ཚབ་ཏུ། རཀྵ་རཀྵ་བཅུག་པས་བསྲུང་བ་བྱ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྲུངས་ཟིན་གྱི། །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གནོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ། ཞེས་བརྗོད། གང་སེར་མ་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་ཞེས་སོགས་དང་། ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཞེས་སོགས་དང་། གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་གཡང་དུ་ཆགས་པ་ཡིས། །མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་འཚོ་བའི་དགེ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག །བདེ་སྐྱིད་དགའ་བ་འཛོ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར། །འབྱུང་ལྔའི་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེར་སྨིན་པའི། །ཕུན་ཚོགས་ སྤུ་གཡང་ཁྱུག་པའི་ངོ་མཚར་དཔྱིད། །ཤིས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡུན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ལྗོངས་འདིར་ནད་མཆོན་མུ་གེ་སོགས། །མི་མཐུན་རྐྱེན་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཡུལ་ཁྲུས་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་སྙིགས་དུས་འདིར་འགྲོ་བའི་སྙིང་སྡུད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གྲིབ་ཕོག་པའི་ཉེར་འཚེ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྐབས་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མཐོང་ནས་འདི་ཀའི་ཁྲིམས་པ་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས·········

གྲགས་པས་སྔར་ནས་བསྐུལ་ཞིང་། ཉེ་ཆར་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚོ་ག་ཆ་ཚང་བར་ནག་འགྲོས་སུ་འབྲི་དགོས་ཚུལ་ལྟར། ༧ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་རང་ལོ་གོ་གཅིག་པ་མེ་ལུག་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ལ་དམ་པ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སློབ····བ་པོ་ཕྱི་མས་བགྱིས་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །དྲག་པོ་སུམ་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲུམ་སྒྲུབ་བཀྲ་བྱབས་སྐྲང་གསུམ་དུག་དབྱུང་དང་བཅས་པ་བྱ་ཚུལ་སྐྱེ་འགྲོའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་སྨན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡེ། འདིར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་སུམ་འབྲེལ་ལས་གཞན་པོ་ལྟ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲུམ་སྒྲུབ་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་ཁང་ཕྱི་དོར་བྱ་ཞིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པ་སོགས་སྔོན་ལྟར་བྱས་ལ། སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡིག་སྒྲིབ་དག གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་བཏུལ། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཡང་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་

དང་ནུས་མཐུ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་བསྣམས་ཤིང་། གཡོན་རྫས་སུ་བསྟན་པའི་སྡིགས་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་གདེངས་པ། དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་འབྲིལ་བའི་གསེབ་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུ། རྟ་སྐད་ལན་གསུམ་འཚེར་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ། གཡས་སུ་རྟ་སྐད་བཏོན་པས་ཕོ་རྒྱུད་དབང་དུ་སྡུད་པ། གཡོན་དུ་རྟ་སྐད་བཏོན་པས་མོ་རྒྱུད་དབང་དུ་སྡུད་པ། དབུས་སུ་རྟ་སྐད་བཏོན་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩེར་བ། རྟ་མགོ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐྲ་ཁྲུང་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གཤོག་སྒྲོ་རལ་གྲི་ལས་གྲུབ་པ། གཡུའི་རྭ་རུ་ཅན་རྭ་ཕྲག་ན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲུ་རིགས་བཞི་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། མཆུ་སྐྱེར་རྡོ་རྗེ་ལས་གྲུབ་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། བ་སྤུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དང་རྡོ་རྗེ་སྤུ་གྲིའི་རྣམ་པ་ཅན། སྦྲུ་རིགས་ལྔས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ། གསང་བདག་གི་དབུ་སྐྲ་སྤྲུལ་རྒྱལ་རིགས་དཀར་ཁྲས་བརྒྱན་པ། རྗེ་རིགས་སེང་ཁྲས་སྙན་རྒྱན་དང་དཔུང་རྒྱན། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དམར་ཁྲས་མགུལ་རྒྱན་དང་སྐ་རགས། དམངས་རིགས་ལྗང་ཁྲས་ཕྱག་གདུབ་དང་ཞབས་གདུབ། གདོལ་བ་ནག་པོས་དོ་ཤལ་དང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་གི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་པདྨ་དང་རཾ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་

འཁྲུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཁྲུས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་ཨཱི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་པར་སྒྱུར་པར་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་····པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྵོ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤཔྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧི་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷུང་པོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་འཁྲུས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགེགས་བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བསྲེགས་ཏེ····སྦྱངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧི་ཏ་ཡ་ཀྲྀ་ཤ་ག་ཏྲ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བཟླ། སྐབས་འགར་སྙིང་གའི་ཐུགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཁྲུས། རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཉན་བཙན་བྱད་ཁ་ཁུར་ཁ་སོགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་མཐའ་དག་གཞོབ་ཐུལ······གྱིས་བསྲེགས། ལྷག་མ་རྣམས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་འགྲམ་དུ་བསྐྲད་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཡིག་

བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐང་ལ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྣོགས་ཀྱི་ཁར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། མགུལ་ཆིངས་དང་ཁ་རྒྱན་ཅན་གྱི་ནང་རྫུད་རྫེ་འོག་མའི་བུམ་རྫས་ཞེར་ལྔ་ཚ་གཙང་དང་སྦྱར་བས་སུམ་ཞིས་ཙམ་བཀང་། དེའི་མདུན་དུ་ཚ་གཉིས་ཞེར་སྦྱོད་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ངོས་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་བཤམས། བུམ་པའི་ཁར་ཚ་གཙང་དང་བཅས་པའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཞག བུམ་པ་ཨ་ཡིི་ཏྲས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ་མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཏདྱ་ཐཱ་ཏདྱེ་ས་ཏྭ་ཏདྱེ་སྭཱཧཱ། ལྷའི་ཚ་བོ་གཏྣ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། བུམ་པའི་ནང་གི་སྟེང་གི་ཆར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་…· དུ། ཞེས་པ་ནས་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དོར་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱ། མཆོད་པ་ སྔར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་ཡོན་མ་ལུས་པ། །གསང་བའི་བདག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་ཏི་ཏ་ཡ་ཀླཱི་ཕ་ག་ཊ་ཊ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཚྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དང་། ཨརྒྷཾ་གྱི་གནས་སུ། པཱ་དྱཾ་རྣམས་བཅུག་ལ་འབུལ།

བསྟོད་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགྲིན་གསང་བའི་བདག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཞེར་བསྟན་ཁྲོ་བོའི་

གཙོ། །དྲན་པས་བགེགས་དཔུང་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །སྡིང་འོག་བར་གྱི་གདོན་བགེགས་ནད་ལ་སོགས། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧཱུྃ། ཞེས་ལན་བདུན་དང་། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུད་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྔགས་ཀྱི་གཤམ་དུ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྡིང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བཏགས་ལ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་གཟུངས་ཐག་བསྡུ། ཧཱུྃ་བདུན་བརྗོད་དེ་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་མཆོད་ཡོན་དང་། ལས་སྔགས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་གསུམ་ཕུལ། པུཥྤེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྔར་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྱས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྡན། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བུམ་པའི་ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སྭཱ་ཧི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། མཆོད་པས་མཆོད།

སྔར་གྱི་བསྟོད་པ་བྱ།

སྔོན་ལམ་ནི། རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཀུན། །གཅིག་བསྡུས་གསང་བདག་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་བདུད་རྩི་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་སྨྲོག་སྨིན་མཛོད། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྣང་སྟོང་ལྷ་སྐུར་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །གཡོ་མེད་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྣང་ཞེན་ཀུན་དག་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མདོར་ན་བདག་ཡིད་དྲངས་པའི་ལྷ་ལམ་དུ། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་མཁའ་ནོར་འབུམ་གྱི་དཔལ། །རབ་འབར་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་པདྨོ་བཞད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། ཐུན་མཚམས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཞེར་བསྡུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་ལྷར་གསལ་བ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཐེར་ཞུར་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ས་བོན་དོར་ཏེ་ཐེར་ཞུར་བསྒྲུབས། གྲོལ་ཉིན་གཏོར་འབུལ་གྱི་རྗེས་སུ། བཛྲ་མུཿཔྲུམ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་བདུད་རྩིའི་ཆུའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། འདིའི་སྔོ་ནས་བཀྲུ་བྱབས་སྦྱང་གསུམ་དུག་དབྱུང་རྣམས་བྱ་ཚུལ་ནི། སྨྱུང་མཐོ་གང་སྐྱེ་མཆེད་དོད་པ་ཞིག་གི་མཐར་ཆང་བུ་མཐེབ་ཀྱུ་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བ་ཞིག་ཁྲུས་སྣོད་དུ་བཞག ཀུ་ཤ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བྱའི་སྦྲ་མདོངས་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། བདག་མདུན་སྒྲུབ་ཚུལ་ཐེར་ཞུར་བྱ། བུམ་ལྷ་འོད་ཞུ་བྱས་པའི་མཐར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་

པའི་ཚུ་ལས་བུམ་ནང་དུ་ཐིམ་ཞེས་ལ། དང་པོ་བཀྲུ་བ་ནི། རང་སྔར་གསལ་བའི་ཕྱག་ན་རྡོར་ས་པའི་བུམ་པའི་ཆུ་འདི་ཉིད་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྣམ་པ་བདུད་རྩིའི་ཆུའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སྤྲི་དང་། ཁྱད་པར་སྙིང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་གྱི་གནོད་པ། འོག་གདོན་ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་གནོད་པ། བར་གདོན་བཙན་དང་རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་བཀྲག་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་མྲྀ་ཏ་ཡ་སྒྲི་ཕ་ག་ཏ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདིའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུདྡྷེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། ནད་ཐམས་ཅད×། རིམས་ཐམས་ཅད×། གདོན་ཐམས་ཅད×། ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད×། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད×། འགོན་ཐམས་ཅད×། གྲིབ་ཐམས་ཅད×། བྱད་ཐམས་ཅད×། བྱུར་ཐམས་ཅད×། སྐྱལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད×། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད×། མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད×། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད×། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད×། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད×། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི······ གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུདྡྷེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བཀྲུ། གཉིས་པ་བྱབས་པ་ནི། བུམ་ཆུ་ཙུང་ཟད་ཁར་འཛིན་དུ་བཙུག་ལ། རང་སྔར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་རྣ་བྱའི་སྒྲོའི་ཆུན་པོ་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི······ དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་དུ་འཕྲོ··· བ་འདིས་རྡོ་རྗེ་སློབ་མའི་ལུས་ལ་བྱབས་པས་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཀྱིས་ཉེར་འཚེ་ཐམས······

ཅད་དེད་དེ་ཁ་ནང་གི་ཆུ་ལ་ཐིམ། ཆུ་སླུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོར་བས་མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་སྔགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཛོ་ཛེ་སློབ་མ་འདིའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུ་གཞན་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དེ་བྱབས། སྐབས་འདིར་དུག་དབྱུང་བྱེད་ན། སའི་རྫོག་པོ། ཆུ་སྣ། དཔལ་འབར། ཆུང་གཡབ། མེ་ལོང་རྣམས་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་འདི་ལྟར། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཤིང་གི་དུག་ཙ་རྒྱུས་ལ་ཞུགས་པས་རེངས་ཤིང་འཁུམས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ལྗང་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ཤིང་སྣ་འདི་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཤིང་སྣའི་ཆུན་པོས་ལུས་ལ་བྲབས་ཤིང་། ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པའི་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་མ་མ་སྨོ་ཊ་སྨོ་ཊ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ཅི་མང་བརྗོད། ཡང་འབྱུང་བ་སའི་དུག་ཤ་དང་རྒྱུས་པར་ཞུགས་པས་ཟྭི་ཞིང་འཐིབས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ས་རྫོག་འདི་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ས་རྫོག་གིས་བྱབས། སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་སུ་སུ་ཏང་ཏང་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཅི་མང་བརྗོད། ཡང་འབྱུང་བ་ཆུའི་དུག་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ལ་ཞུགས་པས་འབྲུ་སྐྲུགས་ལ་སོགས་པ་གྲང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་ཆུ་འདི་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཆུས་བྲབས་ཤིང་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་ཁཾ་ཁཾ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་མང་དུ་བརྗོད། ཡང་འབྱུང་བ་མེའི་དུག་དྲོད་ལ་ཞུགས་པས་ཚ་ཞིང་བསྲེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་དཔལ་འབར་གྱི་མེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་དཔལ་འབར་གྱིས་བྱབས་ལ། སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་

རཾ་རཾ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མང་དུ་བརྗོད། ཡང་འབྱུང་བ་རླུང་གི་དུག་དབུགས་ལ་ཞུགས་པས་སྲོ་འགོག་དང་རླུང་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ལྗང་སྔོན་སོག་པའི་རྣམ་པར་····· ཐོན་ནས་རླུང་གཡབ་ལས་བྱུང་བའི་རླུང་འདི་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་རླུང་གཡབ་ཀྱིས་གཡབ་ལ་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཾ་ཡཾ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཅི་མང་དུ་བརྗོད། ཡང་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དུག་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་རང་སྣང་འཁྲུལ་བའི་རྣམ··· རྟོག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མཐིང་ལ་སོག་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས་མེ་ལོང···· དང་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་མེ་ལོང་གིས་བྱབས་ཤིང་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་ཁ་ཞུང་ཁ་ཞུང་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་མང་དུ་བརྗོད། དེ་ནས་ཤིང་སྔ་སོགས་སྤྱད་ཀྱི་མཐར་སྐབས་ལ། ནམཿསམནྟ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་པ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། ཧཱུྃ་ཧྲོན་ཅིག་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས། །བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱུད་དུ་སྐྱུད་འདི་ཡོངས། །མི་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱུད་འདི་ལ། །འབྱུང་བ་ལྔ་རྣམས་མ་ལུས་ཚང་། །དབང་པོའི་སྒོ་ལྔ་ཁམས་ལྔ་ཚང་། །དོན་ལྔ་སྙོད་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཚང་། །སྤྲིན་པའི་བདག་པོའི་སྐྱུད་དུ་འབུལ། །བཀྲུས་པའི་ཆུ་དང་ངར་སྐྱུད་ཀྱིས། །ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་གི །གནས་སུ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེངས། །སུམྦྷ་ནི་དང་། ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་བའི་སྔགས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་ལ། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ངར་སྐྱུད་སོགས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེངས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་སོ། །དགེ་འདུན་མུ་སྟེགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྷ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མིན་ཀླུ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །ཆུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རླུང་ནི་སྤྲིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྡོ་རྗེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་

ཕྱུག །ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་རྫུན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་དག་གིས་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཉིད་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས······ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ཕྱག་བཅུ་བཞི་པའི་མཐར། ཛ་ཡ་ཛ་ཡ། སིདྡྷི་སིདྡྷི། ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཧོ། ཞེས་བརྗོད། གསུམ་པ་སྲུང་བ་ནི། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐུལ་བྱའི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་ཤ་སྐྱི་པགས་མཚམས·········ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར····ཏེ། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་བསྲུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པའི་མཇུག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རཀྵ་རཀྵ། ཞེས་པ་ནས། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་གླུ་གཉན་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རཀྵ་རཀྵ། ཞེས་བརྗོད་ལ་སློབ་མའི་གནས་ལྔར་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛོག བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྡུ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དྲག་པོ་སུམ་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་བུམ་སྒྲུབ་བཀྲུ་བྱབས་དུག་དབྱུང་དང་བཅས་པ་བྱ་ཚུལ་འདི་ཡང་། དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་གི་ཁྲིདས་འདྲེན་འཛམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ལྷ་རྫས་དང་བཅས་མོལ་བ་དང་། འདི་ཀའི་གྲྭ་རིགས་བློ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལྷ་དར་མཎྜལ་དང་བཅས་བསྐུལ་ངོར། ༄༅།ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྨྲར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཆ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

པར་འདི་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བསྐྲུན་པའི་དགེ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །གདོན་གསུམ་ལ་སོགས་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་སྟེ། །རིང་མིན་གསང་བའི་བདག་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །

༄༅། །དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་གསུམ་འདྲིལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ།

དབང་སྟོན་ལྷུན་པོ་དུས་ཀྱི་མེ་དཔུང་གིས། །
ལན་བརྒྱར་འབྱུད་པའི་གཟི་བྱིན་རབ་འབར་བ། །
མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་ལྷས། །
དངོས་གྲུབ་ཞིས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་སྩོལ་ཅིག །

འདིར་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་གསུམ་འདྲིལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བའི་གནས་དེར། སྔར་ས་ཆོག་བྱས་པའི་གཞི་ཡིན་ན་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མིན་ཚེ་ས་ཆོག་བྱས་ཏེ་སྙིགས་ཐུ་གྲུ་བཞི་བའི་སྙིང་དུ་ས་དཀར་ལྷ་རྫས་ཐུགས་ལ་ཚངས་ཐུར་གྱི་ཐིག་སྐྱི་ལྟར་གདབ། དབུས་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐིག་སྐུད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཐབ་ནང་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོར་བཞིས་བསྐོར་བ་མུ་རན། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོར་བཞིས་བསྐོར་བ་ཁ་ཁྱེར། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་སོར་བཞིས་བསྐོར་བ་པདྨའི་ལྟེ་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོར་བརྒྱད་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་བྱ། ཁ་ཁྱེར་དང་ཚངས་ཐིག་འཕྲད་མཚམས་ནས་སོར་དོ་

ཕྱིར་གཞལ་བའི་མཚམས་ནས་ཐིག་སྐུད་བཟུང་སྟེ་ལྟེ་བའི་རྒྱའི་ཚད་ཀྱིས་ཟུར་ཐིག་བཞིའི་སྟེང་ནས་ཟླ་རྗེས་བཅལ། ཟླ་རྗེས་འཕྲེད་མཚམས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཐིག་གདབ་ནས་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་བ་ཟླ། པདྨའི་ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་ཁ་ཕྱིར་ལ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར། སྟེགས་བུའི་ཟུར་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ནང་དུ་བསྟན་པ་བྲི། སུ་རན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱོག་ཆགས་མེད་པའི་ཤུག་པ་སོགས་བུད་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཟླུམ་པོར་བརྩིགས། དེའི་དབུས་སུ་མེ་ཚང་ཤུག་པའམ་རྩྭ་སྨས་ཀྱི་ཆུན་པོ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གཞུག རང་གི་གཡས་ངོས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་རས་དཀར་གྱིས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་བསྲེག་རྫས། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་འོམ་བུ་ལྷ་བུའི་ཡམ་ཤིང་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་སྦོམ་ཕྲ་མཐེའུ་ཆུང་གི་ཚད་གས་ཆག་དང་ཡ་ཡོ་མེད་པ་མར་གྱིས་བསྐུགས་པ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཏིལ། དུར་བ། འབྲས། ཞོ་ཟན། ཀུ་ཤ ཡུངས་ཀར། སོ་བ། ནས། སྲན་མ། གྲོ། ཁྱད་པར་བའི་རྫས་དང་བཅས་པ། འདས་ལྷའི་བསྲེག་རྫས་ཕྱི་དང་། མེ་ལྷའི་བསྲེག་རྫས་ནང་ངོས་སུ་སྒྲིང་ཚར་དུ་བཤམས། བསྲེག་རྫས་ཚར་གཉིས་ཀའི་རང་རང་གི་ནང་དུ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆུ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། མཐར་དཀར་གཏོར་གཉིས། གོས་ཟུང་། སོ་རྩི་དང་བཅས་པ་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་བཤམས། གཡོན་ངོས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་རས་དཀར་གྱིས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་གཉིས་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆུ་བཞིའི་སྟོད་དུང་རམ་ཉ་ཕྱིས་སོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རྫས་འོ་མ། ཙམ་པ་ཀའམ་པད་དཀར་རམ་ཁམ་བུ་སོགས་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་རིགས། ནས། ཀུ་ཤ ཏིལ། འབྲས་ཡོས། ཙན་དན་གུར་སོགས་དྲི་དཀར་པོའི་ཆུ་སྟེ་བདུན་དང་བཅས་པ་ཟླུག་པར་བྱ་ཞིང་སྟོད་གསུམ་པོར་འོ་མ་ཟླུག་པར་རྫས་གཞན་རྣམས་རྗོག་པོའམ་ཕྱེ་མར་འདེབས། བཟེད་ཞལ་གསུམ་ཀུ་ཤའི་འཁོར་གཡབ་དང་བཅས་པ་བཟེད་ཞལ་གསུམ་དུའང་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ཙུང་ཟད་རེ་ཟླུག་སྟེ་སྟོང་པར་མི་གཞག རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་གདན་གྱི་ཁར་འབྲུ་དཀར་གྱིས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བགོད། དེའི་སྟེང་དུ་གདིང་བའི་ཁར་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། ཐོག་མར་སྐྱབས་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། དུང་ཆོས་སོགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་བཞག་ལ། **རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ**

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསང་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། བརྒྱ་རྩ་བཟླ། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཆས་འཛུག་བྱས་ལ། མདུན་དུ་ཙོག་ཙེའི་ཁར་རྫོར་དྲིལ། དཀང་གཟར་བླུགས། འཐོར་ནས། ཟླེ་ཟླེ། བསང་ཆུ་འཐོར་བྱེད་དང་བཅས་པ། མར་ཁུ་བཙག་བཅད། ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་རྒྱུའི་ཀུ་ཤ་རིང་བ་བཞི་དང་བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་ལྔ། རླུང་གཡབ་བཅས་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྦྲ་བ་གཞན་བཅད་དེ། རྫོར་དྲིལ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། སྦྱིན་སྲེག་མ་ཚར་གྱི་བར་དུ་ལག་པ་རྫོར་དྲིལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་སྐབས་ལྟར་རྫོར་དྲིལ་བྱིན་རླབས་མི་མཛད་མོད་ཀྱང་རྫོར་དྲིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སོ་སོར་མཚོན་པ་སོགས་དགོས་སེམས་སྙམ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་ཀུ་ཤའི་ཚུན་པོས། བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏའི་སྔགས་བརྗོད་དེ་རང་དང་ཐབ་དང་མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་། མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་སྲྀཀྲ་ཊཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་པདྨ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་གུང་མོ་གཉིས་རྩེ་སྦྲེད་པ་རྫས་སྦྱོར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་རྫས་སོ་སོ་ལ་གཏུག་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་རྫས་སྤྱི་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿསྭཱཧཱ་ཡམ་ཤིང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་སྭཱཧཱ་མར་ཁུ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་སྭཱཧཱ་འབྲུ། ཨོཾ་ཀུ་ཤ་ཀུ་ཤ་སྭཱཧཱ་རྫས་གཞན་རྣམས་ལ་གཏད་དེ་སྦྱངས། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་

ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་ནས་ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་
གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཟོད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དཔལ་འབར་ལ་ལས་སྔགས་དང་བསང་ཆུས་ལན་གསུམ་
བསངས་ཏེ། ཨོཾ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཟོད་ལ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་ལ། ཧཱུྃ་ཞེས་བཟོད་ལ་རླུང་
གཡབ་ཀྱིས་མེ་སྦར། འཁྲིལ་བའི་སྔགས་ལན་བདུན་བཟོད་ལ་མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། ཀུ་
ཤ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་
གཙང་ཞིང་དགེ། །ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྙིང་། །བདག་གི་བགེགས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཀུ་ཤ་རྣམས་ཐབ་ཀྱི་མཐར་སྐོར་
བཞིར་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཀྲམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བདག་གི་བགེགས་
ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ལ། ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་
རྣ་བ་ལྟ་བུས་ཐབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཡོགས། དེ་ནས། ཨ་གྣི་ཏའི་སྔགས་བཟོད་དེ། བསང་ཆུས་ཐབ་བསངས།
སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་རཾ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་
དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ཟླུམ་པ་མུ་རན་····
ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་གྲུ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་···
རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་དབུས་
སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་རཾ་ལས་བགྲང་འཕྲེང་རཾ་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དྲང་སྲོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་
པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། བགྲང་
འཕྲེང་། གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུ་གུ་རྩེ་གསུམ་པ་དང་། སྤྱི་བླུགས་འཛིན་
པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་

ལས་སྦྱོར་བའི་ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་ལྷོ་ནས་བསྐོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ····
ལྷ་དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ལག་པ་
གཡས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡབ་ཅིང་། ཨོཾ་ཚུར་ཤོག་ཚུར་ཤོག་འབྱུང་པོ་ཆེ། །
མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །སྲེག་བླུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སླད་དུ། །འདིར་ནི་
ཡང་དག་བསྙེན་པར་མཛོད། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་
ཅད་སྒྲུབ་པ་པོ། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨགྣི་ཧཱུཾ་ཛཿ ཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་
ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་ནས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད།
རྒྱས་པར་སྦྲོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཆུ་བཞི་དབུལ། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་
བསང་གཏོར་དང་། པྲོཀྵ་ཎཾ་གྱི་གནས་སུ། ཨརྒྷ་ཨཱ་ཏཾ། ཨཀྵཾ། པཱ་དྱཾ་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་ཆུ་བཞི་ཕྱག་
ལེན་ལྟར་འབུལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། དྷཱུ་པེ།
ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ། ཤབྡ་རྣམས་སྦྱར་བས་མཆོད། དྲིལ་སྐབས་དང་བཅས། འཇིག་
རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨགྣིས་དབང་
བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྲེག །འཛིན་བྱེད་མེ་
ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་
པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་
གིས་སྐུ་སྤྲུལ་བ། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་བསྲེག་པའི་
ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་བའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་

ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྔགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་ཀླུ་ཤྟེ་བསྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྙེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ནྣ་ལ་མ་ཧཱ་བྷུ་ཏ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཡ་སརྦ་བྷསྨཱི་ཀུ་རུ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧི་ཤྲུ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ས་མ་ཡ་ཧོཾ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྒྲགས། མེ་ལྷའི་ལྷུགས་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང་། དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཧཱུཾ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དགང་བླུགས་བཟུང་སྟེ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཧ་ནཱ་ཡ། སྦྱིལ་ཚིག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་གྱི་གནོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང་། བསྙེན་པའི་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཚོ་ག་དང་སྔགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྦྱར་ཏེ་མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་བདུན་ཕུལ། འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འདྲ་སྦྱོར། དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱཱ་ནས། བ་ཧ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་བོ་དྷི་བྲི་ཀྵ་ཡ། བདག་ཅག× ཁྱད་པར་དུ་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་×ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། མར་ཁུ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ནས་བ་ཧ་ནཱ་ཡ×། ཨགྣ་ཡེ×། འབྱོར་

བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ×། རྙིལ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡ×། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད×། དུར་བ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ×། ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད×། འབྲས་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྚི་ཡ×། བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ×། ཞོ་ཟན་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་པཱ་དེ×། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ×། ཀུ་ཤ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཡ×། གྲིབ་དང་མི་གཙང་པ་ཐམས་ཅད×། ཡུངས་དཀར་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷི་ཡེ×། བགེགས་ཐམས་ཅད×། སོ་བ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཛ་ཡ×། ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད×། ནས་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བེ་ག་ཡ×། མྱུར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད×། སྲན་མ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལཱ་ཡ×། སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ×། གྲོ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྣ་སྨ་རི×། ནད་ཐམས་ཅད×། ཁྲུད་པར་གྱི་རྫས་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ×། མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བསྲེག་རྫས་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཕུལ་ནས། ཞལ་བསིལ་དང་། བསང་གཏོར་སྤགས་དང་། ཕྱག་རྒྱས་དབྱུང་ལོ། །མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་ཕུལ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་བསྲེག་གི་རྫས་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨ་ཀྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ·····གིས་མཚན་པ་ཞེས་པ་ནས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའི་སྐུ་ལས་འོད·····

ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དོར་ཏེ། ཁ་དོས་སྐབ་
ཐབས་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ནས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱགས་ཀྱི་
བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་ནི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་
ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛོད། །ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་
ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན།
ཞབས་བསིལ་སོགས་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པས་ཆུ་བཞི་དབུལ་ལོ། །ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་
པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཚལ། །ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་ཉེར་
དགོངས་ལ། །བཅོམ་ལྡན་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་སྭཱ་
ཧཱ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་མེ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་གི་གནས་སུ
བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་གོང་གི་རིགས་འགྲེ་
སྦྱར་ཏེ་ཕུལ། ལྷུང་ཟེད་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །ཞེས་སོགས་སམ། ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ལྷའི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་
ཅན་དཀར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་ཧཱི་ཏ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཀ་ཧཱུཾ་
ཕཊ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་སོགས་སྐྱེལ་ཚིག་གོང་གི་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། གྲངས་
ཅི་ཙམ་འབུལ་བ་ནི། བསྙེན་པའི་ཁ་སྐོང་ཡིན་ན་ཏིལ་གང་མང་དང་། བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཆེད་
ཡིན་ན་ཡུངས་དཀར་གང་མང་དང་། ཚེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། དུར་བ་གང་མང་བྱེད་པ་
སོགས་སྦྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་སྐབས་དང་སྦྱར། འཕྲིན་བཅོལ་སྐབས། ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས
སྤྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས······
ནས་བསྒྲུབ་བྱ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས། སྟེང་འོག

བར་གསུམ་གྱི་གནོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་·········
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར་པར་བསམ།
ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཊི་ཞེས་པ་ནས་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་མར་ཁུ་དཀར་ཐིགས་བདུན་ཕུལ། མཆོད་ཡོན།
བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ་རྣམས་སྔར་གྱི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཕ་ས་སུ་
སྭཱ་ཧཱ་སོགས་བྱང་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཏམྦུ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་སོ་རྩི་དབུལ། དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་
བཅས་པས་མཆོད་པ་རྣམས་ཕུལ། གཏོར་མ་དཀར་གཟར་གྱི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་ཨ་ཀྵོ་ཏ་ས་བསངས།
སྭ་བྷཱ་ཡིས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་······
རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལྷའི་ཐུགས་
འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཊི་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ།
སྔར་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཕ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་
མཆོད་ཡོན་ཕུལ། མི་རྟོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །
ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ལན་གསུམ་མམ་
བདུན་བརྗོད་དེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་བཛྲ་མུཿ ཡེ་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་སླར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི་མར་ཁུ་ཐིགས་གཟར་གང་ཐབ་
ཏུ་བླུགས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ། མེ་ལྷ་མི་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སླར་
ཡང་རང་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བ་ཏ་
ནཱ་ཡ་པུ་ཥྚི་ཞེས་པ་ནས། ཤཱནྟཱ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱའི་བར་དང་། སྔར་བཞིན་བསང་གཏོར་དང་། ཞལ་

བསིལ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ཐྲུ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་སོ་རྩི་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཕ་ས་སྤྲ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་གོས་བཟང་ཕུལ། དེ་ནས་བསྲེག་རྫས་ལྷག་མ་རྣམས་སྔར་བཞིན་འབུལ། དྲིལ་སྣབས་དང་བཅས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་སྔར་བཞིན་འབུལ། གཏོར་མ་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་ཨཀྵོ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བ་ཏ་ནྣ་ཡ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭ་ཏ་ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། གསུམ་གྱིས་ཕུལ། སྔགས་ཀྱི་མཐར་པུཥྤེ་སོགས་བཏགས་ལ་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། དྲིལ་སྣབས་དང་བཅས། མི་སྐྱེ་བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། མ་ཆེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བཟོད་མཛད་རིགས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཿ ཚར་གསུམ་ཡམ་བདུན་བཟློད་དེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཨོཾ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྒྲུབ་མཛད་བསྲེག་བྱ་ཟ་བ་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་སླར་བྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་མུཿམེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་ཆེད་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བཛྲ་མུཿབདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་གྱུར་པའི་

སྦྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ།

མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡི། །
རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་མཐུས། །
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་། །
བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་གསུམ་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བའི······ སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཨོ་རད་ཧོང་གོང་ཤོག་གི་དྷ་བླ་མ་སོགས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བསམས་ཏེ། ༄ཤྲཱ་ཀྱའི་བཙུན་པ་ཐུ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས········ བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ཡི་མ་ ཀྲུན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ བཏུད་རྩིའི་རྒྱ་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

༄ན་མོ་ཧྲ་ག་ལཱ་ཏེ་བཛྲ་ཕ་བ་རི་ཡེ།

གདོད་ནས་རྣམ་དག་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། །

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། །

འགོག་མེད་ཆུ་ཟླའི་རོལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །

སྒྱུར་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

འདིར་ཕྱིན་རླབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་སྒྲུབ་བྱ་བའི་ཚུལ་འཆད་པར། བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྐུ་བརྙན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། ཤ་ཆང་སྒོག་ཙོང་ལ་འཛེམ་པ་སོགས་བྱ་རྒྱུད་ཕྱིའི་སྤང་བླང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཛཱ་ཛྫེ་དྲིལ་བུ། དེའི་ཕར་རྒྱབ་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། རྟེན་གྱི་མདུན་ནམ་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་སྔ་ཚོགས་པདྨའི་གདན་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ···

འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་བཞག ཐོག་མར་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཀྱོན་མ་མཐའ་སྐོར་དུ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཚོགས་གསལ་བཏབ་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཞིང་སོགས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར······དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དལ་བུས་ཚར་བདུན་ནམ་མ་མཐའ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ·······རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཧྲཱིཾ་སེར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཀྱོན་མ་སྐུ་མདོག་དྲི་མ་མེད་པའི་གསེར་ཞུན···ལྟ་བུ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་གཉིས་པ། རྩ་ཞལ་སྐྱེག་ཅིང་། གཡས་ཞལ་ཞི་བ། གཡོན་ཞལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་རེ་རེར་ཡང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། མེ་ཏོག་དམར་པོས་ཐོད་བཅིངས་པའི་རལ་བའི་གསེབ་ན་མི་བསྐྱོད་པ་ཆོན་གང་བ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་གསུམ་གྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ། གཉིས་པས་དགྲ་སྟ། གསུམ་པས་མདའ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ། གཉིས་པས་ཤིང་ལོ་གསར་བའི་ཆུན་པོ། གསུམ་པས་གཞུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཤིང་ལོ་གཤིབ་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་ན་གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་

དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་དང་ཕྲོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྵོ་བྷྱ་དྷཱི་རྩ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐབས་འདིར་དབང་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན་དང་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉང་། མཆོད་པ་རྣམས། ཨ་ཡྱི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ······པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྵོ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤ་བ་རི་ཨཀྵོ་བྷྱ་དྷཱི་རྩ་ཡེ་སྭཱཧཱ་ནས་ཤབྡ་བྷྱ་དྷཱི་རྩ་ཡེ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ལྷ་མོའི་སྐུར་ཤར་བ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་སྙེག་པའི་ཉམས། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད།

དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྲོ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས···ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འོད་ཟེར་བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས··བརླབས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་དང་། སྐབས་འགར་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཚ་ཞིང་རྣུས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྲོས་ཏེ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོའི་རིམས་ནད་སོགས་མི་འདོད་པའི་ཉེར····འཚེ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོཾ་པི་ཤ་ཙི་བཛྲ་ཤ་བ་རི་སརྦ་ཛྭ་ར་པྲ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། འདིའི་ཨོཾ་གྱི་ཨ་ཨུ་མ་གསུམ་གྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཚོན།

ཋི་ཤ་ཙི་ནི་ཤ་ཟ། བཛྲ་ཤ་བ་རི་ནི་རི་ཁྲིད་པོ་མ་གྲྀན་མ། སརྦ་ཛྭ་ར་ནི་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད། ཕྲ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་དང་བཅས་ཐུན་རེ་ལ་བཟླས་པ་ཅི་འགྲུབ་རེ་བྱ། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་ལྷག་ཆད་བསྐངས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ལོ་མ་གྲྀན་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བ་བསྔོ།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། དུམ་པའི་མདུན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟར་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་བྲ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་རྫས་བསྲེས་པའི་དཀར་གཏོར་ཟླུམ་པོ་རྒྱན་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་རྫས་རྣམས་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་··· བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། དུམ་པའི་ནང་དུ་བྲ་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ་དང་། སྐབས་འདིར་དམིགས་བསལ་ཛ་ཏི། སྨྲ་རྩི། ཤུ་དག་གསུམ་རིམས་ནད་གཞན་དང་བསྔོངས་པའི་གཉེན་པོར་བསྔགས་པས་གོང་དུ་བཤད་པའི་དུམ་རྫས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་བསྣན་དགོས། ཆུས་དུམ་པའི་སུམ་ཉིས་ཙམ་བཀང་བའི་སྟེང་དུ་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཁར་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཞག ཤིང་ལོའི་ཁ་རྒྱན་སོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། དུམ་པ་ཨ་ཡྀ་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་པཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་དུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ཡིག་སེར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར······ འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཚེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས··· ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཞེས་པ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བདག་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཀུན་པར་བཤམས་པ་འདི། །རྗེ་བཙུན་རི་ཁྲོད་མ་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཤ་བ་རི་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་དང་། ཨརྒྷཾ་གྱི་གནས་སུ་པཱདྱཾ་སོགས་བརྗུག་ལ་རོལ་མོའི་བར་འབུལ། མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་མཆོག་ཐུན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྩོལ་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གསེར་ཞུན་དུང་དང་པདྨ་ནཱ་ག་ཡི། །མདངས་ལྡན་སྙིག་ཞི་ཆགས་པའི་ཉམས་ལྡན་མ། །རྡོ་རྗེ་དགྲ་སྟ་མདའ་ཞགས་ཤིང་ལོ་གཞུ། །འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རོལ་བ་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ། །ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་ཐུགས་ཀྱི་གདངས། །ཚངས་དབྱངས་ཟིལ་གནོན་གསུང་གིས་སྒྲོག་པའི་མོད། །མི་འདོད་རྒུད་པའི་ཚོགས་ཀུན་དྲུངས་འབྱིན་པའི། །ཕྲིན་རླབས་གཏེར་ཆེན་བཅོམ་ལྡན་མ་ལ་བསྟོད། །གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཐུགས། །འགྲོ་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་བརྩེ་ཆེན་གྱིས། །འདི་ཕྱིའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་མཛད་མ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ། །ཆོས་ཀུན་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྟར་ཤར་བའི། །ཕྱི་ནང་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་ཀུན། །མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་བཟློག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གནས་སྐབས་ཚེ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་ཆུ་གཏེར་བཞིན། །རབ་རྒྱས་མཐར་ཐུག་ཀུན་མཁྱེན་མྱུར་ཐོབ་པའི། །འཕྲུལ་ཡུན་

འདོད་དགུའི་རེ་འབྲས་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། རང་ཡི་
དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཟུངས་ཐག་ལ······
འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་ནང་གི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ལྷའི་སྐུ་ལས་བདུད་
རྩིའི་རྒྱུན་བབས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ། ཡང་བུམ་པའི་ལྷའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་མི་དང་མི་མིན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་
ངན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་རིམས་ནད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ནད་རིགས་ཐམས···
ཅད་དང་། སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་དམན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད་ལ་ཕོག་ཐུག་བྱུང་བའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བར་གཅོད་ཉེར་འཚེ་མི······
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྔགས་ཅི་
འགྲུབ་བཟླ་ཞིང་། མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་དཾ་སྭཱཿ ཡག་སྭཱཿ འབྲས་གཟེར་སྭཱཿ འབྲུམ་གཟེར་སྭཱཿ
གཉན་གཟེར་སྭཱཿ ཕོག་གཟེར་སྭཱཿ རྒྱུ་གཟེར་སྭཱཿ མར་ཡ་ཁ་ཕཻ། ཞེས་དང་། ཨོཾ་ཚེ་
བཏུལ་བཏུལ། རྨུགས་ཤིག་ཤིག ཧི་ཀྲི་ཙ་དྲི་སད་ཐད་ཧ་ལ་ཧྲ་ཡེ་སཏྭ་ཨཱ་ར་ཡ་
ཐད། ཐུན་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་པའི་མཐར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བསྟོད་པ་མདོར་བསྡུས་
པས་བསྟོད། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ། ཨ་ཀྲི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཞེས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་འོད་ཀྱི་སྤྲུ་གུས་གཏོར་མའི་
བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤ་བ་རི་ཨེ་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་
ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། གོང་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་གསར་

བསྡིགས་སུ་གོང་དུ་བཀོད་པས་བསྟོད། ཐུན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྔེ་གྲོལ་ཉིན་གྱི་ཐུན་རྫེས་མ་མ་གཏོགས་

དུས་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ་ཞིང་། ཐུན་རྫེས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུས་པ་བསངས་སྦྱངས་བྱས་ཏེ།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་དུམ་པ·········

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དབུས་སུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ·····

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཞེས་སོགས་སྔར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ····

མཇུག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་ཐུན་སྔ་མ་ལྟར་བྱ། གཏོར་མ་ནི་ཐུན་བཞི་ཀའི་མཐར་གྲུབ་ན་རབ། མ་གྲུབ་

ན་ཐུན་ཐ་མའི་སྐབས་ངེས་པར་འབུལ་དགོས། དེ་ལྟར་ཞག་གྲངས་རྫོགས་པའི་ཐུན་ཐ་མ་སྔ་དྲོའི་ཐུན་

མཐར། མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བརྗོད་ཅིང་དུང་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱུས་མཆོད་ཡོན་འབུལ། དུམ་པའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་

གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་

བསམས་ལ། མཇུག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དུམ་པའི་ཆུ་དགེ་འདུན་

མང་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན། དུམ་ཆུའི་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བྱས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་ཁ་གསོས་ཏེ་

སྔར་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས····

ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་ཚོགས་ཟླ་ཟེར་གྱིས།།

སྡིགས་མའི་རྒྱུད་ཚོགས་ཚ་བའི་གདུང་བ་ཀུན། །རབ་ཞི་ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་

འཕྲུལ་ཡུན་གྱི། །ཕན་བདེའི་ཀུནྡའི་དགའ་ཚལ་བཞད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ཡོ་མ་སྒྲོན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི······

ཡང་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་གི་གྲྭ་རིགས་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་ལྷ་རྫས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐུལ···

བའི་ངོར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྨྲར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་

བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄། །ཡེ་ཤེས་ཀླུང་ཁྲ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་སྦྱབ་བྱ་རྩོལ་གཏུང་སེལ་འཆི་བ་མེད་པའི་སྨན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄ན་མཿཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲཱ་ཡ།

བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལྔའི་རང་མདངས་སུ། །

ཤར་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར་གྱིས་རོལ་བའི་ལྷ། །

བརྟན་གཡོའི་དུག་དང་ཀླུ་དང་ས་བདག་གདོན། །

འཇོམས་མཛད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོར་འདུད། །

འདིར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཁྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀླུང་ཁྲ་ལ······ བརྟེན་པའི་རྒྱ་སྦྱབ་བྱ་རྩོལ་འགོད་པར། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་བྲིས་སྐུ་སོགས་འབྱོར་ན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྙིགས་ཀྱི་མཁར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་སྙིང་དུ་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། བུམ་རྫས་ཞེར་ལྔ་བཏབ་པའི་རྒྱ་གཙང་གིས་སུམ་གཉིས་ཙམ་དཀང་བའི་ཁར་གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་བཞག དེའི་མདུན་དུ་ཞེར་སྦྱོད་ཚར་གཉིས་བདག་མདུན་གྱི་དབང་གིས་མགོ་སྟོན་ཕྱོགས་མ་ནོར་བར་བཤམས། གཏོར་མ་ཟླུམ་པོ་མཐེབ་ཀྱུ་པད་འདབ་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིན་བསྐོར་བ་མར་གྱི་རྒྱན་སྤྲས་གང་ལེགས་ཅན་གཉིས་ཀྱང་བཤམས། སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ།

སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ······ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་གོ་སར་པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་། ཟླ་བ་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་མེད་སེར་པོ་སྦྲུལ་གྱི་གཙུག་ཕུད་བྱས་པ། མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྟན་ནས་གན་རྐྱལ་དུ་བསྒྱེལ་བའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཾ་ཡིག་ལྗང་གུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། བརྟན་གཡོའི་དུག་དང་ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྗེ་བོར་བཀོད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཧྲཱིཾ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲུང་ཁྲ་བོ་ཞབས་གཉིས་ཙོག་པུར་བཞུགས་པ། བརླ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་སེར་པོ། ལྟོ་བ་ཆུའི་རང་བཞིན་དཀར་པོ། སྙིང་མེའི་རང་བཞིན་དམར་པོ། མགོ་བོ་རླུང་གི་རང་བཞིན་ནག་པོ། སྤྱི་བོ་དང་གཤོག་པ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན། ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐུ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐུ་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་བསྡིགས་པར་མཛད་པ། ར་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ལས་གྲོགས་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ། ཕྲག་པ་གཡས་གཡོན་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་བརྒྱན་པ། སྨིན་གྱི་ཤུང་པོ་ལ་སྐྲ་རྒྱབ་བརྟེན་པ། དེའི་མགྲིན་པར་པདྨ་འདབ་མ་

བཞི་བའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱུང་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། ཤར་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱུང་སྔོན་པོ་གཡས་རྡོ་རྗེ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱུང་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ནུབ་ཏུ་པདྨའི་ཕྱུང་དམར་པོ་གཡས་པདྨ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་ཕྱུང་ལྗང་གུ་གཡས་རལ་གྲི་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་སྦྲུལ་བཟུང་ནས་ཟ་བ། རྣ་དང་མཆུ་སྐྱེར་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་ཀར་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་བའི་དབུས་སུ་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཤར་དུ་བ་སྔོན་པོ། ལྷོར་གླཱྀ་སེར་པོ། ནུབ་ཏུ་སྭཱ་དམར་པོ། བྱང་དུ་ཧཱ་ལྗང་གུ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས། རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨྰ་ཥེ་ཀ་ཏཱ་ཧཱུྃ། ཞེས་དབང་བསྐུར། ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་ཀྲི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་བཛྲ་ག་ཙ་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཤབྡའི་བར་སྦྱར་བ་འབུལ། ཧཱུྃ་

རིགས་བཞིའི་སྐུ་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་ཅན། །གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྡོ་རྗེའི་
མཆུ་དང་ནི། །སེར་མོར་བཅས་པས་སྐུ་དང་གཉན་འཇོམས་པ། །རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་ཁྲ་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འབར། །ཉོན་
མོངས་དུག་ལྔ་འཇོམས་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོག །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོ་
ལ། །ཡན་ལག་ལྔ་ཡིས་བཏུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ལྔའི་མཆུ་སེར་
འཇིགས་རུང་དང་། །ཡི་གེ་ལྔ་ཡི་འོད་ཟེར་སྦྲོ་བསྡུ་ཡིས། །འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་གྱུར་
པའི་དུག་རྣམས་དང་། །སྐུ་རིགས་ལྔ་ཡི་དུག་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོད།
དེ་ནས། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྲར་གསལ་བའི་མགྲིན་པའི་ཁྱུང་ལྔ་ལས་རང་འདྲ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལྔ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་
ཚོགས་འཕྲོས་ཏེ། ནད་གདོན་སྡིག་དང་ཁྲད་པར་བརྟན་གཡོའི་དུག་དང་སྐུ་དང་
ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི། ལྷ་དང་འོད་ཟེར་རྣམས་ཚུར་
བསྡུས། མགྲིན་པའི་ཁྱུང་དང་སྙིང་གའི་ཡི་གེ་ལྔ་ལ་ཐིམ་པའི་སྦྲོ་བ་དང་བསྡུ་
བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་པཀྵི་སྭཱཧཱ། ཞེས་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་ཅི་ནུབ་
འདོན། འདིའི་བསྙེན་གྲངས་ངེས་པ་ཅན་བྱེད་ཚེ། འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བཟླ་བ་བསྙེན་ཚད་དང་། རྒྱུད་ལས་
འབུམ་ཕྲག་གསུམ་མམ་ལྔ་བཟླས་ན་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་གྱི་མི་ཚུགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ཏེ། གཏོར་མ་ཨ་ཨཱི་ཧ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྦྃ
ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོཾ་ཡིག་འོད་
དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཟག་པ་
མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་

བཟོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཊ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ། སྤར་ཕྱར་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་གླུ་ཀ་དང་བོས་བསྟོད།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ནི། བུམ་པ་ཨ་ཤྲི་ཏ་ས་བསང་ས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ། ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་དཀྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་གི་སྟོད་ཀྱི་ཆར་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བ་ཉི་མ་སྟྲ་གཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དོར་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱ། མཆོད་པ་སྤར་ཕྱར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དལ་འགྲོའི་རྒྱན། །ཡོངས་སུ་འཁྱིལ་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྲའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་བར་བགྱི། །ཨོཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཊ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། རྟོག་བྲལ་དག་བྱེད་གཙང་མའི་ཆབ། །ཞབས་བསིལ་དམ་པའི་མཆོད་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས×། །བདག་གིས×། །ཨོཾ་བཛྲ་ག× པཱ་དྱཾ×། དབྱིབས་ལེགས་འདབ་མ་འདུམ་གྲོལ་པའི། །ལྷ་མིའི་མེ་ཏོག་དཔག་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས×། །བདག་གིས×། །ཨོཾ་བཛྲ་ག× པུཥྤེ×། སྨན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །དྲི་ཞིམ་ངད་འཐུལ་བདུག་སྤོས་འདི། །ཡེ་ཤེས×། །བདག་གིས×། །ཨོཾ་བཛྲ×དྷཱུ་པེ×། ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་འོད་ལ་སོགས། །རབ་འབར་སྒྲོན་མེ་ཚོགས་འདི་དག །ཡེ་ཤེས×། །བདག་གིས×། །ཨོཾ་བཛྲ་ག×ཨཱ་ལོ་ཀེ×། ག་བུར་ཙནྡན་དྲིས་བགོས་པའི། །ཡིད་འོང་གཙང་མའི་དྲི

ཆབ་འདི། །ཡི×། །བདག་གིས×། །ཨོཾ་བཛྲ×གྷྲྀ×། རོ་བརྒྱའི་བཅུད་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བཤོས་གཙང་ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་འདི། །ཡེ་ཤེས×། །བདག་གིས×། །ཨོཾ་བཛྲ×ནཻ་ཝི་དྱེ×། འབྱུང་དཀྱིལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྡུངས་པ་ཡི། །རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས×། །བདག་གིས×། །ཨོཾ་བཛྲ་ག×ཤབྡ×ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། གོང་གི་བསྟོད་པ་ཤློ་ཀ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། མགྲིན་པ་དང་སྙིང་གའི་ལྷ་སྔགས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ངམ་བསྒྲུབ་བྱའི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་དང་ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར·····བཀུག་སྟེ་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་གང་འགྲུབ་དང་། ཐུན་མཐར་བྱེ་བྲག་ཀླུའི་གནོད་པ་ཞི་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔའི་གཤམ་ལ། ནཱ་ག་ཤིག་ཤིག ནཱ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། ནཱ་ག་ཧུད་ཧུད། ཅེས་པ་བཏགས་ཏེ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། གཏོར་མ་སྔར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། བུམ་པའི་ལྷའི་སྔགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། སྔགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བ་ལིཾ་ཏ་བཏགས་ཏེ་ལན་བདུན་སོགས་སྔར་ལྟར་འབུལ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྲའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི·····ཀླུའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ནས······མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བརྗོད། མ་རྙེད་

ཡོངས་སུ་ཞེས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉོངས་པ་བཟློད་པར་གསོལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཁྲ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་པ་ནས། བཛྲ་མུཿབདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཤེས་བརྗོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས། ས་བོན་རྣམས་དོར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ སྔར་བཞིན་བྱ། གཏོར་མ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་འབུལ་བའམ་མ་གྲུབ་ན། ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་ངེས་པར་འབུལ། གྲོལ་ཉིན་མདུན་བསྐྱེད་འདོད་གསོལ་ཡན་གྲུབ་རྗེས་སུ། བུམ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ནད་གདོན་བར་ཆད་སྒྲིབ་དང་བྲལ་ད…… པར་བླུ་གཞན་ས་བདག་གི་གནོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སེལ་བའི་ནུས་ལྡན་དུ་གྱུར…… པར་བསམ་ལ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་སོགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ།

ལྷག་བསམ་མ་ལ་ཡ་རླུང་གིས་དྲངས་པའི། །
རྒྱུད་དོན་མན་ངག་དཔལ་གྱི་དུམ་བུའི་དྲི། །
རིག་པས་རྒྱུད་ཚོགས་གདུང་འཕྲོག་ཡིད་ཅན་རྣམས། །
མཆོག་ཐུན་འདོད་དགུའི་དགའ་སྟོན་འགྱེད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཁྲ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་གདུང་སེལ་འཆི་བ་མེད་པའི་སྨན་མཆོག···
ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདི་གའི་གྲྭ་རིགས་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བ་དང་

སྙིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་སྤྱོད་ལོག་པར་བརྟེན། སྔོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་གྱི་གནོད་པ་ཆེས་མང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི་གནོད་པས་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྲོག་ལ་རྐྱོལ་བ་མང་གཤིས། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེར་ཟབ་པའི་མན་ངག་འདི་ནི་ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འང་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་ལྷག······བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄། །ཡེ་ཤེས་ཕྲུང་ཁྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨ་ན་མོ་གུ་རུ་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ཡ།

ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ཐབ་ཁུང་དུ། །
ཉེས་ཚོགས་བུད་ཤིང་མ་ལུས་ཀུན། །
གཞོམ་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཕྲུང་ཁྲ་ལ། །
བཏུད་དེ་སྦྱིན་སྲེག་ཚོ་ག་བྲི། །

འདིར་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཡེ་ཤེས་ཕྲུང་ཁྲ་ལ་བརྟེན་······ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་ནི། ས་གཞི་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ཚངས་ཐུར་གྱི་ཐིག་སྐྱི་ལྷར་གདབ་སྟེ། དབུས་ནས་ཐིག་སྐུད་ཁྲུ་ཕྱེད་པས་ཟླུམ་པོར་བསྐོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བཞི་བཞིས་ཟླུམ་པོ་གཉིས་བསྐོར་ཏེ་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར། དེའི་ཕྱིར་སོར་དོས་གྲུ་བཞིར་གདབ་པ་སྡེགས་བུ་བྱ། དབུས་སུ་ཞི་བའི་མཚོན་དོན་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་བྲི། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་དང་། གྲུ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་མཚན་པ་འགོད། མུ་རན་གྱི་སྟེང་དུ་བུད་ཤིང་སྐམ་པོ་སྲོག་ཆགས་མེད་པ་ཟླུམ་པོར་བརྩིགས། སྟེང་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་དང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སིལ་མར་བཀྲམ། དབུས་སུ་མེ་ཚང་དང་ཤར་སྒོར་མེ་སྦར་བའི་ཏིང་ངོ་

འཛོག ཡམ་ཤིང་། མར་ཁུ། ཏིལ་སོགས་རྫས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གོས་ཟུང་སོ་རྩི་སོགས་བསྲེག་རྫས། ཉེར་སྤྱོད་ཆུ་བཞི་སོགས་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ལྟར་ཡིན་པས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་ལྷག་ལྷ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ནའང་། སྐབས་འདིར་ཁྲུང་ཁྲའི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། ལས་བུམ་དུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུལ་པའམ། ཡང་ན་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་···ཅད་བཀུག་ནས་བསང་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་ལ་བསང་ཆུ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་རང་གི་ཉེ་ཡོགས་སུ་རྡོར་དྲིལ། འཐོར་ནས། དཀར་གླུགས། བསང་རྒྱ། ཀུ་ཤ ཀླུང་ཡབ་རྣམས་བཞག བདེ་ལེགས་ཅན་གྱི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། སྟོད་གཡོགས་སོགས་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བྱས་ལ། ཐོག་མར་ཐབ་སོགས་ལ་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱ། མཆོད་རྫས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་···མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ། ཨཱཙྪ་མ་ཎཾ×ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྫས་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། རྫས་རྣམས་བཀྲུས་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿསྭཱ་ཧཱས་ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་སྭཱ་ཧཱས་མར་ཁུ། ཨོཾ་ཛཱུཾ་སྭཱ་ཧཱས་འབྲུ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱས། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས······ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྟོད་དུ་བཞག་ལ་ཞུན་མར་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར་ལ་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསང་ཆུ་གཡས་བསྐོར་དུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསངས་ཏེ་སྒྲོན་མེར·····

སྐམ་དང་བཅས་ཐབ་ཏུ་བཙུག ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད། ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རླུང་ཡབ་ཀྱིས་མེ་སྦར། ལས་སྔགས་ཀྱིས་མར་ཁུ་བླུག་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཿལན་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས། ཨོཾ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། །ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྙིང་། །བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གཅིག་གམ་གསུམ་བརྗོད་དེ་ཀུ་ཤ་རྣམས་ཕྱག་ཡིན་ལྟར་བཀྲམ་ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་བསང་ཆུས་ཐབ་བསངས་ཏེ། ས྄ྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་དཀར······ཞིང་། དབྱིབས་ཟླུམ་པོ། མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། གྲུ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་ལྟ་ངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། སྐབས་འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལག་ལེན་འདི་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག འདོད་སློ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་བཞག་སྟེ། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེའི་དབུས་སུ། ཁ་ཏོན་བསྒྲིགས་པའི་མདོན་རྟོགས་སམ། ཡང་ན། པཾ་ལས་པདྨ་རཾ་ལས་ཉི་མ་ཀླུ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀྲཱྀཾ་ལྷང་སྟོན་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ······དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྲོས་པའི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་ཁྲའི་སྐུར་གྱུར་པ་ནི། ཞལ་སྣ་ཚོགས་མདོག དེའང་བརྙན་ཅད་སའི་རང་བཞིན་སེར་པོ། ལྟོ་བ་ཆུའི་རང་བཞིན་དཀར་པོ། སྙིང་ག་མེའི་རང་བཞིན་དམར་པོ། སྤྱི་བོ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྔོན་པོ། རྡོ་རྗེའི་རྭ་དང་མཆུ་སེར་རྣོ་བ། དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྡང་

མིག་ཏུ་གཟིགས་པ། ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐུའི་གཙུག་ནས་ཕྲོགས་པའི་ནོར་བུ་བསྣམས་པ། གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་ནས་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་བསྣམས་པ། དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། རྡོ་རྗེའི་ཁྲུང་མཆུས་དུག་སྦྲུལ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐུམས། གཡོན་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞེངས་ནས། ལྕགས་ཀྱི་སྣེར་མོས་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གྱི་ངོ་བོ་སྦྲུལ་བཟུང་བ། རྡོ་རྗེའི་ཁྲུང་གཤོག་སྟོན་པོས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་པ། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ཕྲན་རྣམས་སྤུ་གྲིའི་སོ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿདམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྦྲུལ་སྐྱ་ལྡང་ཁྱུས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པས་ཆུ་བཞི་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ག་ཏུ་ཏ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྔགས་དང་བཅས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་སོགས་སམ། རིགས་བཞིའི་སྐུ་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པར་

ལྡན། །གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྡོ་རྗེའི་མཚུ་དང་ནི། །སྡེར་མོར་བཅས་པས་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་འཇོམས། །རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་ཁྲ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ལ། ལྷའི་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང་། དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཀླཱྀཾ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་པཀླཱྀཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་མར་ཁུ་དགང་བླུགས་ཀྱིས་གསུམ་མམ་བདུན་དབུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། སྤྱིལ་ཚིག་ནི་བསྙེན་པའི་ཁ་སྐོང་ཡིན་ན། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོ་ག་དང་སྔགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། སྦྱར་ཏེ་དབུལ། གཞན་གྱི་རིམ་གྲོ་ལྟ་བུར། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེས་སྦྱར། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་བཟུང་ལ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ལྷའི་སྔགས་དང་། ཨོཾ་བོ་དྷི་བྲྀཀྵ་ཡེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་ཆོ་ག་དང་སྔགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁུ་ལ་ལྷ་སྔགས་དང་། ཨོཾ་ཨཱཡུ་ཡེ་མི་ལྷའི་སྔགས་དང་། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོ་ག་དང་སྔགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སྤྱིལ་ཚིག་སྦྱར། ཏིལ་ལ་ལྷ་སྔགས་དང་། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་ཆོ་ག་དང་སྔགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་སྦྱར། དུར་བ་ལ་ཨོཾ་

བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་ཆོ་ག་དང་སྔགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་
ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་སྦྱོར། འབྲས་མ་གྲུགས་
པའམ་མ་ཆག་པ་ལ། ལྷ་སྔགས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྚ་ཡེ་བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། སྔགས་ལྷག་
ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞེས་སོགས་སྦྱོར། ནོ་
ཟན་ལ། ལྷ་སྔགས་དང་། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་པཱ་དེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་སྔགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་
ཉེས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་ཞེས་སོགས་སྦྱོར། ཀུ་ཤ་ལ། ལྷ་སྔགས་དང་། ཨོཾ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་
བཛྲཱ་ཡེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་སྔགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་སྲུང་བ་མཆོག་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་སྦྱོར། ཡུངས་
དཀར་ལ། ལྷ་སྔགས་དང་། ཨོཾ་སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷ་ཡེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་སྔགས་ལྷག་ཆད་
ཀྱི་ཉེས་པ་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་སྦྱོར། སོ་བ་ལ་ལྷ་སྔགས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་བི་
ཛ་ཡེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་སྔགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་
པ་ལ་ཞེས་སོགས་སྦྱོར། ནས་ལ་ལྷ་སྔགས་དང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བེ་གཱ་ཡེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་
སྔགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་མྱུར་བའི་ཤུགས་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་
སྦྱོར། སྲན་མ་ལ་ལྷ་སྔགས་དང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལཱ་ཡེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་སྔགས་ལྷག་
ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སྦྱོར། གྲོ་ལ་ལྷ་སྔགས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲ་སྨ་
རི། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་སྔགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ཅེས་
སོགས་སྦྱོར། ཁྱད་པར་པའི་རྫས་ལ་ལྷ་སྔགས་དང་སྔར་ལྟར། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཆོ་ག་དང་
སྔགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་འབུལ། གྲུབ་ན་ལྷ་
སྔགས་རྫས་སྔགས་སྲེལ་ཚིག་གསུམ་ག་སྦྱར་ནས་བསྲེག་རྫས་རེ་རེ་འབུལ་བའམ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་ལྷ་

སྔགས་བདུན་བདུན་གྱི་མཐར་རམ་ཉེར་གཅིག་གམ་མ་མཐའ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་རྫས་སྔགས་སྦྱིལ་ཚིག····
བཏགས་ཏེ་བར་དུ་ལྔ་སྔགས་ཀོ་ནས་འབུལ། སྲེག་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མར་ཁུ་དང་ཡམ་ཤིང་ཡིན་པས་མང་བ་
དང་། སྡིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཏིལ་དང་། ཚེའི་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ་དུར་བ་མང་བ་དང་། བགེགས་ལ་ཡུངས་
དཀར་གྱི་ནང་དུ་གུ་གུལ་བསྲེས་ཏེ་འབུལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀླུ་གཉན་གྱི་གནོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་
ཡིན་ན་སྦྱིལ་ཚིག་ལ། ཁྱད་པར་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གཟའ་བཙན་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་བསྒྱུར་བྱ། དེ་ནས་བསྲེག་རྫས་རྣམས་གདངས་སྙན་པོས་ཕུལ་ཚར་བ་དང་།
མདུན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པ་དཀར་པོ·····
བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ·····
ཁྲུས་བྱས་པས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བརྟན་པ་དང་གཡོ་
བའི་དུག་དང་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ·····
ལྟར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མར་ཁུ་དགང་བླུགས་བདུན་ནམ་གསུམ་ལྔ་སྔགས་ཀྱིས་འབུལ། མཆོད་
ཡོན། གསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ་གསུམ་འབུལ། སྲུབ་འཛམ་ཡང་བ་ཞེས་སོགས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་
ཝ་ས་སྟྲ་སྭཱཧཱ་སོགས་ཟུང་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཕུལ་བར་བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་བུ་
ལ་ཡེ་སྭཱཧཱ་སོ་ཧྲི་དབུལ། གོང་གི་སྔགས་ཅན་གྱིས། མཆོད་དེ་བསྟོད་པས་བསྟོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿསོགས་
ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་དབུལ་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་
ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་
བཟོད་མཛད་རིགས། །ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟླ། དེའི་རྗེས།
ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་

བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྡུ་བཟློ་སྔོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱའོ། །ཡོང་ཡོད་ན་སྦྱིན་སྲེག་གི་མེ་མ་ཤི་བར་དུ་དཀྲུགས་པ་བརྡལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཡོང་མེད་ན་འོ་མས་གཞིལ་ཏེ་ཐབ་ཀྱི་ཐལ་བ་སོགས་མི་འགོམ་པར་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་བསྐྱུར་རོ། །

ཚིག་གི་ཁྲིད་བ་གསར་དུ་མ་སྤེལ་བར། །
བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་གསུངས་རྣམས་སོར་བཞག་ནས། །
སྒྲིག་ཆོག་ཚུལ་དུ་སྦྱར་པས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྔགས་རམས་པ་ངག་དབང་ཤེས་རབ་ནས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་ངོར། ལྕྃ་གུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་རོང་པོའི་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་རང་གནས་ཀྱི་བླ་བྲང་ནས་བསྒྲིགས་······པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄། །ནོར་བདག་འཕགས་པ་ཛམྦྷ་ལ་སེར་པོའི་ གཏེར་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འདོད་འཇོའི་ བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་ སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཛམྦྷ་ལ་ཡེ། འདིར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཛམྦྷ་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏེར་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་གཙུ་འམ་སྒྲོམ་ཚད་ལྡན་སོགས་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་རྣམས་དངོས་གཙང་ཞིང་ཆ་ཚང་བ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུན······དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི། བུམ་པའི་རྒྱུ་རབ་གསེར། དངུལ། མ་འབྱོར་ན་ཟངས་ལས་བྱས་པའང་རུང་ཞིང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་བསྲེས་པའི་འཇིམ་པ་ལས་བྱས་པའི་བུམ་པའམ་དུག་རིགས་ཀྱི་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་ཙན་དན་དཀར་དམར་ཤུག་པ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོམ·········དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བ་ཚོན་རྩིས་ཁ་བསྒྱུར་བ་བྱ་ཞིང་ནང་དུ་དྲི་བཟང་སྤྲུགས་ཤིང་སྤྱི་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས·········བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་བྲི། མཛོད་ཕུག་སོགས་སུ་འཇོག་ན་ཤིང་གི་སྒྲོམ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་སེམས་ཤིང་། ཚད་ནི་ཡུལ་དེའི་ཁྲེ་གང་ཤོང་བ་བྱ་བར་གསུངས། དེར་འཇུག་རྫས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། གསེར་དང་དངུལ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཛམྦྷ་ལའི་སྐུའམ། མ་འབྱོར་ན་རི་མོར་བྲིས་པའང་རུང་། ཤོག་གུ་བཟང་པོ་ལ་གསེར་དངུལ་སོགས་ཀྱིས་ཛམྦྷ་ལའི་སྔགས་ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས······ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གམ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྲིས་ལ་དབུ་ནས་དྲིལ་ཞིང་དར་སེར་པོས་གཡོགས་ཏེ་མགོ་མཇུག་མི་ནོར་བར་བྱས་ལ་འབུར་སྐུའི་ཐུགས་

ཀའམ། རི་མོར་བྲིས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་འཛོག སྐུ་བརྙན་གྱི་མཐའ་སྐོར་དང་སྒྲོམ་གྱི་ནང་གི་འོག་གི་ཆར། གསེར། དངུལ། མུ་ཏིག གཡུ། བྱི་རུ། མུ་མེན། ཟངས་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། ཀ་ར། བུ་རམ། སྦྲང་རྩི། ཁུར་བ། ཤིང་ཏོག་སོགས་ཟས་སྣ། ནས། འབྲས། གྲོ་སོགས་འབྲུ་སྣ་སྐྱོན་མེད་དགོས་ཤིང་། སྐྱེ་ཚེ་ཤིང་ཚེ་བྲ་བོ་སོགས་འཇུག་མི་རུང་། གཞན་ཡང་གོས་དང་། སྣམ་རས་ཀྱི་རིགས་གང་འཛོམས་བསགས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མ་རྒྱལ་བོའི་མཛོད་ནས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མི་བསོད་ནམས་ཅན་དང་གཡང་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བ་ལེགས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐར་མ་རྒྱལ་སོགས་གཡང་སྐར་བཟང་པོའི་ཉིན་སྒྲོམ་དུ་འཇུག ཁ་དར་སེར་པོས་བཀབ་སྟེ་སྐུད་པ་མདོག་ལྔས་བཅིངས་ཏེ་མདུན་མཚམས་སུ་རྒྱ་བཏབ་སྟེ་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་རྒྱབ་མདུན་མི་ནོར་བའི་ཕྱིར་དུ་ནོར་བུ་ཆ་དགུ་བ་བྲི། བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྲུས་པའི་དཀར་གཏོར་ཟླུམ་པོ་གཉིས་དང་བཅས་ལེགས་པར་འདུ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་གྱིས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་། ཛམྦྷ་ལའི་སྐུ་བརྙན་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞུ་འམ་སྒྲོམ་བུ་བཞག རང་གི་མདུན་དུ་ཅོག་ཙེ་ལྷ་བུའི་སྟེང་དུ་རྡོར་དྲིལ་དང་། དེའི་ཕར་རྒྱབ་ཏུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་བཤམས་པ་དང་། སྒྲོམ་བུའི་མདུན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ངོས་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་བཤམས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་མཐར་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས། ཇི་ལྟར་འོས་པའི་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བདག་མདུན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་གཉིས་ཀྱང་བཤམས། རང་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་། ཤ་ཆང་སྒོག་ཙོང་སོགས་ཀྱི་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཏེ། གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནམ་བག་མེད་པའི་འདུག་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གང་བདེར་གནས་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་···

བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མགོ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་དབང་དུ་འདུ་བའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་གཏེར་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བར······བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ངང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་ནན་ཏན་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཛཱཾ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་ཛམྦྷ་ལ་སྐུ་མདོག་ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟར་སེར་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་བི་ཛ་པུ་ར་ཀ་དང་། གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི་ནེའུ་ལེ་བསྣམས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་དུང་ཅན་མ་དང་པདྨ་ཅན་གྱི་མགོ་བོའི་གཏེར་བདག་མནན་པ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་དང་ཛཾ་ཡིག་སེར་པོས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག དེ་ནས་མཆོད་པ་ཨ་ཀྲོ་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་

བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ······ དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྲོ་ཨཱཿཧཱུཾ་ནས། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུཾ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཛམྦྷ་ལ་ཨཀྲོ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་ཉིད་ལྷའི་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་གསལ་སྣང་ང་རྒྱལ་བརྟུགས····· དྲག་བསྐྱེད་ལ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཛཾ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་མཐར་སྔགས་འཕྲེང་སེར་པོས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི··· ཚོགས་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཁྱད་པར་རང་གཞན་གྱི་དབུལ་ཕོངས་ཐམས་ཅད་བསལ། ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་མགོ་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་དབང་དུ་འདུ་བར······ བསམས་ལ། སྔགས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་ཅི་ནུས་བཟླ། ཐུན་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐངས། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་ཨ་ཀྲོ་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང······ བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་ཛམྦྷ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ། ཞེས་གདན་ཕུལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཛམྦྷ་ལ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། སྔར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། གཏོར་མགྲོན་གྱི་ལྷ་ཨོཾ་ཨཱཿ

བཛྲ་ཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ལ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའམ་བྲིས་སྐུ་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་བརྟན་བཞུགས་བྱ།

༄ **གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི།** གཙོ་འམ་སློབ་དཔོན་ཨ་སྲཱི་ཏས་བཤད། སྭཱ་ཧཱ་ཕྱས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་གྱིས་གང་བའི་ནང་······དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཛཾ་ཡིག་སེར་པོ་དེ······ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་ཛམྦྷ་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་དང་ཛཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། མཆོད་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས། །འཕགས་མཆོག་ཛམྦྷ་ལྷ་ལ་འབུལ། །ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཨཀྵོ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་ལ་ཚིགས་བཅད་དང་སྔགས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་ཕུལ། ཉིན་བྱེད་མདངས་ཆགས་གསེར་ཞུན་ལྟ་བུ་པོ་ལ། །འགྲན་བཟོད་རབ་བརྗིད་འཕགས་མཆོག་ནོར་གྱི་ལྷ། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་འབེབས་མཛད་པའི། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཛཾ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་མཐར་སྔགས་འཕྲེང་སེར་པོས་བསྐོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང······བཅས་པའི་བྱིན་རླབས་གཞན་ཡང་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། པཎྜི་ཏ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ནུས་མཐུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བློན་དྲེགས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་བསོད་ནམས། གཟི་བརྗིད། དཔལ་གཡང་། མདོར་ན་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མགོ་དགུའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྟ་ཕྱུགས་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་པས…… རང་གི་གནས་ཁང་བང་མཛོད་ཕྱུགས་ལྷས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ་ཕྱུར་བུར་ཁེངས…… པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་གམ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར…… ཅིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་གང་ཉུང་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཟླ། ཐུན་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐངས། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱས་ལ། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་མ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཞལ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་འབུལ་མཆོད་བསྟོད་སྔར་ལྟར་བྱ།

དེ་ནས་གཡང་འბོད་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར། ཧཱུྃ་བསམ་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་ལྡན་གྲུབ་ཏུ། །སྤྲུལ་མཛད་ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལྷག་པའི་ལྷ། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས། ། སྣང་སྟོང་ལྷ་སྐུའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པའི་ངང་། །བཟླས་བརྗོད་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྲིད་ཞིའི་འདོད་དགུ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་པའི། །དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་དང་གཡང་དུ་སྤོལ། །ཞིང་མཆོག་བདེ་ལྡན་མགོན་པོ་འོད་མཐའ་ཡས། །རིག་འཛིན་ཚེ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །བྱིན་ཆེན་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་ཞེར་སིམ་པའི། །དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས×། །སྐབས་གསུམ་བདག་པོ་གདེངས་ཅན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར། །དྲེགས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གཟི་བརྗིད་དང་། །སྣན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཁྱབ་པའི། །དགེ་ལེགས་

ཕུན་ཚོགས×། །སྟོབས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ཡིས། །རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཤེས་པའི་རྫས་མཆོག་གི །དངོས་པོར་བྱིན་རླབས་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི། །དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས×། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་པ། །རྟ་བདུན་འོད་ཀྱིས་མུན་ཚོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར། །སྐྲོད་པ་ཇི་བཞིན་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པའི། །དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས×། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མཐོ་དགུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་ཆུ་གཏེར་བཞིན། །གོང་དུ་འཕེལ་བ་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ་པའི། །དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས×། །རྒྱལ་བློན་འབངས་གསུམ་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཀུན། །པདྨའི་དཔལ་ལ་བུང་བའི་ཚོགས་འདུ་བཞིན། །མྱུར་དུ་འགུགས་པ་དབང་གི་ལས་འགྲུབ་པའི། །དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་དང་གཡང་དུ་སྩོལ། །བསམ་སྦྱོར་ལོག་ལྟའི་ནག་ཕྱོགས་དགྲ་ཡི་སྡེ། །འཇོར་རླུང་དྲག་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲིན་ཚོགས་བཞིན། །མྱུར་དུ་ཚར་གཅོད་དྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ་པའི། །དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་དང་གཡང་དུ་སྩོལ། །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། །དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་པའི་དཔེ་ལྟ་བུར། །ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་གཡང་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །རབ་རྒྱས་ཤིས་པ་རྒྱ་མཚོས་ས་ཁྱབ་ཤོག །ཅེས་གཡང་འབོད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་འདི་རྣམས་བརྗོད། ཐུན་བཞིར་གཙོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྐབས་སུ་སྟོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གོང་ལྟར་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ས་བོན་དོར་ཏེ་སྔར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་བྱ་ཞིང་། གཏོར་འབུལ་དང་གཡང་འབོད་ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་བྱ། དེ་ལྟར་ཞག་ལྔ་འམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གི་བར་སྒྲུབ་པའི་གྲོལ་རྒྱུའི་ཐུན་ཐ་མའི་ཐ་དྲོའི་ཐུན་གྱི་མཐར་སོགས་ལ། གང་ཡང་བདག་བློ་སོགས་དང་། མ་ཉེད་

ཡོངས་སུ་སོགས་ཀྱིས་ཉོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏི་ཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དེ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར……གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་ཛམྦྷ་ལའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། གཙ་འམ་སྒྲོམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཛོད་ཤུག་སོགས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཚེ་སྤོས་དུད་དང་རོལ་མོའི་··སྒྲས་མདུན་བསུས་ཏེ། སྤྱན་དྲངས་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ལེགས་པའི་ཉིན་མཆོད་བསྟོད་བཀླགས་པ་མདོར་བསྡུས་གཡང་འབོད་དང་བཅས་པ་དུས་དུས་སུ་བྱ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ནོར་བདག་འཕགས་པ་ཛམྦྷ་ལ་སེར་པོའི་གཏེར་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྲིམ་ཐོག་དགོན་གྱི་མཁན་ཟུར་བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས···ལྷ་དར་དང་བཅས་ཏེ་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

པར་འདི་ས་དམར་གུ་རུས་ལྷག་བསམ་གྱིས། །བསྐྲུན་པའི་དགེ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཕགས་མཆོག་ཛཾ་བྷ་ལ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །འཕགས་མཆོག་ཛམ་ལྷ་ལ་ནག་པོར་བརྟེན་པའི་
གཏེར་སྨན་བཟོ་ཚུལ་དབྱེལ་བའི་གདུང་སེལ་
སྐལ་བཟང་གཙུག་ནོར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། །
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རློས་པའི་གར། །
ཁྲོ་ཆགས་བཛིད་པའི་ཉམས་ལྡན་ནོར་ལྷའི་རྒྱལ། །
ཐུགས་འཛིན་དབང་པོས་ཞེས་པའི་དཔལ་ཡོན་སྩོལ། །
འབུམ་ཕྲག་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རྗེ་དགའ་དང་། །
ལན་བརྒྱར་འགྲོགས་པ་སྐྱང་བྲིལ་རི་དབང་ལ། །
འཁྱུ་ལྡན་མཐིང་ནག་མདངས་ཆགས་ལྷག་པའི་ལྷ། །
འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱིན་ནོར་གྱི་བདག་པོར་འདུད། །
དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བཏོ་བའི། །
སྙིགས་དུས་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོངས་པ་ལས། །
བསྐྱབ་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གི། །

ནོར་སྒྲུབ་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས་འགོད། །

འདིར་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཛམྦྷ་ལ་ནག་པོར་བརྟེན་པའི་ནོར་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ། དམ་པ་གོང་མའི་མན་ངག་ལྟར་འགོད་པར་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། གཙོ་བཟོ་ཚུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་བསྲེས་པའི་འཇིམ་པ་ལས་བྱས་པའམ། མཛོད་ཕུག་སོགས་སུ་ཤིང་བཟང་པོ་ལས་བྱས་པའི། ཁང་སྒྲོམ་བྱེད་པ་བདེ་བས། ཙནྡན་ནམ་ཤུག་པ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོམ། ཡུལ་དེའི་བྲེ་གང་ཤོང་བ་བྱས་ལ་དཀར་རྩིས་བྱུགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོས་མཚན་པ་བྱ། དེའི་ནང་དུ་གཟའ་སྐར་ཚེས་གྲངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོར་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ། མི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། སྨན་སྣ། འབྲུ་སྣ། གོས་དར། ཤིང་ཏོག་སྣ་ཚོགས། ཡིག་ཆ་གཞན་འགའ་ལས་ཤ་ཁྲུད་སོགས་ཟས་སྣ་རྙེད་ཚད་འཛོམ་པར་གསུངས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བཞག་ན་རུལ་བ་དང་འབུ་སོགས་འཇུག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་བཙུག་ན་ཙུང་མི་ལེགས་སམ་སྙམ། གཞན་མ་གོང་སོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ས་སྣ་ཤིང་སྣ་ཆུ་སྣ་སོགས་རྫས་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསགས་པ་སྒྲོམ་གྱི་སུམ་ཉིས་ཙམ་བཀང་། གོས་དར་རྣམས་སྟེང་དུ་བཀབ། དེའི་སྟེང་དུ་ནོར་ལྷའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྨན་སྣ་བསྲེས་པའི་འཇིམ་པ་ལས་བྱས་པའི་སྐུ་བརྙན་བཞེད་པག་དང་ལྡན་པའམ་ཡང་ན་རས་བཟང་པོ་ལ། གསེར་དངུལ་སོགས་བསྲེས་པའི་ཚོན་གྱིས་བྲིས་སྐུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་གཅེར་བུ་རྣ་བ་མ་ཤུག་པ་སྦྲུལ་རྒྱན་མ་གཏོགས་རྣ་རྒྱན་སོགས་རྒྱན་གཞན་སྤང་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མངོན་རྟོགས་ལྟར······བྲིས་པ་ལས་གང་དྲན་མི་བྱེད། སྐུ་བརྙན་དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་གཟའ་སྐར་བཟང་པོའི་ཉིན་རབ་གནས་བྱས་ལ། གསེར་དངུལ་སོགས་བསྲེས་པའི་སྣག་ཚས་ཤོག་གུ་ལ་སྔགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་དབུ་ཅན་དུ་བྲིས་ལ་དྲི་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བྱུགས། དབུ་ནས་བསྒྲིལ་བ་མགོ་མཇུག་མ་ནོར་བར་བྱས་ཏེ་འབུར་སྐུ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཀའི་ཐད་ཀྱི་ནང་དང་། བྲིས་སྐུ་ཡིན་ན་མདུན་དུ་བཞག གོས་དར་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུས་བཀང་སྣོ་ལག་ཚག་དམ་པར་བྱ། གཙོ་ཡིན་ན་དར་གྱིས་ཁ་དགབ་

སྟེ་སྐུད་པ་སྣ་ལྔས་མགུལ་བ་བཅིངས་ཏེ་མདུད་མཚམས་སུ་རྒྱ་བཏབ། སྙིགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འབྲུ་དཀར་གྱིས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྱས་པའི་ཁར་མདུན་རྒྱབ་མ་ནོར་བར་བཞག མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་གཏོར་མ་སོགས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཕགས་པ་ཛམྦྷ་ལ་བསྒྲུབས་ཏེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ···ལ་འགོད་པར་བྱ་ལ། ཁྱད་པར་སྙིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་རྣམས་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམས། ཚོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་ཛམྦྷ་ལར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཨཱརྻ་ཛམྦྷ་ལ་ལ་བླ་མ་མི་བརྒྱུད་པ་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ན་མོ་གུ་རུ་བྷྱཿ ན་མོ་ཨཱརྻ་ཛམྦྷ་ལ་མཎྜ་ལ་བྷྱཿ ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཛམྦྷ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་བླ་མ་དང་། ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །ཞེས་ལྷ་དང་། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ། རྒྱུན་བཤགས་བྱས་ལ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་

པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། ནོར་
བདག་སེར་པོ་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ····
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་
ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཨཱཙཱ་
ཛམྦྷ་ལ་སྐུ་མདོག་ཆར་སྤྲིན་ལྟར་ནག་ཅིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཅེར་བུ་
རིགས་ངན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་བ་མ་ཞུག་པ། ཕྱག་གཡས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་
བ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་བསྣམས་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་
ལ་ཟླུམ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་ཙུང་ཟད་གཙིགས་ཤིང་། ལྟགས་རྩེ་ཁན་གྱི་ངོས་སུ་སྦྱར་
བའི་རྣམ་པ་ཅན། དབུ་སྐྲ་སྨིན་མ་སྨ་ར་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་ཤིང་། མཚན་
མ་གྱེན་དུ་སྒྲེང་བ། སྐྱོ་བ་འཕྱང་བ་མིའུ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན། ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་བརྐྱངས་བསྐུམས་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་།
སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་
པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་ཛམྦྷ་ལ་ལ········
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་
དྲངས་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་ཨ་ཨྀ་ཏ་བསངས། སྟོ་
སྣ་ལྟར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་རྣམས་སུ་ཨོཾ་
ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང···
མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཨཱཙཱ་ཛམྦྷ་ལ་
ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད།

བསྟོད་པ་ནི། མགོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ནོར་གྱི་ཆར་འབེབས་པ། ། མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་དག་པས་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོར་བཞུགས། །ཁྱོད་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དེ་བདག་དྲན་ན། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །རང་ཉིད་ཛམྦྷ་ལར་གསལ་བའི་སྐུ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་བཀག་སྟེ་གསལ་སྣང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ། བཟླས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་འཕྲེང་བཀོད་ལ། ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ནོར་འབྲུ་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་མ་ཚང་···· བ་མེད་པར་བསྡུས་ཏེ་རང་གི་བང་མཛོད་དང་གནས་ཁང་སོགས་ཕྱུར་བུར་གང་·· བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྙིང་པོ་དང་། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མོ་མ་ཎི་བྷ་དྲ་ཡ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ་སེ་ན་པ་ཏ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་གཟུངས་རིང་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ། རླུང་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་ཚེ། ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ནོར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནང་དུ་སོང་། ཕྱིན་རྒྱུ་བའི་ཚེ། སྨྲུག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཤུང་བོར་ཕྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱའོ། །

༄ གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ནི།

གཏེར་སྒྲོམ་ཨེ་སྒྲི་ཏས་བསངས། སྭ་རྒྱཱ་ཤས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་ཏོག་དང་རྒྱ་ཕིབས་མདའ་ཡབ་ཀ་བ། སྐེགས་བུ་བང་རིམ་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དྲྭ་བ། དྲྭ་ཕྱེད།

དྲིལ་ཆུང་གཡེར་ཁ་སོགས་དང་བཅས་པའི་བཀོད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་་་དབུས་སུ། སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། ནོར་བདག་སེར་པོ་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དོར་བ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་ལས་འོངས་པའི། །ཟག་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །འདོད་དགུའི་མཆོག་སྩོལ་ནོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ། །ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཨཱཀྵཱ་སྭཱ་ཧཱ་ཧོ༔ ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པས་མཆོད།

བསྟོད་པ་ནི། སྒྲིབ་བྲལ་ཁྱད་པར་དད་ལྡན་གདོད་མའི་དབྱིངས། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་འོད་མཐིང་ནག་མདངས་ཆགས་བརྗིད་པའི་སྐུ། །འཛད་མེད་འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །སྨིན་བྲལ་པདྨ་རབ་རྒྱས་ཟེའུ་འབྲུའི་སྟེང་། །བསིལ་ཟེར་འབུམ་ལྡན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ནོར་བདག་གཡས་སུ་བསྒྱེལ་བའི་གདན་ཁྲི་ལ། །གསེར་ལྡན་གཡོ་བའི་བརྐྱངས་བསྐུམས་གར་གྱིས་བཞུགས། །རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་ཚ་ཟེར་གྱིས།། གནམ་སྔོན་བཞུས་པའི་ཁུ་བས་ལན་བརྒྱ་ཏུ། །བྲུགས་ལྷའི་མཐིང་ནག་འོད་འབར་གཏུམ་དྲག་སྐུ། །སྟེ་བ་རབ་འཕྱང་མཚན་མ་གྲིན་དུ་བསྒྲེངས། །ཕྱག་གཡས་རཏྣའི་བཅུད་ལྡན་ཇོད་པ་དང་། །གཡོན་པས་ནོར་བུའི་ཆར་འབེབས་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །སྤྲུན་གསུམ་མཆེ་ག་ཙིགས་ཞལ་ལ་ཁྲོ་འདྲིལ་དབུ་སྐྲ་དང་། །སྨིན་མ་གྲིན་བརྗེས་ལྟོ་འཕྲོས་བརྒྱན་དེར་འདུད། །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་འགོག་པའི་གསལ་སྣང་དང་། །ང་

རྒྱལ་བརྟན་པོས་སྣང་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྐུ། །ཟབ་མོའི་བརླས་བཟློད་ལ་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་ལས་དང་རྣམ་སྨིན་ལ། །ཕྱོས་མེད་སྦྱིན་པའི་དགེ་རྩ་མ་བསགས་པས། །དབུལ་ཕོངས་དུཿཁས་གདུངས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། །བརྩེ་བས་སྐྱོངས་ཤིག་ནོར་སྦྱིན་ལྷག་པའི་ལྷ། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་བ། །རྩེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟེན་བགྱིད་ན། །འདོད་དགུའི་རེ་འབྲས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པས་བསྟོད། བརླས་དམིགས་ནི། རང་ལྷར་གསལ་བ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་······དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ནད་འཛོམས་ཀྱི་སྨན····འབྲུ་བཅུད་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་བྱེ·········བསྡུས་པ་བཞིན་དུ་བཀུག ནེའུ་ལེ་དང་ནོར་བདག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་གྱི་ནོར་བུ་སོགས་སྤར་བཞིན་བསྡུས་ཏེ་རང་གི་གནས་ཁང····དང་བང་མཛོད་དང་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྙིང་པོ·····སྲེལ་ཚིག་ཅན་དང་། གཟུངས་རིང་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། སྲེལ་ཚིག་ནི། ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་མགོ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་མང་དུ་བཟླ། ཐུན་མཐུག་ཏུ་ཆུ་སྦྱིན་བྱེད་པར་འདོད་ན། ཐུན་གྲོལ་ཁར་ཟངས་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་གས་ཆག་ཐུག་བཙོལ་མེད་པར་ནོར་ལྷའི་སྐུ་རབ་གནས་ཅན་དངོས་སུ་གཞུག་པའམ། ཡང་ན་མདུན་བསྐྱེད་

ཀྱི་ལྷའི་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་སྐུར་གསལ་བ་ཡི། །མདུན་དུ་པད་ཟླ་ནོར་བདག་སེར་པོའི་སྟེང་། །ཧྲཱིཿལས་ཛཾ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་ཐོད་ཁྲག་གཡོན་པས་ནེའུ་ལེ་བསྣམས། །སྐུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་བརྐྱངས་བསྐུམས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་ཧྲཱིཿཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །གཉིས་མེད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཡང་ན། མདུན་བསྐྱེད་ནོར་ལྷའི་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་ཞིག །མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་ཆད་པ་བཞིན། །སྤྱན་དྲངས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་གྱུར་པའི། །གནས་གསུམ་ཛཿཧཱུྃ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། །རང་ཉིད་ཛམྦྷ་ལར་གསལ་བའི་ལག་གཡས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྒྲེལ་བའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་བྱུམ་པ་བཟང་པོ། ལག་པའི་འཁྲིག་མ་ལ་ཨོཾ། བུམ་པའི་ནང་དུ་ཛཾ། མཛུབ་མོ་ལ་ཛྷ། གུང་མོ་ལ་ལ། མིང་མེད་ལ་ཛ། མཐེའུ་ཆུང་ལ་ལེན། མཐེབ་ཆེན་ལ་ཧྲ། ཨོཾ་དང་པཾ་ཡིག་གི་དབུས་སུ་ཡེ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྭཱཧཱ། ཡི་གེ་རྣམས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤིང་། ཛཾ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ། བུམ་པ་ཁ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཟུང་ནས། ཨོཾ་ཨཱིནྟྲ་ཡ་ཨྱུ་ཁ་ཧྲྀ་མ་རི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་ལན་བདུན་བཟླས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འདིའི་སྐབས་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ཁྱོར་བས་རྒྱ་གླུགས་ཏེ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས། ཛཾ་གྱི་འོད་ཀྱིས་སེར་པོར་གྱུར། ཧྲཱིཿལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནུས་མཐུ་ཆེན་པོར་བྱས་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་གྱེན་དུ་ཡོག་ཞལ་ནས་ཐོན། ལག་མཐིལ་དུ་བྱུང་བ་ཕུལ་བར་མོས་པའམ། ཛོ་ཛེའི་ལམ་ནས་ཁྱེར་བར་ཕུལ་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿསྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆུ་སྦྱིན་བསྔེང་། ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།

ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མགོན་པོ་ཛམྦྷ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། མཇུག་ཏུ་ཆུའི་ཐིགས་པ་ཞིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྗེ་ཐོག་ཏུ་བཞག བདག་དང་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྲོལ་ཏེ། །ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆར། །འཛད་མེད་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ལ། འདྲ་སྔ་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་བརྟན་བཞུགས་བྱེད་པའམ། སྔ་བརྟན་མེད་ན། ཆུ་སྦྱིན་གྱི་སྣོད་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ནོར་ལྷ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་ས་བོན་དོར་བ་མ་གཏོགས་སྔར་ལྟར་བྱ། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ། གཏོར་མ་ཐུན་བཞི་གའི་མཐར་འབུལ་བའམ། ཡང་ན་ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་ངེས་པར་འབུལ་དགོས་པས། ཛཾ་བྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་སྦྲེལ་བ། རིལ་བུས་བསྐོར་བ་ལ། ཨ་ཀཱ་རོ་ཞེས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་…… གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་གོང་གི་སྔགས་པ་ལིཾ་ཏ་བཏགས་ལ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱས་ལ། འདོད་གསོལ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་འོད་ཁྲོ་འཛུམ་སྒེག་འཆང་བློས་པའི་གར། །སྐལ་བཟང་སྙིང་གི་ནོར་བུའི་ལྷ་དཀར། །སྨིན་པའི་བྱིན་ཆེན་བདུད་རྩིས་བྲན་པར་མཛོད། །ཟས་གཙང་སྲུས་བསྟན་གདུགས་དཀར་སྲིད་པའི་རྩེར། །སྙིང་མཛོད་དམ་པའི་ཞབས་ཟུང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། །

གསེར་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཕ་ལམ་རང་བཞིན་དུ། །རབ་བརྟན་སྙན་པའི་གྲགས་དཀར་
ས་ཁྱབ་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་དབྱེར་གྱི་དཔལ་མོ་ཡིས། །མགྲོན་དུ་
བཀུག་པ་དུར་ཁྲིག་འཆང་བའི་སྟེ། །ཁྲིམས་གཙང་དྲི་བསུང་འཐུལ་བ་པདྨའི་མཚོ།
སྐལ་བཟང་ཁང་དྲུག་དཔལ་དུ་རབ་རྒྱས་མཛོད། །བསོད་ནམས་ཕྱུང་སྟོན་སྐྱེས་
ཀྱིས་ཉེར་བྲངས་པའི། །རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ཡོན་མཁའ་ནོར་འབུམ་ཕྲག་ཏུ། །
འབར་བས་རྒྱུད་ཚོགས་གྲང་རེག་གདུང་བསལ་ཏེ། །ཕྲ་མེད་ཕན་བདེའི་ཀྲོད་དུ་
སྨིན་པར་མཛོད། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་བའི་སི་ཏ་འཁྲིག་ རྩོམ་པའི། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་
སྡེ་ལྷུའི་བདག་པོའི་མགྲིན། །གཙོད་པའི་ནུས་མཐུ་གནམ་ལྕའི་འཕྲུལ་འཁོར་
གྱིས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས། །མདོར་ན་བདག་ཅག་ཡོན་
སྦྱོར་སྦྱིན་བདག་བཅས། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་གཏམ་སྙན་གཡས་འཁྱིལ་སྒྲ། །སྲིད་གསུམ་ཁོངས་ལས་བརྒྱལ་བར་སྒྲོག་
གྱུར་ཅིག །དེ་ནས། འཕགས་མཆོག་ནོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་
བཞུགས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་མི་ནོར་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ་ཚེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་འཁོར་འབངས་མཁོ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་·······
མཐའ་དག་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་པདྨའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་དང་མེ·····
ཏོག་གི་ཚལ་ལ་བུང་བ་བཞིན་འབབ་རྩོལ་མེད་པར་ངང་གིས་འདུ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏི་ཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་
ལ། མ་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་
དུ་བདག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གདབ་ལ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། གྲོལ་ཉིན་
བདག་མདུན་གྱི་ཚོ་ག་ཉིན་སྔ་མ་རྣམས་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། མཛོད་ཕྱུག་ལྷ་བུར་བཀུར་བསྟི་ཆེན་པོས།

གཙུ་འམ། སྒྲོམ་གདན་དྲངས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གཙང་ཞིང་གྱ་ནོམ་པ་ཕུལ་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འདོད་གསོལ་བརྟན་བཞུགས་དང་གཡང་འབོད་བྱས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བ་བབས་པར་བྱའོ།།

གཡང་འབོད་བྱ་ཚུལ་ནི། ག་བུའི་མདུན་དུ་གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་གོས་དར། ཟ་མར། ཞོ་འོ་མ་སོགས་བཟའ་བཅའ་སྣ་ཚོགས་བཤམས་ཏེ།ལག་ཏུ་མདའ་དར་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ་གཞོམ་བྲལ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། །སྐྱེ་དགུའི་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །སྣང་སྟོང་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་རྒྱུགས་འཛིན་ལྷས། །སྒྲིབ་མེད་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་དེང་འདིར་དགོངས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་མཆོག་གཞལ་མེད་ཟ་མ་ཏོག །ཕྱུངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་ཡོངས་གཏམས་པས། །སྐྱེ་དགུའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་ཁུགས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་བུ་ལྟ་བུར། །དགོངས་མཛད་སེམས་དཔའ་ཆེ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །ཐོས་སྒྲོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས×། །གྲགས་པའི་སྙུ་ཕྲུད་ལྷ་མའི་ཅོད་པཎ་ཅན། །ཁྲབ་འཇུག་གསེར་མདངལ་ལུས་མེད་བདག་པོ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་ཚེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས×། །གདེངས་ཀ་བདུན་ལྡན་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་གནས་པའི་ཀླུན་པ་སེལ་མཛད་ཀླུའི། །ལོངས་སྤྱོད་འཛད་པ་མེད་པའི་དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས×། །རྟིབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཙུན་མོ་དང་།། ཁྱིམ་བདག་རྟ་མཆོག་གླང་ཆེན་དམག་དཔོན་ཏེ། །རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས×། །གདུགས་དཀར་གསེར་ཉ་བུམ་

བཟང་པདྨ་དཀར། །གཡས་འཁྱིལ་དུང་དང་དཔལ་བེའུ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །
གསེར་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར་བཀྲ་
ཤིས×། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཀུན་འགྲོ་དང་། །གནས་དང་ཅི་འདོད་
བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་ཏེ། །དབང་ཕྱུག་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་དང་གཡང་། །
གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས×། །པད་རྣག་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་བཻཌཱུར་ཡ། །མཀྲད་ཕ་ལམ་ཐུ་
ཏིག་བྲུ་ཙ་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར་
བཀྲ་ཤིས་ཕྱུ་དང་གཡང་དུ་ཁུགས། །རལ་གྲི་པགས་པ་བག་ཞབས་ཁང་བཟང་
ཚལ། །བདེ་བའི་མལ་སྟན་གོས་དང་ལྷམ་མཆོག་སྟེ། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་
དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས×། །མེ་ལོང་དུང་དཀར་བིལ་བ་
འདོད་འཇོའི་ནོ། །ལི་ཁྲི་དུར་བ་གི་ཝཾ་ཡུངས་དཀར་ཏེ། །ཤིས་པའི་རྫས་མཆོག་
བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས×། །ལྷ་དང་འཕྲོག་བྱེད་
རི་དྭགས་རྩ་གླུང་དང་། །སྲ་བརྟན་ཐྲག་རི་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འཕེལ་བའི་དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཕྱུ་
དང་×། །བག་ཕེབས་གནས་དང་སྒྱུར་བསྒྲོད་བདེ་བའི་ལམ། །ནད་འཇོམས་སྨན་
དང་རྟ་ཕྱུག་བཅུད་ལྡན་པས། །མགོ་དགུ་ཟད་པ་མེད་པའི་དཔལ་དང་གཡང་། །
གནས་འདིར×། །ཟླ་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་བསིལ་ཟེར་གྱིས། །མི་བཟད་ཚ་
བའི་གདུང་བ་འཇོམས་པ་བཞིན། །ཞི་བའི་ལས་མཛད་ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་གཡང་།།
གནས་འདིར×། །ཆར་ལྡན་དུས་ཀྱི་དཔལ་མོ་རབ་བཞད་པས། །པད་དཀར་
འབུམ་ལྡན་ཉལ་འགྲོའི་གཉེར་བཞིན་དུ། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་

གཡང་། །གནས་འདིར×། །སྨིན་ལེགས་ལང་ཚོ་དར་བའི་སྒྲུ་རྩལ་གྱིས། །ཆགས་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པ་བཞིན། །དབང་གི་ལས་མཛད་ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས×། །དགའ་བྱེད་ཕོངས་སྐྱེན་རྒྱལ་པོའི་ཉག་ཕྲན་གྱིས། །ལྷཀྲའི་བདག་པོ་སྒྲོག་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར×། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་དགོས་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །འདོད་དགུ་མ་ཚང་མེད་པའི་དཔལ་དང་གཡང་། །གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་སྦྱུ་དང་གཡང་དུ་ཁུགས། །

ཞེས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཚིག་རིས་དང་བསྟུན་པའི་ཚོས་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་གདུལ་བྱའི་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཚོགས་པས་ཡིད་ལ་གང་སྨོན་པ་ལྟར་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ངེས་སོ། །

སྨྲས་པ།

> རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་ཆུ་མཚོ་
> བརྗོན་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །
> བསྐྱབས་སྐྱེས་སྤངས་རྟོགས་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་རྒྱུགས་འཛིན་
> དབང་ཕྱུག་ཉིན་མོའི་མགོན། །
> སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་མཁར་འགོག་མེད་ཤར་བས་ཕོངས་པའི་
> གྲང་རེག་གདུང་བསལ་ཏེ། །
> འཕྲུལ་ཡུན་འདོད་དགུའི་ཚོས་དང་འབྱོར་བའི་
> པད་ཚལ་རྟག་ཏུ་བཞད་གྱུར་ཅིག །

གདུང་སེལ་སྐལ་བཟང་གཙུག་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིག་འཛིན་སྡེ་ཐུགས་འཆང་པདྨ་རྡོ་རྗེས་ལྷ་དར་དང······ བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བ་དང་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་སྙིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་ཞིག···· བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ༄༅བྷིཀྵུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས···· པ་ཛ་ཡནྟུ། །

འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས། །ཆོས་སྦྱིན་སྤེལ་ཕྱིར་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་དུ། །པར་འདི་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་བས་བདག་སོགས་ཀུན། །ཆོས་འཁོར་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །འཕགས་མ་ནོར་རྒྱུན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏེར་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ།

དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་པའི། །
འཕགས་མ་ནོར་སྦྱིན་ལྷ་མོར་གུས་བཏུད་ནས། །
འཛད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། །
དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་སྤེལ་བར་བྱ། །

འདིར་དངོས་གྲུབ་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འཕགས་མ་ནོར་རྒྱུན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏེར་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འགོད་པར། ཐོག་མར་བུམ་པའམ་སྣོད་ཡུལ་དེའི་བྲི་གང་བ་ཤོང་བ། རབ་གསེར་དངུལ་སོགས་དང་། ཐ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྲེས་པའི་འཛིམ་པ་ལས་བྱས་པའི་བུམ་པ་དང་། ཤུག་པ་སོགས་ཤིང་བཟང་པོ་ལས་བྱས་པའི་སྣོམ་གང་ཉུང་བཟོས་པའི་ནང་དུ་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ལ་ནོར་རྒྱུན་མའི་སྐུ་བརྙན་བྲིས··· འབུར་གང་རུང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ། རིན་པོ་ཆེ་བསྲེས་པའི་སྣག་ཚས། སྔགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་པ་བྲིས་ཏེ་དབུ་ནས་དྲིལ་ལ་དར་སེར་པོས་གཡོག་གཞུག སྐུ་བརྙན་གྱི་མཐའ་བསྐོར་དང་འོག་གི་ཆར། གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། བཟང་དྲུག་སོགས་དྲུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་

སྨན་སྣ་ཚོགས། ཀ་ར། བུ་རམ། སྦྲང་རྩི། ཤིང་ཏོག ནས་གྲོ་སོགས་འབྲུ་སྣ། གནས་ཆེན་རྣམས་དང་བླ་མ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་གནས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ས་སྣ། ཆུ་སྣ། ཤིང་སྣ། རྡོ་སྣ་རྣམས་དང་། རྟ་ཕྱུགས་གཡང་ཅན་གྱི་སྤུ་སྣ། གཞན་ཡང་ཟས་སྣ་གང་འཛོམས་གཙང་ཞིང་ཀུ་ནོམ་པ་འདི་རྣམས་བླ་མ་དཔོན་པོ་མི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བ་གཡང་སྐར་བཟང་པོ་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་བུམ་པར་འཇུག ཁ་དར་སེར་པོ་ཞིགས་པས་བཏུམས་ཏེ། མདུན་དུ་རྒྱ་བཏབ་སྟེ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བརྡ་འདབ་བརྒྱད་ བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་འཇོག སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཕྱི་དང་། གཞན་ཡང་འབྱོར་ན་ལྷ་མོ་འདིའི་བྲིས་སྐུ་སོགས་ཀྱང་བཀྲམ། མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་ཞིགས་པར་བཤམས། ཚོགས་དངོས་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་སླད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། དངོས་གཞི་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་གི་དབུས་སུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནོར་བུས་གང་བའི་ཁྲི་ལ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་པཾ་ཡིག་སེར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐིལ་

ནས་ནོར་བུའི་ཆར་འབེབས་པ། གཡོན་པ་འབྲས་ཀྱི་སྙེ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པ་སྐེག་ཅིང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ནོར་དཔལ་མོ་ལ་སོགས་པ་གཏེར་གྱི་བདག་མོའི······ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་གི་ཆ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ······སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་བཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ····བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང········མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་བ་སུ་དྷཱ་རི་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། གང་སྟོན་སྤྲིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས། །ཚེ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་ཤིང་། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པའི། །དཔལ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་

ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕཾ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་
བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱས། འཇིག་
རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད·······
བསྡུས། རང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁེངས་ནས་གཟི་བརྗིད་དང་བཀྲག་
མདངས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བ་སུ་
དྷཱ་རི་ཎི་ཧྲཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། བཟླས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་ཆད་ལྷག་བསྐངས།
མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ།

༈ གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ནི།

གཏེར་བུམ་ཨ་ཤྲི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་བྷྲཱུྃ་
ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲུ་
བཅུད་དང་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད། ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་
ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བུམ་པའི་ནང་གི་སྟོད་ཀྱི་ཆར། རིན་པོ་ཆེ་
སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ·······
འབྱུང་བའི་གཏེར་གྱིས་གང་བའི་ནང་དུ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནོར་བུས་གང་བའི་
ཁྲི་ལ་ཕཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཕཾ་ཡིག་སེར་པོ་
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་
སྡུག་བསྔལ་བསལ། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་སྐུ་
མདོག་སེར་མོ་ཞེས་སོགས་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་དོར་ཏེ་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་སྔར་གྱི·····
བདག་བསྐྱེད་སྐབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཨ་ཤྲི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་

ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་སོགས་སྔར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །སྒྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་མཆོད་ཡོན་མ། །བྱམས་པའི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱེར་འབུལ། །ཟག་མེད་བདེ་བས་དགྱེས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བ་སུ་དྷཱ་རི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། སྒྲ་སྙན་རྣམས་དང་། ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་སྦྱར་ཏེ་མཆོད་པ་ཕུལ། བསྟོད་པས་བསྟོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཾ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རླབས། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། མཐུ་སྟོབས་ནུས་གསུམ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བློན་དྲེགས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་གཟི་བརྗིད། རིན་པོ་ཆེ་གོས་དར་འབྲུ་རིགས་རྟ་ཕྱུགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་སོགས། མདོར་ན་སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་མཐོ་དགུའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བསྡུས་ཏེ་བདག་དང·····སྦྱིན་བདག་བྱམས་པའི་ནང་གི་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་གཟི་བརྗིད་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས། བྱམས་པ་འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་གྱི་བྱམས་པ་བཟང་པོར་གྱུར། བྱམས་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཁ་ནས་ལུད། ལྷ་མོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་དང་བྱམས་པ་ནས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་ཏེ་གནས་ཁང་བང་མཛོད་ལྒང་བ་ཐམས་ཅད··

ཕྱུར་བུར་ཁེངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བརླས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། ཐུན་གྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། གཏོར་མ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། ཨ་ཀྲཱི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རླུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་མདུད་······ རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ལྗགས་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར······ གྱུར། ཨོཾ་བ་སུ་དྷཱ་ར་ཎི་སྭཱཧཱ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ། ཕྱིར་ལྷུར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ས་བོན་དོར་ཏེ་སྔར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན། གཏོར་མ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་མ་ཕུལ་ཡང་ཚོག་ཅིང་ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་ངེས་པར་འབུལ་དགོས། མཇུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ། ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིད་ཞིའི··· དགེ་ལེགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་བསྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཤགས་པ་དང་། རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་བཀོད་ལ་གནས་གསུམ་བསྲུང་། དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་རེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཀྱང་གྲོལ་ཉིན་གཏེར་བུམ་བཀུར་བསྟི་དང་བཅས་ཏེ་རང་གི་མཛོད་ཕུག་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞག་ལ། ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པས་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ།།

འདིར་འབད་དགེ་བའི་དཔག་བསམ་ལོ་འདབ་གསར།།
ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཁྱབ་པའི་གྲིབ་བསིལ་དུ།།

འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་ངལ་གསོ་གང་འདོད་ཀྱི། །
འབྲས་བུར་ཅི་དགར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

ཅེས་འཕགས་མ་ནོར་རྒྱུན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏེར་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་··· ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཆོ་ཁ་པའི་སྐུ་ཆ་དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན་གྱིས་ལྷ་རྫས་ཅོད་པཎ་དང་བཅས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄ བླ་གུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང྄ེས་རང་ལོ་ཞྭ་དགུར་སོན་པ་ཤིང་སྤྲུལ་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ལ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཚོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ གཏེར་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འདོད་འཇོའི་ བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་ སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱ་ཡ། འདིར་ཞྭ་སེར་ཅོད་པཎ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བཀའ་བརྒྱ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་བུམ་གཏེར་སྒྲུབ་ཚུལ་དགོད་པར། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱིར་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་གཟའ་སྐར་ཚེས་གྲངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་གང་ཡང་རུང་བ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་རྫས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྟར…… དང་། གཏོར་མ་ནི་ནས་ནག་རྗེན་བཏགས་ཀྱི་ཕྱེ་གཙང་ཚང་དང་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་མར་ཁུས་སྦྲུས་པའི་གཏོར་མ་རླུམ་པོ་མར་དཀར་གྱིས་བྲུགས་པ་རྩེ་ཟོར་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་དང་། སྟོ་བར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚན་པ། གཡས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར། གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ། གཏོར་སྣོད་ཀྱི་ནང་བཅུད་ཁམ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་བཀང་སྟེ་བཤམ སྒྲུབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད་རྡོར་དྲིལ་ཅང་ཏེའུ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་པ་སྐབས་འདིར་བསྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོའི་བུམ་པའི་རྒྱུ་ནི། རབ་གསེར་དངུལ་

ཟངས་གང་ཙམ་ངམ། མ་འགྱུར་ན་ཟའི་བུམ་པ་མ་མཐའ་ཡུལ་དེའི་བྲེ་གང་ཤོང་བ། དཀར་རྩིས་བྱུགས་ཤིང་། མཐའ་སྐོར་དུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོས་མཚན་པའི་ནང་དུ། མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་གང་ཡང་ཙང་བ་བུམ་པའི་སྟོད་ཙམ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞིར་མཐིང་ཤོག་ལ། རབ་གསེར་དངུལ་དང་། ཐ་མ་མཚལ་གྱིས་བྲིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་རྣམས་སྣང་རྩི་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར། ཙ་སྔགས་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་མའི་མཇུག་ཏུ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོ་དང་། ཁྱད་པར་མཁོ་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབབ་མེད་དུ་འདུ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་དང་མཚལ་གང་ཙང་གིས་བྲིས་ཏེ། ག་བུར་གུར་གུམ་ཙན་དན་དམར་པོ། ཤྲི་ཕཾ་སོགས། དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་པ་དབྱུ་ནས་བསྒྲིལ་བ་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པ་བྱས་ཏེ་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར………… བཞུགས་སུ་གསོལ། བར་སྟོང་རྣམས་སུ་ནས་བྲེ་གང་དང་། འབྲས། གྲོ། ཕྱུག་པོའི་མཛོད་ནས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས། སྨན་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པ་སྣ་ཚོགས། གོས་དར་རས་ཟ་ཤིང་ཐོག་སྣ་ཚོགས། བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་སྣ། རྫ་སྣ་འགྱུར་ཚད་ཀྱིས་དགང་། ཞུག་དར་མའི་སོག་པ་གཡས་པའི་བལ་ཚོ་མེད་པས་ཁ་དགབ། དེ་སྟེང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་གྲམ་བྲིས་པའི་དར་དཀར་གྱིས་བཅད་དེ་ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔས་བཅིངས་ཏེ་མདུན་རྒྱབ་མ་ནོར་བ་བྱས་ཏེ། མདུན་ངོས་ཀྱི་མཚམས་སུ་རྒྱས་བཏབ་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་སྣོ་བཞི་མཐའ་མེ་རིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་མལྟའི་སྟེང་དུ་བརྟན་པོར་བཀོད་ལ་ཁར་'' གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་བཞག མདུན་དུ་སྔར་བཤད་པའི་གཏོར་མ་དང་མཆོད་རྫས་རྣམས་བཤམས། རང་ཉིད་ལྡན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད། གཤེད་དམར། ཕྱག་རྡོར། མགོན་པོ་སོགས་གང་ཡང་ཙང་བ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཙང་སྲིད། འོན་ཀྱང་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནི། རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས། དེ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དྲག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར། དྲག་ཞུལ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པས། ཐུབ་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། མ་ཐུབ་ཚེ་འདུག་པ་བདེ་ཕྱིར། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་དང་། ཤཱུ་ནྱ་ཏཱའི་སྔགས་བརྗོད་དེ། རང་དང་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་····· ནག་ཞལ་དགུ། ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། འདི་ལའང་སྐུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་རགས་པ་ཚང་བར་བཞེད། མཆོད་རྫས་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མདུན་བསྐྱེད་སྤྱན་པ་ནི་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསང་ངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་··· པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་བཅུད་དང་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང··· བར་གྱུར། སྔགས་དྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བུམ་པའི་ནང་དུ་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ལ་བཾ་ལས་པདྨ་དང་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ནོར་བདག་པོ་མོ······ སླང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། དེ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྐུ······
མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞལ་འཛུམ་ཞིང་ཁྲོ་བོའི་ཉམས····
དང་ལྡན་པ་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་གྲི་གུག་འཕྱར་བ།
གཉིས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། གསུམ་པས་ཌ་མ་རུ་འཁྲོལ་བ། གཡོན་གྱི་
དང་པོས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་བསྣམ་གཡོན···
ལ་བརྟེན་ཏེ་འཛིན་པ། བར་པས་རྩེ་གསུམ། ཐ་མས་ཞགས་ཀྱི་བསྣམས་པ།
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐུ་སྨད་ལ་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་
ཐབས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆུན་འཕྱང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཞབས་
གཉིས་འགྲོ་འཕྲོ་ལ་འཆོམ་པ་ལྟ་བུའི་ཞབས་འོག་ན་ཚོགས་བདག་ལ་ཕྱུག་དང་·····
ནེའུ་ལེ་བཟུང་བ་རེ་རེ་མནན་པས་ཁ་དང་བཤང་ལམ་ཐམས་ཅད་ནས་རིན་པོ····
ཆེ་ལྷུག་ལྷུག་འོང་བ། མགོན་པོའི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དགོས་འདོད་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བ་ཞལ་འཛུམ་བག་དང་ལྡན་པ། གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་
དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ།
མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་དབང་སྟུད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག···
གཉིས་མ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ། གཡོན་ཐོད་པ་
བསྣམས་པ། ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ཤིང་རེ་བ། སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་
ཧྲིག་ཧྲིག་གཟིགས་པ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྙིང་
གར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྲན་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱུྃ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར·····
འཕྲོས་པས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་ནས་མགོན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཧྲཱུྃ་བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། །

དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་དང་བཅས། །ཚུར་སྤྱོན་གནས་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རྣམས་ཕུལ། ཅ་སྔགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་པད་དཀར་འཆང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་གར། །སྐལ་དམན་སེམས་ཅན་རེ་བ་ཡོངས་སྐོང་བ། །མགོན་པོ་བླ་བའི་སྤྱན་བླ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། བཤགས་པ་ཕྲ་བ་ནི། ཧཱུྃ་བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །དྭངས་པའི་ཆུ་མཚོར་བླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །སྣང་སྟོང་བག་མེད་ཉེས་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པ། །སྤྱུར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་སྔར་བཤགས། །ཞེས་གདུངས་ཤུགས་དྲག་པོས་བཤགས་པ་བྱ། དེ་ནས་བསྐང་རྫས་སྒྲི་ལྷར་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཧཱུྃ་བསྟན་སྲུང་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་འཁོར་དང་བཅས། །མཉེས་བྱེད་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །ས་གཞི་བར་སྣང་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །ཏིང་འཛིན་སྔགས་རྒྱས་བརླབས་ཏེ་འབུལ་བར་བགྱི། །དག་བྱེད་ཨཀྵོ་རླབས་ཀྱི་འཛུམ་འཕྲེང་གཡོ། །མེ་ཏོག་དུད་སྤྲིན་མཁའ་ལ་གར་གྱིས་རོལ། །ཞུན་སེལ་སྣང་བ་དྲི་བཟང་ངད་ལྡན་ཆབ། །བཤོས་གཙང་སྒྲ་སྙན་སྟོང་གསུམ་འགེངས་པ་འདིས། །སྤྱུར་མཛད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མཁའ་འགྲོ་ནོར་བདག་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐངས་གྱུར་ནས། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་རབ་འཕེལ་རྟགས་

བརྒྱད་དང་། །རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྔ། །རེག་མཐོང་དྲན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་བདེ་ལེགས་ཀུན། །སྟོལ་མཛད་རྒྱལ་བས་བྱིན་རླབས་རྫས་བརྒྱད་ཀྱིས། །སྐུར་མཛད×། །མཁའ་འགྲོ×། །ཐུགས་དམ×། །མཐུན་པའི×གསོལ། །རླུང་གི་ཤུགས་ལྡན་རྟ་མཆོག་གཡག་རྒོད་དང་། །མཁའ་ལ་འཕུར་ལྡིང་རོལ་བའི་འདབ་ཆགས་ཚོགས། །སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་ལན་ཚར་གཡོ་བའི་ལྕུག །བདུད་རྩིའི་གཏོར་མར་རི་ལྟར་སྤུངས་པ་འདིས། །སྐུར་མཛད×། །མཁའ་འགྲོ×། །ཐུགས་དམ×། །མཐུན་པའི×། །རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ཉི་ཟླ་ཟུང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །དངོས་སུ་བཤམས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་ཡི། །མཆོད་སྤྲིན་ས་གཞི་བར་སྣང་ཡོངས་གང་འདིས། །སྐུར་མཛད×། །མཁའ་འགྲོ×། །ཐུགས་དམ×། །མཐུན་པའི×། །རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་སྣང་ངོར་ངེས་དོན་གྱི། །བླ་མ་མགོན་པོ་རང་སེམས་རོ་གཅིག་པ། །སྙིང་གི་གཞུར་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར། །ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་བླ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །སྐུར་མཛད××། །ཐུགས་དམ×། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐུར་དུ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །བསྔོག་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་སྐུར་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྙིང་རྗེའི་ལྷ། །ཁྲོ་ཆགས་སྙིག་པའི་གར་གྱིས་རོལ་བ་ཡིས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ནང་གི །འགལ་རྐྱེན་ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་བསྔོག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཧཱུྃ་ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྐུར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྔོག་པ་བྱ། ཧཱུྃ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནས། སྲུང་མའི་ཚོགས། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་སྣགས་འཕྲེང་གི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྲོས་པས་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད······

བསྐུལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐུ་ལས་རང་འདྲའི་དབང་སྡུད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ལྷ་ཀླུ་མི་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། སྟོབས་དང་དཔལ་འབྱོར། ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཕྱུག སྙན་གྲགས་རིགས་བཟང་། རིན་ཆེན་དང་འབྲུ་རིགས། རྟ་ཕྱུགས་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱོར་བའི་ཁྱད་པར་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་བུམ་པའི་ནང་གི་ཟས་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམས་པས། འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོར་གྱུར། བུམ་པའི་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཁ་ནས་ལུད་པ་དང་། མགོན་པོའི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་ནས་ཀྱང་ལུད། ཚོགས་བདག་དང་ནེའུ་ལེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་ནས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པ་ལྷུག་ལྷུག་བབས་པས་གནས་ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཕོ་བྲང་དང་། བང་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་བུར་ཁེངས་པས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྤྱད་པས་འཛད་པ་མེད་པའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་གུ་ཧྱ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧ་རི་ནི་ས་སིདྡྷི་ཛཿ ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ཐུན་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱས་ཏེ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་གུ་ཧྱ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧ་རི་ནི་ས་སིདྡྷི་ཛཿ ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་དབུལ། ཨརྒྷཾ་

སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་དབུལ། སྔར་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་
བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་ཡི། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཐུབ་བསྟན་པདྨོའི་
གཉེན་དུ་འབར་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་ཟུར་ཕུད་ལྔ་ལྡན་ལྷག་པའི་ལྷ། །ངུར་
སྨྲིག་གར་རོལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡི། །དྲི་མེད་རིང་ལུགས་པུཎྜ་རཱི་ཀཱའི་ཚལ། །
སྐལ་བཟང་བུང་བའི་ཉེར་འཚོར་རབ་རྒྱས་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་། །
འགྲོགས་པའི་ཆུ་གཏེར་བཞིན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་། །སྙན་པའི་གྲགས་པས་ས་
གསུམ་ཁྱབ་པར་མཛོད། །རྟ་ཏའི་ཡུལ་ལྗོངས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ཕྱོགས་འདིར་
ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན། །འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་
ལ། །སྐྱིད་དགུའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྐོང་བར་མཛོད། །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོ་དགུའི་རེ་འབྲས་མཐའ་དག་མྱུར་འགྲུབ་སྟེ། །ཆོས་
སྲིད་ལེགས་ཚོགས་དར་བའི་བ་དན་དཀར། །སྲིད་རྩེར་བསྒྲེང་བའི་འཕྲིན་ལས་
གཡེལ་མེད་སྒྲུབས། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གནས་འདིར་མཁྱེན་ལྡན་དང་སྟོབས་ལྡན་འབྱོར་ལྡན་
གྱིས་མཆོན་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་། སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་
སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ……
འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར།

མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་། གཡང་འბོད་བྱ་ན་སྐབས་འདིར་འདོན། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟླས་ཏེ། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཤགས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །མྱུར་མཛད་མགོན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྔོ། བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་མཐུན་གྱིས་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་རྙེད་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲུབས། གྲོལ་རྒྱུའི་ཐུན་ཐ་མའི་ཚིག་གཞན་རྣམས་སྔར་བཞིན་ལ། འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་མཇུག་ཏུ། བུམ་ནང་གི་སྔགས་རྣམས་གློག་པར་སོས་ལ་སྔགས་རྣམས་བརྗོད་པའི་མཐར། རྟེན་འདི་ཉིད་གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་མཐུས། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ་ཨཱ་ཡཱུཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་ཟིན་ནས་གཏེར་བུམ་ཐོག་མར་སྦྱུབ་པའི་གནས་དེར་འཇོག་པ་ཡིན་ན་གནས་དེ་དང་། མཛོད་ཁང་སོགས་གཞན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་དགོས་ན་སྤོས་རོལ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་ལ། ཤིང་གི་སྒྲོམ་ནང་གི་ལོགས་ངོས་སུ་སིནྡྷུ་རའི་གཡུང་དྲུང་ཆོས་སྐོར་དུ་བྲིས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་མཛོད་ཁང་ལྟ་བུའི་ཕྱུག་ཏུ་མདུན་བསྟན་ནས་འཇོག །མདུན་དུ་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གཏོར་མ་དང་མཆོད་རྫས་ལེགས་པར་བཤམས་ལ་དབུལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་དེར་ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏེར་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཁྲིད་རོལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་བ་དང་། ཉེ་ཆར་འདི་ཀའི་ངག་རྩོམ་གྱི་ཡིག་མཁན་དགེ་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་དར་ཟམ་སོ་ཕྱུག······བཅས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༈ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཡང་འབོད་བྱ་ཚུལ།

༈ ཧཱུྃ་ཕྱག་ན་པདྨའི་སྙིང་རྗེའི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་ལས། །ཁྲོ་འཛུམ་སྣེག་པའི་གར་བསྒྱུར་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཆུ་ཤེལ་རྡུལ་བརྩེགས་ལྷུན་པོའི་དཔལ་འཕྲོག་པའི། །སྐུར་མཛད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །སྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ལ་རབ་འཁྲིགས་པའི། །བརྩེ་ཆེན་ཆུ་འཛིན་སྟུག་པོའི་གློང་ཡངས་ནས། །ཕྲིན་ལས་འཇོད་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །བསམ་དགུའི་རེ་འབྲས་སྨྱུ་གུ་བསྐྱེད་བསྲིང་མཛོད། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་གཙང་འཆི་མེད་སྐྱིད་ཚལ་དུ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡི། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་པད་དཀར་འབུམ་བཞད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཚོགས་སྦྲ་དང་གཡང་དུ་སྩོལ། །རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་མི་ཤིགས་ག་ཨུ་རུ། །འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཚེ་སྦྱིན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །གཞོམ་བྲལ་ཚེ་སྲོག་རྡོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་པའི། །བཀྲ་ཤིས×། །འདབ་བརྒྱད་འཁོར་ལོར་སྤྲས་པའི་ཀླ་ཀི་དང་། །ནོར་བདག་ཕོ་མོ་ལས་སྲོས་འོད་དམར་གྱིས། །བརྟན་གཡོའི་དཔལ་འབྱོར་སྡོང་དུ་འགུགས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས×། །ཁྲི་གུག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ཅང་ཏེ་ཨུ། །ཐོད་པ་མདུང་རྩེ་གསུམ་དང་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྱུར་འགྲུབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཚོགས་སྦྲ་དང་གཡང་དུ་སྩོལ། །ཞི་བའི་ལས་མཛད་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །རྟ་བདུན་བདག་པོའི་མུན་ཚོགས་འཇོམས་པ་བཞིན། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས×། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་ཆུ་གཏེར་བཞིན། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས×། །དབང་གི་ལས་མཛད་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡིས་ལྕགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་

བཞིན། །མཁོ་དགུའི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་སྡུད་པའི། །བཀྲ་ཤིས×། །དྲག་པོའི་ལས་མཛད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །འཇོར་རླུང་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྲིན་ཚོགས་མཐར་བསྐྱོད་བཞིན། །ནག་ཕྱོགས་དགྲ་སྡེ་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས×། །རབ་འབྱམས་ལས་མཛད་ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་སྐར་བདག་པོའི་དཔལ་ལྟ་བུར། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས×། །མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བ་བདེ་འབྱུང་གསེར་གྱི་མདངས། །གདེངས་ཅན་དབང་པོ་འཁོར་ཡོས་བསྐྱུར་བ་ཡི། །ཚེ་དཔལ་གཟི་བརྗིད་བཀྲག་མདངས་མཚུངས་མེད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཚོགས་སྤྲོ×། །ཟས་གོས་གནས་མལ་ཡོ་བྱད་འཁོར་གཡོག་དང་། །རྟ་དྲེལ་གནག་ལུག་འདོད་དགུའི་འབྱོར་བ་དང་། །ཕུན་ཚོགས་མངའ་ཐང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས×། །མཁའ་ལ་གཡང་ཆགས་ཕྱིན་ རླབས་ཆར་ཕྲིན་འཁྲིགས། །བར་ལ་གཡང་ཆགས་སྔགས་ཀྱི་ཕྲིན་ཟ་ལྡིར། །ས་ལ་གཡང་ཆགས་སྡེ་བཞིའི་འབྲས་སྨིན་པའི། །བཀྲ་ཤིས×། །མདོར་ན་འཕྲུལ་ཡུན་དགོས་འདོད་ནམ་མཁའ་མཛོད། །འཛད་མེད་སྣོ་བརྒྱ་ཕྱོ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི། །དོན་གཉིས་འབད་མེད་ངང་གིས་ལྷུན་འགྲུབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གཡང་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏེར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་གཡང་འབོད་བྱ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ······ཞིག་དགོས་ཞེས་དུང་ཕྱག་ཕྱུལ་བའི་སྐུ་འཛམ་དབྱངས་དཀོན་གྲགས་པས་ལྷ་དར་རྫོར་དྲིལ་དྲིལ་གདན་······བཅས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། ༈ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༔མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏོར་འབུལ་ཉུང་ངུ་ནི།

ཨོཾ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་འཕགས་མཆོག་པད་དཀར་འཛིན། །སྣང་སྟོང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་རོལ་ཡེ་ཤེས་མགོན། །མཁའ་འགྲོ་གཉོད་སྦྱིན་ནོར་བདག་འཁོར་དང་

བཅས། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གཞན་ཡང་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཚོགས། །ས་གཞི་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། །རྟེ་གཅིག་གུས་པས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཆོས་ལྡན་འདོད་པའི་དོན། །ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་གེགས་མེད་ཡར་ཟླ་ལྟར། །རབ་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའོ། །

༈ ན་མོ་གུ་རུ། སྐབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས། གཏེར་བུམ་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསངས། མི་འགྱུར་དོན་ཟབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །རླུྃ་ལས་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །པད་ཉི་ནོར་བདག་ཚོ་མོ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་། །ཧཱུྃ་ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཕྱག་དྲུག་མགོན། །སྐུ་མདོག་རབ་དཀར་ཁྲོ་ཆགས་སྙིག་པའི་ཉམས། །གཡས་གསུམ་གྲི་གུག་ནོར་བུ་ཌ་མ་རུ། །གཡོན་གསུམ་ཐོད་བུམ་རྩེ་གསུམ་ཞགས་ཀྱུ་བསྣམས། །སྐྱི་པོར་བླ་མ་ཐུགས་ཀར་ཌཱ་ཀི་གསལ། །འཁོར་དུ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །གནས་གསུམ་ཛོ་རྗེ་གསུམ་མཚན་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་བསིལ་བའི་ཚུལ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་མགོན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཧཱུྃ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ས་གཞི་བར་སྣང་ཡོངས་གང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྫས་བརྒྱད། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་སྤྱན་གཟིགས་སྤྲོག་ཆགས་ཚོགས། །ཉི་ཟླ་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་

སོགས། །ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྤྱུར་མཛད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མཁའ་འགྲོ་ནོར་བདག་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བར་ཆད་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་རྣམས།། འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་མཛོད། །ཧྲཱིཾ་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཐོད་པའི་ནང་། །ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཾ་གིས་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་པའི། །ཟད་ཟུང་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཧྲཱིཾ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། །ཁྲོ་འཇུམ་སྒེག་པའི་ཉམས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ནོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བསྟོད་ཅིང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབས། །དེ་ནས་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་སྔགས་འཕྲེང་བཀོད་ལ། ཨོཾ་གུ་རུ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧ་རི་ནི་ས་སིདྡྷི་ཛཿ ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ཡིག་བརྒྱས་ཆད་ལྷག་བསྐངས་ལ། ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་བཞུགས་དང་། ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་འདི་ཀའི་ངག་རྩོམ་འབྲི་མི་དགེ་སློང་བཀྲ་ཤིས་སེངྒེའི་ངོར། ༈ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་བྲིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

པར་འདི་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན་གྱིས། །བསྐྲུན་པའི་དགེ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་བའི་འཕྲེང་བར་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་ལ། །འབད་མེད་རྟག་ཏུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །

༄། །འབྲུ་བཅུད་སོ་ཏོག་གི་གནོད་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་དཀར་གསུར་གཏོང་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ། འདིར་སོ་ཏོག་གི་ཆེད་དུ་དཀར་གསུར་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། བླ་མ་ཡི་དམ་རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་དང་པོ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་དགོས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སརྤ་ཎིའི་མངོན་རྟོགས་མདོར་བསྡུས་འདི་ལྟར་བྱ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་ཟླ་དཀྱིལ་སྟེང་། །རང་སེམས་ཧྲཱིཿཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །བདག་ཉིད་ཁ་སརྤ་ཎི་སྐུ་མདོག་དཀར། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པ་པད་དཀར་བསྣམས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །དཔག་ཡས་འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཡི། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་གཙང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མར་ཁུས་སྦགས་པ་སྦྲེད་གཙང་མར། མེ་འཇམ་པོ་ཞིག་ལ་བཏབ་སྟེ། ཆུ་གཙང་གིས་ཆབ་བྲན། རང་ཉིད་ཁ་སརྤ་ཎིར་གསལ་བ་ཡི། །

ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྲི་ཞུ་ཡོན་ཏན་དང་། །སྙིང་རྗེ་ལན་ཆགས་མགྲོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྤྱན་དྲངས་འདོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཏྲི་ཏ་ཀུནྡ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཞེས་པ་ནས་ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ རྦྷཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གྱི་དྲི་ཞུན་སུམ་ཚོགས་པ···· ས་དང་བར་སྣང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཐ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་བདུན་གྱིས་བརློས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། དྲི་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་པའི། །ཟག་མེད་གསུར་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཅས། །གནས་གསུམ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་བར་གཅོད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་སྤེལ། །ཁྱད་པར་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །རྩི་ཤིང་ལོ་ཏོག་རྒྱས་པའི་གེགས། །སད་སེར་བཙའ་ཐན་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་པར་མཛོད། །དྲི་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་པའི། །ཟག་མེད་གསུར་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་དང་། །ནོར་ལྷ་རིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་བར་གཅོད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཡར་

ཛོའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་སྡེལ། །ཁྱད་པར་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །རྩི་ཤིང་ལོ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས། །སད་སེར་བཙའ་ཐན་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་པར་མཛོད། །དྲི་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་པའི། །ཟག་མེད་གསུར་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །དྲི་ཟ་འཕྲོག་མ་མ་བུ་དང་། །ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉེར་བ་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རིགས་འབྱུང་པོ་དང་། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འབུལ། །ཧྲུ་ང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་པར། །མདངས་དང་གཟི་བརྗིད་མ་འཕྲོག་ཅིག །འབྲུ་བཙུད་ལོ་ཏོག་རྒྱས་པ་ལ། །བར་གཅོད་གནོད་པ་མ་གཏོང་ཞིག །དྲི་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་པའི། །ཟག་མེད་གསུར་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །ཁྱད་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུང་བའི། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འབུལ། །འཕྲུལ་སྣང་འཇིགས་སྐྲག་ལས་གྲོལ་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་ཚིམ་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱ་སྟེ། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཟིལ་བ་ཆུ་བུར་དང་། །རྨི་ལམ་གློག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ།། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་བཤད་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་མུཿམགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་རྦ་རླབས་འཁྲུགས་པ་ཡི། ...

འཆི་བའི་རླབས་འཁྲུགས་པའི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུ་བཅུད་ལོ་ཏོག་གི་གནོད་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་དཀར་གསུར་གཏོང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པ་གཡུ་ལ་དབོན་པོ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ངོར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་སོ། །པར་འདི་བསྒྲུབས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། །འདུས་ཚོགས་ཁྲིམས་གཙང་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །འདི་ཡང་རི་ཁྲོད་པ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་ངོར། ༄བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་བྲིས་པའོ། །

༄། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་བསྒྲག་ པའི་ཚུལ་བཞུགས་ སོ། །

ན་མོ་ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ། འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་དུ་ཕྱུང་བ་གཞུང་མཆོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གློག་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་འགོད་པར། ཐོག་མར་གནས་ཁང་ཕྱི་དོར་བྱས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲི་དང་། ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་བརྙན་ཕྱོན་ལེགས་པ་སྟེགས་མཐོ་སར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྟོན་པའི་སྐུའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མཽདྒལ་གྱི་བུ་སོགས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ཡང་ཡོད་ན་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་གཙང་ཞིང་། བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། དེ་དག་གི་མདུན་ཕྱོགས་ཉེ་རིང་འཚམ་པར་མདོ་གློག་པ་པོ་རང་ཉིད་ཐོག་མར་ཁྲུས་བྱས། སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། **ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བཻ་ཌཱུརྻའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །**ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། **རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱིས་སྤྲས་པའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་གསེར་……བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་**

ན་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ། དབུ་མཚན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ལྷ་བས་མི་ངོམས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་ངུར་སྨྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། བརྒྱ་ཕྲིས་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། མཐའ་སྐོར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་ཞིང་། སེངྒེའི་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་བར་ཆད་བསྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས………བཞུགས་པ། སྐྱབས་ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་དགྱེས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ………མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ×། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ×། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་ལན་གསུམ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་

བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ། འདིའི་སྐབས་སུ་
ཚད་མེད་རེ་རེ་ལའང་སྔོན་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། ལྷག་བསམ་དང་། གསོལ་འདེབས་བཞི་བཞི་ཚང་
བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས། ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་
དུ་གཞུང་མཆོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་བཀླག་པར……
བྱའོ། །སྙམ་པ་ལན་གསུམ། དེ་ནས། ཀུན་འབྱུང་མུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །
སྡུག་བསྔལ་ཐུག་ཧྲུའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
ལ་སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། གུས་
པས་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་སྡིག་ལྟུང་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐོར། །བསྐལ་བརྒྱར་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྣམ་དཀར་དགེ་
ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེས་དང་། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཛེ་ཀླིད་སུ་དག་ཅེས་
སོགས་བཟང་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མཎྜལ་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་བྷུ་མི་ཨཱཿཧཱུྃ། ནས།
མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ……
བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
ཨི་དཾ་གུ་རུ་རཏྣ་མཎྜལ་ཀཾ་ནི་རྱཱ་ཏ་ཡཱ་མི། བསྡུས་པ་བྱེད་ན་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་བདུན་པ་དབུལ།
འགྱུར་སྟགས་ནི། ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར། བི་མ་ན་ས་ར་མ་ཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སྨ་ར་སྨ་ར་བི་
མ་ན་སྐ་ར་མ་ཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུྃ། ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཤེར་མདོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟན་
པའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་བཟླས་

པར་སོས་པ་དང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་རྣ་བར་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་ཐོས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ···
ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བསམས་ལ། མདོ་སློག་པ་པོ་རང་གིས་དགུ་ཤོག་ནས་བརྩམས་ཏེ་སུག་པ་གཙང་མས་
བླངས་ཏེ་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་རང་གི་བློ······
གྲོས་ཀྱིས་གང་ཚོགས་བློ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀླག བར་སྐབས་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག ཚེ་
བསོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་ངེས་དོན་ལྟ་
བའི་རྒྱལ་པོ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཀླགས་ཚར་
བའི་མཐར་འཚོགས་གྲོལ་ཁའི་མཇུག་ཏུ། བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྐོར་ན་ཡོད་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། དེ་ཐམས་
ཅད་བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགྱེས་བཞིན་དུ་རང་
ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལྷུན་གྲུབ་མཚན་དང་དཔེ་
བྱད་འབར་བའི་སྐུ། །དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །མཁྱེན་
དང་བརྩེ་བ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཐུགས། །ཟླ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་
སྐྱོངས། །གང་གིས་སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་ལེགས་གདམས་པའི། །གཞུང་མཆོག་ཤེར་
ཕྱིན་ཟབ་མོའི་དགོངས་པའི་གནད། །ཆོས་ཀུན་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་
འདང་། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་འགོག་མེད་འཆར་བའི་ཚུལ། །ཟླ་མེད་འཕགས་
མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་སོགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་གདམས་པ་མཆོག །ངེས་དོན་ལྟ་བ་འཁྲུལ་མེད་
མྱུར་རྟོགས་ཤོག །མཁའ་དབྱིངས་གདུགས་སུ་ཕུབ་པའི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས། །ཕྲ་

རིགས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །གོ་འཕང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་དེ་སྲིད་དུ། །ཐུབ་གསུང་སྙིང་པོ་མི་ཉམས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །རྨད་བྱུང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྨོན་པའི་གནས་ཀུན་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཀློག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་ཤེས་རབ་སེང་གེས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༈ ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་སྨྲར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄༅། །ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཧཱུྃ་དབང་སྟོན་ལྷུན་པོ་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་གིས། །ཡན་བརྒྱར་འཁྲུད་པའི་གཟི་ལྡན་སྐུར་མཛད་མགོན། །འཁོར་བཅས་གཏུམ་དྲག་གར་དགུའི་རོལ་པར་བཅས། །ཚུར་སྤྱན་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བཞུགས། །ཁྲག་གི་ཨཀྵ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་གཡོ། །ཤ་ཆེན་བདུག་པའི་དུད་སྤྲིན་སྒྲོན་མེ་འབར། །ཁྲག་ཞག་དྲི་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་དང་། །སྙན་བརྗོད་རྣམ་པའི་སྒྲ་ལྡན་རོལ་མོས་མཆོད། །མཉེས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་བཏུང་བ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཟའ་བཅའ་སྣ་ཚོགས་དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །མགོ་དགུའི་སྟོད་བཙུད་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབུལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །བསགས་པའི་ཉེས་ཚོགས་སྒྱུ་མའི་སེངྒེ་ཡིས།། སྤྲུལ་བའི་གླང་པོ་སྲོག་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །དམིགས་མེད་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་དང་། །སྨིན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིས། །

སྲུར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཕ་རོལ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་གླགས་ལྟ་བའི། །མི་དང་མི་མིན་མནན་གཏད་ཟོར་འཕེན་རྣམས། །རྡོ་སྲུར་མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོལ། ། བླ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དང་། །འདོད་ཁམས་དབང་མོ་བཀའ་ཉན་གནོད་སྦྱིན་བཞི། །སྤྲུལ་བའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ལ། །བསྟོད་ཅིང་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། །སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་ཡར་ཟླའི་དཔལ་ལྟ་བུར། །གོང་འཕེལ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བ་དན་བསྒྲེངས། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འདུས་སྡེར་བཅས། །བཅོལ་ལོ་ཕྲོས་སོ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །འགྲུལ་ཡུན་འདོད་དགུའི་བསམ་དོན་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་འབུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཚོགས་ཆེན་བྱིངས་འདྲེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄།ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྤྱན་འདྲེན་བཤགས་པ་བསྐང་བ་བཀློག་པ་བསྟོད་པ་མངའ་གསོལ་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་ཆ་ཚང་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་བ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄ ཧཱུྃ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་ཀུན། །གཅིག་བསྡུས་སྲུར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་མྱུར་དུ་རབ་གཤེགས་ནས། །དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་གནས་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཏུང་བ་འདི་འབུལ་གྱིས། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་ལྷུན་པོ་དུས་མཐའི་མེས། །

མངོན་པར་རབ་སྐྱབས་དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། ། བླ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །བར་ཆད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག །ཚེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡང་སྔོས་མཁན་སློབ་འདུས་སྡེར་བཅས་པ་རྣམས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་སྤོབས་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་གླིང་བཞི་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་ཚུགས་པར་ཤོག །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་ནད་མཚོན་མུ་གེ་སོགས། །མི་མཐུན་རྐྱེན་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་འབུལ་འདི་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་མཛད་པ་ཞིག་ལ། ༧བླ་གུའི་བཙུན་པ་སུ་མ་ཏི་རྣ་ཛ་སིདྡྷས་ཚིག་ཟུར་ཕྲན་བུ་བཅོས་ཏེ་བཀོད་པའོ། །

༄ ཧཱུྃ་དབང་སྔོན་རི་བོ་དུས་མེས་འཁྲུད་འདྲ་བའི། །གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔོན་རྡོ་རྗེ་གུར། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་སྤྱོན། །མདུན་དུ་འཇིགས་རུང་ཁྲག་ཞག་འཁྲིགས་པའི་གློང་། །རྩ་སྐྱེས་རྟ་བདུན་བདག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །དབུགས་ཐལ་གདན་སྟེང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་ལས་འོངས་པའི། །མཐུན་རྫས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །འཛད་མེད་འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་རབ་

འབེབས་པས། །ལྷ་མཆོག་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །གདུག་པའི་སྙིང་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་ལྷུ་འཕྲེང་གོད། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་བདུག་པའི་སྤོས། །ཞུན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཁྲག་ཞག་དྲི་ཆབ་འཁྱིལ། །ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་རཀྟ་གླིང་རོལ་མོས་མཆོད། །སྣང་དང་ཉིད་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གྱི། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་རི་རབ་ལྟར་སྤུངས་པར། །དགྱེས་བཞིན་རོལ་ལ་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབས། །རྡོ་རྗེའི་གྲི་གུག་བཅུད་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་སྣོད། །སྤྲུལ་བའི་དམག་དཔུང་འགྱེད་པའི་གཉེ་དང་། །སྐམ་ཐོན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར། །མཉེས་བྱེད་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་མ་ལུས་འབུལ། །དགེ་ལེགས་རྫིང་བུར་དལ་འབྱོར་འདབ་བརྒྱ་བཞད། །ཁྲིམས་གཙང་ངད་འཐུལ་རིགས་པའི་སྣང་བྱེད་བཀྲ། །མང་ཐོས་དྲི་ཆབ་ཉམས་རྟོགས་རོ་བདའི་བཀོས། །རྩོད་ངག་རོལ་མོའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིས། །བསྟན་སྲུང་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ནས།། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྡེ་བཅས་སྐྱོངས། །སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་དང་བདེ་བ་སྤེལ། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཚེ་དཔལ་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་དབང་བསྡུས་ནས། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །བླ་མ་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་མགོན། །དབྱེར་མེད་མི་ཤིགས་ག་ཡུར་རྟག་བརྟེན་ན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྡན་ཟུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་དེང་འདིར་སྩོལ། །མདོར་ན་དེང་ནས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སེལ་

མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །བདེ་ལེགས་ཤིས་པའི་དཔལ་ཡོན་རབ་འཕེལ་མཛོད། །ཅེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་ཆོས་སྲུང་དགྱེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དབུ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པས་ལྷ་རྫས་ཁ་དར་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༧ཤྲཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄ ཧཱུྃ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་གདོད་མའི་སྐྱ་མཁར་ནས། །གཏུམ་དྲག་གར་དགུའི་ཤུགས་འཆང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ། །ཡུམ་བཞི་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་གནས་འདིར་སྤྱོན། །དགྲ་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་དབང་ལྷའི་མེ་ཏོག་གཡོ། །ཤ་ཆེན་སྤོས་དུད་ཞུན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་འབར།། ཁྲག་མཁྲིས་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་རོ་བདའི་བགོས། །ཛམ་བརྗིད་སྒྲ་དབྱངས་མཁའ་ཁྱབ་རོལ་མོས་མཆོད། །བདུད་རྩི་སྨན་ཤུད་དམར་ཆེན་རཀྟའི་མཚོ། །ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་བཟའ་བཅའ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་བརྒྱད། །སྤྱར་མགྱོགས་འཕུར་ལྡིང་སྤྱན་གཟིགས་བསམ་མི་ཁྱབ། །གནམ་ལྕགས་གྲི་གུག་ཁྲག་ལྡན་ཀཱ་པ་ལ། །རལ་གྲི་མདུང་རྣོན་ཆང་བུམ་ཁང་གླིང་དང་། །སྟག་ལྤགས་ཤམ་ཐབས་རུས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས། །མཐུན་རྫས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་འབུལ། །ཁྲིམས་གཙང་དམ་ཚིག་སྡོམ་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བ་ཟབ་མོའི་མཆོད་པ་འདིས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ཟུང་འཁོར་ལོའི་དཔལ། །མི་འཇིག་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། །རབ་བརྟན་མཛད་འཕྲིན་

ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཁྱབ་ཅིང་། །འདུས་ཚོགས་ཁྲིམས་གཙང་སྐྱེ་དགུའི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། །
རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་རབ་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུས་ལ། །རྣོ་མྱུར་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་བསྟན་པའི་དགྲ། །སྒྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག་བསྟན་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས། །མདོར་ན་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་གི །དཔལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། །བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་དང་གཡང་། །རབ་རྒྱས་དགེ་མཚན་དར་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་བའི་གཏོར་འབུལ་རྡོ་རྗེའི་གད་རྒྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ༄ པནྡྲུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བ་སྒོ་ཀའི་གྲངས་ཀུང་བགྲ་ཤེས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་མ་བསྒྲིགས་ལྷུན་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གསོ་རིག་སྨྲ་བ་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༈ ཧཱུྃ་ཧོཿ ཕྱོགས་བོད་མཁར་ལྕགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྡོད་ལས་གཤིན་རྡྷ་ཤུཀྲི། །ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས། །ཚུར་སྤྱོན་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བཞུགས། །དམར་ཆེན་ཨརྒྷཾ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་གཡོ། །ཤ་ཆེན་བདུག་པའི་དུད་སྤྲིན་མཁའ་ལ་འཕྱུར། །ཞུན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཁྲག་ཞག་དྲི་ཆབ་དང་། །ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་རཀྟ་གླིང་རོལ་མོས་མཆོད། །སྨུར་མགྱོགས་རྟ་ནག་ཀླུང་གི་ཤུགས་ལྡན་ཚོགས། །རྡོ་རྗེའི་རྣ་གདེངས་ཛམ་འཛིགས་མ་ཧེ་དང་། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་གོ་མཚོན་བཅས། །ལས་གཤིན་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། །ཐུབ་བསྟན་སྲི་དང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡི། །དྲི་མེད་རིང་ལུགས་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་སྐུ་ཚེ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བའི་གྲོགས་

མཛོད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཚེ་བསོད་རབ་རྒྱས་མཁོ་དགུ་དཔང་བསྟུས་ལ། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་སྒྲོལ་བ་དང་། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ནོར་འཛིན་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད། །ཧྲོ་ཏའི་ཡུལ་ལྗོངས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ཕྱོགས་འདིར་མི་མཐུན་རྒྱུད་ཚོགས་རབ་ཞི་ཞིང་། །ཛོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་སྣེ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །མདོར་ན་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པའི་རེ་བ་ལྟར་འགྲུབ་ཅིང་། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །བ་དན་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེངས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །ཞེས་དམ་ཅན་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབུལ་འདི་ཡང་མགོན་ཁང་པ་དགེ་སློང་ཡོན་ཏན་གྲགས་པས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄༅།བླ་གུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའོ། །

༈ ཧཱུྃ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། །ཧྲོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས། །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྡོད་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས། །དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྫས་སྨན་གཟིགས་དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་བཞེས། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རབ་འགྲོགས་ནས། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་འདུས་སྡེ་མཁན་སློབ་མི་ནོར་ཀུན། །མཐུ་ལྡན་སྲུང་མ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཚན་གསུམ་མེལ་ཚེ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་བྱུར་ཕུད་ཟླ་ལྡན་ལྷ། །ངུར་སྨྲིག་གར་རོལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡི། །རིང་

ལུགས་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་པརྦྷའི་ཚལ། །སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་མཚོར་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་ནད་མཚོན་མུ་གེ་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཆོས་ལྡན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབུལ་འདི་ནི་ཁྲི་ཆེན་རྡྷ་ཛ་སིདྡྷས་སྐུར་པ་ལ། ༄ཞྭ་ཀུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་ཚིག་ཟུར་བཅོས་ཏེ་བཀོད་པའོ། །

༈ རྩོ་ཀ་ལི་དེ་ཝཱི་གཏུམ་དྲག་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །ཁ་དོག་མི་བཟད་མིག་སྨན་ལྗན་པོ་བཞིན། །ག་ཤ་ལ་སོགས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་འཆང་བ། །ང་ཅག་བསྟན་སྲུང་གཙོ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅོའི་སྒྲ་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས་བཅས། །ཆ་ཤས་ཀུན་རྫོགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །ཛ་ཆང་ཞུད་ཀྱི་བཏུང་བ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ། །ཉ་རྒྱས་ལྟར་དཀར་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། །ཏ་ལའི་ལོ་མ་ཅན་སོགས་སྤྲུལ་བསྒྱུར་གྱིས། །ཐ་ཆད་ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་བསམ་སྦྱོར་དང་། །ད་ལྟའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་འཚེ་བྱེད་པའི། །ན་ཀ་སྐྱེ་འཆིའི་འཇིགས་ལས་སྐྱུར་སྒྲོལ་མཛོད། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་བྲམས་དང་བརྩེ་བ་ཡིས། །ཕ་རོལ་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །བ་དན་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེངས་པའི་ལས་མཛད་པར། །མ་གཡེལ་མཐུ་སྟོབས་དཔུང་གི་ཤུགས་སྐྱེད་ཅིག །ཙ་ཏུར་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་སྤྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ཚ་ཟེར་ཅན་གྱིས་མུན་ཚོགས་གཞོམ་པ་དང་། །ཛ་ལང་རྒྱས་པའི་གདོང་ལྡེ་རབ་ཁྲོས་པས། །ཞ་ཚོགས་བཞིན་དུ་བདུད་སྡེ་ཕྱེ་མར་རློགས། །ཟླ་སེར་ལ་སོགས་བསྟན་ལ་སྡང་བའི་དགྲ། །ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་འབར་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། །འ་འུར་

ཤུགས་ལྡན་དཔའ་བོའི་གར་དགུ་ཡི། །ཡ་མཚན་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོང་གིས་སྲ་བཀོང་མཛོད། །རྣ་གདེངས་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་བེ་ཅོན་ནི། །ལ་ལར་གནམ་ལྕགས་ཐོག་ལྟར་འབེབས་མཛད་ཅིང་། །ཤ་ཁྲག་བཅུད་ལྡན་བདེ་སྟོང་སྟོད་བཟུང་སྟེ། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྒྲུབ་པའི་གེགས། །ཏ་ཏ་ལ་སོགས་བཞད་སྒྲའི་ཧཱུཾ་མས་འཇིགས་ཀྱིས། །ཨ་དོན་སྤྲོས་བྲལ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ཆོས་སྐྱོང་དགྱེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་འདི་ནི། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་སུ་མ་ཏི་རྒྱ་ཛ་སེངྒས་ལྕགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ཚེས་དགའ་བ་གསུམ་པའི་དགོང་མོ་མནལ་ལམ་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཕྱི་ཉིན་གསེར་ཁ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་ཡི་གེར་འབེབས་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར་·········ཉམས་མཚར་གྱི་རྩལ་དུ་བཀོད་པའོ། །

༈ ཧཱུྃ་ལྷུན་སྡུག་རི་དབང་བྱང་ཕྱོགས་གཞལ་མེད་ནས། །རིན་ཆེན་མང་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས། །གནོད་སྦྱིན་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྟ་བདག་བརྒྱད། །ཚུར་སྤྱོན་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བཞུགས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མཚོད་ཡོན་ལྷུ་འཕྲེང་སྙོད། །ལྷ་རྫས་མེ་ཏོག་བདུག་པའི་དུད་སྤྲིན་འཕྱལ། །མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་དྲི་བཟང་དང་ལྡན་ཆབ། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་སྒྲ་སྙན་རོལ་མོས་མཆོད། །བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་དབང་གྱུར་པས། །རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བགྱིས་པ། །དམིགས་མེད་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་དུ། །སྤྲིན་བྲལ་མཁའ་ནོར་བཞིན་དུ་དག་པར་མཛོད། །ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོས་བྱིན་བརླབས་པའི། །འདོད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་དང་། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་གཙང་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་

པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་གེགས། །
ཕ་རོལ་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཀུན། །སྔོན་ཚེ་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲལ་བ་
ལྟར། །མྱུར་མགྱོགས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་མྱུར་འགྲུབ་པའི། །དྲང་
ངེས་གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོའི་བྱིན་ཆེན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་རེ་བ་ཇི་བཞིན་སྐོང་
པར་མཛོད། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་
སྲུངས་རྟགས་སྨར་བྱས་པའི། །བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་རི་རབ་ལྟར་སྤུངས་པར། །
དགྱེས་བཞིན་རོལ་ཅིག་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། །ཏྲ་བདུན་མདངས་ཆགས་
གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལ། །འགྲན་བཟོད་སྲིད་ཞིའི་ངོ་མཚར་གཅིག་བསྡུས་པའི། །
གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྙིང་ནས་བསྟོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་
མཆིའ་གསོལ་ལོ། །མདོར་ན་བསམ་དགུའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ། །རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་
དཔལ་ཡོན་ཇི་བཞིན་དུ། །འབད་མེད་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་དགེ་མཚན་གྱི། །ཤིས་
པ་རྒྱ་མཚོས་ས་གསུམ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་འདི་
ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། མགོན་ཁང་པ་དགེ་སློང་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་དང་། ངག་རྩོམ་གྱི་དཔར་ཡིག་འབྲི་མི་
འཇམ་དབྱངས་རབ་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང྄ེས་
སྦྱར་པའོ།།

༄ཀྱེ་དབང་ལྡན་དུར་ཁྲོད་ཁྲག་མཚོ་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་། །ཁོར་ཡུག་
ཟངས་རིས་ཡོངས་བསྐོར་བསེ་མཁར་ནས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་
སྲོག་བདག་དམར། །འཁོར་བཅས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྤྱོན། །

རང་མདུན་པད་ཉི་རོ་གདན་བརྩེགས་པའི་སྟེང་། །པད་རག་ལྷུན་པོ་དུས་མེས་
འཁྲུད་འདྲ་བའི། །ཛམ་འཛིགས་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་བརྒྱའི་རོལ་བར་བཅས། །བཅོལ་
བའི་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྙིང་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་རླབས་
འཕྲེང་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་སྣའི་དུད་སྤྲིན་འཁྲིགས། །ཞུན་ཆེན་
སྒྲོན་མེ་ཁྲག་ཞག་དྲི་ཆབ་འཁྱིལ། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་ཊང་གླིང་རོལ་མོས་མཆོད། །
རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་དང་། །རང་སྲུང་གོ་ཁྲབ་དགྲ་འཛོམས་
རྣོ་ངར་མཚོན། །བཟའ་བཅའ་གསེར་སྐྱེམས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཅས། །
མཐུན་རྫས་སྤྲུལ་གཟིགས་མ་ཚང་མེད་པར་འབུལ། །རི་རབ་ལྟར་བརྟུངས་དམར་
ཆེན་གཏོར་མའི་ཚོགས། །ཉིང་འཛིན་སྔགས་རྒྱས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོ། །
འདོད་དགུར་ཁྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་མཆོད་བགྱིད་ན། །དགྱེས་པར་རོལ་ལ་
བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པའི། །
ལུགས་མཆོག་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་གདུགས་
དཀར་ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་ལ། །བགྲང་ཡས་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་བསྐྱི་བར་མཛོད། །
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །ལྷོངས་འདིར་ནད་རིམས་འཁྲུགས་
རྩོད་མུ་གེ་དང་། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་ཡི། །རྐྱེད་ཚོགས་
ཀུན་སོལ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་མི་ནོར་འཁོར་དང་
བཅས། །བཅོལ་ལོ་ལྟོས་སོ་བསྟན་སྲུང་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་
མཐུན་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །
གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་བཙན་ཀླུ་ཡི་གདོན། །ཕ་རོལ་རྩོལ་བའི་བསམ་ངན་སྦྱོར་

རྩུབ་ཀྱིས། །རྫས་སྔགས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུལ་འཁོར་ཟློར་འཕེན་དང་། །མནན་གཏད་རྦོད་གཏོང་མ་ལུས་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྣན་པའི་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་འབངས་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་རྐྱེན། །རྣམ་དཀར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་རྣམས། །དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མདོར་ན་དེང་ནས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར། །མགོན་སྐྱབས་མཐུ་ལྡན་སྲུང་མར་མངའ་གསོལ་ན། །འཕྲུལ་ཡུན་བསམ་དགུའི་རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་ནོར།། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །ཅེས་ཆོས་སྐྱོང་དྲེགས་པ་ལྔམ་སྲིང་གི་གཏོར་འབུལ་འདི་ནི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་ནོར་བུས་ལྷ་དར་ཆེ་ལེགས་བཅས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄༅།བློ་གྲུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའོ། །

༔ཀྱཻ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །རབ་དམར་དབང་གི་མདོག་ཅན་གནོད་སྦྱིན་ཆེ། །རབ་འཇིགས་གཏུམ་དྲག་རྗམ་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །རབ་དགྱེས་བརྗེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་རབ་ལྷ་བུར་སྤུངས། །ཁྲག་ཆང་བདུད་རྩིའི་བཏུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཚོགས་ཀུན་འབུལ་ན། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་མེད་མཛོད། །ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་མདོ་སྔགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་སྤེལ་ལ་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། །དཀར་མིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་རྒྱུད་ཨུན་ཚོགས། །མཐུ་སྟོབས་རྔ་བདུན་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །མཐར་བསྐྲད་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ། །རབ་བཞད་

རྫོགས་ལྡན་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་སྤེལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་དོན་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ། །འགལ་རྐྱེན་བདུད་སྡེའི་དཔུང་ཚོགས་ཀུན་བཅོམ་ནས། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་སྤེལ། །བར་གཅོད་ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་རབ་ཞི་ཞིང་། །ཚེ་བསོད་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་། །མགོ་དཀའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས་ནས། །གནོད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར་བར་སྒྲོལ། །མདོར་ན་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཀ་ང་འཛུང་བཞིན། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན། །རབ་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཛོད་དགེ་གླིང་བའི་བླ་མ་བློ་བཟང་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། ༈འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའོ། །

༈ ཧཱུྃ་དབང་གི་ཕྱོགས་ངོས་ཕ་ཕྱང་ཡོང་བུའི་མཁར། །འཇིགས་རུང་ཁྲག་ཞག་འཁྲིགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་སྤྱོན། །བདུན་དུ་པད་ཉི་འཛྲུག་བྱེད་ཁྲོས་པའི་སྟེང་། །རྟམ་བརྗིད་དཔའ་བའི་ཉམས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཆེ། །གསང་ཡུམ་མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཚོགས། །བཙོལ་བའི་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ་ཕྱིར་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས། །རཀྟའི་མཆོད་ཡོན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཤ་ཆའི་སྤོས་དུད་ཚིལ་ཆེན་སྒྲོན་མེ་འབར། །ཁྲག་ཞག་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་རོ་བདའི་བཤོས། །ཀང་གླིང་སྣན་པའི་སྒྲ་ལྡན་རོལ་མོས་མཆོད། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་ཨ་མྲི་ཏ། །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཚོགས། །ལྷ་རྫས་སྤྲོག་

འཁོར་མཐུན་རྫས་མ་ལུས་པ།།ལྷ་མཆོག་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ།། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་ཚོགས་སྲེལ། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་མི་མཐུན་རྒུད་པ་རྣམས། །རབ་ཞི་ཆོས་ནོར་འདོད་པ་ཐར་བའི་སྡེའི། །ཕུན་ཚོགས་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་རྒྱས་མཛོད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཚེ་བསོད་རབ་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི། །མཁོ་དགུའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་དབང་བསྡུས་ལ། །རྡོ་སྦྱར་མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་སྡིག་ཅན་སྒྲོལ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་ལྡན་སྲུང་མའི་ཚོགས། །དག་པའི་སྣང་བར་དབྱེར་མེད་བསྐྱེན་བགྱིད་ན། །འཕྲལ་ཡུན་ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། །ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ལེགས་ཞིས་པས་ཡོངས་ཁྱབ་མཛོད། །ཅེས་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་གཏོར་འབུལ་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ངོར། ༄ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་སྦྱར་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༈ ཧཱུྃ་བསམ་པའི་རེ་བ་སྐོང་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །མཁའ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན། །སྐྱོང་མཛད་ཕྱག་དྲུག་མགོན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྲས། །སྲོག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡང་སྐྱོས་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་མངའ་གསོལ་སྲུང་མའི་ཚོགས། །དགྱེས་འཛུམ་དཔའ་བའི་གར་གྱིས་འདིར་སྤྱོན་ལ། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །སྣང་སྟོང་ལྷ་སྐུར་གསལ་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་

ཕྱིན་བསྣབས་པའི། །མཆོད་གཏོར་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་མ་លུས་པ། །དགྱེས་
བཞིན་བཞེས་ལ་མ་གཡེལ་བདག་ལ་དགོངས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་མཉམ་མེད་
ཙོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་འདུས་སྡེར་བཅས། །སྲིད་མཐའི་བར་
དུ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །སྐྱེ་དགུའི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
ཁྱད་པར་སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་མི་
གཡོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །གྲགས་སྙན་འཆི་བ་མེད་པའི་རྔ་ཆེན་སྒྲ། །ས་གསུམ་ཁྱབ་
པར་སྒྲོག་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་
འགྲུབ་ཅིང་། །མགོ་དགུའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་དབང་བསྡུས་ནས། །ཆོས་སྲིད་
བསྟན་པ་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །མི་མཐུན་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་
མཛོད། །ཉམས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེར་དྲངས་པའི། །མཛད་བཟང་
འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་དབང་གི་ནོར། །འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་ནས། །
སྲིད་ཞིའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས། །འཕྲུལ་
ཡུན་འདོད་དགུའི་རེ་འབྲས་སྨྱུར་འགྲུབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་
ཁྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི། ༼ཤྲཱ་ཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བ་ཛ་ཡནྟུ།། །

༈ ཧཱུྃ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་པད་དཀར་འཛིན། །རབ་
འཇིགས་ཁྲོ་བོའི་གར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན། །རབ་མང་འཁོར་ཚོགས་དཔུང་དང་
བཅས་པ་རྣམས། །རབ་དགྱེས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །གཞན་
ཡང་ལས་གཤིན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། །རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྲས་དང་

འདོད་ཁམས་ལ། །དབང་བསྒྱུར་རེ་མ་ཏི་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས། །བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་རོལ་བ་ཡི། །
རྒྱས་བཏབ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་
ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་རྣམས། །རྩེ་གཅིག་གུས་པས་འབུལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཁའ་
མཉམ་སྐྱེ་དགུ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །འདིར་ཚོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་
མགོན། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཞབས་པད་བསྐལ་
བརྒྱར་རབ་བརྟན་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱད་པར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཏུ། །ཞབས་ཟུང་དགེ་མཚན་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོད་དེ། །ཐུབ་བསྟན་ཡང་
སྙིང་གསེར་མདོག་འཆང་བའི་ལུགས། །རབ་སྤེལ་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་
པར་མཛོད། །སླར་ཡང་གང་སྐུ་ཉིན་མོའི་མགོན་པོ་ནི། །མི་མཐུན་བགེགས་ཀྱི་རྒྱུ་
འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཕྱོགས་འདིའི་སོས་ལྡན་སྙིང་གི་པད་ཚལ་འབུམ། །མཆོག་
ཏུ་བཞད་པའི་འཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །མདོར་ན་ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་མཛད་
འཕྲིན་རྣམས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ཇི་བཞིན་འཕེལ་བ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་
ཚོགས་ཀུན་རབ་བཅོམ་སྟེ། །མཐུན་རྐྱེན་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད།།
ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄སྒྲ་ཀྱཱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་
སེང་གེས་སྦྱར་བའོ། །

༈ ཧཱུྃ་དབང་ཕྱོགས་རི་དབང་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་གིས། །ལན་བརྒྱར་
འཁྱུད་པའི་དཔལ་ལ་རབ་འཁྲུ་བའི། །ལས་གཤིན་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ད་ཚུར་སྤྱོན། །གདུག་ཅན་སྙིང་གི་ཁྲག་དྲོན་

ཨཀྲོ་དང་། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་བདུག་པའི་སྤོས། །ཚིལ་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཁྲག་ཞག་དྲི་ཆབ་དང་། །ཤ་ཟུས་ཞལ་ཟས་ཆང་སྙིང་རོལ་མོས་མཆོད། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་པའི། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤུངས་པ་འདིས། །སྟོབས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ལ་མཐུན་པའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབས། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་པོ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་དཔུང་སྡེ་བཅས་ལས་རྒྱལ་བའི། །བ་དན་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེངས་ལ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་སྣང་པའི་གྲགས་པས་ས་ཁྱབ་མཛོད། །མདོར་ན་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་པུ། །འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྟན། །རབ་རྒྱས་ཛཱ་གས་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་དགའ་སྟོན་ལ། །ས་གསུམ་ལུས་ཅན་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ལས་གཤིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནང་སྒྲུབ་འཁོར་བཅས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་ཚུལ་ཆོས་སྐྱོང་དགྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ༈ ཤྲཱུ་ཀྲའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེའམ་མིང་གཞན་དཔལ་མི་བསྐྱོད་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེར་འབོད་པས་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༈ རྒྱལ་ཀུན་བརྩེ་ཆེན་རང་གཟུགས་པད་དཀར་འཛིན། །འཛིགས་རུང་ཁྲོ་བོའི་གར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན། །སྙིང་ནས་མི་ཕྱེད་དད་པས་རྟག་བསྟེན་ན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། །རང་སེམས་སྒྱུར་མཛད་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་པ། །མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཚེ་ཡི་མཐར། །སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ངྲོངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་དུས་ཀུན་ཏུ། །བླ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཕྲུལ་ཡུན་ཆོས་ལྡན་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །གེགས་མེད་

ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉེ་ཤར་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒོང་ས་པ་པ་སྤྲེལ་བསྐུལ་ངོར། གཞིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་སྨྲར་པའོ།། །

༄ ཧཱུྃ་རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས། །རབ་དཀར་ཟླ་གཞོན་ཁྱིངས་འཕྲོག་ཁྲོས་པའི་གར། །སྒྱུར་མཛད་འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱིན་ཡེ་ཤེས་མགོན། །མཁའ་འགྲོ་ནོར་བདག་ལྷ་ཚོགས་གནས་འདིར་བྱོན། །མདུན་དུ་པད་ཉི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྟེང་། །ཞི་དྲག་རྒྱན་སྤྲས་དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་གཡོ། །སྣ་ཚོགས་ཕྱག་མཚན་གདེངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བཅས། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས། །མཆོད་ཡོན་དབུ་བའི་ཨ་ཧི་ག་དོ་ཤལ་རྒོད། །འདབ་སྟོང་དགའ་ཚལ་བདུག་པའི་དུད་སྤྲིན་འཁྲིགས། །མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་དྲི་བཟང་ལྷ་ཡི་ཆབ། །རོ་བདའི་ཞལ་ཟས་སྣན་པའི་རོལ་མོས་མཆོད། །འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཡྲེ་བྲག་ཚར་དུ་དངར། །ལྷ་མཆོག་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །སྐབས་གསུམ་བདག་པོའི་ཐིལ་དངར་ལས་ལྷག་པའི།། བཀོད་ལེགས་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་ལྡན་བ་ལིཾ་ཏ། །བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་སྨྲུངས་རྟོགས་སྤྲར་བ་འདིས། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་ཟུར་ཕུད་ལྔ་ལྡན་གྱི། །རྣལ་རོལ་ཡབ་རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །རིང་ལུགས་མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་ས་མོས་ཚལ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་འབུམ་གྱིས་བཞད་མཛོད་ཅིག །སྒྲུབ་པོ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ཟླའི་

དཔལ་ལྷ་བུར། །རྟག་ཏུ་སྤྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་སྐྱབས། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་ཀར་སྨས་པ་ཀླུ་ཀིའི་གཙོ། །རབ་དམར་འོད་ཀྱི་འགུག་བྱེད་སྤྲོས་པའི་མོད།། སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་ཀུན། །འབད་པ་མེད་པར་ངང་གིས་འདུ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་རང་གཞན་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་པ། །འཕྲིན་ལས་ཛམྦྷའི་གསེར་འཁོར་རྩིབས་སྟོང་གིས། །ཀུན་མཁྱེན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །བསྟན་འགྲོའི་རི་གླིང་མཐའ་དག་དབང་བསྒྱུར་ཤོག །ཅེས་པ་རོང་སྟུ་ཉིད་ཤོག་གི་དགོན་པ་རྒྱལ་བསྟན་དོན་གྲུབ་གླིང་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བུམ་སྒྲུབ་བྱས་ཚེ………གཏོར་འབུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཐོ་ཡོན་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་དར་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༀམཱཀྐའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བ་ཛ་ཡནྟུ།།

ༀ་ཀྱཻ་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་གིས། །བཀའ་བསྒོས་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །གསང་ཡུམ་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་མཆེད་འཁོར་བཅས། །མ་ཐོགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ད་ཚུར་སྤྱོན། །རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྱུར་ཨ་ཤྲི་ཏ། །རི་རབ་ལྟར་སྤུངས་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཚོགས། །ཁྲག་སྣའི་ཐ་ཀློང་འཁྲིག་པ་རཀྟའི་མཚོ། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སྤྲིན་གཟིགས་མ་ལུས་འབུལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་སོལ། །ཚེ་བསོད་དཔལ་བསྐྱེད་མགོ་དགུ་དབང་དུ་བསྡུས། །གདུག་ཅན་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་རྨུར་བར་སྒྲོལ། །བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ༀམཱཀྐའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའོ།།

ༀ་ཀྱཻ་དབང་ལྡན་ཐོད་མཁར་བརྩེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྤྲོག

བདག་དམར་པོ་ཟངས་ཀྱི་པག་ཅེ་ཅན། །ཇམ་འཇིགས་དྲེགས་པ་འབུམ་སྡེའི་
འཁོར་དང་བཅས། །ཚུར་སྤྱོན་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བཞུགས། །
དམར་ཆེན་དགྲ་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་འཁྲིགས་
ཤིང་བདུག་སྤོས་འཐུལ། །ཞུན་ཆེན་མར་མེ་དྲི་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་བཤོས། །སྟོང་གསུམ་
འགེངས་པའི་སྒྲ་ལྡན་རོལ་མོས་མཆོད། །སྨུར་མགྱོགས་རྟ་དང་གཡག་རྐོད་ར་སྐྱེས་
དང་། །འཕྱུར་ཤིང་གར་གྱིས་རོལ་བའི་འདབ་ཆགས་ཚོགས། །བདུད་རྩིའི་གཏོར་
མ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །བསྟན་སྲུང་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་
འབུལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཡབ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་དབྱར་གྱི་མཚོ་
ལྟར་སྤེལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་རྣམས། །རྟག་ཏུ་
རྒྱས་པའི་སྟོང་གྲོགས་གཉན་པོ་མཛོད། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཚེ་དཔལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མཐོ་དགུ་དབང་
བསྡུས་གནོད་བྱེད་སྨུར་སྒྲོལ་བའི། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་ཤིག་སྤྲིག་
བདག་དམར། །མདོར་ན་ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་བསམ་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་
ནོར་ལྟར་ལྷུན་འགྲུབ་ཅིང་། །ཆོས་ནོར་འདོད་པ་ཐར་བའི་སྡེ་བཞིའི་དཔལ། །
རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཆོས་སྐྱོང་དྲེགས་པ་ལྕམ་སྲིང་ལ་
མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། གསེར་ཁ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁང་མོའི་སྐུ་
སྐྱེས་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་གཉིས་ནས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ པདྨ་ཀྲའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་
མཚན་སེང་གེས་སྦྱར་པའོ། །

༄༅ ཧཱུྃ་མདུན་དུ་ཁྲག་ཞག་རབ་གཡོ་བའི། །གཞལ་ཡས་སྣ་ཚོགས་གདན་

གྱི་སྙིང་། །རྒྱལ་ཆེན་གསང་ཡུམ་བཀའ་ཡི་བློན། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་ནས་བཞུགས། །ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་པའི་སྡེ་འདི་རུ། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡི། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར་བར་མཛོད། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། །མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་དབང་དུ་བསྡུས། །བར་གཅོད་བདུད་སྡེ་ཐལ་བར་རློགས། །མདོར་ན་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཐོགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་

ཡང་མཛོད་དགེའི་བླ་མ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༀབླཱ་ཀྲའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་

སེང་གེས་སྦྱར་བའོ། །

༈ ཧཱུྃ་དབང་སྡོན་ལྡན་པོ་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་གིས། །ལན་བརྒྱར་འཁྱུད་པའི་གཟི་ལྡན་ཕྱག་དྲུག་མགོན། །བཀའ་ཉན་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་སྤྱོན། །གདོང་མའི་མགོན་པོའི་སྐུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་གར། །གསང་བའི་ཧྲཱི་ཀིའི་འོད་དམར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །དབང་དུ་འགུགས་མཛད་ཕྱག་དྲུག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ནོར་ལྷ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་བཅས་གནས་འདིར་སྤྱོན། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཐོད་མཁར་ལྷུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡུམ་མཆོག་ཙ་མུཎྜི། །ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་མྱུར་བྱོན་ཅིག །བྱང་ཤར་ཁྲག་མཚོ་འཁྲུགས་པའི་བསེ་མཁར་ནས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་རེ་མ་ཏི། །གདོང་ཅན་གཉིས་དང་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་དང་། །ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་

བསྟན་མའི་ཚོགས་བཅས་སྤྱན། །བྱང་ཕྱོགས་ལྗང་ཡོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །འདོད་དགུའི་མཆོག་སྩོལ་ནམ་མང་ཐོས་པའི་སྲས། །རྟ་བདག་བརྒྱད་དང་གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་ཚོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་དབྱུང་གཤེགས། །བྱང་ཤར་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་། །འཇིགས་རུང་བྲག་དམར་མཚོང་ལྡིང་ཕོ་བྲང་ནས། །དྲེགས་པ་ལྷམ་སྲིང་ལས་མཁན་སྲོག་བདག་དམར། །ཁྲི་ཐོགས་བཤན་པའི་ཚོགས་བཅས་གནས་འདིར་སྤྱོན། །ནོར་འཛིན་རྒྱན་གྱུར་ལྷུན་ཆགས་རི་དབང་དབུས། །ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་སྤྲུལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དཔལ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་སྤྱོན། །སྒྲིབ་མེད་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུའི་གར། །རྫམ་འཇིགས་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་རོལ་དམ་ཚིག་ཅན། །སྤྲུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དགྲ་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག་གི །བཀའ་ཉན་རྡོ་རྗེ་དྲེགས་ལྡན་འཁོར་བཅས་སྤྱོན། །བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའི། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བའི། །བསྟན་སྲུང་ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ཅན།། འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབྱུང་སྤྱོན། །འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། །དྲི་མེད་བསྟན་པ་སྐྱོང་མཛད་སྲུང་མའི་གཙོ། །དམ་ལྡན་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས། །གནས་འདིར་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དགྲ་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་ལྷུ་བའི་དོ་ཤལ་རྒོད། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་འདར་འཁྲིགས་ཤ་ཆེན་སྤོས། །ཤུན་སེལ་སྣང་བ་དྲི་ཆབ་རོ་བདའི་བཤོས། །སྙན་བརྗིད་རོལ་མོས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་པའི། །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་དང་། །དགྱེས་བསྐྱེད་མཐུན་

པའི་དམ་རྫས་མ་ལུས་པས། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།། མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་དང་། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། །རབ་བརྟན་འདུས་ཚོགས་སྐྱོང་ཞིང་ཁམས་གསུམ་གྱི། །སྐྱེ་དགུའི་བདེ་སྐྱིད་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་སྤེལ། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཚེ་དཔལ་རྒྱས། །མཐོ་དགུའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་དབང་བསྡུས་ལ། །ཕྲིན་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །བ་དན་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེང་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི། ༄བླ་ཀྲུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་བྱམས་མེ་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་ཚོགས་འདོན་དུ་ཕར་རང་གི་གསར་རྩོམ་གཏོར་འབུལ····· ཞིག་ཁ་བསྐངས་ཏེ་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༔ཨོཾ་བསིལ་ལྡན་ར་བས་ཡོངས་བསྐོར་བོད་ལྗོངས་འདིར། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡི། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་བཞིན། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་སྩོལ། །འདིར་སྣང་འགགས་ཚེ་བསྟན་སྲུང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བུ་ཁྱོད་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འགྲོ་འོ་ཞེས། །འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། །མཁའ་ཁྱབ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་བསུ་བར་ཤོག །མདོར་ན་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་མཐུན་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས། །ཆོས་

མཐུན་བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷུན་འགྲུབ་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཤིས་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སློང་གྲགས་པ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའོ། །

༔ ཧྲཱུཾཿ སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏྲི། །གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་བ་ལས། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་དཔལ་ལྷ་མོ། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཧྲཱུཾཿ སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏྲི། །གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་བ་ལས། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཧྲཱུཾཿ སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏྲི། །གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་བ་ལས། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཧྲཱུཾཿ སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏྲི། ། གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་བ་ལས། །དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་དཔལ་ལྷ་མོ། །བར་གཅོད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཁྲིམ་ཐོག་ཐེར་མི་ཅིའི་སྤྲུལ་སྐུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའོ། །

༔ ཧཱུྃ་ཨུར་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྙིང་རྗེའི་གཏེར། །གཏུམ་དྲག་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་རོལ་ཕྱག་དྲུག་མགོན། །ཡུམ་ཆེན་སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་རེ་མ་ཏི།། འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་སྤྱོན། །དགྲ་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་དབང་ལྷའི་མེ་ཏོག་གཡོ། །ཤ་ཆེན་སྤོས་དུད་ཚིལ་ཆེན་སྒྲོན་མེ་འབར། །ཁྲག་ཞག་

དྲི་ཆབ་ཤ་ཏུས་རོ་བདའི་བཟོས། །སྙན་བརྗོད་ཟམ་པའི་སྒྲ་ལྡན་རོལ་མོས་མཆོད། །སྡུགས་དང་ཧིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །རྒྱན་ལྡན་དམར་གཏོར་རི་རབ་ལྷ་བུར་སྦྱངས། །སྨྱོས་བྱེད་བདུད་རྩི་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །ལྷ་མཆོག་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་སེངྒེ་ཁྲིས་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་བའི་གླང་པོ་སྤྲོག་དང་བྲལ་བ་ལྟར། །ཉེས་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཤགས། །མཉམ་མེད་གསེར་མདོག་ཅོད་པཎ་འཛིན་པའི་སྡེའི། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། །རབ་རྒྱས་འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལྟ་བུར། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །ཕ་རོལ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་སླགས་ལྟ་བའི། །མནན་གཏད་ རྦོད་གཏོང་རྫས་སྡུགས་འཕྲུལ་འཁོར་སོགས། །གནོད་འཚེ་རྐྱེན་ངན་བར་གཅོད་མ་ལུས་པ། །བཟློག་བསྒྱུར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཛོད། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འཕྲལ་ཡུན་ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །ཤིས་པ་རྒྱ་མཚོས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གྲུབ་དབང་སྟོང་སྐོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གདན་ས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཛུགས་རྒྱུར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་རབ་བརྟན་གྱིས་ལྷ······རྫས་དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྨྲས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཚ་པོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༈ ཧཱུྃ་འཇམ་དཔལ་གཏུམ་དྲག་ཟམ་པའི་གར་བསྒྱུར་བ། །བརྒྱངས་བསྐུམས་སྟབས་ཀྱིས་རབ་བརྟན་ལྷུན་པོ་ཡང་། །འདར་བྱེད་འཇིགས་མཛད་རྡོ་རྗེ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །ཕྲོ་རྒྱལ་དབུ་དགུ་འབར་བས་དགེ་ལེགས་སྐྱོལ། །མགོན་དེའི་

བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །སྟོབས་ཆེན་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཙ་མུཎྜི། །
འཁོར་ཚོགས་ལས་བྱེད་ཕོ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་དང་
བཅས་གནས་འདིར་སྤྱོན། །གཉིས་མེད་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
འདོད་དགུ་ཟད་པ་མེད་པར་བྱིན་བརླབས་པའི། །མཆོད་སྦྱིན་ས་གཞི་བར་སྣང་
ཡོངས་བཀང་སྟེ། །ལྷ་མཆོག་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། །ཁྱེད་
པར་དྲི་ཞིམ་ངད་ལྡན་སྤོས་སྣ་སྟོང་། །རབ་འབར་ཞུགས་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི་དུད་
པའི་སྤྲིན། །མཁའ་ཁྱབ་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བགྱིད་ན། །ལས་བཞིའི་
འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་མཆོག་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
དུ། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་གདུགས་དཀར་པོ། །སྙིགས་མའི་རྒྱུད་ཚོགས་ཚ་
བའི་གདུང་སེལ་དུ། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་སྒྲེང་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཡང་སྒོས་
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཚེ་དཔལ་
རྒྱས། །རྣམ་དཀར་ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་སྤེལ་ཅིག་
སྤྱང་མའི་ཚོགས། །མདོར་ན་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །འདབ་བརྒྱའི་དུས་
ཀྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་པའི། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འཕེལ་བའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །
བཀྲ་ཤིས་སྣང་བ་དམ་པས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསང་མཆོད་
འབུལ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་སེངྒེ་དང་འཇིགས་མེད་ལེགས་བཤད་···
གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་འཕྲུལ་དུ་སྨྲར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄ཧཱུྃ་ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུངས་
བདུད་དཔུང་སྒྲོལ་ཕྱིར་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་གར་གྱིས་རྣམ་

རོལ་བ། །བསྟན་སྲུང་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན། །ལྷ་སྔགས་ཏིང་
འཛིན་ཟབ་མོས་བྱིན་བརླབས་པའི། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
བཅས། །མཐུན་རྫས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་
བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡི། །རིང་
ལུགས་གོང་འཕེལ་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །ཞབས་པད་རབ་བརྟན་མཛད་
འཕྲིན་འདུས་ཚོགས་བཅས། །དར་རྒྱས་སྙན་པའི་གྲགས་པས་ས་ཁྱབ་མཛོད། །ཟླ་
ཉིའི་ལམ་དུ་རྒྱུ་བའི་ལས་རླུང་གིས། །བསྒྱུད་པའི་ཀུན་རྟོག་སྲིད་པའི་དྲ་བ་རྣམས།།
གཅོད་བྱེད་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་མྱུར་བའི་ལམ། །སྒྲུབ་ལ་ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་
གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་དོན། །མ་ལུས་
ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ལྷུན་འགྲུབ་སྩོ། །སྨིན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་
ནས། །ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་ཚེ་འདིར་མྱུར་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་བསྟན་སྲུང་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་
ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཨེམ་ཆི་ངག་དབང་བསམ་འཕེལ་གྱིས་ལྷ་དར་བཅས·····
བསྐུལ་ངོར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའོ། །

༈ མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་སྤྲུལ་
བསྒྱུར་འབྱམས་ཀླས་པར། །སྒྱུར་མཛད་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །འཛད་
མེད་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོས་རྒྱས་
བཏབ་པའི། །མཆོད་གཏོར་ཛ་ཆང་ཤུད་ཀྱི་བཅུང་བ་འདི། །ལྷ་མཆོག་དགྱེས་པ་
བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་ན། །ཚེ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།
མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་
པའི་མཐུན་པའི་རྐྱེན། །འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ། །ལྷུན་

གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས་

ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄༅། །ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཚོ་

བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄ན་མོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ། ཧཱུྃ་སྒྱུར་མཛད་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་སྤྱལ་ཕྱུག་

དྲུག་མགོན། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མཁའ་འགྲོ་

ནོར་བདག་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་

འདིར་ད་ཚུར་སྤྱོན། །མདུན་དུ་པད་ཉི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྟེང་། །ཁྲོ་འཛུམ་

སྒེག་པའི་ཉམས་བརྒྱའི་རོལ་བར་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱབ་པོ་འཁོར་

བཅས་ལ། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྣང་སྟོང་ཡི་

དམ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །

ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་བརླབས་པའི། །མཆོད་གཏོར་མཐུན་པའི་

དམ་རྫས་མ་ལུས་འབུལ། །བྱིན་རླབས་གཏེར་མཛོད་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། །མཆོག་

ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། །བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་སྲུང་མའི་ངོ་བོ་ཏྲ།།

སྙིང་ནས་བསྟེན་ནོ་འདོད་དགུའི་དགེ་མཚན་སྩོལ། །སྲིད་ཞིའི་ངོ་མཚར་སྙིང་པོ་

མ་ལུས་པ། །གཅིག་བསྡུས་ཐུབ་དབང་ཞལ་གྱི་པདྨོ་ལས། །ལེགས་འོངས་ཟབ་རྒྱས་

ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །མི་ཉམས་སྲིད་མཐར་གནས་པའི་དགེ་མཚན་སྩོལ། །

འཇམ་མགོན་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་སྦྱོར་གྲོལ་རྫོགས་

པའི་ལྷ་བ་དང་། །གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན། །ཡར་ཟླའི་

དཔལ་ལྟར་རྒྱས་པའི་དགེ་མཚན་སྩོལ། །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་པད་རབ་

བརྟན་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་སྲིད་པའི་རྩེར་བསྒྲེངས་ཏེ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་གྲིབ་བསིལ་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །ལུས་ཅན་ངལ་གསོར་བསྐྱི་བའི་དགེ་མཚན་སྤེལ། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དཀར་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །བསྐུན་པའི་རྒུད་ཚོགས་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་ནོར་འདོད་པ་ཐར་བའི་སྣེ་བཞིའི་དཔལ། །རབ་རྒྱས་ཚོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགེ་མཚན་སྤེལ། །མཉམ་མེད་དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྡེ། །ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཅུ། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་དར་བའི་དགེ་མཚན་སྤེལ། །ཁྱད་པར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་འབྱུང་བའི་གནས། །བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་གླིང་། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དགེ་མཚན་འཕེལ་བའི་གཞིར། །ནམ་ཡང་མི་ནུབ་དགེ་མཚན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་ཆོས་ལྡན་བསམ་དགུའི་རེ་བ་ཀུན། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་མྱུར་འགྲུབ་པའི། །དོན་ལྡན་སྣན་པའི་གྲགས་པ་ལྷ་ཛཱའི་སྒྲ། །ས་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒྲོག་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་མཚན་སྤེལ་བའི་དོན་ལྡན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཛཱ་ཞེས་པ་འདི་ནི། ཨོད་རོད་ཧོན་ད་གུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་དྲུ་བླ་མ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༈ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྨྲར་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༔ཧཱུྃ་བསམ་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་དུ། །སྐོང་མཛད་བླ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །མཁའ་འགྲོ་གནོད་སྦྱིན་ནོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །ཚུར་སྤྱོན་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་རྣ་ཚོགས་དང་། །བསྐངས་རྟོགས་སྤེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།།

དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལེགས་འབུལ་ན། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྲི་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་པའི་སྡེ། །བཤད་སྒྲུབ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྟག་ཏུ་སྤེལ། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་གདུང་མོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོངས། །མདོར་ན་རང་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །བར་གཅོད་ཀུན་ཞི་ཚེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་སོགས། །འཕྲུལ་ཡུན་དགོས་འདོད་མ་ལུས་དབྱར་མཚོ་ལྟར། །རབ་རྒྱས་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ༄ ཀླ་ཀའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའོ། །

༈ ཕྲིན་ལས་འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་བླ་མ་དང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། །འཕྲིན་ལས་མྱུར་སྒྲུབ་མཐུ་ལྡན་སྲུང་མ་ཡིས། །དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཆར་དུ་ཕོབས། །རབ་ཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །སྣང་སྟོང་གཏུམ་ཆེན་དྲག་པོར་ཁྲོས་པའི་གར། །བསྐྱུར་མཛད་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་འཁོར་ཚོགས་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བརྟེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས། །མཆོད་གཏོར་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་མ་ལུས་དང་། །མཛེས་ལྡན་ལྷང་གི་ཤུགས་འཚང་རྟ་མཆོག་བཅས། །ཁྱོད་ཐུགས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིན་གཟིགས་ཚོགས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྲི་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་

སྡེ་བཅས་སྐྱོངས། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བཙོལ་བའི་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཚེ་དཔལ་སྤུང་རྟ་བསྐྱེད། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་མཐོ་དགུ་དབང་བསྡུས་ནས། །བསམ་སྦྱོར་ལོག་ལྟའི་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློགས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི། ༈ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བ་ཛ་ཡནྟུ། །

༈ ཧཱུྃ་དབང་སྟོན་ལྷུན་པོ་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་གིས། །ལན་བརྒྱར་འཁྱུད་པའི་གཟི་ལྡན་ཕྱག་དྲུག་མགོན། །བཀའ་ཉན་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་གུར། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཐོད་མཁར་ལྷུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡུམ་མཆོག་ཙ་མུཎྜི། །ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་མྱུར་བྱོན་ཅིག །བྱང་ཤར་ཁྲག་མཚོ་འཁྲུགས་པའི་བསེ་མཁར་ནས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་རེ་མ་ཏི། །གདོང་ཅན་གཉིས་དང་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་དང་། །ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་བསྟན་མའི་ཚོགས་བཅས་བྱོན། །བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱིན་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྲས། །རྟ་བདག་བརྒྱད་དང་གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་ཚོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་དུ་ཚུར་གཤེགས། །འཛིགས་རུང་པ་ཕང་ཡོང་བུའི་སྐུ་མཁར་ནས། །གཙང་བཙན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་རྩལ། །

གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་བོད་སྐྱོང་བསྟན་མའི་ཚོགས། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དགྲ་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་ཕྱེ་བའི་དོ་ཤལ་རྒོད། །དབང་པོའི་མི་ཏོག་འདར་འཁྲིགས་ཤ་ཆེན་སྤོས། །མྱུན་སེལ་སྣང་བ་དྲི་ཆབ་རོ་བདའི་བཤོས།། སྙན་བརྗོད་རོལ་མོས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོངས་རྟོགས་སྤྲར་བྱས་པའི། །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་དང་། །དགྱེས་བསྐྱེད་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་མ་ལུས་པས། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་དང་། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། །རབ་བརྟན་འདུས་ཚོགས་སྐྱོངས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་གྱི། །སྐྱེ་དགུའི་བདེ་སྐྱིད་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་སྤེལ། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཚེ་དཔལ་རྒྱས། །མཐོ་དགུའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་དབང་བསྡུས་ལ། །ཕྲིག་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ལྷུན་འགྲུབ་ཅིང་། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །པ་དན་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེང་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བསྟན་སྲུང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བསེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་ནས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄ན་མོ་ཨཱཙྪ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ། འདིར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་སྔར་ཀོའི་བཙན་གྱི་གཏོར་འབུལ་བྱ་ཚུལ་འགོད་པར། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་ལ་

གནས་པས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཀའ་སྲུང་བཙན་གྱི་སྡེ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སུ་འཛིན་བདག །གདངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི །བཀའ་སྲུང་བཙན་གྱི་སྡེ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབས། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཡར་གྱི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་བར་གཅོད་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་དར་བ་དང་། །དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་འདུས་ཚོགས་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། །ལྗོངས་འདིར་མི་མཐུན་རྒུད་ཚོགས་རབ་ཞི་སྟེ། །དགེ་ལེགས་ཤིས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་སང་སང་སྤྲུང་གནས་པ་བློ་བཟང་ཆོས……འཛིན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། ༈ ཨཱ་ཀུའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བ་ཛ་ཡནྟུ། །

༔ ཧཱུྃ་གྲུ་འཛིན་ཞིང་མགོན་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གཏུམ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་ཕྱག་དྲུག་པ། །འདོད་ཁམས་དབང་མོ་བཀའ་ཉན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབས། །འཛམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་དུར་ཁྲིག་གར་རོལ་བའི། །དྲི་མེད་རིང་ལུགས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཕྱོགས་བྲལ་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་བྱས་ནས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཇོ་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པོ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི །ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་རེ་བ་འགྲུབ་པའི་གེགས། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་མཐུན་

པའི་རྐྱེན། །ཚེ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་སྤེལ། །འདབ་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཏྲིའི་དབུས། །ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་བླ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་གཅིག་བསྒོམས་པའི་མཐུས། །སྨིན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཚེ་ཡི་མཐར་ཡང་བླ་མགོན་དབྱེར་མེད་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་བདར་ཏེ། །མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྐྱུར་བར་ དྲོངས་ཤིག་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ཀུན་ལས། །བསྐྱལ་ཏེ་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་མགོན་པོ་ཡི། །ཞལ་མཐོང་འཆི་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་སྐུ། །ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་བདེ་བའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྐྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་⋯⋯དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་སེ་ཉེས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེ་ཉེས་སྐྱུར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༔ཧཱུྃ་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །མཐུན་པའི་གྲོགས་མཛད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་དམ་ཅན་སྲུང་མར་བཅས། །མ་ཐོགས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཕྱི་ནང་མཆོད་གཏོར་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོ། །ས་གཞི་བར་སྣང་ཡོངས་གང་སྤྲིན་གཟུགས་ཚོགས། །འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བྱིན་བརླབས་ནས། །སྤྲིན་ཐལ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེས་སྐོང་གྲོགས་སུ་འབུལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཙོང་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་མདོ་སྔགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་རྣམས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་མི་འདོད་པའི། །ཉེར་འཚེ་རབ་ཞི་འགྲོ་ཀུན་

རྫོགས་ལྡན་གྱི། །བདེ་སྐྱིད་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། །གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །མི་འདོད་ཀུན་ཞི་ཚེ་བསོད་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུས་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་ཚོམས། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་མྱུར་སྒྲུབ་མཛོད། །མདོར་ན་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་འདོད་དགུ་མ་ལུས་པ། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་མྱུར་འགྲུབ་སྟེ། །དགེ་ལེགས་ཤིས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄བླ་ཀུའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེའམ་མིང་གཞན་མི་ཕམ་དབྱངས་ཅན་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄ན་མོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ། མྱུར་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པད་དཀར་འཆང་། །གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །ༀླ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྙིང་རྗེ་གཏེར་ཆེན་གྱིས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བསླུ་མེད་མགོན་ཁྱོད་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། །དལ་འབྱོར་གྲུར་ཞུགས་མི་རྟག་དྲན་པ་ཡི། །བ་དན་དཀར་པོ་བསྟོན་པའི་མཐུན་རླུང་གིས། །མྱུར་བསྐྱོད་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །ནམ་ཞིག་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས། །འཆི་བདག་ཕྲ་མའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕྱེ་བ་ལས། །འབྱུང་བཞིའི་རྟེན་གྱི་རགས་པའི་རླུང་ཐིམ་ཚེ། །དགེ་སེམས་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་བཞོན་པའི་རླུང་ཐིམ་པས། །ཟླ་ཉི་སྨག་གི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་འདྲ་དང་། །སྣང་བྱེད་སྒྲོན་བྲལ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དུས། །གནས་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་

པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འོད་གསལ་དེ་ལས་སླར་ཡང་ལུགས་ལྡོག་ཏུ། །ཉེར་ཐོབ་
གྲུབ་ཚེ་སྲིད་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟར། །བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་འཇིགས་སྐྲག་
ཀུན། །རང་ངོ་ཤེས་ནས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འབྱུང་བཞིའི་རླུང་རྣམས་ལོག་
པའི་སྒྲ་བཞི་དང་། །འཇིགས་སྣང་གསུམ་དང་མ་ངེས་རྟགས་ཤར་ཚེ། །བླ་མགོན་
དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་སྐྱོབས་ལ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །ཁྱད་པར་སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་མྱུར་མཛད་མགོན། །འདབ་བརྒྱད་
འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་མི་ཤིགས་པའི། །ཐིག་ལེ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ག་ཝུ་རུ། །འདུ་འབྲལ་
མེད་པར་བཞུགས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མདོར་ན་ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་རེ་བ་
ཀུན། །དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་ལྟར་འབད་མེད་དུ། །ལྷུན་གྲུབ་ས་ལམ་
འགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་མྱུར་
མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་དོའི་འཕྲེང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས·····
ཞེས། དད་ལྡན་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་
བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄། །རྗེ་བཙུན་སུ་མ་ཏི་རཏྣ་ཛ་སིདྡྷ་དཔལ་བཟང་པོའི་ གསུང་འབོར་བུའི་སྐོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ བསམ་པའི་རེ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

༈ན་མོ་གུ་རུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་བསྙེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྡོར་དྲིལ་བྱིན་རླབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་བྱུང་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བཏོན་ནས་བསྙེན་པ་བཟླ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཐོག་མར་དམ་རྒྱ་ནི་ལག་པ་དང་མིག་བྱིན་རླབས། ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་ལྷ་དྲན་པ། དགུག་གཞུག་བཅིང་དབང་། ཉི་ཟླའི་རྒྱབ་ཡོལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཕྱིའི་དམ་རྒྱ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནང་གི་དམ་རྒྱ། གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗག་མར་ཧྲཱིཿལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྕེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཡུམ་ཀྱིས་ལྷ་མོ་མོའི་ཕྱག་ཆེན་བཅིང་བའམ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ངག་ཏུ་སོ་སོའི་སྔགས་བརྗོད་པ་ཕྱིའི་ཆོས་རྒྱ། ཡིད་ཀྱིས་ལྕེ་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་རང་རང་གི་སྔགས་ཀྱིས་མཚན་པར་བསམ་པ་ནང་གི་ཆོས་རྒྱའོ། ། གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་ནི། གར་དང་གླུ་དང་སོགས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ལས་གར་

འཆམ་བྱས་ཏེ་ལས་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་། ངག་ཏུ་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་ཕྱིའི་ལས་རྒྱ། ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྔ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་བསམ་པ་ནང་གི་ལས་རྒྱའོ། །བཞི་བ་ཕྱག་ཆེན་ནི། ལུས་ཀྱིས་ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱག་ཆེན་བཅིང་བ་དང་། ངག་ཏུ་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་ཕྱིའི་ཕྱག་ཆེན། ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དང་པོའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པས་མཚན་པར་བསམ་པ་ནང་གི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཐུན་འཇོག་ཁར་ཡིག་བརྒྱ་འདོན། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱེ་བའི་མོས་པ་བྱས་ནས། སརྦ་པིད་ཨཱོཾ། སོགས་ཀྱིས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འཇོག ཐུན་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ནས་གཙོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་དང་། སྙིག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད། མཉམ་མེད་མས་བསྟོད། ཐུགས་ཀར་སྔགས་ཕྲེང་བཀོད་ནས་བསྙེན་པ་བཟླ། དེ་ནས་ཐུན་འཇོག་ཚུལ་སྔར་ལྟར་ཡིན། ཐུན་ཐ་མ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་རྗེས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ནས་བཟོད་གསོལ་བསྔུས་པ་རེ་བྱ། དེ་ནས། བདག་གི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་དགེ་བ་བསྔོ། མཆོད་ཡོན་ཕུལ་ནས། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས། བཛྲ་ས་ཏྭ་བཛྲ་མུཿབདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་

སོགས་བྱེད། བསྙེན་ཚད་ནི་གཙོ་བོའི་སྔགས་འབུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་ཕྲག་རེ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྔགས་ཁྲི། སྦྱིན་སྲེག་སྤེལ་ཚིག་ནི་ཁྱད་པར་ཚོ་ག་དང་སྔགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཧཱུཾ། བཛྲ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཱཿཞེས་པ་ཡིན། མཚམས་ཀྱི་རིང་ལ་ཤ་ཆང་སྒོག་ཙོང་སྤངས་ཤིང་། དཀར་གསུམ་སོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །ཅེས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་བསྙེན་པ་མདོར་བསྡུས་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ངོར། ༄༅ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་སྦྱར་བའོ། །

༄ན་མཿཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲཱ་ཡ། གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ཤམྦྷ་ལའི་བཀོད་པ་འདི་ནི་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་ཟླུམ་པོ་མཐའ་སྐོར་གངས་རིའི་འཁྲིང་བས······ བསྐོར་ཞིང་ལྟེ་བའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཡང་གངས་རི་དང་ནགས་ཀྱི་འཁྲིང་བས········ བསྐོར་བ་ལ་པདྨའི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་ཉིད་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕོ་བྲང་ཀཱ་ལ་པ····· ཡོད་པས་ཕོ་བྲང་གི་མཐའ་ནས་མཐའི་རི་ལ་ཐུག་གི་བར་ལ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ··· ཡོད་དོ། །ཕོ་བྲང་དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཁོར་ཡུག་གིས་དཔག་ཚད་ཙམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་ཁྱབ་པ། རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་ཁང་བ་རྣམས་མཉད་དང་། ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་མང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་མཆོག···· གི་ཕྲས་བཏབ་པའི་གསེར་དང་། འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། རིགས་ལྡན་གྱི་སྐུའི་ཆ་བྱད་ནི་སེངྒེ་སྒྲ་ཚོས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ཏོར་དང་། འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཁྲོག་ཞུ་དང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེའི་རིན་དུ་གསེར་སྲང་བྱེ་བ་རེ་རེ་བའི་ཕྲས་བཏབ་པའི་འོད་དང་རིགས···

ལྡན་གྱི་སྐུའི་འོད་འདྲེས་པ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཁྱབ་པས་ལྷ་དབང་གིས་ཀྱང་གཟི་བརྗིད་
བཟོད་པར་དཀའ་བ། ཕོ་བྲང་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་ཚལ་དང་། དེའི་
ཤར་ན་ཞི་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་དང་། ནུབ་ན་པདྨ་དཀར་པོའི་མཚོ་རྣམས་གནས་
སོ། །ཕྱིའི་འདབ་མ་རེ་ལ་མི་ཁྱིམ་བྱེ་བ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་རེ། བྱེ་བ་རེ་ལ་རྒྱལ་ཕྲན་
རེ་རེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་ཏེ། ཁྱོན་བསྡོམས་གྲོང་ཁྱེར་བྱེ་
བ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་ཙ་དྲུག་གོ །དེ་རྣམས་སྐད་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་དུ་སྨྲ་བ་དང་། ལུས་
ཀྱི་ཆ་བྱད་ཐོད་རས་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་ངུ་དག་ལ་ཡང·········
གསེར་བང་བ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཕལ་ཆེར་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་
རིག་སྔགས་འགྲུབ་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་མང་ལ། འཇམ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཚོ་ཞིང་། དགེ་སློང་
སོགས་འཁོར་རྣམ་བཞི་བྱེ་བ་མང་པོ་བཞུགས་པ་དང་། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་
བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཚད་མེད་དེ། ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་རིག་
སྔགས་ཀྱི་མཐུས་ཀླུའམ། ལྷ་མིན་ལ་སོགས་པའི་མ་དག་གཞུག་རེ་ཡང་འོང་བར་
སྣང་ངོ་། །མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ཕྲག་བཅུར་གནས་
པ་ལས། སྟོང་ཕྲག་གསུམ་དང་ཉིས་བརྒྱ་ནི་དུས་བཞི་སྔ་མ་དང་། སྟོང་དང་
བརྒྱད་བརྒྱ་ནི་དུས་བཞི་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་
སྤུངས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནས་རིགས······
ལྡན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་
དབང་བསྒྱུར་པའི་མགོ་མ་བཙམས་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྫོགས་ལྡན།
གསུམ་ལྡན། གཉིས་ལྡན། རྩོད་ལྡན་གྱི་རིམ་པས་གནས་པ་ལ་དུས་བཞི་སྔ་མ་

དང་། དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་དང་
བརྒྱད་བརྒྱར་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་དུས་བཞི་ཕྱི་མ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མཁས་
གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་
བཞེས་ཚེ། བྱང་ཤམྦྷ་ལ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འོང་ཞིང་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་བོ་ཤྲི་ཏ་
ཞེས་བྱ་བའི་འགྲམ་དུ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དམག་དཔུང་གིས་ཀླ་
ཀློའི་དཔུང་ཚོགས་གཡུལ་བཀྱེ་ནས་བཅོམ་པར་བྱས་ནས། བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་
དང་བརྒྱད་བརྒྱར་རྫོགས་ལྡན། གསུམ་ལྡན། གཉིས་ལྡན། རྩོད་ལྡན་གྱི་རིམ་
པས་གནས་པར་གསུངས། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་
བག་ཆགས་སད་ཅུང་ཐམས་ཅད་དུས་བཞི་ཕྱི་མའི་ཚེ་མཆོག་འགྲུབ་དགོས་ངེས་
པ་ཅན་ཡིན་པས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱེད་
དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྫོགས་ལྡན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛད་དེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ངེས་པར་ཐུབ་པ་དང་། འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་མ་
རྨོས་པར་འགྲོག་དགོན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ལོ་བརྒྱར་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་རིགས་ལྡན་དྲག་པོར་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཚེ་དེ་
ཉིད་ལ་ངེས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་པར་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཀླ་ཀློའི་རྒྱུན་ཆད་
པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་སྟེ། གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུའང་ས་
ཆེན་པོའི་རྟུལ་སྙིང་འབྱུང་ངོ་། །ཀཱ་ལ་སཏ་མནྟ་ཤྲཱི་ཀུནྟ་ཧྲཱུཾ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གསེར་ཁང་
ཆེན་མོའི་ལོགས་རིས་སུ་ཡུལ་མཆོག་ཤམྦྷ་ལའི་ཞིང་བཀོད་བྲིས་པའི་གཤམ་དུ། ༈ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་

རྒྱལ་མཚན་སེཾ་གེས་བཀོད་པའོ།།

༄ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། ཞྭ་སེར་ཅོད་པཎ་འཛིན་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་གི་འཛིན་གྲྭ་གཏུག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། གཏུག་རྒྱུའི་འཛིན་གྲྭ་ནི་ཕར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་པ། སྐབས་དང་པོ། གཞུང་གསར་གོང་འོག་གཉིས་དང་བཞི་ཡིན། དུས་ནི་སྔོ་མང་དུ་དཔྱིད་ཆོས་གསུམ་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཡིན། གཏུག་པའི་དགོས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བཏྲར་ཤ་ཚོད་པ། སྤོབས་པ་སྦྱུར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁ་ལག་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཛིན་གྲྭ་གཏུག་པའི་ཚེ། ཕར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་དང་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་དཔོན་གྱིས་མཁན་པོ་ལ་འཛིན་གྲྭ་གཏུག་རྒྱུའི་སྙན་སྒྲོན་འབུལ། ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་གུང་ཚོགས་ཆོས་གྲྭ་ཡར་འཚོགས་སྐབས་མཁན་པོ་གདན་འདྲེན་བཏང་ཤུལ་དུ། ཕར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་པས། སྐབས་དང་པོའི་འཛིན་གྲྭར་ལག་པ་བརྡབ་པ་དང་བཅས་ཐལ་སྐད་གྲ་འགྲིག་པ་ལན་·····གསུམ་གཏོང་། ཐལ་སྐད་བཏང་ཚར་མ་ཐག་སྐབས་དང་པོ་ཉེ་ཡོགས་དང་བཅས་པས་ཧབ་ཆ་བྱེད། ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་གུང་ཚོགས་ཡར་འཚོགས་ལ་སྐབས་དང་པོ་པས་དམ་བཅའ་འཛུག་པའི་བཏྲར་ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་གཏོང་། ལན་དུ་ཧབ་ཆ་བྱེད་པ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱེད། མཁན་པོས་རྩེ་བཞག་མདོར་བསྡུས་གནང་། རྩེ་བཞག་ཉན་ཚར་ནས་ཕར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་པའི་དེ་ཉིན་གྱི་དམ་བཅའ་པ་གཉིས། སྐབས་དང་པོར་དམ་བཅའ་ལ་འགྲོ། བགྲོ་གླེང་བཏང་ཙམ་བྱེད། རྩེ་བཞག་གནང་ཚར་བ་དང་། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་དཀའ་རམས་འཛིན་གྲྭ་དང་མཛོད་པ་པ་གཉིས་ལ་ལག་བརྡའ་ཕུལ་ནས་ཛོ་ཐེམ་སྟེང་དུ་རྫོད་དཔང་གི་རྩལ···

དུ་བཞུགས་སུ་འཇུག དེ་ནས་དབུ་མ་པ་རྣམས་དང་། དེ་རྗེས་དམ་བཅའ་པ་ཞེ་ཡོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ལག་བརྡའ་རིམ་གྱིས་བཏང་ནས་དམ་བཅའ་པའི་གོ······ སར་བཞུགས་སུ་བཅུག ཚང་མས་ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་གཏོང་། དེ་ནས་བགྲོ་གླེང་གཏོང་མཁན་ཞེ་ཡོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ལག་བརྡའ་བྱེད། དམ་བཅའ་པ་གོང་ནས་བསྟད་དེ་ཞེ་ཡོགས་རྣམས་གཡོན་ངོས་དང་། བགྲོ་གླེང་གཏོང་མཁན་ཞེ་ཡོགས་བཅས་གཡས་ངོས་ལ་འཁོད། དེ་ནས་སྐྱོར་དཔོན་ལངས་ཏེ་འཁྲིས་དང་བཅས་གཞུང་རིགས་ལམ་རྣོ་བ་ཚུགས་ངེས་འགོད། སྐྱོར་དཔོན་ལ་ཐལ་སྐད་མི་གཏོང་། གཞན་མ་ཀུན་ལ་ཐལ་སྐད་གསུམ་གསུམ་གཏོང་། སྐྱོར་དཔོན་གྱིས་ཁྲབ་མཐའ་རྒྱས་པ་བཀོད་ཚོག་པ་མ་གཏོགས། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་མའི་ཁས་ལེན་གནོན་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། སྐབས་བྱེད་འགྲོ་ཐག་ཚོད་ཀྱི་ཁྲབ་མཐའ་རེ་གཉིས་ཙམ་བཀོད་ཚོག དམ་བཅའ་པས་ལན་དོན་མཐུན་ཤར་ཤར་འདེབས། བགྲོ་གླེང་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་ལམ་དང་མཐུན་པའི་བགྲོ་གླེང···· ཚ་གད་དེ་བ་རྟགས་གསལ་གྲ་འགྲིག་པ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམ་འགྱུར་བདེ་བ་དང···· བཅས་གྲྭ་ཚང་གི་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་བྱེད། མཚམས་མཚམས་སུ་ཤགས་རྒོད་ཕྲོ་བ་ཁྲིམ་པ་སྲུན་འཕྲིན་ལ་མི་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་བྱུས་ན་བགྲོ་གླེང་གི་རྒྱན་ཡིན། ལན་འགྱུར་ན་བགྲོ་གླེང་པ་ཞེ་ཡོགས་དང་བཅས་པས་ཐལ་སྐད་གཏོང་། བགྲོ་གླེང་མ་ཐོན་ན་དམ་བཅའ་བ་ཞེ་ཡོགས་དང་བཅས་པས་ཐལ་སྐད་གཏོང་། ཐོངས་ཤོག ཅེས་བྱེད། དེ་ནས་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་དགེ་བསྔོས་སོང་བའི་རྗེས་མི་གསུམ་ཙམ་གྱིས་བགྲོ་གླེང་བྱེད། མཇུག་ཏུ་དེར་འཚོགས་ཀུན་གྱིས་ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་གཏོང་། སྒྲོ་སང་ངེ་བར་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ་གྲོལ།

ཅེས་པ་འདི་ནི། ༄༅། །ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་བསྒྲིགས་པ་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༈ སྔ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཀུན་སློང་བཅོས་པ། ནང་དབང་བསྐུར་ཏེ་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། སྡོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་སོ་ཤིང་དོར་བ། ཁྲུར་ཆུ་ཀུ་ཤ་སྲུང་སྐུད་སྦྱིན་པ། སླར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཁྲུར་ཆུ་སྦྱིན་པ། སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་བསྲུང་ཞིང་རྨི་ལམ་བརྟགས་པར་གདམས་པའོ། དབང་དངོས་གཞིའི་གོ་རིམ་ནི་བགེགས་གཏོར། མེ་ཏོག་བཀྲི་བསྟུ། མཎྜལ། གསོལ་འདེབས། ལས་སྦྱོར་གྱིས་བསང་བར་བྱ་བ། མིག་དར། སྐུད་གཡོགས། སྟོད་གཡོགས། གཙུག་ཏོར། མེ་ཏོག སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད། རིགས་དང་མོས་པ་འདྲི་བ། སྡོམ་བཟུང་། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། གསང་བར་གདམས་པ། ཡོལ་བ་གསལ། སྐོར་ཕྱག ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ། ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ། མནའ་ཆུ་སྟེར་བ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཀའ་གཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ། གསོལ་འདེབས། སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད། བདུག་རྫས་ཀྱིས་བདུག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དབབ། གསོལ་གདབ། སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད། མེ་ཏོག་དོར། མིག་དར་བསལ། དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་བསྐུལ། ལྷ་ངོ་བསྟན། ཐུན་མོང་བ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་དབང་གི་དོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ། གསོལ་འདེབས། སྦྱངས་རྫས། ཡུངས་དཀར། ཆུ། ཁམ་ཕོར། བ་བླིའི་ཆང་བུ། ཟན་ཆང་། སེང་རས། ཉེ་རེག མཆོད་བདུག གནང་དབང་། དབང་

ཛས་བུམ་ཆུ་ལྷར་བསྐྱེད། དབང་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་
པ་བཏེགས། དུང་ཆོས་སུ་ཆུ་བླུགས་ནས་བུམ་ཆུ་བཀྲམ། དབང་ལྷ་བསྟིམ། སློབ་
མའི་མཆོད་པ། དག་པ་བརྗོད། ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་ལ་གསོལ་གདབ། ནང་
དབང་། དབང་ཛས་ལྷར་བསྐྱེད། དབང་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོ་ཅོད་
པཎ་བཏེགས། ཅོད་པཎ་བཀྲམ། མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆུ་དབང་བསྐུར། དབང་ལྷ་
བསྟིམ། སློབ་མའི་མཆོད་པ། དག་པ་བརྗོད། རྡོ་རྗེའི་དབང་ལ་གསོལ་གདབ།
ནང་དབང་། དབང་ཛས་ལྷར་བསྐྱེད། དབང་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོ་
རྡོ་རྗེ་བཏེགས། དབང་ཛས་བཀྲམ། མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆུ་དབང་བསྐུར། དབང་ལྷ་
བསྟིམ། སློབ་མའི་མཆོད་པ། དག་པ་བརྗོད། དྲིལ་བུའི་དབང་ལ་གསོལ་གདབ།
ནང་དབང་། དབང་ཛས་ལྷར་བསྐྱེད། དབང་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོ་
དྲིལ་བུ་བཏེགས། དབང་ཛས་བཀྲམ། མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆུ་དབང་བསྐུར། དབང་
ལྷ་བསྟིམ། སློབ་མའི་མཆོད་པ། དག་པ་བརྗོད། དེ་ནས་མིག་སྨན་དང་མེ་ལོང་
གི་དབང་། རྣམ་སྣང་མིང་གི་དབང་ལ་ཐོག་མར་གསོལ་གདབ། དེ་ནས་ནང་
དབང་། དབང་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན། བཀྲ་ཤིས། མཐའ་རྟེན་ཆུ་དབང་། དབང་ལྷ་
བསྟིམ། སློབ་མའི་མཆོད་པ། དག་པ་བརྗོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཉྫལ་ཕུལ། རིགས་བཞིའི་ཕྱག་མཚན་གཏད། ནང་
དབང་། རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག དྲིལ་བུའི་དམ་ཚིག ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་རྣམས་སྦྱིན།
དབང་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན། ཤིས་བརྗོད་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆུ་དབང་། དབང་ལྷ་བསྟིམ།
བརྟན་བཞུགས་བྱ། སློབ་མའི་མཆོད་པ་བཏེགས་ཏེ་ཕུལ། དམ་ཚིག་བསྒྲགས།

སྔགས་གཏད། དེ་ནས་རྗེས་གནང་གི་དབང་ལ། འཁོར་ལོ། དུང་། རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏི། དྲིལ་བུ། མདའ་གཞུ། རལ་གྲི་རྣམས་སྦྱིན། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་བརྗོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་བྱེད། རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན། གསོལ་གདབ། ལུང་བསྟན། དབུགས་དབྱུང་། བུམ་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད། གསང་དབང་གི་དོན་དུ་མཆོད་ཕུལ། གསོལ་གདབ། སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཞི་སྡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྩེགས་ཅན་དུ་བསྐྱེད། རིག་མ་ལྷར་བསྐྱེད། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཡབ་ཀྱི་གསང་རྫས་སྦྱིན། ཡུམ་གྱི་གསང་རྫས་སྦྱིན། གསང་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཤེས་བརྗོད་བྱས་ནས་སྦྱིན། གསང་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཆོད་ཕུལ། གསོལ་བ་གདབ། རིག་མ་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་སློབ་མ་ལ་གཏད། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་སོགས་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་དྲི་བ་དྲི་ལན་བྱས་ནས་སློབ་མ་ཞི་སྡང་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད། མཁའ་གསང་བྱིན་རླབས། སློབ་མ་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་ནས། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་བུ་ཡིས་སྤྱོད། །ཅེས་པའི་བར་དང་། དག་པ་བརྗོད། དབང་བཞི་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཕུལ། གསོལ་གདབ། ཚིག་དབང་བསྐུར། དག་པ་བརྗོད། དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་གི་མཆོད་ཕུལ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དེའུ་སྨད་དགོན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བསྐུར་སྐབས་མཆོད་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་བློ་གསལ་ལ་ཐོ་རྒྱང་དུ། ༄༅བླ་ཀུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའོ། །

※རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་གོ་རིམ་ཙམ་གྱི་ཐོ་འགོད་པ་ལ····

ཐོག་མར། དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ལ། གསོལ་འདེབས། ཆས་གཞུག་ནས་བཟུང་སྟེ། དམ་བཞག་མ་གཏོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྐོར་སྲི་དང་འདྲ། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལ། མཎྜལ། གསོལ་འདེབས། ཆུ་དབང་། བཀྲུ་བྱབས། ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་དགོས། རྡོར་དྲིལ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་མི་དགོས། དེ་ནས་མིང་དབང་། དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་ལུང་། ཆོས་བཤད་ཀྱི་རྗེས་གནང་། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི་དབང་། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་། གཉིས་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ། རྡོར་དྲིལ་མིང་དབང་གསུམ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་གོང་དང་འདྲ། གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྐོར་ལ་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་དང་། དམ་བཞག་གི་སྐོར་རྣམས་དགོས། དེ་ནས་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལ། སློབ་མའི་དབང་། རིམ་པ་བཞིན་མཎྜལ། གསོལ་འདེབས། དམ་བསྒྲགས། ཆུ་དབང་། ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་། རྡོ་རྗེའི་དབང་། དྲིལ་བུའི་དབང་། མིང་གི་དབང་། སྔགས་ཀྱི་དབང་། རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས། དེ་ནས་མཎྜལ། གསོལ་འདེབས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་། དེ་ནས་མིག་སྨན། མེ་ལོང་། མདའ་གཞུའི་དབང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ། གདུགས། འཁོར་ལོ། དུང་། དྲིལ་བུ། པོ་ཏི། རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པའི་སྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་གནང་། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི་དབང་། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་། བཞི་པ་བླ་མེད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་

ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་ནང་འཇུག་གཉིས་སོགས་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་བགེགས་གཏོར། མེ་ཏོག་བཀྲི་བསྟུ། མཎྜལ། གསོལ་འདེབས། ལས་སྦྱོགས་དང་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསངས། སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད། ཆས་འཇུག་གི་གོ་རིམ་ལ། སྣད་གཡོགས། སྟོད་གཡོགས། མིག་དར། མེ་ཏོག གནས་གསུམ་བྱིན་རླབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞར་སྐོར་བཀུག་སྐྱེ་རིགས་དང་སོས་པ་འདྲི། ཐུན་མོང་གི་སྡོམ་པ་དང་། གསོལ་འདེབས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཨོཾ་སུ་ར་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བླ་མའི་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་འབུལ། གསང་བར་གདམས་པ། དེ་ནས་ཡོལ་བ་བསལ། ཡོལ་བའི་ནང་འཇུག་གི་བསྐོར་བ། སྒོ་ཕྱུག དམ་བཞག འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བླ་མའི་ཕྱག་ཏུ་དུང་ཆོས་ཆུ་དང་བཅས་པ་འབུལ། སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད། གསོལ་འདེབས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བདུག་སྤོས་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་པ་ཕབ། བར་སྣང་གི་ཁ་དོག་འདྲི། ལས་སྦྱོགས་བརྗོད་དེ་བསྐོར་བ་བྱེད།། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས་བླ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཧཱུྃ་གྱིས་མེ་ཏོག་བསྡིགས། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། ཏིཥྛ་བཛྲ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱེད། མེ་ཏོག་དོར། མེ་ཏོག་སྣར་ཡང་སྤྱི་བོར་བཞག སྙིང་གར་ཟླ་བ་ལ་ཧཱུྃ་སོགས་བརྗོད་པས་མིག་དར་བསལ། དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་བསྒྲུལ། ལྷ་ངོ་བསྟན། ད་ནི་དད་པའི་ཞེས་སོགས་བརྗོད། རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱེད། ཞུགས་པ་

ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་སློབ་མའི་དབང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐོག་མར། མཎྜལ། གསོལ་འདེབས། དེ་ནས་སྦྱངས་པའི་སྐོར་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཡུངས་ཀར། ཆུ། ཁམ་ཕོར། ཐྱི་བ། ཟན་ཆང་། སེང་རས། དེ་ནས་ཉེ་རེག མཆོད་བདུག་རྣམས་བྱ། ལས་སྣགས་དང་བུམ་ཆུས་བསངས་ཏེ་ནང་དབང་བསྐུར། དབང་རྫས་བུམ་ཆུ་ལྟར་བསྐྱེད། དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཚེ་རྣམ་བུམ་འདེགས། དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེའི་མཇུག་ཏུ་དུང་ཆོས་སུ་ཆུ་བླུགས་ཏེ་བླ་མའི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། དབང་ལྷ་བསྟིམ་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་མའི་མཆོད་པ་སློབ་མའི་ཕྱོགས་སུ་འདེགས། དབང་གི་དག་པ་བརྗོད། དེ་ནས་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་། རྡོ་རྗེའི་དབང་། དྲིལ་བུའི་དབང་། མིང་གི་དབང་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གོང་དང་འདྲ། གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། མཎྜལ། གསོལ་འདེབས། ནང་དབང་། དམ་ཚིག་གསུམ་སྦྱིན། དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། ཤིས་བརྗོད། བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དབང་། དབང་ལྷ་བསྟིམ། བརྟན་བཞུགས། མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆུ་དབང་རྣམས་ལ་རྣམ་བུམ་ནས་ཀུ་ཤས་ཆུ་འཐོར། དེའི་མཇུག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལས་རིམ། སྔགས་གཏད་པ། མིག་སྨན། མེ་ལོང་། མདའ་གཞུའི་དབང་། རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས། མ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ། ཁ་ཊྭཾ་ག ཅང་ཏེའུ། ཐོད་པ་རྣམས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་ཏེ་སློབ་མ་ལ་རིམ་བཞིན་གཏད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་ལོ། རྣ་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། གདུ་བུ། སྐེ་རགས། ཚངས་བྱེད་སྐུད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ། འཁོར་ལོ། དུང་། པོ་ཏི། དྲིལ་བུ། བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་གནང་ལ་

རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན། རིགས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ཞུ་བ་ལས་ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་བསྒྱུར་ཏེ་སློབ་མ་ལ་སྦྱིན། དེ་ནས་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་སོགས་བྱ། གསང་དབང་ལ། མཎྜལ། གསོལ་འདེབས། སློབ་མས་མིག་དར་འཆིང་། བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་རིག་མ་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་མཁའ་གསང་བྱིན་རླབས་བྱས་རྗེས་ཐོག་མར་ཡབ་ཀྱི་གསང་རྫས། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་གསང་རྫས་སོགས་སྦྱིན། གསང་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད། མིག་དར་བསལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་མཎྜལ། གསོལ་འདེབས། སློབ་མས་མིག་དར་འཆིང་། སློབ་མ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་དུ་གཞུག་ལ་དབང་གི་བརྡ་དོན་སྤྲད། དག་པ་བརྗོད། མིག་དར་བསལ། དབང་བཞི་བ་ལ་མཎྜལ། གསོལ་འདེབས། དེའི་རྗེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་དབང་སྔ་མ་དཔེར་བྱས་ཏེ་བརྡ་དོན་སྤྲད་དེ་དབང་བཞི་བའི་དོན་ངོ་སྤྲོད་བྱ་བ་དང་། དག་པ་བརྗོད། དེ་ནས་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཕྱིན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་དེ་ཚིག་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་དེ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད། གཙོ་བོས་རྫི་ལྟར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱེད་དུ་གཞུག དེ་ནས་སློབ་མས་གཏང་རག་གི་མཎྜལ་རྒྱས་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་དུ་མི་ཏྲའི་དབང་བསྐུར་སྐབས་མཆོད་དཔོན་དགེ་སློང་ངག་དབང་སོགས་ལ་ཐོ་ཆུང་གོ་བདེ་བར། ༄སུ་མ་ཏིའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའོ།། །།

༈ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྔན་མནན་པ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གདེགས་པ། ལངས་ཏེ་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བསྐོར་བ་

བྱ་བ། བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་ཞིང་སྟངས་སྟབས་བྱ་བ། བཀའ་བསྒོ་མི་ཉན་པ་ལ་ཕུར་བུས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པར་བསྒོམས། ནམ་མཁར་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པར་བལྟས་ནས། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །བདག་གི་གསོན་པའང་འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་ནི་དམ་ཚིག་ལྷ་རྣམས་དང་། །མཉམ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སེམས་གཅིག་པས། །བདག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར། །བདག་དེང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །རིགས་སུ་སྐྱེས་པར་གདོན་མི་ཟ། །དེང་བདག་ཉི་མ་དམ་པ་སྟེ། །བདག་གི་མཆོད་སྦྱིན་བླ་ན་མེད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་པས། །དེང་བདག་འདུས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས། སྒོ་བཞིའི་སློབ་མས་བླ་མ་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་མཎྜལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་སྣང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། །ཞེས་སོགས། རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས། མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྫོགས། །ཞེས་སོགས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཞི་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། །ཞེས་སོགས། ཐུན་མོང་དུ། ཁྱོད་ཞབས་པདྨ་གཏོགས་པར། །གཙོ་བོ་གཞན་ན་སྐྱབས་མ་མཆིས། །ཐུབ་པ་བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས། །བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམས། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཨུཥྞཱི་ཥ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་འདེགས། མཉམ་པའི་ཀང་སྟབས་བྱས་ལ། ཨོཾ་པྲ་ན་

མ་མི་ཞེས་སོགས་བརྗོད། རང་ཞི་སྟང་རྡོ་རྗེ་གཉིས་པར་གསལ་བའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ཟླ་བ། མིག་འབྲས་ཧཱུྃ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བར་བསྐྱེད་དེ། ཨོཾ་ཀྲོ་དྷ་དྲི་ཥྚི་ཧྲི། ཞེས་བརྗོད་དེ། བདག་ནི་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་རང་ཉིད། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་བདག་སྟོབས་པོ་ཆེ། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ། །བདག་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བརྟན། །བདག་ནི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆེ། །དེང་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུབ། །ཅེས་བརྗོད། སློབ་མ་དང་ལྷན་གཅིག་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ། དབང་ལྷན་ནས། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི་སོགས། ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་སུ་གང་སྐོར་ཞིང་ཧཱུྃ་བརྗོད་བཞིན་དུ་རིམ་པ་བཞིན་གཡས་བསྐྱངས་དང་། གཡོན་བསྐྱངས་དང་། ས་ག་དང་། ཟླུམ་པོ་དང་། མཉམ་པའི་སྟབས་རྣམས་བྱ། ཕུར་བུ་བསྐྱེད་ཆོག་བྱ། གནོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནས་ཕུར་བུས་གདབ་པའི་བར་སྐབ་ཐབས་བཞིན་བྱ་སྟེ། ཕུར་བུ་རྣམས་སའི་གོང་བུར་གཞུག ཕུར་གདབ་ཀྱི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨུཥྞ་ར་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ། ཨ་ཀོ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཏཀྐི་ཧཱུྃ་ཛཿ། ཞེས་པ་ནས། སུམ་བྷ་ར་ཛཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཀཱང་ཚའི་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བསྐུར་སྐབས། ༄སྣ་ཀཱུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའོ། །

༈ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སུ་མ་ཏི་རྣ་ཛ་སིདྡྷ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ། སྣང་སྲིད་ཀྱི་དྲེགས་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིར་འཁོད་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་ཡོངས་ལ་བདོ་བ། ཁྱེད་ཅག་གིས་མཆོག་གསུམ་

བསླུ་བ་མེད་པ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཀློག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལེགས་བྱས་སྒྲུབ་པ་པོ་འདི་དག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྔོང་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལས། འགལ་རྐྱེན་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བརྩམས་ཚེ་བླ་མ་ཡི་དམ་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་·····ཀྱིས་དྲག་པོའི་ཆད་པས་དོན་སྙིང་དུམ་བུར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་གཞན་ཕན་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཟླ་ཚེས་རབ་ཏུ་དགེ་བར་བྲིས།

༄༅། །རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ ཟུར་འདེབས་འདོད་འཇོ་ནོར་བུའི་ བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་ སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ།

དཔལ་ལྡན་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་བླ་མ་དང་། །
དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་ངག་གི་ལྷ། །
ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཡིས། །
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འདོད་དགུའི་ཤིས་པ་སྩོལ། །

འདིར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས····བཞིན་འགོད་པ་ལ་ཐོག་མར། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་འདེབས་ནས་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའི་བར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་དབྱེ་ནས་བདག་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་སྐབས་ལྟར་བྱ། སྡོམ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཁྲུས་སྟེགས་བུམ་པ་དང་། །མདུན་བསྐྱེད་དང་ནི་མེ་ཏོག་བསྐྱབས། །གསོལ་བཏབ་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག་ཅིང་ལྷ་ངོ་བསྟན། །ཁྲུས་དཀྱིལ་རྟེན་བཞག་ཆུ་བཞི་དབུལ། །ཁྲི་བོ་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །བགེགས་གཏོར་ཡུངས་ཆུ་ཁམ་ཕོར་ལྷི། །ཟན་ཆང་རས་ཀྱིས་བྱབས་ནས་ནི། །ཞེ་

རིག་མཆོད་བདུག་སྤྲངས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྲུས་སྤེགས་སུ་བཞི་ཕྱོགས་རེར་ཕྲུ་རེ། དཔངས་སུ་ཕྲུ་དོ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི། ཕྱི་ནས་ནང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཐིག་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། འཕར་མ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ནུབ་ཏུ་པདྨ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྲི་ལྗང་གུ། མཚམས་བཞིར་ཤར་ལྷོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ། ནུབ་བྱང་དུ་པདྨ་དམར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་རལ་གྲི་ལྗང་གུས་མཚན་པའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ། བུམ་པ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་ཕྲུས་བུམ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་མཚན་ལྡན་གས་ཆག་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ། ཙནྡན་དཀར་པོའི་ལྗི་གུ་སོགས་ཀྱིས་བྱུགས། ལས་སྔགས་བཟློད་ཅིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབས་ཏེ་བགེགས་བསྐྲད། ཆུ་གཙང་གུར་གུམ་སོགས་དྲི་བཟང་དང་བསྲེས་པས་བུམ་པའི་སུམ་གཉིས་ཙམ་དགང་། དུང་ཆོས་གཟུངས་རྫོར། མགུལ་ཆིངས་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པའི་རས་གཙང་མའམ། མ་རྙེད་ན་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཟུང་གིས་ཁྲིར་ཅིག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། སྲིད་བུ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཤི་ཁ་ར་རུ་ཏ་མ་ཏ་དི་ཤཱི་ཧཀྵ་ཧཱུཾ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་དཀྲི། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་ལ་བུམ་རྫས་ལྔ་མེད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྣག་ཚེར་བ། ཀརྐ་ཊཱ་རི། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ། དབྱུག་པའི་ཨུཏྤལ། དབང་ལག་སྐྱེ་སྨན་ལྔ། ཨ་རིག གསེར། པདྨ་རཱ་གའམ་མ་རྙེད་ན་དངུལ་ཟངས་དུང་གང་རུང་། བྱི་རུ། མུ་མེན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ། ནས། འབྲས། གྲོ། སྲན་མ། སོ་བ་སྟེ་འབྲུ་ལྔ། ག་བུར། གུར་གུམ། ཙནྡན་དཀར་དམར། སྨ་རྩི་སྟེ་དྲི་ལྔ། ཏིལ། ལན་ཚྭ། མར། བུ་རམ། སྦྲང་རྩི་སྟེ་སྙིང་པོ་ལྔ་རྣམས་གཞུགས། བུམ་མཚན་གདགས། ཕྲུས་བུམ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་ག་ར། བུ་རམ། སྦྲང་རྩི་སྟེ་མངར་གསུམ། གཉིས་པར་ཞོ། གསུམ་པར་ཁམ་ལྟར། རྒུན་འབྲུམ་ལྷ་བུའི་འབྲས་བུ། བཞི་པར་འབྲས། གྲོ། ནས། སྲན་མ། ཏིལ། འབྲུ་ལྔ། ལྔ་པར་ཙནྡན་དཀར་དམར། ཛ་ཏི། ག་བུར། གུར་གུམ། སྨ་རྩི་སྟེ་དྲི་ལྔ། དྲུག་

པར་འབྲས་ཡོས། བདུན་པར་སློ་ཏྲེས། ཀཎྜ་ཀཱ་རི། དབང་ལག རྒྱ་མཚོའི་ལྤུ་བ། ཤུ་དག་སྐྱེ་ཚྭ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའམ། ཡང་ན་སྟག་ཚེར་སོགས་བླ་མེད་ནས་བཤད་པའི་སྨན་ལྔ། བརྒྱད་པར་གསེར། དངུལ། སུ་ཏིག ཟུ་ཏྭ། སུ་མིན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་རྣམས་སོ་སོར་བླུག འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པས་ཁ་བརྒྱན། འདག་རྫས་ནི་སྒྲོང་རྫོལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས། ཕལ་ཁྲུས་ཀྱི་ནི་འདག་རྫས་དགུ། །མཆོག་ཁྲུས་ཀྱི་ནི་འདག་རྫས་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕལ་ཁྲུས་འདགས་རྫས་དགུ་ནི་ཐོག་མར། དང་པོ་ཟངས་ཀྱི་སྣོད་དུ་སྤྲང་། ཀ་ར། ཞོ། འོ་མ། མར་ཏེ་ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལྔའི་འདགས་ཆལ། གཞན་རྣམས་འཁར་བའི་སྣོད་དེ་སྣོད་གཉིས་པར་ཙནྡན་དཀར་དམར། སྤུག་སྤེལ། ཤིང་ཚ། བ་ལ་ཀ སྤང་སྤོས་རྣམས་ཞོ་རེ་རས་དཀར་གཙང་མར་སོ་སོར་གཏུམ་སྟེ། ཏིལ་མར་བྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་ནས་བྲེ་དྲུག་སྐམ་ནས་བྲེ་དོ་ལུས་པ་དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྱུ་མར་སྐྱེ་མ་འཁྱོར་ན་ཏིལ་མར་ལ་དྲི་བཟང་བཏབ་པ། གསུམ་པར་འོམ་བུ་སོགས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཤུན་པའི་ཁྲེ་མ་སྐམ་པོ། བཞི་བར་བའི་ཞོ། འོ་མ། མར། སྦྱི་བ། ཆུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་ལྔའི་འདགས་ཆལ། ལྔ་པར་སྲོས་དཀར་མར་དང་སྦྲུར་བ། དྲུག་པར་སྒྲ་ཏ་ར་དང་། མ་ཤ་སྐྱེ་སྨན་དཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་སྐམ་པོ། བདུན་པར་དྲི་བཟང་ལྔ་ཚན་གང་ཏུང་གི་འདགས་ཆལ། བརྒྱད་པར་འབྱུ་མར་ཏིལ་མར་སྦྲུར་བ། དགུ་བར་ཡུང་བ་སྐྱེ་སྣ་སེར་གྱི་ཕྱེ་མ་སྐམ་པོ་རྣམས་དང་། མཆོག་ཁྲུས་ཀྱི་འདག་རྫས་གསུམ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་དང་པོར་དྲི་བཟང་ལྔའི་འདགས་ཆལ། གཉིས་པར་དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྱུ་མར། གསུམ་པར་དྲི་བཟང་ལྔའི་ཕྱེ་མ་སྐམ་པོ། ཁྲུས་རས་འཁོར་ན་རས་དཀར་བཟང་པོ་ཁ་ཚར་ཕྱུ་ཚར་མ་ཉམས་པའམ། མ་འཁོར་ན་ཁ་བཏགས་སམ། གོས་དར་དཀར་པོ་སོགས་གཙང་མ་གང་འཁོར་ལ་གུར་གུམ། གི་ཝཾ། ཙནྡན་སོགས་སྦྲུར་བས་པཉྩ་འདབ་བཞི། ལྟེ་བར་ཨོཾ། འདབ་མར་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཕྱོགས་བཞིར། ཀྵྃ་ཀྵཱྃ་ཀྵིཿཀྵཱཿ རྣམས་དབུ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་བྲིས་པ། ཁྲུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཆེ་ལེགས་ལ་དབུས་སུ་ཧྲཱིཿ མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཡེ་རྣམ་སྤྲུལ་འཁྲིལ་བ་ལྟར་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་རབ་ཚར་བདུན། ཐ་མ་ཚར་

གཅིག་གུར་གུམ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིས་པ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཁོར་འབྲུ་འབྲས་དཀར་སོགས་འབྲུ་གཙང་མ། སྤྲངས་ཆས་བགེགས་གཏོར་གཏོར་ཚོག་གསུམ། ཉིང་ལོ་འཆང་བུ་རྣམས་གསུམ་རེ། གུ་གུལ་གྱི་བདུག་པ། ཡུངས་དཀར་དང་ཆུ་གཙང་སྣོད་བཅས། ཁམ་ཕོར་དཀར་པོ། ཏུར་བའི་སྦུ་གུ་དང་བཅས་པའི་བ་བྱིའི་ཆང་བུ། ཟན་ཆང་། སེང་རས་རྣམས་བཞི་རེ། ཉེ་རེག་གི་ཆུ་གཙང་གི་སྣོད་བཅས། དྲི་ཆབ། མེ་ཏོག མཆོད་ཡོན། མར་མེ་སྤེ་མཆོད་པ་བཞི་སོ་སོར་བཤམས། སྤོས་དཀར་མར་དཀར་དང་སྦྱར་བའི་རིལ་བུའི་བདུག་རྫས། གསོལ་བཏབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདུག་རྒྱུའི་ཙནྡན་དཀར་དམར་དང་ཨ་ག་རུ་སོགས་སྤོས་བཟང་པོ། གོས་དར་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་དམར་སེར་ཟུང་། གསོལ་བཏབ་ཚོགས་བཅད་མའི་སྐབས་སུ་འཚོགས་པས་འཛིན་རྒྱུའི་སྤོས་རིང་བཟང་པོ། རྟེན་ལ་འགེབ་རྒྱུའི་ན་བཟའ་སེར་པོ། སོ་རྩིའི་རྫས། ཛ་ཏྲ། གོ་ཡུ། གོ་ལའི་ཁྱེ་མ་གསུམ་མར་ཁུ་དང་སྦྱར་བ། འདིར་ཆུ་བཞིའི་རྫས་ནི་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ཉིལ། གུ་ཤ གུར་གུམ། མེ་ཏོག་སེར་པོ། བདུད་རྩི་ལྔ། འོ་རྣམས་སོ། །གསེར་གྱི་ཞིག་ཐུར་གསེར་སྲང་གང་ངམ། ཐ་ན་ཡང་ཞོ་གང་གི་དྲུག་ཆ་གཅིག་ལས་མི་ཆུང་བ། དངུལ་གྱི་ཀོང་བུར་གནས་པའི་གུར་གུམ་ལྷ་བུའི་དྲི་བཟང་མར་དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བའི་ཞིག་སྨན། སྨན་འབྲུ། རྣང་འཚེར། ཚེམས་ཤིང་། ཞལ་ཐུར་རྣམས་འཁྱེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཟོས་པའམ་ཕྱིས་པའི་ཚ་ག་ལི། ཙ་ཏྲའི་བཟའ་བར་གྲགས་པའི་ལྷ་བཤོས་ཟླུམ་གཏོར་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཚོགས་གཏོར་མཐར་ཤ་ཆང་ཟས་སྣས་བསྐོར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་མཎྜལ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་མངའ་དབུལ་གྱི་རྫས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བཟོས་པའི་དངོས་སམ་ཕྱིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི། སྦ་ཕྲེ་ཏི་རིགས་པར་འབུལ་རྒྱུ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྣ་གོན་སྐབས་ཚར་བཅུ་དགུ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ཚར་ཉེར་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ། ནང་མཆོད་ཐོད་པའི་སྣོད་བཅས། ཁྲུས་ཀྱི་སྐབས་བུམ་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་པའི་ཞལ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྟེན་ཁེབས། ཚོགས་པའི་གྲངས་ཀྱི་རྡོར་དྲིལ། སྤྲུག་སིལ། ཟ་དུང་སོགས་རོལ་མོ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྫས་གི་ཝཾ། ཞོ། དུར་བ། ཐིལ་བ། དུང་དཀར། ལི་ཁྲི། ཡུངས་དཀར་རྣམས་

སྟོང་སྐྱོན་མེད་གཙང་མ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། བཤམས་ཚུལ་ནི་
གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ཐྲིས་སྐུ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྡན། གཡས་སུ་ཕྱོགས་
སྐྱོང་དང་། གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་བཤོས་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་
རྟེགས་བུའི་ཁར་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེབ་མོར་བཀྲམ་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཞེར་སྒྲོད་ལྔ་གྲངས་དང་མཉམ་པའམ།
ཚར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བར་བཤམས། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྟེགས་
དམའ་བ་ཞིག་གི་ཁར་བཤམས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་མཆོད་པ་གང་
འགྱོར། དེའི་མདུན་དུ་ཁྲུས་རྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྲུས་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་དང་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་རྣམ་
རྒྱལ་བུམ་པ་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་ལས་བུམ་གཉིས་ཀའི་མདུན་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཞག རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
སྟེང་དུ་དུང་ཆོས་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་དང་བཅས་པའི་ཁར་གཟུངས་རྫོར་བཞག དེ་དག་གི་མདུན་ནས་གཡས་
སྐོར་དུ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཁྲུས་བུམ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདག་རྫས་རྣམས་རྟེན་གྱི་གཡས་ངོས་ནས
མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམས། དེ་ཡང་ཕལ་ཁྲུས་རྣམས་སློབ་དཔོན་ངོས་དང་། དེའི་བར་རྒྱབ་ཏུ་མཆོག་ཁྲུས་
ཀྱི་རྫས་རྣམས་བཀྲམ། དེའི་མཐར་མདུན་ངོས་སུ་མཆོད་པ། ཁྲུས་གཞོང་། མེ་ལོང་། ཁྲུས་རས། དུང་བའི་
ཕིར་རྣམས་དགོད། གཡོན་གྲལ་གྱི་སྒྲུབ་གྲོགས་གཅིག་གི་མདུན་དུ་རྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཆུ་བཞི་བཟེད་ཞལ་རྣམས་
དང་། གཡས་གྲལ་དུ་རྟེན་ལ་ཞེ་བར་མཆོད་གཡོག་པའི་ཞེ་འཁོར་དུ་སྦྱངས་བྱས་དང་། བདུག་པ། སྤོས་
ཕོར། སྤོས་སོགས་མངའ་དབུལ་གྱི་རྫས་རྣམས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྫས་རྣམས་སོ་སོར་སྟོད་ཡོད་ཀྱང་སྔེ་
ཚན་སོ་སོ་བ་རྣམས་སྟོད་ཆེ་བ་རེར་བཤམས་ཏེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཚེ་རང་གིས་འབུལ་དགོས་རྣམས་རང་
གིས་འབུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འབུལ་དགོས་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཤམས། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་
བུམ་གཉིས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ལས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བུམ་བསྐྱེད་ལྟར་བསྒྲུབས།
བུམ་པ་གཉིས་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མེ་ལོང་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དུ་བཅུག་ལ་འོག་ཏུ་གདན་ལ་རྗེན་འཇོག་སྐབས་ཁྲུས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ······

མཆུའི་ཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁྲུས་བུམ་རྣམས་དང་འདག་རྫས་རྣམས། ཁཎྜ་ཧྲི་ཀ་གིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་ཞེས་པ་ནས་གྱུར། ཁྲུས་བུམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དང་ཧཱུྃ་ལས་འཁར་བ་དང་ཟངས་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་རྣམས་སུ་འདག་རྫས་སོགས་དག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བརྒྱ་རྩ་དང་། ཨོཾ་ཧྲི་མ་ཧཱ་སྣཱ་ན་པུ་ཛ་མེ་ཁ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་སྦྱར་ཏེ། ཛ་ཧྲི། ཕ་ལ། བྲུ་ཏི། གཏྲེ། ལཱུ། ཨོཾ་ཁ་ཏི། མ་ཧི། ཞེས་པ་བར་དུ་བཅུག་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རེ་དང་། འདི་སྐབས་བུམ་པ་རང་རང་གི་ཐུགས་བཟླ་ཚེ་གཟུངས་རྫོར་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་རང་རང་གི་བུམ་པའི་ཁར་སྟོ། ཐུན་མོང་དུ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ཞེས་སོགས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའང་ཞེར་གཅིག་བཟླས་ཏེ་ཁྲུས་བུམ་དང་དག་བྱེད་རྣམས་བསྐུལ་བས། མེ་ལོང་གི་སྟེང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ། ཁཎྜ་ཧྲི་ཀ་གིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ། ཡི་གྲྭ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་ཡི་གེ་རྣམས་བཀྲུས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་མེ་ཏོག་ཁྲབ་པར་བྱ་སྟེ་མེ་ཏོག་སྦྱར་ཚུལ་ལོ། །ཀུ་ཀུ་ལ་དང་། ཡུངས་དཀར་བཤམས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཤིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞལ་ནས་ཧ་ཧ་དང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་གུ་གུལ་དང་ཡུངས་དཀར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་གུ་གུལ། ཧྲཱིཿཧྲཱིཿདང་། ཡུངས་དཀར་སུཾ་བྷ་ནི། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རེ་བཟླས་ལ་བསྐུལ་བས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་བཞེངས་ཏེ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས། གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་

པ་ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་བྱ་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། སྤོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོ་དཀྲོལ་ལ། ཨོཾ་ན་མོ་ཧྲ་ག་ཝ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ས་ཏྭ་སུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བར་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷའི་སྔགས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་རྣམས་རེ་རེའི་མཐར་བརྗོད། སེམས་བསྐྱེད་ནི། ས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། བདག་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་སྩོལ་ཅིང་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ། ཞེས་སོགས་སྔགས་དང་བཅས་པས་རྟེན་རྣམས་ལ་ཁྲུས་གསོལ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟེན་རྣམས་ལ་ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་གཏོར་ཏེ། ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཀ་གིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། རྟེན་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། མི་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཞེས་སོགས་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྩེགས་ཅན་དུ་བྱས་ནའང་ཆོག དེའི་པང་ན་ཞེས་པ་ནས། ཡབ་ལ་འཁྲིད་པ། ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སློབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པར་མོས་ཏེ། བདག་ཅེས་པ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ཞེས་སྒྱུར་བདེ་བ་རྣམས་བསྒྱུར་ཏེ། ཐོག་མར་མཎྜལ་ཕུལ་ཏེ། ཪོ་ལངས་མ་དང་ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག་པའི་མོས་པ་བྱ། རྟེན་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་གདོང་གཡོག་གི་ཚུལ་དུ་དར་དམར་པོས་གཡོགས་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་ཙཀྵུ་བནྡྷ་ཝ་ར་མ་ན་ཡེ་ཧཱུྃ། ཨ་ཁཾ་བི་ར་ཧཱུྃ། གིས་མདུན་དུ་འབྲུའི་ཚོམ་བུ་རེ་གཞག སྐབས་འདིར་བྱང་སྡོམ་དང་སྔགས་སྡོམ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པར་འདུག་ཅིང་དམ་པ་ཚད་····ལྡན་ཁ་ཤས་ཀྱི་འདོན་ཐོར་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་བཀོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྡོམ་བཟུང་མི་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གིས་མཚོན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཚིག་རིས་ལ་ཞིབ་ཆ་ཏ་ཙང་ཆེ་ན་བཟོ་བཅོས་དང་འཕྲི་སྣོན་བྱེད་དགོས་པ་མང་དུ་འདུག་གོ །ཨོཾ་

ཧི་ཏྲ་བཛྲ་ཧོ། ཨ་ཕི་བི་ར་ཧཱུྃ། གིས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ་རེ་གཏད་པའི་མོས་པ་བཞག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཞུག མ་ཧཱ་ར་ཏ་སུ་དྲི་ཧྲི། ཞེས་པ་ནས། སིདྡྷ་ཨཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བྱེད་པའི་མོས་པ་བཞག རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཤར་སྐོར་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སྭ་ཛཿ ཞེས་པ་ནས། ཏ་ཡ་མི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨ་དྷི་ཧི་ཏྲ་སྭ་ཨཾ། གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་བྱ། ཤར་སྐོར་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་གྱུར། ཅེས་སོགས་རིགས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། སྔགས་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱག་མཛད་པར་མོས་པ་རྣམས་རིགས་འགྲེས་སྦྱོར། ཨོཾ་གུ་རུ་ཙ་ར་ཎ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ་བླ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་མོས། དེ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་རེ་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པའི་མོས་པ་བཞག་ནས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། དུ་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཧི་ཏྲ་བཛྲ་ཧོས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་བསམ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཧོ། ཕྱར་གྱི་མེ་ཏོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་འཐོར་བར་བསམ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ་བླ་མས་མེ་ཏོག་འཐོར། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གར་ཛླ་བ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་མིག་ནི་བླ་ན་མེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་གོས་དང་མེ་ཏོག་རྣམས་བསྡུ། དེ་ནས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི། ཞེས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་ཧོ་ཧོ་ཧོ་བར་བརྗོད་ལ། རྡོ་རྗེ་བཟུང་ནས་ཚོ་གའི་ཚིག་རིས་ལྟར་རྟེན་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ངོ་སྤྲད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཆུ་བཞི་དབུལ་བ་ནི། ཁྲུས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྟེན་དངོས་སུ་འཇོག་པའམ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞག་ནས་ཆུ་བཞི་རྣམས། ཁཎྜ་ཧྲི་ཀ་གིས་བསངས། ཤུ་ཧྨ་ཕྱིས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་པ་ནས། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་རྣམས་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཀི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཅེས་པ་ནས་སྦྱོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་ཨརྒྷཾ་ཞེས་པ་ནས། ཨརྒྷཾ་གྱི་བར་སྦྱར་ཏེ་ཆུ་བཞི་དབུལ། དེ་ནས་སྦྱངས་པའི་རིམ་པ་ཁྲུ་བོའི་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཞེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཁྲུ་བོ་སྤྱན་འདྲེན་

ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནས། བགེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣན། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐོས་ལ་ཞི་བས་སྦྱངས། ཧྲིང་ལོ། ཆང་བུ། མཐེབ་སྐྱུ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་བསྐོར་ཞིང་། ཨོཾ་སུཾ་བྷ་ནི་ལན་གསུམ་སྟེ་ཞི་དྲག་ཕྱེད་མས་སྦྱངས། ཧཱུྃ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། ང་ཡི་གནས་འདིར་རབ་གནས་ཚོ་ག་བྱེད། །ཅེས་པ་ནས། གདོན་མི་ཟ། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྙིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྔགས་དང་རིགས་སྔགས་ཀྱི་ལྷའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྲོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །སུཾ་བྷ་ནི་དང་། ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ དྲག་ཏུ་བརྗོད། གཏོར་མ་རྣམས་རྟེན་ལ་ཕྱིར་བསྐོར་ཏེ་འདོར། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག རོལ་མོའི་ཚོམ་ཛམས་ཀྱིས་སྦྱངས་པ་ནི་དྲག་པོས་སྦྱངས་པའོ། དེ་ནས་ཡུངས་དཀར་དང་། ཆུ་དང་། ཁམ་ཕོར་དཀར་པོ་དང་། དུར་བའི་སྨྱུ་གུ་དང་བཅས་པའི་བ་སྤྱིའི་ཆང་བུ་དང་། ཟན་ཆང་དང་། སེང་རས་རྣམས་ལ་ཧཱུྃ་ལན་བདུན་བཟླས་ལ། ཡུངས་དཀར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ནས་ལན་གཉིས་གཡོན་དུ་བསྐོར་

ཅིང་། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡ། ཞེས་སོགས་སེང་རས་ཀྱི་བར་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་དང་ཕྱག་བརྗོད་པ་རྣམས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ཡང་ཟན་ཆང་དང་བ་ཕྱིའི་ཆང་བུའི་མཐེབ་རྗེས་རང་ལ་བསྟན་དུར་བའི་ཕྱུ་གུ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་འདོན། དེ་ནས་རྟེན་རྣམས་དངོས་སམ། གཟུགས་བརྙན་ཤར་བའི་ཁ། རྣ་བ། མིག སྣ། ཁ། ལག ལྟེ། མགོ་རྣམས་ལ་ཉེ་རེག་བྱ། མཆོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཕྱག་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་ཀར་དྲི། དབུ་ལ་མེ་ཏོག མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན། དབུ་ལ་མར་མེ་བསྐོར་ཞིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཤྲཱི་ཏའི་ཕྱག་དང་། ཧཱུྃ་ལན་བདུན་བཟླས་པའི་སྤོས་མར་གྱིས་བདུག་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱངས་པའི་རིམ་པའོ། །ཁྲུས་ཀྱི་སྡོམ་ནི། སྨན་གསན་བདུད་རྩི་བ་བྱུང་དྲི། །ཁྲུས་བུམ་འབྲུ་མར་སྤོས་མར་དང་། །ཤིང་ཤུན་ཡུང་བ་སླེ་ཏྲེའི་ཁུ། །དུར་སྔོན་པིར་སོགས་ཕལ་བའི་ཁྲུས། །ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་བཀྲ་ཤིས་སྐུ། །མངོན་བྱས་ལྷ་ཡི་བུམ་པའི་ཆུས། །བཀྲ་དབྱེ་དྲི་དང་གོས་རྒྱན་ཕུལ། །མཆོག་གི་ཁྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཡང་ཐོག་མར་སྨན་གསན་ནི། ཐམས་ཅད་འགྲེང་སྟེ། མཆོད་དཔོན་དང་། གཞན་ཁྲུས་བུམ་འཛིན་མཁན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྣམ་སྦྱར་ཆོས་གོས་ཞུ་མོ་མནབས་ཏེ་ཁྲུས་བུམ་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས། མཆམས་སུ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་འདི་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཁྲུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །རི་བོ་ལྟར་ནི་མཛེས་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་གཞན་ལ། །བདག་གིས་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྨན་གསན་ཕབ། ཕལ་ཁྲུས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐུ་གཟུགས་དངོས་སམ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ་བདུད་རྩི་ལྷུ་བྱུགས་པའི་ཚུལ་བྱེད། དེ་ལ་དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་དྲུད་ཅིང་། ཨོཾ་སརྦ་ཞེས་པ་ནས་བི་ཤོ་དྷ་ནེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དེ་མཉེད་པའི་ཚུལ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྲུས་བུམ་དང་པོ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་

ཉི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། མངར་གསུམ་ཆུས། ཞེས་པ་ནས། བི་ཤོ་དྷ་ནེ་སྭཱཧཱ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། འོ་གསར་ཆུས། ཞེས་པ་ནས། བི་ཤོ་དྷ་ནེ་སྭཱཧཱ། མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཉིད་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱུགས། ཨོཾ་སརྦ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་དྲུད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། ཤིང་ཤུན་ཕྱེ་མ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱེ་མ་འདེབས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་དྲུད། གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བ་བྱུང་ལྔ་ཁྱབ་པར་བྱུགས། དུར་བའི་ཕིར་གྱི་དྲུད་ཅིང་། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ཞེས་སོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བ་རྣམས། ཞེས་སོགས་དང་། རྩོལ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཆུས། ཞེས་པ་ནས། བི་ཤོ་དྷ་ནེ་སྭཱཧཱ། རྒྱལ་བ་རྣམས། ཞེས་སོགས་དང་། རྩོལ་གྱི་འབྲུ་ཡི་ཆུས། ཞེས་པ་ནས། བི་ཤོ་དྷ་ནེ་སྭཱཧཱ། རྒྱལ་བ་རྣམས། ཞེས་སོགས་དང་། རྩོལ་གྱི་དྲི་བཟང་ཆུས། ཞེས་པ་ནས། བི་ཤོ་དྷ་ནེ་སྭཱཧཱ། མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཉིད་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོས་མར་བྱུགས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་དྲུད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་མ་ཤའི་ཕྱེས། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱེ་མ་འདེབས། དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་དྲུད་ཅིང་། ཨོཾ་སརྦ། ཞེས་སོགས་བརྗོད། གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དྲི་ལྡའི་འདག་ཆལ་བྱུགས། དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་དྲུད་ཅིང་། ཨོཾ་སརྦ། ཞེས་སོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བ་རྣམས། ཞེས་སོགས་དང་། འབྲས་ཡོས་ཆུས། ཞེས་པ་ནས། བི་ཤོདྷ་ནེ་སྭཱཧཱ། རྒྱལ་བ་རྣམས། ཞེས་སོགས་དང་། སྨན་གྱི་ཆུས། ཞེས་པ་ནས། བི་ཤོདྷ་ནེ་སྭཱཧཱ། རྒྱལ་བ་

རྣམས། ཞེས་སོགས་དང་། རིན་ཆེན་ཚུལ། ཞེས་པ་ནས། པི་ཤཱ་ཙ་ནེ་སྭཱ་ཧཱ། མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཉིད་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབྲུ་མར་ཏིལ་མར་བྱུགས། དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་དྲུད་ཅིང་། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ཞེས་སོགས་བརྗོད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། ཡུང་བ་བཟང་པོའི་ཕྱེ་མ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱེ་མ་འདེབས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་དྲུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོག་ཁྲུས་ལ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཏེ། དབང་ལྷའི་མཆོད་པ། ཁཊྭཱ་ཀྲི་ག་གིས་བསང་ནས་བཀླུབས་ལ་དབང་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི་འདི་ལྟར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་པ་ནས། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྲད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དང་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལོངས་རྫོགས་བྱ། དེ་ནས། ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲུས་ཁང་བསྐྱེད། འདག་ཆལ་འབུལ་བ་ནི། སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་ཞེས་པ་ནས། བྱུག་པར་བགྱི། །ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དྲི་བཟང་གི་ལྡེ་གུ་བྱུགས། དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་དྲུད་ཅིང་། ཨོཾ་སརྦ་ནས་པི་ཤཱ་ཙ་ནེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཁྲུས་བགྱིའོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ཞེས་སོགས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ། སོགས་བརྗོད། སྔགས་འདི་གཉིས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་སྦྱར་རོ། །མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབྲུ་མར་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་དྲུད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། དྲི་བཟང་ལྡེ་ཡི་ཕྱེ་མ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་འདེབས། དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་དྲུད་ཅིང་། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། སོགས་བརྗོད། སྐུ་མཆོག་རྣམ་དག་བལྟ་བས་མི་ངོམས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། དམ་པའི་སྐུ་

མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་དག་སྐུ་ལ་ནས་བི་ཤོ་རྦ་ནེ་ཤྭཱ་ཧཱ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་མཚན་དང་དཔེ་མངའ་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། སྐུ་གསུམ་ངང་དུ་བདག་ཅག་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་དགེ་བ་བསྔོ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་སོགས་དང་། ཁྱོད་ནི་སྦྱིན་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཞེས་པ་ནས། ཤྲཱིཿཡེ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ། སོགས་བརྗོད། འོག་མ་རྣམས་རིགས་འགྲེ། ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས×། །ཁྱོད་ནི་བརྩོད་པའི×། །མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི×། །རང་བཞིན་དག་པ×། །སྐུ་མཆོག་རྣམ་དག་མ་དང་། དེ་དག་སྐུ་ལ་ནས་དགེ་བ་བསྔོ་བའི་བར་བྱ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ནས། ཕྱག་པར་བགྱི། །ཁྱོད་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་དང་། ཁྱོད་ནི་བསམ་གཏན་སོགས་དང་། ཁྱོད་ནི་ཤེས་རབ་སོགས་དང་། མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་ཞེས་སོགས་དང་། རང་བཞིན་དག་པ་སོགས་དང་། སྐུ་མཆོག་རྣམ་དག་དང་། དེ་དག་སྐུ་ལ། ནས་སྐུ་ཕྱིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་བསྔོ་བའི་བར་བྱ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་པར་བགྱི། ཆུ་བོ་དྲུག་གི་ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་འཚལ་འདུད། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། སོགས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ། སོགས་བརྗོད། གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ནས། དད་པས་བདག་གིས་ཁྲུས་གསོལ་ལོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། སོགས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ། སོགས་བརྗོད། མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ×། །རང་བཞིན་དག་པ×། །སྐུ་མཆོག་རྣམ་དག།དེ་དག་སྐུ་ལ། ནས་སྐུ་ཕྱིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་བསྔོ་བའི་བར་རྣམས་བྱའོ། །ཁྲུས་རས་ཀྱིས་སྐུ་དབྱི་སྐབས་སྔོན་གྱི་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མར་དབུ། ཕྱུགས་ཀ ལྐོ་བ། ཕྱག་པ་གཡས་གཡོན་རྣམས་རིམ་པས་ཕྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱབས། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སོགས། སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱན་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཝསྟྲ་སོགས་དང་། བདེ་

གཤེགས་སྐུ་མཆོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བླ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཕ་རཱ་ནས་སྭཱཧཱའི་བར་བརྗོད། དེ་དག་ནི་ཁྲུས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །སྟོམ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །སྔོན་གསན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། །ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོས་མཆོད། །ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་གནས་ལྟར་དྲི་བཟང་ཕྱུག །ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བཅས་པ་ཕུལ།། འཁྲིལ་བའི་སྔགས་བཟླས་གནས་གསུམ་རེག །ཕྱོགས་གཏོར་ཕུལ་ཅིང་ན་བཟའ་བཀབ། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་མཆོད་པ་ཁཱ་རྡྷི་ཀ་གིས་བསངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚུ་གསུམ་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཅེས་སོགས་སྔགས་དང་བཅས་པས་མཆོད། གསོལ་གདབ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་སྟོན་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྲིལ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཡི་ནི་བདག་ཅན་བདག །ཅེས་པ་ནས། སང་ནི་རབ་གནས་བགྱིད་པར་འཚལ། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཅན་བདག་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །ཅེས་དང་། སང་ནི་རབ་གནས་བགྱིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་ལ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྦྱིན་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཚིགས་བཅད་དང་བཅས་པས་ཕུལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནས། ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱག་བྱ། གཉིས་མེད་ཐུབ་མོང་ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་ཞེས་པ་ནས། སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་

ཏུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་པ་ནི་སྔན་གསན་དངོས་སོ། །དེ་ནས་རྟེན་དམ་ཚིག་པར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དབུ། མགུལ། ཕྱག་གཉིས། སྤྱི་གཙུག་རྣམས་སུ་དྲི་བཟང་པོས་བྱུགས་པའམ་བྱུགས་པའི་སྣངས་ཀ་བྱ། མཆོད་པ་སྔར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྫས་དམ་པའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྔགས་དང་བཅས་པས་ཆུ་གསུམ་ཞེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ཕུལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿདང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་གཉིས་སོ་སོར་བདུན་རེ་བཟླས་ཏེ་ཛོ་ཛྷེ་དང་བཅས་པས་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གསུམ་དུ་རེག དེ་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཕེ་ཀྲི་ཏྲ་ན་ན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ། ཅེས་པ་ནས་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་བསྐྱེད་ཚིག་ཟུར་གསལ་ལྟར་ཕུལ་ནས། རྟེན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེའི་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་ཆེ་བ་བླུགས་ཏེ། རྟེན་རྣམས་ན་བཟའ་སེར་པོས་བཀབ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱ། འདི་ཡན་ཆད་སྔ་གོན་གྱི་རིམ་པའོ། །

༈ དངོས་གཞིའི་སྡོམ་ནི། བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་བྱས་ནས། །སྔར་ཡང་སྔར་བཞིན་རྟེན་བསྐྱེད་བྱ། །ཆུ་བཞི་ནས་ནི་རྒྱན་འབུལ་བར། །རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་སྔར་བཞིན་བྱ། །གསོལ་བཏབ་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་དེའི། །མིག་དང་སྐུ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །གསོལ་བཏབ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག །དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །དབང་བཞི་སློབ་མ་བཞིན་དུ་བསྐུར། །ཞེས་པའོ། །དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བཟུང་བདག་འཇུག་མ་ཚར་བར་དགུས་ལྟར་གཏོང་། དེ་ནས་ཁྲུས་བུམ། མེ་ཏོག གུ་གུལ། ཡུངས་དཀར་རྣམས་བསྡུབ། གསོལ་གདབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་བཞག རྟེན་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐོར་དོར་ཆུ་བཞི་འབུལ། བགེགས་བསྐྲད། སྲུངས་བསངས། ཐལ་ཁྲུས། མཆོག་ཁྲུས། རྒྱན་འབུལ་བའི་བར་དང་། གསོལ་བཏབ་སེམས་བསྐྱེད་

དང་བཅས་པ་བྱ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཀྲཱིཾ་ཀྲཱིཾ་དང་འཁོར་ལོ་ལས། ཞེས་པ་ནས།
ནོར་བུ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ
དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ཡང་
ཚིག་བྱས་པའི་མེ་ལོང་ཡོད་ན་རྟེན་སྐབས་འདིར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འཛོག་ཅིང་།
དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་ཤིང་ཐྲིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འབུལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་སྔོན་
པོའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མེ་ལོང་ནང་གི་རྟེན་ཉིང་བའི་དམ་....
ཚིག་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། རྟེན་གསར་བའི་དམ་ཚིག་པ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སྔོ་བ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱས་དགུག་གཞུག་
བཅིང་མཉེས་བྱ། ལག་པ་གཡས་སྙོས་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན། ཞེས་པ་
ནས། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐུལ་ཏུ་གསོལ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
བཞུགས་པར་བསམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེས་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་
ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་
དགོངས་བཞིན་གནང་བར་མཛོད། །ཨོཾ་བཛྲ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་མཆོད་
ཡོན་དབུལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཕྱག་དང་བཅས་པས་ཁྲུས་
གསོལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པདྨ་ཙཀྲ་ཨཱ
ས་ན་ཏི་ཥྛ་ཏུ། ཞེས་གདན་ཕུལ་བ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་
འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་

བཞེས་ནས་ནི། །བདག་ཀྱང་བློ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཛ་ཞེས་པ་ནས། ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་སྤྲོས་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྲིལ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཨི་ནི་ཞེས་པ་ནས། ད་ལྟ་རབ་གནས་བགྱིད་པར་འཚལ། །ཞེས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་དག་བགྱིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཙུག་ལ། མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཛུག་དུ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྦྱིན་པར་གྱུར། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། ཁཊྭཱ་ཧྲཱི་ཀ་གིས་བསངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མཎྜལ་འབུལ། སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཞི་བ་བདག་ལ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨོཾ་ཁཊྭཱ་ཧྲཱི་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས་སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད། ཅེས་པ་ནས། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཧཱུཾ་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། ཞེས་པ་ནས། འཁྲུད་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི། ཞེས་པ་ནས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐུར། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཁྲུས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་མཎྜ་ཆེ་བའི་ཁར་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་

བཞག་སྟེ། ཨོཾ་ཁཊྭཱ་ཧྲཱིཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཀྱིས་བུམ་པ་བསྣུན། སྭཱ་ཧཱ་ཡཱ། ཞེས་པ་ནས། འཁྲུད་པ། ཞེས་སོགས་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། ཞེས་པ་ནས། བུམ་ཆུར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་བའི······ ཕྱིར་དུ་བསྐུལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཕྱོགས་སུ། ནས་དབང་རབ་བསྐུར་གྱི་བར་དང་། དེ་ནས་དབང་བུམ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། དབང་བསྐུར་ཪྻ་ཛྲེ། ཞེས་པ་ནས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྵོ་ནས་ཤཱནྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། དགའ་པ་བརྗོད་མི་དགོས། ཁཊྭཱ་ཧྲཱིཀ་གིས་བསྣུན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཧཱུྃ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནས། བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྵོ་ནས་ཤཱནྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཁཊྭཱ་ཧྲཱིཀ་གིས་བསྣུན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཧྲཱིཿདང་པདྨ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ཅེས་པ་ནས། བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྵོ་ནས་ཤཱནྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཁཊྭཱ་ཧྲཱིཀ་གིས་བསྣུན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཁཾ་དང་རལ་གྲི་ལས་དོན་གྲུབ། ཅེས་པ་ནས། བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྵོ་ནས་ཤཱནྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཁཊྭཱ་ཧྲཱིཀ་གིས་བསྣུན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཨོཾ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་སྣང་། ཞེས་པ་ནས། བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྵོ་ནས་ཤཱནྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། མཇལ་ཕུལ། གང་གིས་བདག་ནི། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཁཊྭཱ་ཧྲཱིཀ་གིས་བསྣུན། རང་དང་གཙོ་བོ། ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་

གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཧཱུྃ་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཞེས་པ་ནས། བ་སྤུའི་སྔོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྲུལ་བའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོག་གོ །ཞེས་པའི་དགག་པ་བརྗོད་མི་དགོས། མཇུག་ཐུལ་ནས། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ། ལན་གསུམ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྩེགས་ཅན་དུ་གྱུར། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ། ཞེས་པ་ནས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ནི་གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་མཇུག་ཐུལ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ། ལན་གསུམ་དང་། གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་ནས། ཧཱ་ཧཱ་ཧོཿཧྲཱིཿ ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། ཅེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། མཇུག་ཐུལ། ཁྱོད་ཞབས་པདྨའི། ལན་གསུམ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ། ཞེས་པ་ནས། དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ། མཇུག་ཐུལ། སྟོམ་ནི། མཆོད་བསྟོད་གོས་རྒྱན་མེ་ཏོག་བསྟན། །སྦྱིན་སྲེག་དབུལ་ཞིང་སྨན་སོགས་དབྱེ། །ཞལ་བསིལ་མཆོད་ཡོན་སོ་རྩི་དབུལ། །གཟུགས་བསྒྱུར་བྱ་ཞིང་མངའ་དབུལ་བྱ། །ཤིས་བརྗོད་བརྟན་བཞུགས་བསྟོད་པ་བྱ། །ཞེས་པ་ལས། ཐོག་མར་མཆོད་པ་ནི། ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས། ཁཾ་ཀྲི་ཀ་གིས་བསངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། དག་ཅིང་དྲི་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་བཞི་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་

སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པས་འབུལ་ལོ། །

བསྟོད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །

ཞེས་པ་ནས། མཉམ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་དང་། སྤྲུལ་འཇམ་

ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་ ཞེས་པ་ནས། བདག་ཀུང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག །

ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི། ཞེས་སོགས་སྔགས་དང་བཅས་པས་རྒྱན་ཕུལ།

མེ་ལོང་བསྟན་པ་ནི། ཨཱ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་

ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དྭངས་ལ་རྙོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །

ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨ། དེ་ནས་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གཏོང་ཚུལ་དང་། བཅའ་བ་ཤམས་དང་ཚོ་ག་འདོན་

ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་དཀྱུས་ལྟར་ལ། རབ་གནས་ཀྱི་ཚེ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་སྤྲོ་ཚོག་གི་

སྐབས། ཛྙཱ་ནི་བིམྦ་ཡ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས

འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་། ཞེས་པ་ནས། པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཨོཾ། ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ

འདས་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་དགོས། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་སྐབས། རྡོ་རྗེ་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་

པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཟུང་ཟད·····

དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན། ཞེས་པའི་

མཚམས་སུ་ཚོགས་མང་གིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་དྲིལ་བུ་རྒྱུན་རིང་བར་དཀྲོལ་ཏེ་བསྟོད། ལས་ཀྱི་སློབ་

དཔོན་ཞིག་གིས་སྣམ་སྦྱར་དང་ཞྭ་མོ་གྱོན་ཏེ་ཁྲུས་དཀྱིལ་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས། བདག་

ཅག་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི·····

ཕྱིར་དུ་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ། ཞེས་སྙན་གསན་ཕེབ། དེ་ནས་ལག

གཡོན་གྱིས་སྲོས་འཛིན་གཡས་པས་ཁྲུས་སྣིགས་ཀྱི་སྙིང་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་བརྗོད་ཅིང་ཆོམ་བུ་གཉིས་བླངས་ནས་རྟེན་ཁེབས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བཟུང་ནས་མཆོད་རོལ་དང་བཅས་ཐབ་ལ་གཡས་སྐོར་བྱས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མེ་ཏོག་ཐབ་ཏུ་འཐོར། དེ་ནས། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཆུ་བཞི་ཞེར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕུལ་ནས་བསྟོད། ཡམ་ཤིང་ནས་རྫས་ཁྲིད་པར་བའི་བར་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕུལ་ནས། སྡིལ་ཆོག་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་ལ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་སྐབས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་སེར་པོ་བདུད་རྩི་སེར······པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཟླ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ···ལ་ཁྲུས་གསོལ་བས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས······འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་སྦྱོར། དེ་ནས་གཤེགས་གསོལ་གྱི་སྐབས་བླ་མས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རེ་བརྗོད་པ་དང་། མཉམ་དུ་མེ་ཏོག་རེ་ཐབ་ནས་ཚུར་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཚུལ་བྱེད་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སླར་གཤེགས་ཏེ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ལས་རྫོར་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་སྔར་ལྟར་རྟེན་ལ་གཏོར་རོ། །མེ་ལྷ་ལ་གཏང་རག་དགུས་ལྟར་ཕུལ་གྲུབ་ནས། དེ་ནས་མིག་ཐུར་གྱིས་མིག་སྨན་དྲངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། ལྟར་མཛད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་སྤྱན་དབྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་ཆོས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་པྲ་ཏྲ་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ་སྣན་འབྲུ་ས་སྣན་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། ཟག་བཅས་ཞུང་པོའི་དྲི་སྦྱངས་

པ། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་རོ་ས་ཏྭ་ར་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་སྣང་འཚེར་གྱིས་ཤངས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཚེམས་དཀར་བཞི་བཅུ་ལ། །ཞེས་པ་ནས་ཨོཾ་དནྟ་ཤོདྷ་ཡ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཚེམས་ཤིང་གིས་ཚེམས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རོ་ཡི་དགེ་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ད་ག་ཏ་ཡ་ས་མ་ཡ་པྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཧཱུཾ། ཞེས་ཞལ་ཕྱུར་གྱིས་ཞལ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་བྱ། དེ་ནས་ཙ་རུའི་བཟའ་བར་གྲུགས་པའི་ལྷ་བསྒོས་ཆེན་པོ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཚོགས་གཏོར་དང་། བསྐྱབ་པའི་འོ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ནས། སྭཱཧཱའི་བར་དང་། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བས་བདུད་བཅོམ་ཞེས་པ་ནས། ཉིང་འཛིན་ཟས་དང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཿ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞལ་བསིལ་དང་། མཆོད་ཡོན་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཾ་བུ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་སོ་སྦྱི་དབུལ། རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེས་རིག་ལ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཨོཾ་ཡ་ལྦཀྲ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་ལྔའི་སྔགས་དང་། ཁྲུས་དཀྱིལ་སྙིང་གི་མེ་ལོང་རྟེན་ལ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་རྟེན་རྣམས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་པས་རྟེན་སོ་སོའི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར། མངའ་དབུལ་ལ་ཕྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོའི་སྟོམ་ནི། ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་དང་། །ནང་མཆོད་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ། །མནྜལ་རྟགས་བརྒྱད་ཁྲུས་གོས་རྒྱན། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཅུད། །གདུགས་སོགས་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་སྣ། །སྨན་དང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར། ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྔ། ཁནྡྷ་རོ་ཀ་གིས་བསངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་སོགས་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཿ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་བཞི་དབུལ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་དང་། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྔ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་གུ་རུ་བུདྡྷ་བོདྷི་ས་ཏྭ་ས་བ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པ་ཕུལ།

བསྟོད་པ་ནི། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་པ་བྱ། དེ་ནས་མཇལ་དབུལ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ན་བཟའ་གསེར་གྱི་ཞ་རིས་ཅན། །ཕུལ་བ་དེ་བཞིན་བདག་འབུལ་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྟགས་བརྒྱད་ཕུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་ཞེས་སོགས་དང་། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས་ཀྱིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། སྣ་ཚོགས་དབང་པོ་སོགས་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ཡིན་ན། དྲི་མེད་མཚན་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཨཱརྻ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ན་བཟའ་དང་། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་ཞེས་སོགས་ སྔགས་དང་བཅས་པས་རྒྱན་ཕུལ། འདོད་ཡོན་འབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཟག་མེད་འཁོར་ལ་མངའ་བསྒྱུར་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། སྭུ་ཛ་མི་ཧྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཕུལ། བཅུད་འབུལ་བ་ནི་རྣམ་བུམ་ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་དཔལ་གྱི་ཞེས་པ་ནས། སྭུ་ཛ་མི་ཧྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། བཅྩེ་བའི་ཁོར་ཡུག་ནས་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གདུགས་སོགས་དང་། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་འབྲུ་ཕུལ་བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲུ་དང་། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཕུལ་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྨན་ཕུལ་བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྨན་དབུལ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། ཕྱི་ཟླག་གི་མདའ་དབུལ་བྱེད་ན། སྟོམ་ནི། སྤྲ་གྲི་འདྲེག་སྐྱུད་སོ་མང་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར། རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ཡང་། ཇི་ལྟར་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབུ་སྐྲ་དང་ཞལ་སྤུ་འདྲེག་པའི་ཚུལ་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔེ་བྱད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེན་མོ་འདྲེག་པའི་ཚུལ་བྱ། སོངས་སྐུའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཡིན་ན། རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྲ་ཞེས་སོགས་དང་། གསུང་རབ་ལ། ཁྲི་ཡོས་གླེགས་ཤིང་གླེགས་ཐག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་

གྲུབ་ཅེས་སོགས་དང་། སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་ཞེས་སོགས་སྔགས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་
འཇུག་དམ་ཚིག་འཛིན་པ་ཞེས་སོགས་དང་། སྲོས་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་ཞེས་སོགས་དང་།
མཆོད་རྟེན་ལ་ནི། སྲོག་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅོད་པཎ་འཕན། །རྒྱལ་མཚན་གདུགས་དང་
ཕྲེང་བ་གདན། །ཞེས་པ་སྔོ་རིམ་བཞིན། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུཿཥེ་སྭཱཧཱ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་བཅུ་དང་། ཞེས་སོགས་ཞི་བ་སྙིང་པོས་མཛད་པའམ། ཡང་ན་པདྨ་ལྷགས་ཀྱིའི་
གདུགས་དཀར་ཚིག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཞེས་བཅུ་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་བཟང་སྨོན་
ལམ་འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་པ་གང་རུང་གིས་སྲོག་ཤིང་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཞེས་
སོགས་ཅོད་པན་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་འཕན་དང་། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་
དུ་ནི། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་གདུགས་
དང་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་
སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གདན་ཕྱུལ། དེ་དག་ནི་མངའ་དབུལ་ཏེ་རྟེན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྐབས་དང་
སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས། ཡེ་དྷརྨ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ། འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་
པ་བརྗོད། མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ།
ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞེས་པ་ནས། བཞུགས་པར་རིགས་ཀྱི་བར་ཚར་
གཅིག་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་
གྱི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་རབ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་
བཟང་ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཡིག་བརྒྱ་
ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ། མགོན་པོ་སྐལ་བ་ཞེས་པ་ནས། དོན་ཀུན་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
གསོལ་བ་གདབ། ཧཱུྃཿ ཧྲཱིཿབཟླས་ཤིང་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་རྟོད་དང་། དབུ་དང་། སྐྱད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ།

ལག་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། མཇུག་གི་སྡོམ་ནི། མཇུག་ཆོག་གྱི་དང་འབྲིང་བསྡུས་ལ། བཟོད་གསོལ་ཆོས་སྐྱོང་ཡོན་བདག་བསྔོ། །ཡོན་འབུལ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་འོ། །ཞེས་པའོ། ། དེ་ནས་མཇུག་ཆོག་ལ་དབང་ཆོག་ངེས་པར་ལེན་དགོས། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་རྒྱས་པ་སོགས་བྱ་དགོས་ཏེ། ཕྲྀ་ཏྲི་ཏས། དེ་ལྟར་མངའ་དབུལ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །སྦྱིན་སྲེག་ལས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ་འདས་ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས། ཟླ་བའི་གདན་ཟླུང་རེ་རེ། ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་ལས་རྡོར་གྱིས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་བརྗོད། གཞན་སྔར་ལྟར་རོ། །སྲེལ་ཆོག་སྦྱར་དགོས་ནི། བོ་དྷི་བྲིཀྵ་ཡ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་ཚེ་གའི་ལྷག་ཆད་དང་། ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་དང་། གཟི་བརྗིད་ཅེས་པ་ནས། ཡེ་སྭཱཧཱ། ཐོག་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་སྐབས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་ཚེ་གའི་ལྷག་ཆད་དང་། ཡོ་བྱད་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར། གཞན་དཀྱུས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་བསྔོ་ཚུལ་ནི། མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཕུལ་ལ། མི་དང་ས་ཆུ་ཀླུང་རྣམས་ལས། །ཞེས་པ་ནས། སྐུ་གཟུགས་འདི་དག་མཆོད་པར་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརླབས་པའོ། །དམ་ཚིག་འདི་ལས་འདས་ན་ནི། །རིགས་རྣམས་མྱུར་དུ་ཐལ་བར་རློག །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྦྱིན་བདག་བསྔོ་བ་ནི། གདན་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་བྲིས། དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱིན་བདག་སྡོད་དུ་བཅུག དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་ནས་

གསུངས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་མཆོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན། མཆོད་པ་དགོས་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ལ་གང་གསོལ་བའི། །ཞེས་པ་ནས། མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། །ཞག་བདུན་བར་དུ་མཆོད་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་འབྲུ་བཤད་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད། དེ་ནས་སྦྱིན་བདག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཚར་གཅིག་བཤམས་ལ། སྦྱིན་བདག །ཁཱ་རྒྱ་ཀ་གིས་བསངས། ཨཱ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿས་སྦྱངས། སྦྱིན་བདག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་ལྷར་བསྐྱེད། ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་གཏད་དེ་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་དུ་བཅུག དེ་ནས་མཆོད་པ། ཁཱ་རྒྱ་ཀ་གིས་བསངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་སྔགས་དང་བཅས་པས་མཆོད། བཀྲ་ཤིས་རྗེས་བརྒྱད། ཁཱ་རྒྱ་ཀ་གིས་བསངས། ཨཱ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཧྲཱིཿལས་བརྒྱན་པ་ལས་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་འདོད་དགུའི་ཕུན་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་སྩོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྫས་སུ་གྱུར། ཅེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྫས་དང་པོ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཏེ། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། ཞེས་སོགས་དང་། དབུ་མཛད་ཀྱིས་དབྱངས་བསྒྲུལ་ཏེ། མི་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནས། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་དང་། ཚིག་ལྷུག་གི་ཐོག་མཐའ་སྦྱར་ཏེ། རྫས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མིང་བར་དུ་བཅུག་ལ་ཚིགས་བཅད་ལྷག་མ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྫས་རྣམས་རབ་གནས་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་བླ་མ་དང་། ཡོན་བདག་དང་བྲལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག

ལ་རེག་པས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ རྫས་དེ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཡོན་བདག་གིས་ཀྱང་། རྗོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་ཚོགས་པ་རྣམས་ཅི་འཇོར་བའི་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། བསྔོ་བ་དང་། སྨོན་ལམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་རབ་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ལྷུན་··· གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་བྲུར་འདེབས་འདོད་འཇོ་ནོར་བུའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྔ་གོང་ནས་བསྒྲིག་འདུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ཉེ་ཆར་བ······ རོང་སྲུ་ཉིད་ཐོག་གི་དགོན་སྡེ་དགའ་ལྡན་ཆོས་དར་གླིང་གི་འདུ་ཁང་གསར་བསྐྲུན་ལ་ཁོ་བོས་རབ་གནས··· རྒྱས་པ་བྱས་སྐབས། དེ་ཀའི་ལག་ལེན་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས། བཀའ་འགྱུར་པ་ཨེར་དྷི་ནི་མཁན་པོའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷ་དར་དྲི་མེད་བཅས་བསྐུལ་བའི་ངོར། དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྐར་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་དགོས་ཚུལ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གསོལ་དཔོན་ངག་དབང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ··· དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

ཀླུ་བྲལ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས། །
གྲྭ་ས་ཆེན་པོ་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་ནས། །
སྟོན་པ་མཆོག་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །
རིང་ལུགས་སྲིད་མཐར་རྒྱས་ཕྱིར་པར་འདི་བསྐྲུན། །

བསྒྲིགས་རྗེས་ཀྱི་གཏམ།

དེ་ཡང་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་དབང་འབྱོར་བའི་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རབས་ང་གསུམ་པ་༧ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེའི་སྐྱེ་ཕྲེང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེའི་གསུང་འབུམ་ཐེག་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིང་། གངས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཕྱི་ནོར་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་རྙིང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་༧ཡབ་རྗེ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལྷུན་རིགས་སེངྒེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་དུས་མཐའ་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལྷ་ན་མེད་པའི་དགོངས་བཞེད་རྒྱ་ཆེན་གནང་ནས་གཟུར་གནས་མཁས་པ་དག་དང་། ནང་བསྟན་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་དག་ལ་དཔྱད་གཞིར་སྨན་ངེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་བསྒྲིགས་རྗེས་ཀྱི་ཞུ་མཆིད་གཏམ་གྱི་སྙིང་བྱ་ནི།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་ཟླས་གར་བསྒྱུར་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེ་དཔལ་བཟང་པོས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་དོན་ཆེན་བདག་གིར་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་འདིའི་ནང་རྒྱལ་བསྟན་མདོ་

 སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་འདུས་ཤིང་། མཉམ་མེད་ཟླས་གཙང་གི་སྲས་པོ་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དམ་པའི་བར་མན་ངག་གི་རྡོད་མ་ཡལ་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབབ་བའི་ཟབ་རྒྱས་གཞུང་གི་གཏེར་མཛོད། སྨྲ་དང་རྩིས་སོགས་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གཞུང་ཀུན་བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མ་དག་གི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཚིག······

ཞུང་དོན་འདུས་རྟོགས་སླ་བ། དོན་གྱི་གནད་ཕིགས་ཏེ་འགྲེལ་བ་གནང་བར་བརྟེན་རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་མང་བསྟེན་པའི་ངལ་བ་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཞིང་། མདོ་སྔགས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་དང་འདྲ་བ་འདི་ཉིད་དོན་དུ་རིགས་པ་གསར་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཞིང་། རྟོག་གཞིགས་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་ཚད་བློ་ལས་འགོངས་པས་ཕྱི་ནང་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱོན་ཡངས་སུ་འཇུག་པའི་གྲུ་ཛིངས་འདི་ཉིད་ཕྱིར་ཤེས་རིག་ལ་གོང·········

བཀུར་གཅེས་ཐང་ཆེ་བ་དག་དང་། སློས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྤྱི་བབ་རིག་གནས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་རླབས་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རིགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་གོར་མ་ཆག

ལྷག་ཏུ་དམ་པ་གང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་རིས་མེད་གྲུབ་མཐའི་སྐྱེས་ཆེན་བུ་སློབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་སུ་འགྲན་བཟོད་པ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཙོས་ནུབ་གུར་ཀུམ་གྱི་མི་རྟོག་འཆར་བ་ནས་བཟུང་། ཤར་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བའི་བར་མཛད་འཕྲིན་གནམ་སའི་ཕ་མཐར་བསྒྲིངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལྷུར་མཛད་དེ་ནི་བདག་གི་བླ་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོད་ཛ་དིའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསུང་འཐུལ་བ་ནས། སྨད་སྟོང་འཁྲུན་སྐེག་མོའི་སོར་མོས་ཟ་འོག་ཐགས་སུ་བསྐྲུན་པའི་བར་མ་ཟད་ལྷ་

དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཅོད་པཎ་དུ་བསྙེན་ཏེ་སྲིད་ཞིའི······
མཆོད་སྡོང་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི། མདོར་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
དང་། བསླབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་
གསུམ་གྱི་ཡང་རྩེར་སོན་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས······
རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་ལྟས་ཨུད་བསྟོད་དང་ཕྱོགས་
ལྷུང་སོགས་མ་ཡིན་པར་གཟུར་གནས་མཁས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི་ཆོས་སྲུང་··
དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་རང་རྣམ་ཉིན་མོའི་འོད་སོགས··
སུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ཡང་པོད་བཀྲ་ཤིས་པའི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་དུས་དང་ས་བབ་གང་གི······
དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རིག་གནས་སྤྱིའི་མ་རྐང་ལྟ་བུ·····
དང་སྔོས་ས་གནས་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་གཞིའི་ཐུན་མིན····
གྱི་ཁྱད་ཐོན་རིན་ཐང་འགངས་ཆེན་དུ་མཐོང་སྟེ། དུས་འགྱུར་གྱི་འབྱུང་རྐྱེན་
དང་རིག་གསར་ཁྲིད་ཉམས་དམས་སོགས་ཀྱིས་དཔེ་རྒྱུན་ཧ་ཅང་དཀོན་པ་དང···
གསུང་ཆོས་ཐོར་གྲུར་དུ་ལུས་པ་ཡང་གཞི་ནས་པོར་བརླག་ཏུ་འགྲོ་བར་དགོངས··
ཏེ་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་བཞིན་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནས······
མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་ཐུགས་འགན་གཙོར་བཞེས་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས་དང་། ཁྲི་ཁྲི་
དཔོན་སློབ་མཆོག་གིས་ཕྲན་ལ་དགོངས་གནང་དང་རྗེང་སྐྱུལ་བྱས་པའི་བཀའ····
དྲིན་འོག ཚོགས་ཆེན་ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་
ཁུར་དང་མཇུབ་སྟོན་བླ་ལྷག་གནང་བ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས······

པས་གསུང་འབུམ་པར་སྐྲུན་གྱི་མགོ་མཇུག་བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་།

གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་སྐྱངས་ནི་དེང་སྔོན་གྱི་མ་ཕྱི་གང་ལེགས་ཏྲོས་ཀྱི··
སྒྲིག་སྐྱངས་གཞིར་བཞག་ཐོག་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། དཔྱད་པའི་རེས་
པ་ལམ་ཙམ་རྙེད་ན་ཡང་། །ཆོས་ཚུལ་ཟབ་པའི་ཐག་གཅོད་མི་སྲ་ཞིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲིག་གི་གོ་རིམ་ཁྲིད་དཔྱད་པའི···
རེས་པ་ལམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འདོད་དུ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་པ་སོགས་མ་ཡིན····
པར་སྔོན་བྱོན་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་བརྗ་རྙིང་དང་འདམ་ང་ས་མིང་སོགས་མང··
ཆེར་རང་སོར་བཞག་སྟེ་ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་བརྗ་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་ལུགས་གཞིར···
བཟུང་ཐོག གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་མ་ཡིག་དང་། གཙོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་
གླིང་གི་མ་ཡིག བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མ་ཡིག སྐུ་
འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་གི་མ་ཡིག ཐང་སྐོར་སོག་ཚང་དགོན་གྱི་མ་ཡིག མདོར་
ན་བྲིས་མ་དང་པར་མའི་མ་ཕྱི་ཅི་སྙེད་ཅིག་བསྡུས་ཏེ་ཕན་ཚུན་བསྡུར་གཤིབ······
སྔོས་མི་གསལ་བ་དང་སྣག་ཚས་བསུབ་སར་ཁ་བསྐངས་ཤིང་། ད་དུང་མ་ཕྱི་མི་
གསལ་སར་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་མི་གསལ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཆེད་དུ·······
གསལ་བཤད་བྱས་པའང་ཁ་ཤས་དང་དམངས་ཁྲིད་དུ་ཁ་འཐོར་བཞུགས་པ······
དག་གིས་ཀྱང་གསབ་སྔོན་གང་ཐུབ་བྱས་ཀྱང་ཡི་གེ་མི་དག་པ་དང་སྙིང་པོའི·······
དོན་དང་ངོ་བོ་ནོར་བ། གྲངས་འཁྲུགས་པ། གོ་རིམ་ལོག་པ། ཆད་ལྷག་དང་མ་
ཡིག་མི་གསལ་བ་སོགས་ངེད་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་ནས་བློས་ལྷོགས་པ་དག་པར·····
བཅོས་ཤིང་། ངོགས་གཞིར་གྱུར་རིགས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མཁས་པར་བཀའ་

འདྲི་དང་། དཔོག་པར་དཀའ་བ་དང་ཁུངས་ལུང་གསལ་པོ་མི་འདུག་པ། ཡང་
ན་དག་ཡིག་ཁྲིངས་ཀྱི་ཕྲུག་རྒྱུན་ཐར་ཆགས་སུ་མ་སོང་བ་རེ་འགའ་དཔྱད་གཞིར་
སོར་འཇོག་བྱས་ཡོད་པ་ལས་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་བཅོས་ཁྱོལ་བཤད་ཡམས་ཀྱི་ལས་ལ་
མ་ཞུགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསང་ཞིང་སྦས་པས་འགྲུབ་ལ། སྣོད་མིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སྒོར་ནས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་དང་
དེ་དག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གཟུངས་སྔགས་མང་
ཆེར་གྱི་འགྱུར་སྐྱ་མིན་བྱུང་ཡང་། ཁྲི་སྲག་རྟོགས་བྱེད། སྒྲ་སྦྱོར་བམ་གཉིས། ཞ་
ལུ་ལོ་ཙྪ་པས་མདོ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་གཟུངས་སྔགས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བཀྲོལ་
བ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལེགས་སྦྱར་དང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐད་གཉིས་
ཤན་སྦྱར་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀ་ལཱ་བའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་སོགས་མང་དག་མཆིས་ཀྱང་
དཔེ་རྙིང་མང་ཆེ་བའི་གཟུངས་སྔགས་འབྲི་སྟངས་ཀྱི་འགྱུར་སྐྱ་མིན་ཡིན་སྟབས་
གསུང་འབུམ་འདིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མི་གསལ་བ་རེ་འགའ་སཾ་བོད་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་
སོགས་ལ་ཁུངས་བཙོལ་བ་ལས་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ལྟ་བུས་
ལག་ཏུ་གང་སོན་གཟུ་ལུམ་སྐྱེར་གཅོད་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་མདོ་དཔུས་
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤིང་དཔར་ཡིག་རྙིང་མང་དག་དང་བསྟུན་པའོ། །

དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་མཆོག་གསུམ་བསླུ་མེད་རྗེ་བླ་མ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཆོས་སྡེ་འདི་དང་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་སོགས་ཕྱོགས་

བཅུའི་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་ལུང་རྟོགས་དར་རྒྱས་དང་། དཔལ་མགོན་ཆོས་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་དང་། དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་དཀར་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ལྷག་ཏུ་ཡབ་རྗེ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དུས་སུ་སྨིན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སླར་འགྲོ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་མཁས་པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་བཀའ་རྩོམ་པུསྟི་ཀ་བརྒྱད་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ནི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །བར་མ་རྣམས་ཀྱི་བློ་ཡང་སྤེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་རྣམ་འཇོམས་པ། །གསུང་འདི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྨན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

དེ་བས་ཕྲན་ཅག་བཀའ་པོད་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱིས་དབུལ་ཞིང་དུས་ཚོད་ཐུང་བ་དང་བྱ་བ་བྲེལ་ཟིང་སྣ་མང་གི་སྐབས་ཀྱིས་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲིག་གི་གོ་རིམ་ཁྲིད་འཛུགས་ཤོར་དང་དག་སྒྲིག་པར་ཞུ་བྱེད་པའི་ཆུ་ཚོད་དམའ་བ་སོགས་ནོར་འགལ་གྱི་ཆ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པས་བླ་མ་ལྷ་དང་རིགས་སྨྲ་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་བཀའ་གསུང་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྤྱོལ་གནང་བར་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག　དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་པད་དཀར་གླིང་གི་ཚོགས་འདུ་ལྷན་རྒྱས་དང་གྲྭ་མང་གིས་ཕྲན་ལ་གདེངས་འཇོག་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས་བརྩེ་གཟིགས་གནང་བ་སོགས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེད་ཞུ་དང་། ལྷག་ཏུ་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་དབུ་ཆོས་དང་དགེ་རྒན་རྣམ་པའི་གཙོས་དོ་དམ་ཁང་ནས་མཐུན་སྦྱོར་བླ་ལྷག་བསྒྲུན་པ་དང་། ད་དུང་སྔེར་དོན་

དང་མཁྲིགས་འཛིན་གཡོ་སྒྱུས་མ་བསླད་པའི་ཞུ་དག་ལས་ཞུགས་མི་སྣ་སོགས……
འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་གང་ཙུང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཞིང་སྐུ་ཚེགས་འོ་བརྒྱལ………
མཛད་མཁན་ཡོངས་ཉི་ནམ་ཡང་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྣང་བར་འོས་ཤིང་།
བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ལན་བརྒྱར་ཞུ་བ་པོ་ནི་སྟག་ཚང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བའི་དཔེ…
ཚོགས་སྒྲིག་པ་པོ་ཛ་ཡུལ་ཁླ་ཤྲི་དགོན་གྱི་གྲྭ་རིགས་ཁླ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཙུ་འབོད་
པས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བགྲང་བྱ་ཉེར་ལྔ་པ། སྦྱོར་ཐང་ལུགས་ཀྱི་ལྟུགས་
མོ་ཡོས་དང་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཁ་ར། སྤྱོད་འགྲེལ་ལུགས་ཀྱི་བོང་བུ་སྟེ་རྒྱལ་ཟླ་
བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་སུ་སྦྱར་པ་དགེ……
ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་གྱུ། །

དཔེ་སྐྲིག་འགན་འཁུར་བ། ཀརྨ་ཚེ་རིང་།
མདུན་ཤོག་རྫུས་འགོད་པ། ཀརྨ་ཚེ་རིང་།

ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཞི་བ།

སྒྲོ་འབྲི་ཡུལ། ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལུང་རིགས་སེངྒེ།

གཙོ་འགན་པ། སྐུ་མདུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

གཙོ་སྒྲིག་པ། ཀླུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དཔེ་སྐྲུན་ལས་ཁུངས། སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ་དང་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ། སི་ཁྲོན་ཅ་ཁྲང་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སིས་དཔར།

པར་སྒྲིག་ལས་ཁུངས། ཁྲིན་ཏུའུ་སུམ་སྡོ་ཊ་པར་སྒྲིག་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་བསྒྲིགས།

པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐེངས། ༢༠༡༢ལོའི་ཟླ༢པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

པར་ཐེངས། ༢༠༡༢ལོའི་ཟླ༢པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དེབ་ཚད། ༢༦༠ mm×༡༨༥ mm

དཔེ་རྟགས། ISBN978-7-5409-4923-5

དཔེ་རིན་སྒོར། ༥༡༩ (པོད་༡–༨)





ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲིའི་གསུང་འབུམ།

郎木赛赤文集

ISBN 978-7-5409-4923-5

9 787540 949235 >

定价：519.00元（1–8卷）